



# Cáritas

## Sé embajadora

Un año más, Cáritas lanza la iniciativa “Ellas somos nosotras” para dar a conocer las múltiples realidades de exclusión y desigualdad que sufren las mujeres a las que acompañamos, y su enorme potencial como motor de desarrollo de su familia, su comunidad y su empresa. Diez mujeres de reconocido prestigio y compromiso social se convierten en embajadoras de esta iniciativa para visibilizar algunas de las situaciones de vulnerabilidad que Cáritas acompaña dentro y fuera de España: la trata y la prostitución, la violencia de género, los problemas de salud mental, la precariedad laboral, la discapacidad visual, las dificultades del mundo rural, la maternidad en solitario y sin recursos...

Estas embajadoras son Rocío Pazos, Ananda de Carlos, M<sup>a</sup> José Vos, Rosa Zarza, Marieta de Jaureguizar, Elena Gris, Vanda Martins, Marta Colomina, Pilar Laguna, María Eugenia Coronado y María José Fernández, profesionales de empresas e instituciones colaboradoras de Cáritas. Junto a estas mujeres alzan la voz otras tantas que han vivido realidades muy difíciles y que, gracias al acompañamiento de Cáritas, han podido salir de la exclusión. Si entras en nuestra página web o en nuestro perfil de Youtube, conocerás la historia de Fabiola, el coraje de Lexbia o el ejemplo de Floren.

Te invitamos a que tú también te conviertas en embajadora y a que unas tu voz a ellas por los derechos de todas. Cuenta, comparte y súmate

[Más información](#)