Cáritas

JUNIO 2023 / AÑO LXIX / N.º 605

TÚ TIENES MUCHO QUE VER

SOMOS OPORTUNIDAD. SOMOS ESPERANZA

ARTESANAS DE SU FUTURO

MUJERES INSPIRADORAS DE BANGLADESH

UN PUENTE HACIA LA LIBERTAD

ACOMPAÑAMOS A RECLUSOS EN SU CAMINO HACIA UNA NUEVA VIDA

NUESTRAS PROPUESTAS POLÍTICAS

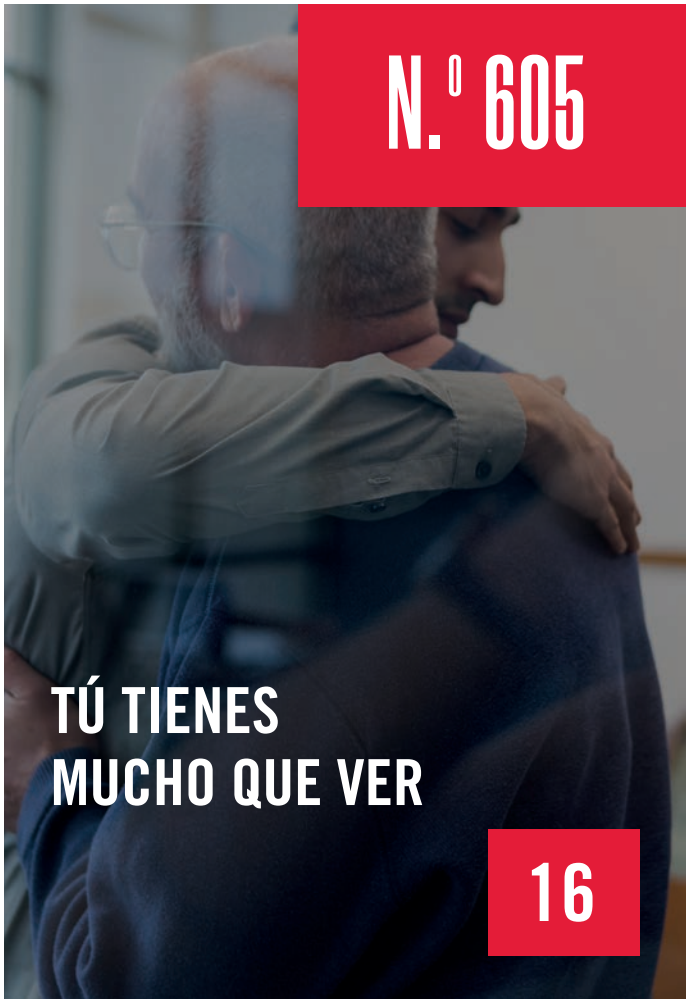
PARA UN FUTURO MÁS JUSTO

HAMBRE EN HAITÍ

LA PRÓXIMA GRAN CRISIS HUMANITARIA

CONTENIDOS

JUNIO 2023 / AÑO LXIX / N.º 605



MEMORIA DE CÁRITAS 2022

06 *Las cifras de una crisis que no acaba*

NO TE OLVIDES

08 *Filipinas, un país en emergencia climática*

PROPUESTAS POLÍTICAS

10 *No es ciencia ficción. Es un futuro justo*

A FONDO

12 *Una economía para cuidar la vida y la casa común*

ACCIÓN SOCIAL

A FONDO

VOLUNTARIADO

HISTORIAS CON CORAZÓN

26 *Artesanas de su futuro*

ANÁLISIS

28 *Sequía, inflación y pobreza en España*

PARA COGER IMPULSO

30 *El valor del descanso en una sociedad acelerada*

Cáritas

Cáritas Española Presidente: Manuel Bretón. **Delegado Episcopal:** Vicente Martín. **Secretaria General:** Natalia Peiro. **Presidente de la C. de Comunicación:** Francesc Roig. **Revista Cáritas Director:** Paco Cristóbal. **Coordinadora de Redacción:** Gema Martín. **Colaboran:** Cáritas Diocesanas. **Suscripciones:** suscripciones.ssgg@caritas.es **Suscripción anual:** España 34 € (cuatro números). **Redacción y Administración:** Cáritas Española. C/ Embajadores, 162. 28045 Madrid. **Teléfono:** 91 444 10 00. revistacaritas@caritas.es **Depósito Legal:** M. 2.207-1960. ISSN: 1138-2139. **Preimpresión e impresión:** Advantia, S.A.

EDITORIAL

UNA LLAMADA A LA SOLIDARIDAD Y EL COMPROMISO

En este segundo número de la nueva revista Cáritas, nos sumergimos en la memoria confederal de Cáritas 2022. Bajo el lema "Tú tienes mucho que ver", destacamos la labor incansable realizada por las 70 Cáritas Diocesanas de nuestro país, quienes acompañan a las personas más vulnerables de nuestra sociedad en su camino hacia el desarrollo integral. Las cifras que encontrarán en estas páginas son un reflejo de un año, 2022, marcado por múltiples crisis que han golpeado con mayor fuerza a los más desfavorecidos. Mientras nos recuperábamos de los devastadores efectos de la pandemia que nos han acompañado casi hasta ahora –no ha sido hasta este mes de mayo cuando la OMS ha decretado el fin de la emergencia sanitaria por la COVID-19–, la guerra de Ucrania y el incremento en los precios de las materias primas y la energía, han desacelerado el crecimiento económico y provocado una inflación que ha afectado principalmente a aquellas personas que ya se encontraban en riesgo de exclusión social.

En este desafiante escenario, Cáritas ha estado presente para acompañar a 2,8 millones de personas en España y fuera de nuestro país. Estas cifras no solo representan una respuesta concreta, sino también la actitud y el compromiso que nos une. Nos negamos a mirar hacia otro lado frente al sufrimiento ajeno y nos comprometemos a actuar ante lo que vemos.
En Cáritas sabemos que todos los días se nos presenta la oportunidad de mejorar la vida de aquellos que más lo necesitan. A través de pequeños gestos y diversas formas de ayuda, podemos desempeñar un papel fundamental en la recuperación de cada persona que sufre una situación de dificultad social.

Por eso, les invitamos a ver más allá de lo evidente, a mirar a las personas para conocer su verdadera situación. En ese momento, nuestros ojos se encuentran con los suyos, nos permiten ver con el corazón y leer la realidad desde su perspectiva, superando prejuicios y falsos relatos. Les invitamos a descubrir las historias que recogemos en este número. Historias de superación, de esfuerzo, de compromiso, de oportunidades y, sobre todo, de esperanza.

> ***"Tú tienes mucho que ver"***

Esta invitación la hacemos desde un profundo agradecimiento hacia las personas e instituciones que confían en Cáritas y en nuestra respuesta a los más vulnerables. En Cáritas tenemos muy claro que cada uno de ustedes tiene un papel importante en cada historia y en cada cifra de esta revista. Como dice el lema de nuestra campaña "Tú tienes mucho que ver".

CARITAS INTERNATIONALIS ELIGE NUEVA DIRECTIVA 01

La red internacional de Cáritas tiene nueva directiva. El pasado mes de mayo, 400 delegados de las 162 Cáritas nacionales de todo el mundo se reunieron en Roma en la 22ª Asamblea General de Caritas Internationalis y eligieron como presidente a Tarcisius Isao Kikuchi, arzobispo de Tokio, y como secretario general a Alistair Dutton, director de Cáritas Irlanda. En sus primeras palabras tras su elección, monseñor Kikuchi recordó a los delegados que "Cáritas debe estar en primera línea para acoger, acompañar, servir y defender a los pobres y vulnerables".

La Asamblea –a la que acudieron Manuel Bretón, Vicente Martín y Natalia Peiro, presidente, el delegado episcopal y la secretaria general de Cáritas Española, respectivamente– comenzó con una audiencia privada del Papa a todos los participantes. En su discurso, el Santo Padre afirmó que "quien trabaja para Cáritas está llamado a dar testimonio de ese amor ante el mundo". "Sean discípulos misioneros, ¡sigan las huellas de Cristo!", añadió Francisco.

Tarcisius Isao Kikuchi y Alistair Dutton, nuevos presidente y secretario general de Caritas Internationalis.

Caritas Internationalis

LAS TARJETAS MONEDERO LLEGAN A TARAZONA 02

Cáritas Diocesana de Tarazona ha comenzado a implantar en la ciudad de Tarazona (Zaragoza) las tarjetas monedero como modelo alternativo a la tradicional entrega de alimentos a las personas y familias vulnerables. De esta manera, ellas mismas podrán comprar los productos de alimentación e higiene que deseen, de acuerdo a sus gustos y necesidades, y a sus propias peculiaridades culturales, sociales y sanitarias. Hasta la fecha se han entregado 68 tarjetas monedero a las familias valoradas por los Servicios Sociales en colaboración con Cáritas. La cantidad asignada a cada tarjeta –que se va recargando de manera periódica– varía en función de las necesidades y del número de miembros de la unidad familiar. Esta iniciativa, ya implantada en otras Cáritas de nuestro país, es nueva en la Diócesis de Tarazona.

LA CASA Mª AUXILIADORA CUMPLE 10 AÑOS ACOMPAÑANDO A JÓVENES 03

En enero de 2013 Cáritas Diocesana de Córdoba, la Comunidad de la Compañía de Jesús en esta provincia y la Fundación Don Bosco pusieron en marcha la Casa Mª Auxiliadora. Se trata de un piso situado Córdoba capital que acoge a jóvenes de entre 18 y 24 años que han estado en el sistema de protección de menores y que, una vez cumplida la mayoría de edad, son sacados del sistema y pasan a vivir en grave riesgo de abandono. En estos diez años, por la casa han pasado 50 jóvenes de diferentes nacionalidades, y todos han llevado a cabo un itinerario de desarrollo personal e inserción socio laboral. Los datos no pueden ser mejores: 46 jóvenes han mejorado su nivel formativo, 24 han superado la ESO y 42 han conseguido su inserción laboral.

"La clave de este proyecto es el acompañamiento, la creación de vínculos de amistad en un clima de familia, que haga descubrir a estos jóvenes que el cariño y la ayuda mutua son valores capaces de transformar la soledad y la exclusión en una auténtica experiencia de fraternidad", explican desde Cáritas Córdoba.

MUSEO SIN HOGAR

04

“Museo sin Hogar. Esperanza sin cobertura” es el nombre de una exposición itinerante que muestra la vida de las personas en situación de sinhogarismo y que recoge piezas artísticas elaboradas por ellas mismas.

Impulsado por las Cáritas de Burgos, Valladolid y Salamanca, el museo ya ha recorrido varias provincias de Castilla y León. Ahora se encuentra en Torremocha del Jarama (Madrid), donde permanecerá todo el verano y podrá ser visitado en la Casa de espiritualidad Emaús. Posteriormente, la muestra viaja a Palencia, donde estará expuesta, en el Seminario Mayor, del 25 de septiembre al 30 de octubre.

La exposición se plantea como un pequeño museo dividido en seis salas; cada una de ellas muestra la vulnerabilidad de las personas sin hogar, pero también sus ilusiones y esperanzas. A través de las piezas creadas por más de sesenta personas sin hogar, los visitantes pueden recorrer su realidad: el inicio en la calle durmiendo sobre un cartón, la llegada a un albergue y después a un piso compartido. También conocerán sus sentimientos: cómo se ven y cómo la sociedad los mira a través de estereotipos que les estigmatizan. Es un itinerario que finaliza en el salón de un hogar, que es su meta.

EL MEJOR VERANO PARA TODOS

05

Un año más, las Cáritas Diocesanas de todo el país organizan campamentos de verano para menores en riesgo de exclusión social. Los campamentos de Cáritas Madrid son ya un clásico. En total se van a realizar 19 colonias urbanas en diferentes distritos madrileños, y siete campamentos con pernocta fuera de la capital. Desde el 23 de junio y hasta principios de agosto, 1.100 menores disfrutarán de actividades lúdicas y educativas, talleres, visitas culturales, excursiones y juegos. Los campamentos con pernocta se desarrollan en diferentes lugares, como Pontevedra, Almería o el Camino De Santiago.

Estas colonias y campamentos –la mayoría de ellos se llevan a cabo con la colaboración del Programa CaixaProinfancia de la Fundación ‘la Caixa’– son para Cáritas Madrid una manera de ofrecer a los menores la posibilidad de disfrutar de una verano divertido y saludable, sea cual sea su entorno socio familiar.

110 MILLONES DE DESPLAZADOS FORZOSOS EN EL MUNDO

06

Coincidiendo con el Día Mundial del Refugiado (el 20 de junio), Acnur dio a conocer que el número de personas obligadas a huir de sus hogares en todo el mundo asciende ya a 110 millones, una cifra sin precedentes, debido al recrudecimiento de las guerras y la violencia y al aumento de las catástrofes naturales. En este día, Cáritas Española se suma al llamamiento de Cáritas Europa de garantizar la protección de los refugiados a través de una mejora del sistema de asilo, que sitúe los derechos de las personas en el centro. Esto empieza por “garantizar vías seguras y regulares de protección y condiciones dignas de integración en la sociedad de acogida”, dice Cáritas Europa en su comunicado.

“Llegar a un lugar seguro implica, a menudo, embarcarse en un viaje peligroso. El trágico naufragio de un barco pesquero abarrotado que zozobró y se hundió frente a Grecia el 14 de junio es el último ejemplo. De haber existido vías seguras y regulares de protección, se podrían haber salvado las vidas de las 79 personas que se ahogaron y, posiblemente, de los cientos que aún permanecen desaparecidas”. En el 2023, ya han muerto más de 1.000 personas en el mar Mediterráneo.

MEMORIA CÁRITAS 2022

LAS CIFRAS DE UNA CRISIS QUE NO ACABA

La Confederación Cáritas ha presentado su memoria anual. Es un informe que muestra la labor desarrollada por las 70 Cáritas Diocesanas de nuestro país para acompañar a personas en exclusión social durante 2022; otro año difícil "en el que ha crecido la pobreza y la desigualdad", tal y como recuerda Natalia Peiro, secretaria general de Cáritas Española.

"Esta memoria refleja la situación en la que viven muchas personas en estos tiempos de crisis acumuladas. Tras la pandemia provocada por la COVID-19, vino la guerra de Ucrania, la evolución del coste energético y la inflación –continúa Natalia–. El proceso inflacionario que estamos viviendo es uno de los problemas más serios que estamos afrontando como sociedad, pero, como en todas las anteriores crisis, tiene en los sectores sociales más vulnerables y empobrecidos a su principal víctima".

Esta memoria es una prueba de ello. Durante 2022, Cáritas invirtió la cifra récord de 457,2 millones de euros –54 millones más que el año anterior¬–, para acompañar a más de 2,8 millones de personas en situación de exclusión social, 1.559.882 en España y 1.270.274 en otros países.

EMERGENCIA SOCIAL

En nuestro país, una gran parte de estos recursos se destinaron a paliar la emergencia social creada por esta crisis sostenida en el tiempo. Así, en el programa de Acogida y Asistencia, las Cáritas Diocesanas atendieron en el último año a 1.191.853 personas. La mayoría de ellas recibieron ayudas para sus necesidades básicas: acceso a alimentación a través de tarjetas monedero (385.000 personas), alquiler de viviendas (120.000) o pago de recibos de los suministros (100.000). Cáritas invirtió 54 millones de euros en ayudas a la vivienda y 46 millones en alimentación.

Otros programas que han exigido un gran esfuerzo financiero y de personas atendidas, han sido los de Economía Solidaria (117,5 millones de euros destinados a proyectos de formación y empleo, entre otros) y Cooperación Internacional. En 2022, se invirtieron más de 23,6 millones de euros y se atendieron a 1.270.274 personas en otros países, un 20,6% más que el año anterior. Buena parte de ese incremento estuvo motivado por la guerra en Ucrania que ha provocado el desplazamiento de un tercio de su población.

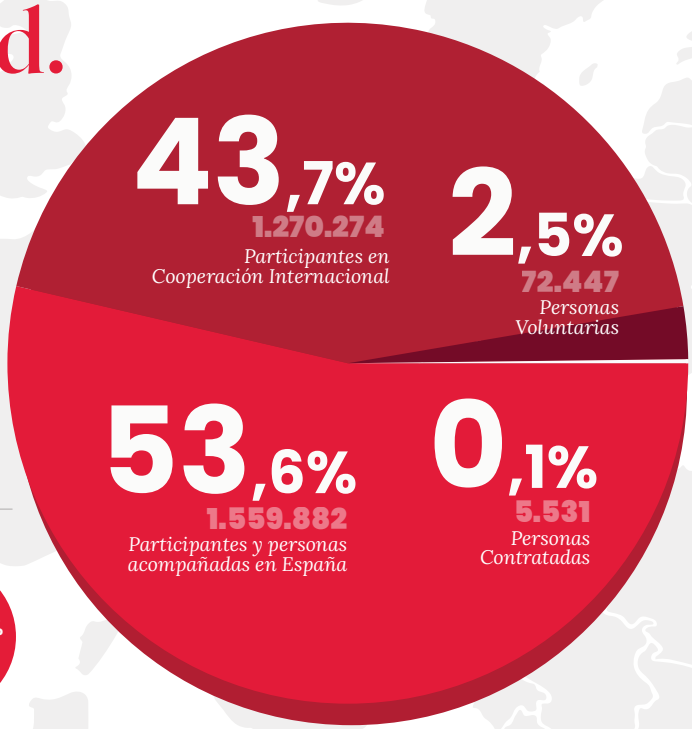
COMPROMETIDOS

Es una labor que nunca hubiéramos podido realizar sin nuestros 72.447 voluntarios, sin las 6.000 Cáritas Parroquiales repartidas por todo el país; y sin los donantes y las instituciones públicas y privadas que nos han apoyado. "Las páginas de nuestra memoria son la suma de incontables caricias, de muchos compromisos y de una entrega incesante, para construir una vida mejor y un futuro más digno para 2,8 millones de personas dentro y fuera de nuestro país. Gracias", concluye Manuel Bretón, presidente de Cáritas.

Somos oportunidad. Somos esperanza.

Participantes y personas acompañadas

2.908.134
Total de personas



Recursos disponibles

457.230.391 €

+13,4% respecto a 2021

Fuentes de financiación

+9% respecto a 2021

33,5%	66,5%
+23% respecto a 2021	
Fondos públicos	Fondos privados

Programas destacados receptores de recursos

**Millones de euros*

117,5* (25,7%)	Economía solidaria
112,2 (24,5%)	Acogida y asistencia
38,8 (8,5%)	Personas en situación sin hogar
35 (7,7%)	Mayores
29,6 (6,5%)	Familia Infancia y juventud
23,6 (5,1%)	Cooperación internacional
16,8 (3,7%)	Vivienda
4,3 (1%)	Mujer

COLABORA

TÚ TIENES MUCHO QUE VER

Necesitamos tu ayuda, dona ahora:

- **BIZUM** 00089
- **CAIXABANK** ES27 2100 5731 7802 0019 4072
- **SANTANDER** ES64 0049 1892 6025 1328 8377

O escanea el código QR y dona para ofrecer oportunidades y esperanza a personas en situación de vulnerabilidad.

FILIPINAS

NO TE OLVIDES

FILIPINAS, UN PAÍS EN EMERGENCIA CLIMÁTICA

GEMA MARTÍN BORREGO. CÁRITAS ESPAÑOLA

Los campesinos y pescadores de la isla de Mindoro, en Filipinas, conviven con los desastres naturales desde siempre. Este es un país con un alto riesgo de sufrir ciclones, erupciones volcánicas y terremotos. "Ya hemos aceptado que, nos guste o no, estos sucesos son 'normales'. Nuestra tribu conoce bien la naturaleza y es capaz de adaptarse a ella", explica Shiela Marie Sadiwa, una campesina indígena de la tribu de los Mangyan que vive en Pola, un municipio de Mindoro Oriental.

DESASTRES "POCO NATURALES"

Sin embargo, en los últimos años algo está cambiando. "Nosotros vemos que los ciclones son más frecuentes que antes (Filipinas sufre unos 20 al año) y que las estaciones ya no siguen su curso natural", apunta Shiela Marie.

Además, hay largos episodios de calor extremo, sequías cuando debería llover y lluvias torrenciales en periodos tradicionalmente secos. Y las inundaciones y corrimientos de tierra que provocan esas fuertes precipitaciones son cada vez más habituales y devastadores, debido a la deforestación del país.

Jing Rey Henderson, directora de la Campaña Nacional de Ecología de Cáritas Filipinas, explica que la tala ilegal de árboles y la minería indiscriminada están reduciendo los bosques de Filipinas y erosionando el suelo. "La deforestación aumenta la vulnerabilidad de Filipinas frente a los desastres naturales. A día de hoy, los bosques representan menos de una cuarta parte del área total del país", añade.

> ***"La deforestación aumenta la vulnerabilidad de Filipinas frente a los desastres naturales. A día de hoy, los bosques representan menos de una cuarta parte del área total del país"***

A todo ello hay que sumar la alarmante subida del nivel del mar que ya está afectando a comunidades costeras y poniendo en riesgo de desaparición a muchas islas convirtiendo a Filipinas en una de los países más vulnerables al cambio climático, y a sus comunidades de agricultores y pescadores en algunas de las que más sufren estos impredecibles fenómenos meteorológicos. "Hace diez años, plantar era más fácil –cuenta Shiela Marie–. Las tierras que cultivábamos estaban más saludables y las semillas siempre estaban disponibles. Plantábamos camote, yuca, maíz, maní, hierba limón, plátano y otros cultivos, y teníamos cosechas abundantes".

Ahora, los campesinos Mangyan solo cultivan bananas, dado que es la única planta que puede resistir las inundaciones. "A principios de año hubo unas inundaciones que duraron más de un mes. En ese tiempo no pudimos sembrar ni cosechar. Solo pudimos esperar a que pasara la lluvia y que, al final, tuviéramos algo que cosechar", relata esta agricultora.

DERRAME EN EL MAR

Mientras Shiela Marie ha visto cómo sus ingresos se reducían, su marido los perdía casi por completo tras el naufragio, el pasado mes de febrero, de un barco cargado con cerca de 900.000 litros de petróleo en Mindoro Oriental. La guardia costera pudo rescatar a todos los tripulantes, pero el barco se hundió liberando la mayor parte del petróleo, que se esparció a través de grandes ecosistemas marinos convirtiéndose en una gran amenaza para el Pasaje de la Isla Verde, el estrecho que separa las islas de Luzón y Mindoro al que llaman la Amazonía de los Océanos, por su enorme riqueza natural.

"Más alarmante resulta, si cabe, el hecho de que el derrame haya afectado a 80.000 pescadores", recuerda Jing Rey Henderson, de Cáritas Filipinas. "Es un desastre provocado por el hombre –corrobora Shiela Marie–. Mi esposo siempre se ha ganado bien la vida pescando en el mar; tenía unos ingresos diarios de 5.000 pesos (unos 80 euros) que nos permitieron comprar un barco motorizado". Después del derrame, no puede trabajar como pescador y sus ganancias apenas alcanzan los 350 pesos diarios (algo más de 5 euros) como miembro del equipo de limpieza de las aguas.

Federico Maderaso, un pescador de Brgy Batuhan, también en Mindoro Oriental, reconoce que "le gusta ver las zonas de pesca tan tranquilas. Pero esto también significa que no hay actividad pesquera y que las familias de pescadores están pasando hambre", opina.

CRISIS ALIMENTARIA

Según la encuesta "The Social Weather Station Survey", al menos dos millones de filipinos sufren hambre severa, especialmente en la región de Mindanao donde viven Federico y Shiela Marie. Cáritas Filipinas trabaja para que las personas más vulnerables tengan acceso a servicios básicos y puedan adaptarse a una realidad tan cambiante. Por ejemplo, su programa de nutrición proporciona, no solo alimentos para las familias, sino también semillas de cultivos resistentes a las adversidades climáticas y otros insumos agrícolas. De hecho, todos sus programas de ayuda al desarrollo están vinculados con la promoción de la ecología.

UN OCÉANO DE PLÁSTICO

Filipinas es el país que más residuos plásticos vierte al mar. Son varias las razones de este dato: una de ellas es que ha crecido su economía y, por tanto, el consumo y los desperdicios. Pero, por otro lado, los países desarrollados "exportan" sus desechos a otros en desarrollo. Siendo este el caso de Filipinas, que se ha convertido en un auténtico vertedero del primer mundo. Llegando a tal nivel que, en algunas islas, los pescadores sacan del mar más plásticos que peces.

SHIELA MARIE

Es campesina en Mindoro, una isla filipina muy afectada por todo tipo de adversidades climáticas.

NO ES CIENCIA FICCIÓN. ES UN FUTURO MÁS JUSTO.

Cáritas presenta a los partidos políticos las reivindicaciones de las personas vulnerables que acompaña

Escanea el código QR y descubre todo sobre #NoEsCienciaFicción

Cáritas quiere que la voz de los más vulnerables se oiga en los partidos políticos que concurren a las elecciones del 23 de julio, y que sus reivindicaciones se tengan en cuenta en sus respectivos programas.
Con este objetivo, hemos elaborado un documento con ocho propuestas políticas para aliviar la situación de vulnerabilidad en la que vive una de cada cuatro personas en España, según los datos de la Fundación FOESSA.

Ese documento, que se está presentando a los distintos grupos del arco parlamentario, es el resultado de un proceso de consulta que se inició en febrero de 2022 y en el que han participado cerca de 1.000 personas en situación de exclusión, acompañadas por Cáritas, en todo el país.
Estas personas se han reunido en 95 grupos repartidos por las diferentes Cáritas Diocesanas y han identificado aquellos derechos que deben ser garantizados para hacer posible su plena participación en la sociedad.

A partir de sus demandas y del análisis de la realidad social que ha ido haciendo la Fundación FOESSA, Cáritas ha elaborado estas ocho propuestas concretas para que los partidos las incluyan en sus programas y las implementen durante la próxima legislatura.
De hecho, una vez constituidas las Cortes, seguirá con su trabajo de incidencia con el Gobierno y los distintos grupos parlamentarios para lograr un marco legislativo que garantice los Derechos Humanos para toda la sociedad, con especial atención a las personas que mayores dificultades tienen para acceder a ellos debido a su realidad de pobreza y exclusión.

01

GARANTIZAR LA EFECTIVIDAD DE LOS DERECHOS HUMANOS

Asegurar asistencia sanitaria, vivienda, servicios sociales, alimentación, vestido, protección ante determinadas circunstancias, etc., permite que todas las personas tengan un nivel de vida adecuado.

02

PREVENCIÓN DE LA PÉRDIDA DE VIVIENDA

Perder el hogar es la mayor preocupación de las familias en riesgo de exclusión. Una de cada cinco familias en España tiene graves dificultades para acceder a una vivienda y mantenerla. Tenemos que evitar que acaben en una situación de sinhogarismo, que ya sufren miles de personas.

03

DESARROLLO DE UN PLAN INTEGRAL DE CUIDADOS

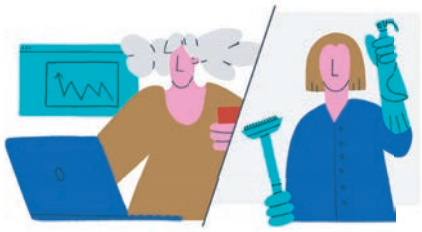
El Estado debe garantizar el cuidado de todas las personas en las diferentes etapas de su vida. Y quienes las cuidan han de tener unas condiciones laborales adecuadas. Los cuidados no deben ser solo para las personas que tengan recursos para pagarlos. Tampoco deben recaer sobre un familiar a quien no se reconozca el trabajo.

04

ADMINISTRACIÓN CERCANA PARA TODO EL MUNDO

Las Administraciones tienen el deber de garantizar el derecho de todas las personas a elegir si se comunican con ellas a través de medios electrónicos o presencialmente. Deben ofrecerles apoyo para realizar sus trámites administrativos, tengan o no acceso a medios electrónicos y vivan donde vivan.

05



EMPLEO DIGNO E INCLUSIVO PARA TODAS LAS PERSONAS

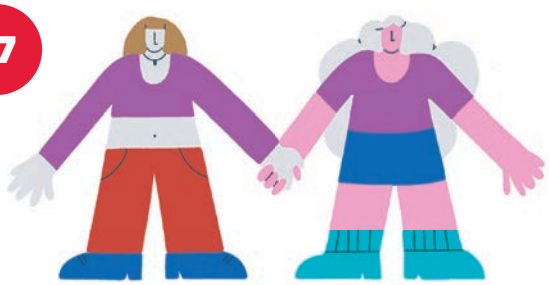
Necesitamos un sistema nacional de empleo que ponga el foco en los colectivos que tienen dificultades para acceder a un trabajo decente, y que garantice los derechos laborales a todos los trabajadores.

06

NUEVAS VÍAS DE REGULARIZACIÓN PARA PERSONAS MIGRANTES

En la actualidad, las opciones para regularizarse pasan, casi en exclusiva, por un contrato de trabajo, sin tener en cuenta otros criterios.

07



PROTECCIÓN EFECTIVA A LAS MUJERES FRENTE A LA VIOLENCIA MACHISTA

Cáritas aboga por unificar, a nivel estatal, las medidas de protección y los requisitos para acceder a ciertas prestaciones, que varían en función del territorio en el que residen.

08

POLÍTICAS DE COOPERACIÓN QUE FORTALEZCAN LA SOCIEDAD CIVIL EN TODOS LOS PAÍSES

Pedimos más apoyo a la sociedad civil en otros países y protección a los defensores de los derechos humanos que son perseguidos.

Escanea este QR para conocer más testimonios de personas que participan en nuestros proyectos de Economía Solidaria

A FONDO

UNA ECONOMÍA PARA CUIDAR LA VIDA Y LA CASA COMÚN

RUBÉN REQUENA. EQUIPO DE ECONOMIA SOLIDARIA DE CÁRITAS ESPAÑOLA

Hace unas semanas, Cáritas Española presentaba su informe de Economía Solidaria 2022 con el lema "La economía que quieres. Escucha, cuida, suma y cambia". El informe recoge todas las actividades que las Cáritas Diocesanas desarrollaron el pasado año en torno a la economía solidaria (ver página 15) y nos invita a imaginar una economía cuidadora y protectora de la casa común y de la vida.

En Cáritas no solo queremos imaginarlo, sino que apostamos, desde hace tiempo, por la economía solidaria como un modelo que propone una alternativa real donde las personas y el desarrollo de la vida se anteponen a la acumulación de capital; un modelo que plantea una trasformación social mediante principios como la solidaridad, la sostenibilidad de la vida, la participación, el empoderamiento y la garantía de derechos e igualdad de oportunidades.

CAMBIO DE VALORES

En cuanto analizamos mínimamente el contexto social, económico y medioambiental en el que nos encontramos (marcado por la precariedad del mercado laboral y una difícil coyuntura socioeconómica), se evidencia la necesidad de un cambio de valores en la economía. Es necesario que la competencia, el individualismo y el incremento desorbitado de beneficios como único objetivo, den paso a la colaboración, el bien común y la redistribución de la riqueza.

Por eso, defendemos el trabajo decente, en el que la dignidad humana, el respeto de los derechos y la promoción de la persona, se articulan para dar respuestas a las necesidades de nuestro entorno.

También promovemos la economía social y, en concreto, las empresas de inserción. No en vano Cáritas es la mayor promotora en España de empresas de inserción y de centros especiales de empleo como alternativas empresariales que generan oportunidades para las personas más vulnerables. Igualmente, fomentamos el consumo responsable desde el comercio justo y las finanzas éticas, sabiendo que todas las personas tenemos un papel fundamental en la construcción de este modelo.

¿OTRA ECONOMÍA ES POSIBLE?

PPero ¿realmente podemos hablar de otra economía? ¿Es posible generar riqueza poniendo en el centro a las personas y al cuidado de la casa común?

Somos plenamente conscientes que si realmente queremos conseguir una transformación económica y social significativa, que tenga un impacto positivo tanto en las personas como en el planeta, debemos sumar a todos los actores económicos y sociales en

este proceso. Cada vez son más las voces que se alzan para desarrollar modelos de desarrollo económico donde esto es una realidad posible. Son movimientos, como "La economía del Bien Común" que propone otra manera de medir el éxito en las empresas no solo basado en el rendimiento económico, las llamadas "B Corp" que promueven empresas con propósitos sociales y ambientales, o las cooperativas tradicionales, que generan empresas colectivas donde la participación y la trasparencia son la base para su desarrollo. Estos movimientos y otros, nos interpelan y nos dan ejemplo de que un mundo más sostenible, justo e igualitario para todas las personas, es posible.

En un año, 2022, en el que la inflación y las consecuencias económicas de la guerra en Ucrania comenzaron a debilitar el crecimiento del empleo, Cáritas acompañó a 64.865 personas, de las cuales 12.807 (una de cada cinco) lograron acceder a un puesto de trabajo. La mayoría de estas personas son mujeres (64%), de más de 45 años (39%) y con estudios básicos (38%).

CUANDO EL TRABAJO ES OPORTUNIDAD

DIEGO PEREDA, RESPONSABLE DE COMUNICACIÓN
DE CÁRITAS DIOCESANA DE BURGOS

Priscila ha pasado de la precariedad de la economía informal a un contrato de inserción, y de éste a un proyecto de vida, no solo para ella, también para los suyos.

Antes de acceder a un contrato de inserción con El Gusto, la empresa dedicada a servicios de restauración y cáterin de Cáritas Burgos, Priscila Lozano (Palencia, 1987) había trabajado en un puesto familiar de venta de ropa, en mercadillos de la capital y de otras localidades cercanas.

Casada y con tres hijos, que hoy tienen 14, 13 y 9 años, los ingresos que obtenía junto a su marido no eran suficientes. "Recibíamos también una prestación y, de

vez en cuando, ayuda de Cáritas". Fue precisamente ese contacto con la atención de base en su barrio, Gamonal, el que le permitió acceder a un puesto de trabajo más estable.

CONTRATO DE INSERCIÓN

En 2017 Priscila se incorporó a la plantilla de El Gusto con un contrato de inserción. Esta empresa de cáterin, impulsada por Cáritas Burgos, cuenta con un comedor para eventos y celebraciones bajo demanda, y también provee a centros de enseñanza, empresas o instituciones. Es una de las 67 iniciativas de economía social impulsadas por las Cáritas Diocesanas de toda España que ofrecen oportunidades de empleo a personas con dificultades de acceso al mercado laboral ordinario. El año pasado ofertaron un total de 1.311 puestos de inserción.

Durante los primeros meses en El Gusto, Priscila, siempre acompañada por técnicos de apoyo a la inserción, aprendió a emplatar, servir o preparar aperitivos y platos fríos. Con el tiempo, ha podido enseñar a otras personas. "Dedicar tiempo a los nuevos, mostrarles cómo se puede trabajar más deprisa o mejor, y contarles mis 'mañas', es lo que más me gusta de este trabajo", nos cuenta.

Cuando finalizó su periodo de inserción, en 2020, Priscila estuvo trabajando en un establecimiento de hostelería, donde las condiciones eran muy distintas. "En este sector cuesta encontrar empresas que tengan la ética de El Gusto. Es habitual que no se abonen las horas extras o que no se dé ninguna facilidad para conciliar".

PODER CONCILIAR

Compatibilizar la vida familiar con el trabajo ha sido una de las dificultades con las que ha tenido que enfrentarse. Los estudios de sus hijos –"sacan muy buenas notas", apunta Priscila– requiere dedicación. "Hay que llevarles a extraescolares, a inglés, estar con ellos cuando hacen las tareas. En hostelería los horarios son exigentes, pero vamos saliendo adelante. Gracias a los recursos que me mostró Cáritas pude inscribirlos en las actividades de un centro cívico por las tardes".

Ella misma ha exprimido al máximo las horas libres que le deja el trabajo: acaba de obtener el Graduado Escolar, después de abandonar los estudios a los 16 años, y está terminando un curso de operaria de producción con L'Oreal, empresa que colabora habitualmente con Cáritas en sus programas de empleo. "Podría ser una oportunidad para entrar en L'Oreal, pero, si me diesen a elegir, querría seguir en El Gusto. Aquí he encontrado a muchos amigos, y siento a Cáritas como una segunda familia". Desde 2022 tiene un contrato ordinario, en su caso fijo discontinuo.

UN PROYECTO DE VIDA

Priscila ha pasado de la precariedad de la economía informal a un contrato de inserción, y de éste a un proyecto de vida, no solo para ella, también para los suyos. "Otra posibilidad que me planteo es la de estudiar un Grado Medio del ámbito social, para ayudar a otras personas de etnia gitana". Ella es consciente de que su pertenencia al pueblo gitano ha podido causarle alguna dificultad, que, sin embargo, minimiza. "Casi nunca he tenido inconvenientes, aunque en ocasiones me preguntan de qué país soy. Cuando les digo que soy española y gitana, se sorprenden un poco". "Con los clientes de El Gusto, nunca me ha ocurrido", concluye.

A Javier le encanta la cocina. Puede pasarse horas cocinando. Por eso, cuando en Cáritas Jaén le ofrecieron hacer un curso de hostelería que incluía prácticas en un famoso restaurante, no lo dudó. Allí le fue muy bien; tanto que, después, fue contratado para la campaña de navidad, y todavía cuentan con él cuando hay vacantes o picos de trabajo. Ahora se encuentra en búsqueda activa de empleo y tiene muchas esperanzas puestas en ella. "Gracias a este curso he conseguido una oportunidad de trabajo y conexiones para poner entrar en el sector de la hostelería. He visto que hay un futuro, que no todo es pasarlo mal y buscar trabajo sin encontrarlo". Javier es una de las 64.865 personas que el año pasado participaron en los programas de empleo de Cáritas.

"Ahora veo que más allá tengo un futuro"

Javier Ortiz Caramés, Jaén. 43 años

EL GRÁFICO

CARITAS APUESTA POR LA ECONOMÍA SOLIDARIA

Escanea este QR para ver el informe completo de Economía Solidaria

01 Empleo inclusivo

Programas que escuchan a las personas y les ofrecen oportunidades de acceso al empleo

64.865 *personas han participado en programas de empleo.*

12.807 *personas han accedido a un empleo.*

1.019 *acciones formativas realizadas.*

35.298.086 € *invertidos.*

02 Finanzas éticas

Un sistema financiero con valores que cambia el enfoque del modelo económico. Desde Cáritas, apoyamos la actividad de entidades financieras que garantizan la inversión de capital en proyectos que fomentan el desarrollo de la comunidad, de las personas y del medio ambiente.

03 Comercio justo

Un modelo de comercio que cuida a las personas y el medio ambiente.

432 *acciones de difusión y sensibilización.*

45 *puntos de venta.*

24 *diocesanas en la Red de Comercio Justo de Cáritas.*

635.035 € *invertidos.*

04 Economía social

Una economía que suma empresas y personas en busca de un bien común.

67 *iniciativas de economía social.*

2.373 *puestos de trabajo.*

1.311 *puestos de inserción.*

2.125 *personas con contrato de inserción.*

81.602.601 € *invertidos.*

Recursos y Personas

Las cifras globales que muestran la apuesta decidida de Cáritas por el modelo que propone la economía solidaria.

1.290 *personas contratadas*

2.148 *personas voluntarias involucradas*

117,5 *millones de euros invertidos*

DESDE DENTRO

TÚ TIENES MUCHO QUE VER

En su campaña institucional, Cáritas anima a los ciudadanos a ver la realidad de exclusión que vivimos en España y fuera de ella, y a construir caminos de esperanza para las personas más vulnerables.

EVA SAN MARTÍN. EQUIPO DE SENSIBILIZACIÓN, CÁRITAS ESPAÑOLA.

Sin duda, la realidad que están viviendo muchas personas que acompañamos desde Cáritas es muy dolorosa y compleja. La mayor parte de las personas que llegan a las puertas de nuestros despachos y centros de acogida viven con impotencia la experiencia de la exclusión social por su situación de pobreza y de vulnerabilidad. Acceder a derechos tan imprescindibles y obvios, como necesarios para disfrutar de una vida digna, se convierte en una conquista diaria de esfuerzo y superación. Tener o no vivienda, agua potable y alimento, empleo, cuidado sanitario, educación o disponer de la tecnología adecuada para disfrutar de una comunicación digital básica, determina estar dentro o fuera del sistema.

Esta situación de pobreza y exclusión afecta a muchas más personas de las que nos imaginamos en España. Según la Fundación FOESSA, once millones de personas en nuestro país están en situación de exclusión social (ver cuadro).

VER LA REALIDAD

Esta realidad está ahí y existe, independientemente de que la veamos o no, de que queramos verla o decidamos volver la cabeza y pasar de largo.

Como ciudadanas y ciudadanos, podemos ser meros espectadores, manteniendo una distancia relativa para que esta realidad no nos salpique demasiado, o podemos involucrarnos y aportar tiempo, ideas, recursos o adhesión a los valores que Cáritas promueve desde un estilo concreto de desarrollar una acción social que ve en cada persona el reflejo del amor de Dios: la persona siempre en el centro de nuestro hacer y sentir.

EL DÍA DE CÁRITAS

Es desde esta forma de acompañar como celebramos, el 11 de junio, el Día de la Caridad, el Día del Corpus Christi, para reconocer que compartimos ese don común del amor de Dios que se da a toda la humanidad, y que cada persona, creyente o no creyente, estamos invitadas a tomar parte en la vida social para hacerla más humana, para abrir la mente y ver, cuidar y sanar las vidas de todas estas personas en combate por la recuperación de sus derechos.

SOMOS ESPERANZA

Y todo esto lo decimos a través de la campaña institucional que lanzamos el día grande de Cáritas bajo el lema "Tú tienes mucho que ver. Somos oportunidad. somos esperanza". Nuestra campaña pretende despertar la solidaridad y la compasión que vive en cada persona para que no se duerma ni baje la guardia. Queremos animar a todos a implicarse y a comprometerse con un estilo de vida que influya en nuestro modelo de convivencia para hacerlo más justo, solidario y fraterno.

Con esta campaña tenemos la oportunidad de realizar un viaje emocional y transformador de nuestra propia vida y de las de otras personas, un viaje para el que necesitaremos incorporar la siguiente hoja de ruta:

01 *Abre los ojos y el corazón a la realidad que se ve.*

02 *Aprende a mirar al estilo de Jesús, con ternura y compasión.*

03 *Déjate mover y conmover.*

04 *Enfoca la mirada y comprométete.*

Somos muchas las personas que queremos ver y mirar mejor, que buscamos vivir nuestras vidas con mayor sentido, dejando que la fuerza del amor sea nuestro motor de cambio e impulso.

Desde esta clave, estamos convencidos de que tú tienes mucho que ver en las oportunidades que otras personas pueden tener. Lo que tú hagas o dejes de hacer, lo que puedas aportar, puede dar vida, aliviar la soledad, sanar el alma, hacer que otros y otras sientan que la vida brota nueva en ellas. Nuestra tarea no consiste solamente en cubrir necesidades de los otros, sino en descubrir posibilidades para abrir caminos de esperanza.

> ***Los Obispos españoles, en su mensaje del Día del Corpus, nos invitan a renovar la caridad desde una nueva forma de ver y mirar: "La caridad no es una simple asistencia material y social, sino que se preocupa de toda la persona y desea volver a ponerla en pie con el amor de Jesús: un amor que ayuda a recuperar belleza y dignidad. Hacer caridad significa tener la valentía de mirar a los ojos"[1]***

[1] PAPA FRANCISCO, *Viaje apostólico a Hungría: Encuentro con los pobres y los refugiados (29-abril-2023).*

1 DE CADA 4
personas en España está en situación de exclusión, unos 11 millones de personas.

1 DE CADA 3
personas en España no tiene ingresos suficientes para vivir dignamente. De estos, un 46% recortan en alimentación, un 63% en suministros y un 56% en Internet y teléfono.

1 DE CADA 3
personas sufren los efectos de la brecha digital.

UN 7%
de la población española no tiene ningún ingreso.

UN 17%
de la población tiene un gasto excesivo en vivienda.

¿QUÉ PUEDO HACER YO?

Tómate este tiempo como una oportunidad para dialogar con otras personas y tejer encuentros, reflexiones, gestos y pequeñas acciones que nos ayuden a ser más coherentes con nuestros valores y ayuden a mejorar la vida de las personas más pobres y vulnerables y contribuir a hacer el mundo más habitable.

"LA INTERCULTURALIDAD EN ESPAÑA SE VIVE COMO LA GASTRONOMÍA"

GEMA MARTÍN BORREGO. CÁRITAS ESPAÑOLA

"Soy Saloua Bouzid Bouzid, de origen tangerino, nacida en Bruselas y criada en Sevilla". Así se presenta esta mujer, madre de tres hijos y de profesión mediadora intercultural, cuando le pedimos que nos hable de identidades y pertenencias.

PERDAMOS LOS MIEDOS

Saloua es una de las protagonistas de la campaña de Cáritas "Para encontrarnos, perdamos los miedos", que tiene como objetivo fomentar la convivencia intercultural y animar a la gente a relacionarse con personas procedentes de culturas diferentes para construir una sociedad que sea de todos y para todos.

¿Y quién mejor para hablarnos de este tema que Saloua, que ha crecido y bebido de tantas culturas diferentes? Ella nos cuenta su historia. "Vivo en Sevilla desde hace más de 30 años. Aquí vine, por reagrupación familiar, con mi madre, que era soltera, marroquí y trabajadora incansable. Siempre hemos hablado sobre las situaciones tan duras que hemos vivido y me ha empoderado para hacer frente a la discriminación que sufrí en mi adolescencia", recuerda Saolua.

LA DIVERSIDAD ESTÁ EN NOSOTROS

Reconoce que fue una etapa complicada cuando tuvo que decidir si era de Marruecos, Bélgica o España. "Todo el mundo se empeñaba en que debía ser de un lugar o de otro, pero yo no quería o no podía decidirme –explica–. Hasta que mi madre me regaló el libro "Identidades asesinas", de Amin Maalouf. Ahí comprendí que no tengo por qué elegir y que puedo tener todas esas identidades. Descubrí que la diversidad vive dentro de cada uno de nosotros".

Su matrimonio con Hassan Al Haffar Corbacho, nacido en Sevilla, de origen damasquino, con padre sirio y madre sevillana, la reafirmó en esta idea, que trata de transmitir a sus tres hijos. "Nosotros no les hablamos de identidades; simplemente les hemos hecho vivir sus múltiples culturas sin rechazar ninguna de ellas. Desde pequeños les hemos mostrado que se puede convivir con todas, sin tener que priorizar ninguna por encima de la otra. Todas suman", sentencia Saloua.
Pero, todavía hoy en día, se ve obligada a dar explicaciones sobre su identidad. La frase que más se repite cuando las personas la conocen es: "No te pareces a los árabes. No llevas velo, eres liberal... Eres como nosotros". Aunque nadie le sepa explicar cómo somos 'nosotros'.

"De momento, en España la interculturalidad se vive como la gastronomía: cada vez hay más interés en favorecer la diversidad, pero aún nos falta seguir conociendo más realidades y, sobre todo, reconocerlas unas a otras en igualdad de condiciones", concluye.

¿Y CÓMO ES MI HIJO?

"Un día estaba haciendo unas compras en mi pueblo y me encontré con una madre del colegio y su hijo, que salían de un "todo a cien". Nos saludamos. —Acabamos de ver a Mustafa, el de la tienda, rezando y le he explicado a mi hijo Curro, que él es como tu hijo Yassin —dijo la madre. —¿Y cómo es mi hijo? —le pregunté. Pero el niño se adelantó a su madre y me respondió: —Mi madre dice que es moro, pero creo que se equivoca porque tu hijo es Yassin, mi amigo".

Escanea el código QR y descubre todo sobre este material de sensibilización de Cáritas

Cáritas

ACCIÓN SOCIAL

UN PUENTE HACIA LA LIBERTAD

PARA UN PRESO CUMPLIR SU CONDENA NO SIEMPRE IMPLICA RECUPERAR LA LIBERTAD. EN CÁRITAS TRABAJAMOS PARA QUE LAS PERSONAS VUELVAN A DISFRUTAR DE UNA VIDA LIBRE, DIGNA E INDEPENDIENTE.

ADELA ZAMORA. CÁRITAS ESPAÑOLA

CÁRITAS DIOCESANA DE MÁLAGA

NUESTRA SEÑORA DE LA MERCED

Cáritas Málaga cubre las necesidades básicas de alojamiento, higiene y manutención. Ofrecen atención psicológica y acompañamiento.

En España hay actualmente cerca de 56.000 presos, el 93% son hombres y el 7% mujeres. La gran mayoría de ellos, el 69%, no vuelve a reincidir tras salir de prisión, frente al 31% que comete de nuevo algún delito, según datos de Instituciones Penitenciarias.

Los estudios muestran que hacer una adaptación progresiva a la vida en libertad a través de los beneficios penitenciarios [permisos, tercer grado...] y en un entono acogedor reduce considerablemente el riesgo de reincidencia. Por el contrario, cuando el entorno no es favorable o las personas no encuentran en la sociedad suficientes apoyos y la consideran hostil, disminuye mucho su motivación por empezar una nueva vida alejada de los ámbitos que las llevaron a delinquir.

De esta realidad nos habla Juan Pablo, un ciudadano hispano argentino de 36 años, que ha pasado los dos últimos años en la prisión de Alhaurín de La Torre, en Málaga. Como le ocurrió a tantas personas que se dedicaban a la hostelería, la pandemia por COVID -19 acabó con sus ingresos, y "una mala decisión" lo llevó a involucrarse en "un tema de tráfico drogas" y a ser condenado por un delito contra la salud pública.

"Nací en Buenos Aires, pero tengo nacionalidad española por mis padres. Llevo 16 años en España, y he trabajado en varios sectores, aunque me especialicé en la hostelería. Todo iba bien hasta la llegada de la pandemia. Ante una situación económica difícil, decidí buscar una salida que parecía fácil -afirma Juan Pablo-. La cárcel te pone en pausa, detiene todos tus proyectos y crecimiento personal. Y una vez que sales necesitas ayuda de la familia, y si no la tienes, de las Administraciones públicas o de instituciones como esta casa".

APOYO PARA SER LIBRE

Juan Pablo es una de las cuatro personas que, en estos momentos, residen de manera estable en Nuestra Señora de la Merced, una casa de acogida para la población reclusa impulsada por Cáritas Diocesana de Málaga. "Es un puente entre la prisión y la vida en libertad; un centro para personas que quieren iniciar un proceso de inserción y carecen de apoyos y recursos para ello", explica Francisco Javier Jiménez, su director.

Y es que sin ayuda psicológica, social, laboral..., es difícil salir adelante. Algunas personas abandonan la cárcel "bastante tocadas"; otras siguen teniendo las mismas dificultades que las llevaron a delinquir, y la mayoría de ellas sufre discriminación al buscar trabajo o un lugar donde vivir.

En Nuestra Señora de la Merced, además de cubrir las necesidades básicas de alojamiento, higiene y manutención, les ofrecen atención psicológica y acompañamiento en su proceso personal. También les ayudan en la realización de gestiones, en la orientación a los recursos existentes en la ciudad (servicios sociales, médicos, etc.) y en la búsqueda de empleo.

UN HOGAR QUE SANA

"El acompañamiento es el punto fuerte de nuestra acción", señala Isabel Anaya, trabajadora social del Cáritas. "Apoyamos su planteamiento de futuro y los orientamos a que puedan alcanzarlo. Nuestro centro, entendido como un hogar, facilita esa labor sanadora que debe impregnar los proyectos de Cáritas, en especial, cuando trabajamos con personas tan dañadas", añade Isabel.

> ***"En todos los años que llevamos trabajando con este colectivo [el centro está abierto desde 2003] hemos visto la importancia del apoyo personal y social para las personas privadas de libertad",***
>
> **FRANCISCO JAVIER FERNÁNDEZ**
> *Educador social de Cáritas*

La primera vez que Juan Pablo entró en este centro de Cáritas –en un permiso penitenciario–, se sintió "un poco extraño". Ahora, que cumple allí el tercer grado, está como en su "casa". "Me levanto, desayuno y hago mis tareas como cualquier persona hace en su hogar. Después estudio, porque quiero tener más salidas laborales", dice. También dedica tiempo a reflexionar sobre su paso por prisión y cómo esta dura experiencia le ha hecho más fuerte al haber superado una situación difícil. Pero no todos lo consiguen. "La cárcel es dura. Sientes incertidumbre e impotencia. Logras salir adelante manteniendo la mente ocupada e intentando programar el día con actividades".

Ahora que vive fuera de prisión, Juan Pablo está deseando cumplir su pena por completo, vivir sin restricciones y tener su trabajo y su casa. "Quiero ser libre", sentencia.

VARONES Y SIN DELITOS GRAVES

El perfil de las personas acogidas en la casa Nuestra Señora de la Merced es el de varones mayores de edad, que carecen de apoyos familiares o sociales y que pueden realizar un proceso de inserción a corto plazo. Los delitos cometidos no pueden ser de sangre o contra la libertad sexual. Actualmente, en la casa residen cuatro personas, aunque esperan la llegada de más gente según lo vaya permitiendo su situación penal. También acogen a personas que realizan trabajos en beneficio de la comunidad, y se mantiene la atención a exreclusos que ya no residen allí.

HAMBRE EN HAITÍ

LA PRÓXIMA GRAN CRISIS HUMANITARIA.

JUANMA PARRONDO, DELEGADO DE CÁRITAS ESPAÑOLA EN HAITÍ Y REPÚBLICA DOMINICANA

Por si Haití no tuviera suficiente con el clima de violencia extrema que parece haberse instalado en el país, la ONU alerta de que la inseguridad alimentaria está alcanzando unas cotas tan altas que ponen a su población en riesgo de hambruna.

Llego bien temprano por la mañana al mercado que se realiza, los martes y los sábados, en la comunidad haitiana de Cavaillon, en el suroeste de Haití, punto estratégico en la Carretera Nacional 2 entre Les Cayes y Puerto Príncipe, la capital. En esta época del año amanece a las 6:30. A esa hora, ambos lados del camino ya están ocupados por decenas de comercios informales en mesas de madera destartaladas, con muchos de sus productos exhibidos directamente en el suelo.

El comercio de alimentos está dominado por mujeres; casi todas venden lo mismo: latas de leche condensada, cubitos de condimento, paquetes de espaguetis, salsa de tomate, aceite vegetal y refrescos de todos los colores. Todos los productos tienen un denominador común: son de la calidad más baja del mercado y con el precio más reducido posible.

Pero, aun así, hace nueve meses que apenas se vende. A los clientes no les alcanza el dinero para comprar. En Haití se ha instalado el ladrón silencioso más perverso, la inflación. Siempre acompañado por su hermano gemelo, el fantasma del hambre.

OTRA CRISIS MÁS

La nueva crisis humanitaria de nuestra década crece por semanas en Haití: el hambre. Algo impensable en un país tropical donde se pueden lograr hasta cuatro cosechas al año, pero que debido a una serie de eventos desafortunados ha acabado en una tormenta perfecta y letal. Todo el mundo comenta lo mismo: escasez, precariedad, preocupación por el futuro y desesperanza.

PRECIOS POR LAS NUBES

El primer factor del hambre en Haití es, como decimos, el aumento desorbitado de los precios provocado por la devaluación de la moneda nacional, el gourde haitiano. Hace apenas un año y medio se necesitaban 66 gourdes para comprar un euro, ahora se necesitan 167.

El saco de arroz, por ejemplo, el producto estrella de la dieta nacional, se vendía hace un año a 3.200 gourdes y ahora cuesta cerca de 9.000, casi el triple.
El Ministerio de Trabajo aprobó hace unas semanas un aumento del salario mínimo nacional de un 37 por ciento para dejarlo en 17.810 gourdes, poco más de 100 euros. Una medida a todas luces insuficiente atendiendo al incremento de la inflación, pero, además, porque en este país el 85 por ciento de la economía es informal, y no se respetan las normas –como las subidas de sueldos– que decreta el Estado.

La grave crisis de violencia que asola el país es también una causa del hambre. Los puertos más importantes de Haití por los que llega la mercancía del exterior están en el área de la capital, Puerto Príncipe, una ciudad controlada por las bandas en un 80%, lo que hace que la distribución de alimentos hacia Puerto Príncipe y las provincias del interior del país se haya vuelto peligrosa.

Los transportistas se niegan a arriesgar sus vidas por los saqueos que se producen con demasiada frecuencia. Además, muchas veces no disponen de combustible, otro de los bienes que escasea en Haití y que también triplicó su precio, y en algunas regiones ni siquiera se vende. En otras zonas hay más facilidad para conseguir gasoil, pero la gasolina hace tiempo que no llega.

UN PAÍS EN "ALERTA MÁXIMA"

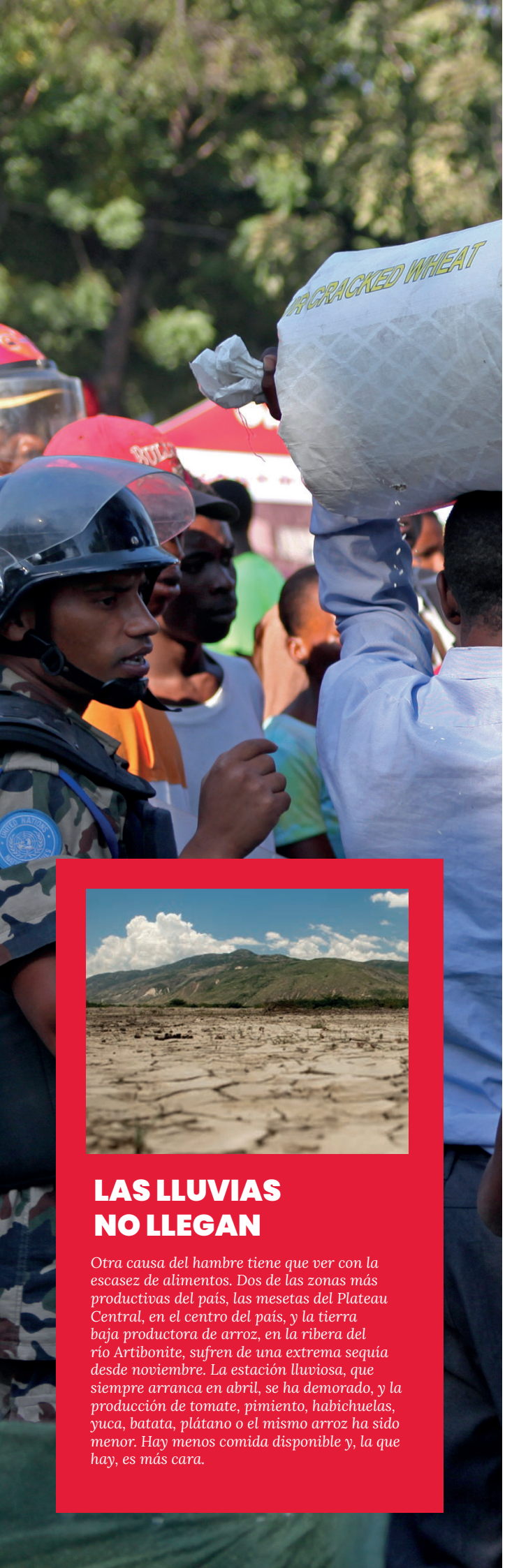
Con todos estos ingredientes, la crisis alimentaria está servida. Las agencias de desarrollo de la ONU, como el Programa Mundial de Alimentos (PMA), han lanzado varias advertencias escalofriantes. Un 22 por ciento de los niños menores de cinco años sufren desnutrición y casi cinco millones de haitianos, un 45 por ciento de la población, necesita hoy ayuda urgente para alimentarse. Un informe del PMA y la FAO, publicado a finales de mayo, ha situado a Haití en el "máximo nivel de preocupación", con un riesgo muy alto de hambruna o de "caer en condiciones catastróficas".

HAITÍ, UNA CRISIS PERPETUA

Haití, el país más pobre y desigual de América, soporta cuatro crisis al mismo tiempo: la medioambiental, la política, la de violencia en las calles y la alimentaria. Una sola de ellas harían temblar a cualquier país. En Haití hace demasiados años que son la norma. La inestabilidad política y la corrupción han sido una constante en un país que es especialmente vulnerable al cambio climático y a los desastres naturales. Los terremotos y los huracanes son muy dañinos en una isla donde su población vive hacinada en edificaciones frágiles de barrios pobres, y donde el 98% de los bosques han desaparecido.

La dificultad de vivir cada día se mezcla con el miedo que se ha instalado en la mente de los haitianos. Por todo el país hay bandas armadas que roban, extorsionan y secuestran en cualquier esquina, en un trayecto, en tu propia casa. Ya nadie se escapa. Primero fueron los extranjeros, luego los empresarios, luego los comerciantes, después los religiosos y ahora nadie se salva. Es como si el país entero estuviera secuestrado. La policía ya no controla el territorio. El Gobierno es inexistente incluso antes del asesinato de su presidente, Jovenel Moïse, en julio de 2021.

Las diez oficinas de Cáritas en el país siguen abiertas. Cuatro de ellas han sido saqueadas, pero siguen ofreciendo apoyo a la población más vulnerable en los peores momentos. Es su razón de ser: la caricia de la Iglesia contra la pobreza, la fuerza de la esperanza contra el miedo.



LAS LLUVIAS NO LLEGAN

Otra causa del hambre tiene que ver con la escasez de alimentos. Dos de las zonas más productivas del país, las mesetas del Plateau Central, en el centro del país, y la tierra baja productora de arroz, en la ribera del río Artibonite, sufren de una extrema sequía desde noviembre. La estación lluviosa, que siempre arranca en abril, se ha demorado, y la producción de tomate, pimiento, habichuelas, yuca, batata, plátano o el mismo arroz ha sido menor. Hay menos comida disponible y, la que hay, es más cara.

TRABAJAR POR LA SEGURIDAD ALIMENTARIA

Para luchar contra el hambre, Cáritas Diocesana de Les Cayes ejecuta dos proyectos de seguridad alimentaria en el sur de Haití. Uno de ellos es para la población afectada por el terremoto de 2021 en la comunidad de Dory.

En mi viaje a la zona llegamos a Dory en el momento en que el sacerdote de la parroquia, el Padre Percy Jean Manel, estaba distribuyendo cepas de plátano y semillas para los habitantes. Nos recibe frente a su templo totalmente destruido por el temblor de tierra. Sorprende su ánimo atendiendo a la gente y la organización de los voluntarios de la Cáritas parroquial. "Esta ayuda es la única que han recibido mis feligreses", comenta resignado. "Pero la Iglesia siempre está cerca. A la primera persona que acuden cuando tienen un problema es al padre", nos dice con una gran sonrisa.

> ***"Esta ayuda es la única que han recibido mis feligreses", comenta resignado. "Pero la Iglesia siempre está cerca. A la primera persona que acuden cuando tienen un problema es al padre", nos dice con una gran sonrisa.***

Comunidad de Dory, con el Padre Percy Jean Manel

El otro proyecto es el de Torbeck, en una extensa vega de gran capacidad productiva pero, en gran parte, abandonada. Cáritas lleva cinco años en la zona. Se han distribuido animales, se han creado huertos, se han fomentado grupos de ahorro. Los proyectos se han convertido en un muro de contención contra el hambre. La clave de su éxito está en que trabajan en comunidades muy aisladas, por lo que se abastecen de productos locales, impulsando la producción agrícola y ganadera que no depende de las importaciones del exterior.

Lo más admirable es la perseverancia de los técnicos que llevan a cabo el proyecto en las comunidades, el agrónomo Delva, el coordinador Edrice, el padre Gousse, el veterinario y las enfermeras de los programas de salud. Todos siguen ahí, al pie del cañón.

Ni siquiera mencionan que, en menos de un año, su oficina fue saqueada tres veces por una multitud con palos y piedras. Eran grupos de manifestantes angustiados por la escasez. Entraron en Cáritas buscando los almacenes de comida. Simplemente, tenían hambre.

UN VOLUNTARIO CON MUCHO FONDO

LUCAS IZQUIERDO

Un joven corredor de fondo senegalés relata su trayectoria vital desde su Senegal natal hasta su vida actual en Tenerife, donde compite en atletismo y practica el voluntariado.

La sabiduría popular nos dice que "es de bien nacido ser agradecido", por lo que no es de extrañar que muchos de los voluntarios que colaboran con Cáritas hayan sido previamente ayudados en sus momentos de mayor necesidad.

Este es el caso de Sado Toure, un joven atleta senegalés que solo tenía 17 años cuando, junto a su hermano pequeño, se subió a una patera para intentar llegar a las Islas Canarias y ofrecer un futuro mejor a su familia, que vive en la extrema pobreza en un pequeño pueblo de Senegal.

UNA TRAVESÍA DE LARGO RECORRIDO

Era mediados de octubre de 2020 cuando emprendió una travesía de ocho días en patera. El viaje entre su país natal y la costa canaria fue durísimo, "una auténtica locura" que le ha marcado para siempre y del que le cuesta hablar. Sin embargo, "El Dorado" canario no resultó ser ese paraíso que relataban algunos chavales del pueblo de Sado que habían migrado a Europa. Después de pasar más de un año en un centro para menores extranjeros no acompañados en el Puerto de La Cruz (Tenerife) tuvo que dejar el centro y se encontró en la calle y sin recursos. La travesía continuaba.

Fue entonces cuando conoció a Cáritas Tenerife, que le prestó ayuda para poder subsistir y, con el apoyo del Arciprestazgo de Tacoronte y junto a otros cinco jóvenes africanos, establecerse en un piso de alquiler en La Victoria (Tenerife). Una vivienda que le ayudan a pagar algunas familias que le conocen por su afición al atletismo. Y es que Sado es un excelente deportista y un atleta con un futuro muy prometedor. No en vano, bajo la dirección del prestigioso entrenador Andrés de la Rosa, fue el primer atleta sub'20 en el último Campeonato de España Absoluto, en la prueba de 5 kilómetros en ruta.

AYUDAR A OTROS

Sado Toure, que es consciente de que la vida es como una carrera de fondo, trabaja en una finca y estudia para sacarse la ESO. Su sueño es llegar a ser atleta profesional, pero también convertirse en trabajador social. "La gente me ha ayudado mucho y yo quiero ayudar a otros", apunta. De momento, ejerce como voluntario de Cáritas siempre que puede. Entre los estudios, el trabajo y los entrenamientos, Sado procura encontrar tiempo para ir al campamento donde están los migrantes para llevarles ropa, comida y otros artículos de primera necesidad, así como para darles ánimo y esperanza a través de su ejemplo.

Por ahora, este joven senegalés se muestra contento de residir en Tenerife, aunque no sabe dónde le llevará la vida. Su hermano Mamadou también vive en la isla. Allí estudia y practica atletismo, igual que Sado. "Ya veremos qué ocurre; todo depende de cómo nos vaya a mi hermano y a mí. Mientras podamos ganarnos la vida y ayudar a nuestra familia, aquí seguiremos", concluye lleno de esperanza en el futuro.

HISTORIAS CON CORAZÓN

ARTESANAS DE SU FUTURO

Corr the Jute Works, la iniciativa de comercio justo impulsada por Cáritas, cumple 50 años mejorando la vida de las mujeres más vulnerables de Bangladesh.

GEMA MARTÍN BORREGO. CÁRITAS ESPAÑOLA

A principios de los años 70, tras finalizar su guerra de independencia contra Pakistán, Bangladesh había conseguido convertirse en una nación autónoma. El país era libre, pero muy pobre. El conflicto destruyó la economía y sus escasas infraestructuras y dejó viudas a cientos de miles de mujeres. En 1971, con el objetivo de aliviar la pobreza en las zonas rurales más afectadas por el conflicto, CORR (Cáritas Bangladesh) puso en marcha un programa de rehabilitación y reconstrucción centrado en mejorar el futuro de las viudas y víctimas por la guerra.

TODO EMPEZÓ CON EL YUTE

¿Cómo podrían sobrevivir unas mujeres sin formación, sin trabajo y sin apoyo en un país que discriminaba y mantenía aislada a la población femenina, sobre todo a la indígena?

Así surgió la idea de capacitar a estas mujeres en artesanía de yute, una planta que crecía por todas partes en un momento en el que apenas se cultivaba nada. De esta manera conseguían un empleo a tiempo parcial en sus hogares y ganaban algo de dinero para sus familias. Al principio vendían sus artesanías en el mercado local, pero pronto sus productos empezaron a exportarse y, en septiembre de 1973, se constituyó Corr the Jute Works.

CASI 5.000 ARTESANAS

Actualmente Corr the Jute Works trabaja con cerca de 5.000 artesanas (el 90% son mujeres), agrupadas en cooperativas, que viven en barrios muy pobres o en comunidades rurales. Estas mujeres son indígenas, refugiadas, con discapacidad o con otras vulnerabilidades. Y sus productos (bolsos y cestas, decoración, juguetes, menaje del hogar...), confeccionados con yute y otros materiales, como bambú, cera o algodón, se venden en más de treinta países, incluido España, donde se pueden encontrar sus productos en cualquiera de los 45 puntos de venta de comercio justo de Cáritas.

Pero esta organización no solo mejora la vida de las artesanas y sus familias, también de la comunidad en la que viven. La mayoría de las mujeres de las cooperativas aprenden a escribir, reciben formación y tienen acceso a préstamos, con los crean otros negocios, que se suman a los que genera el propio trabajo artesano, como los proveedores de yute. Además, los beneficios de la cooperativa se destinan al desarrollo de los recursos educativos, higiénicos y sanitarios de la comunidad.

Escanea este QR para encontrar tu punto de venta de comercio justo.

Bangladesh es un gran desconocido para la sociedad española. Es un país que nos evoca exotismo, vivos colores, tradición..., pero poco sabemos de su realidad social y política o de las condiciones en las que viven las mujeres.
La cierto es que Bangladesh es uno de esos países considerados "milagro" por los organismos económicos internacionales. Ha pasado de tener un índice de pobreza cercano al 50% a ser una de las economías que más crecen de Asia, lo que a su vez, ha permitido reducir considerablemente la inseguridad alimentaria y la mortalidad infantil, así como a mejorar sus servicios públicos, especialmente la salud y la educación.

No obstante, la desigualdad sigue creciendo. Las repercusiones socioeconómicas de la COVID-19 han agravado las situaciones de vulnerabilidad ya existentes y han creado un grupo de "nuevos pobres" en las zonas urbanas, donde las mujeres que trabajan en el sector informal son especialmente vulnerables.

DIPALI ROZARIO

"Soy la que llevo el dinero a casa"

Dipali es una mujer de 36 años, casada desde los 14. Su marido trabajaba como repartidor, por lo que apenas entraba dinero en casa. Fue su suegra la que enseñó a Dipali a elaborar productos de yute y la animó a unirse a Corr the Jute Works. El matrimonio ahora tiene tres hijos, y es ella la que corre con todos los gastos familiares, incluidos los educativos. Dipali es una gran gestora: invirtió parte de sus beneficios en oro, que vendió cuando aumentó su valor; con ese dinero compró un terreno, y más tarde, una tienda. Pero lo que más feliz le hace es tener su propia casa. Dipali es todo un ejemplo de tesón y empoderamiento de la mujer bengalí.

BISHOKHA ROY

"He podido pagar los estudios a mis hijos"

Bishokha es una mujer artesana, viuda y madre de dos hijos. Es la segunda hija de cinco hermanos. Su padre, músico, mantuvo como pudo a su familia, pero el dinero era escaso y no alcanzó para que Bishokha pudiese completar sus estudios.

A finales de la década de los 2000, se unió a un "samity" (grupo de artesanas) que recibió formación para elaborar productos de yute. Eso le permitió ganar dinero para apoyar a su familia e incluso ahorrar. En 2009, su esposo murió repentinamente y ella tuvo que asumir todas las responsabilidades de la familia. Gracias a su trabajo, sus hijos han podido estudiar en la Universidad. Actualmente tiene una granja con veinte pollos. "Estoy muy agradecida a Corr the Jute Works por apoyarme durante mis momentos difíciles. Ahora soy yo la que enseñó a las mujeres que se unen a mi 'samity", concluye Bishokha.

TARA MONI

"El éxito siempre llega con valentía y paciencia"

Tara es madre de tres hijos y la orgullosa propietaria de una tienda. Su vida no fue fácil. Creció en una familia muy pobre de ocho miembros y, como tantas niñas bengalíes, tuvo que casarse muy joven, cuando apenas tenía 15 años. Su marido, Joseph, no podía hacerse cargo de los gastos de su familia con sus ingresos, por lo que ella comenzó a trabajar para Corr the Jute Works. Con el tiempo y gracias a un préstamo que Tara Moni devolvió en solo un año, consiguió abrir una tienda. El negocio va tan bien que su marido dejó su trabajo para atender la tienda. "El éxito siempre llega con valentía y paciencia", asegura Tara Moni.

ANÁLISIS

SEQUÍA, INFLACIÓN Y POBREZA EN ESPAÑA

ANALIZAMOS LA RELACIÓN ENTRE CAMBIO CLIMÁTICO Y EXCLUSIÓN SOCIAL. LAS PERSONAS MÁS VULNERABLES DE NUESTRO PAÍS YA ESTÁN SUFRIENDO SUS PERJUDICIALES EFECTOS.

PEDRO FUENTES, MIEMBRO DEL EQUIPO DE ESTUDIOS DE CÁRITAS ESPAÑOLA

Estas líneas se escribieron mientras estábamos padeciendo unas temperaturas récord, llegando en algunas zonas de España a casi 40 grados, a finales del mes de abril, en un año de sequía, tras haber salido de lo más grave de la pandemia de la COVID 19...

Fenómenos todos ellos fruto, en gran parte, de la crisis ambiental en la que el planeta en su conjunto está inmerso y que tiene en el calentamiento global su manifestación más evidente.

CRISIS ECOLÓGICA MUNDIAL

Si bien la crisis ecológica es un fenómeno transversal, y una amenaza global al conjunto de la humanidad, su proceso de desarrollo y sus primeras consecuencias no afectan a todos por igual. Son, una vez más, los grupos sociales más vulnerables los que primero y de manera más contundente las sufren; a escala planetaria y localmente.

IMPACTO DEL CAMBIO CLIMÁTICO EN ESPAÑA

Veamos algunos datos de la realidad en nuestro país.

Porcentaje del gasto de los hogares en alimentación y suministros por ingresos netos mensuales

TABLA 1

	Hasta 499€	Más de 5.000€
ALIMENTOS	*16,47*	*11,42*
BEBIDAS NO ALCOHÓLICAS	*1,34*	*0,74*
SUMINISTRO DE AGUA Y OTROS SERVICIOS RELACIONADOS CON LA VIVIENDA	*3,71*	*2,91*
ELECTRICIDAD, GAS Y OTROS COMBUSTIBLES	*5,29*	*3,00*

Elaboración propia datos INE: EPF 2021

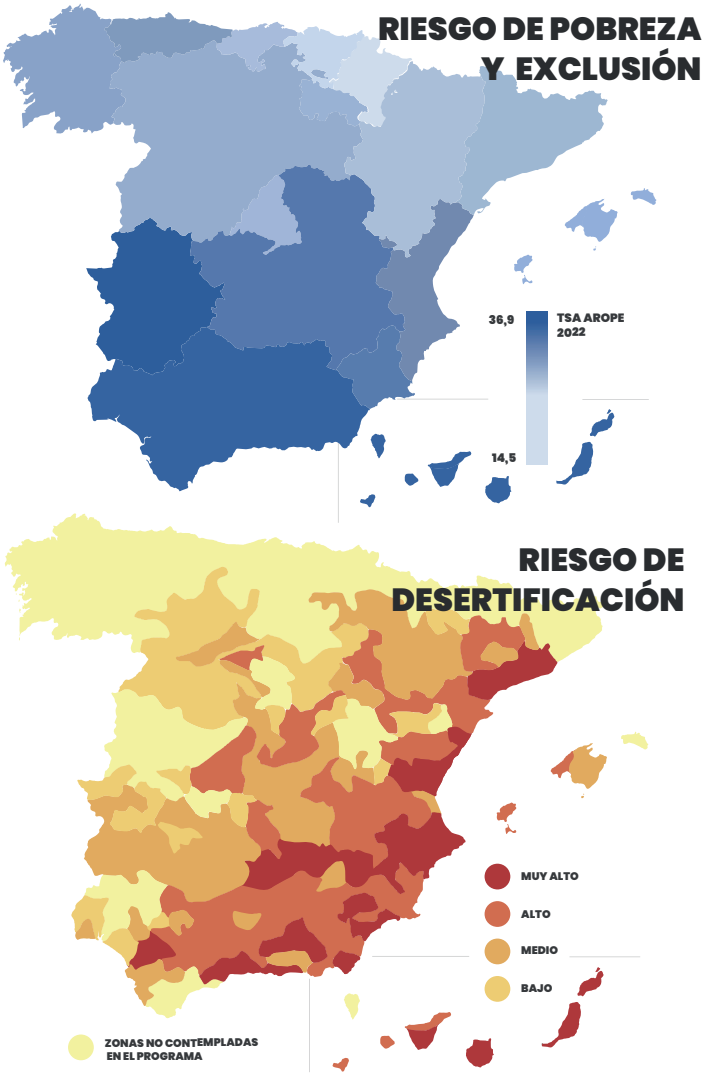
Según la Encuesta de Presupuestos Familiares del INE de 2021, los hogares con ingresos mensuales más bajos destinan de media casi un 18% de los mismos a alimentación y un 9% a suministros del hogar, frente a los hogares de renta más alta, que lo hacen en un 12% y un 6% respectivamente.

Haciendo una sencilla cuenta, a un hogar que ingresa 499 euros le quedan 365 euros para el resto de gastos, y a uno que ingresa 5.000 euros le quedan 4.100 euros (ver tabla 1). Hemos cogido los dos extremos de la distribución del gasto de los hogares, pero podemos concluir que a mayores ingresos se reduce el porcentaje destinado a gastos de alimentación, agua y energía.

Los factores climáticos no son los únicos, pero sí son determinantes en la fijación del precio de estos bienes imprescindibles para la vida: los alimentos, el agua, la electricidad... Y en el caso de España, junto a la guerra de Ucrania, el peso de la sequía no es en absoluto despreciable. Teniendo en cuenta que, además, al tratarse de datos de 2021, no estamos teniendo en cuenta el impacto amplificador de la actual crisis inflacionaria. Con ella hemos aprendido el concepto de inflación subyacente, que es aquella que excluye los precios de los productos agrícolas y las energías, por ser siempre los más volátiles. No es preciso aportar muchos datos para comprender también que el nivel de renta del hogar condiciona, por ejemplo, la capacidad para acometer medidas para hacer las casas más eficientes energéticamente, tales como aislamientos, electrodomésticos de bajo consumo, instalaciones de autoconsumo energético, o que el acceso a alimentos saludables depende en buena parte del nivel adquisitivo. De nuevo según la misma encuesta, los hogares de renta más alta gastan casi el doble en conservación y reparación de la vivienda (1,01% frente a 0,65%) y un 15% más en aparatos domésticos (0,83% frente a 0,69%).

DESERTIFICACIÓN Y EXCLUSIÓN SOCIAL

Si pasamos ahora de la economía a la geografía observamos también algunas relaciones significativas entre crisis climática y exclusión social. En el mapa de abajo, en rojo están señaladas las zonas de mayor riesgo de desertificación, y en el de arriba, en color oscuro las zonas con mayor acumulación de casos de exclusión social. En ambos mapas vemos un patrón similar y cómo coinciden las áreas de mayor riesgo de desertificación con las de exclusión social, lo que, de nuevo, nos indica que las consecuencias del cambio climático repercuten más sobre los excluidos, también desde la perspectiva territorial.



Éstas son solo algunas pinceladas que vienen a demostrar la estrecha relación entre cambio climático y exclusión social, especialmente en lo que se refiere a padecer, hoy ya, sus principales consecuencias. Cáritas ni está ni puede estar al margen de los esfuerzos por mitigar el cambio climático que es también trabajar para revertir la exclusión social.

PARA COGER IMPULSO

EL VALOR DEL DESCANSO EN UNA SOCIEDAD ACELERADA

ANTE LA LLEGADA DEL PERIODO ESTIVAL, DONDE LA MAYORÍA DE LA GENTE SE TOMA UN LARGO PERIODO DE VACACIONES, SE HACE NECESARIA UNA REFLEXIÓN SOBRE EL VALOR REAL DEL DESCANSO.

CÁRITAS ESPAÑOLA

En nuestra sociedad actual, caracterizada por un ritmo vertiginoso, el descanso se ha convertido en un aspecto relegado y a menudo incomprendido. La premisa de que "el tiempo es oro" parece dominar nuestras vidas, generando una sensación de vergüenza o necesidad de justificar cualquier momento de inactividad. El filósofo Byung-Chul Han, en su último libro "Vida contemplativa" (2023, Ed. Taurus), hace una reflexión muy clarificadora a este respecto cuando destaca que "en las relaciones de producción capitalistas, la inactividad se denomina "tiempo libre", pero en realidad, no es un tiempo realmente libre, vivo, sino un tiempo muerto. Dado que solo percibimos la vida en términos de trabajo y de rendimiento, interpretamos la inactividad como un déficit que ha de ser remediado cuanto antes".

Esta concepción de la relación trabajo-descanso está muy ligada a la idea del éxito personal de las sociedades occidentales, marcado en gran medida por los logros profesionales, el reconocimiento social y una vida llena de estímulos materiales.

¿Qué ocurre con aquellos que tienen una concepción diferente del éxito? Para aquellos que consideran que el éxito implica crecimiento personal, contribución a la sociedad, bienestar emocional y una vida espiritual plena, el descanso adquiere una dimensión diferente.

El descanso da más valor a lo más importante: Dios, familia, amigos y a uno mismo en su dimensión más profunda. Las realidades importantes de la vida son aquellas que merecen que perdamos el tiempo por ellas; no se obtienen con la prisa o el desasosiego ya que solo ellas dan sentido a nuestra existencia.

¿QUÉ DIFICULTADES NOS ENCONTRAMOS PARA DESCANSAR?

Estamos rodeados de mucho ruido. El avance tecnológico, en particular en las comunicaciones, ha aportado una mayor comodidad en la vida del hombre, pero también ha generado agitación y convulsión. Genera un ruido de fondo constante que nos rodea. Especialmente los jóvenes, que han nacido en esta realidad, parecen tener la necesidad de llenar cada momento vacío con música e imágenes. Actualmente es habitual encontrar personas que ya no son capaces de disfrutar del silencio y la soledad durante largos períodos de tiempo.

> ***¡Cuántas veces terminamos nuestros periodos de descanso más agotados a fuerza de haber multiplicado los extras y acortado las noches!***

Hay "activismo" en el tiempo libre. La sociedad consumista nos lleva a querer extraer hasta la última sensación y experiencia del tiempo libre. ¡Cuántos veces terminamos nuestros periodos de descanso más agotados a fuerza de haber multiplicado los extras y acortado las noches! Posibles consecuencias: fatiga, dispersión e, incluso, depresión.

Nos da miedo encontrarnos con nosotros mismos. En una sociedad secularizada como la que vivimos, la ausencia de transcendencia favorece una vida frenética, porque el miedo al vacío, a la ausencia de sentido nos lleva a «llenar» el tiempo de cualquier manera. No soportamos encontrarnos ante preguntas tales como ¿Soy coherente con mis deseos profundos? ¿Qué camino de vida estoy siguiendo?

ALGUNOS CONSEJOS PARA AFRONTAR EL DESCANSO VERANIEGO

Teniendo en cuenta que el descanso no es inacción, sino que posee un valor propio que hay que descubrir, es necesario no improvisar y aprender a descansar. Y para afrontar con éxito este reto hay que tener en cuenta unos elementos fundamentales:

01 HUMILDAD

Es a menudo un acto de auténtica humildad y de honestidad constructiva saber pararnos, reconocer nuestros límites, concedernos un tiempo de respiro y de descanso.

(Benedicto XVI)

02 DESCONEXIÓN

Cualquiera que quiera descansar debe poner término a su trabajo. Hay que actuar sin un objetivo o una meta que oriente nuestro descanso, sabiéndose abandonar y dejándose sorprender.

03 SILENCIO

La verdadera tranquilidad solo puede encontrarse en la ausencia de ruido. Sin silencio, nuestra capacidad para discernir y tomar decisiones se ve afectada. Los momentos más hermosos de la vida se producen en la calma y la serenidad. Este silencio no es inactivo, sino que invita a la meditación, la admiración y la contemplación.

04 PAUSA

«Vísteme despacio que voy con prisa», advierte la sabiduría popular. Descansar sin prisas, porque es la lentitud la que permite la germinación de la naturaleza, las creaciones poéticas, los hallazgos literarios o científicos. La naturaleza, cuando obra bien, obra lentamente..

05 MODERACIÓN

A cada uno le corresponde encontrar su propia medida en el descanso. Rechazando los excesos, los riesgos irracionales y la violencia. ¡Si pongo en peligro mi vida en cada una de mis aventuras, tengo que cambiar de pasatiempo! Si las partidas de cartas me convierten en tramposo o desencadenan brutales enfados, es preferible que me vaya a pescar truchas..

Ojalá que la mayoría de los que lean este artículo tengan la gran suerte de poder disfrutar de unos días de vacaciones y que esta reflexión les ayude a aprovechar la paz y la tranquilidad que brinda la ausencia de responsabilidades. Hagamos de nuestro verano un elogio al descanso.

PARA COGER IMPULSO

Si quieres reflexionar sobre la llamada a cuidar de nuestra casa común, y mejor aún, si la reflexión es en grupo, te invitamos a evaluar la huella que dejas en el planeta. Puedes hacerlo utilizando el material que encontrarás en el QR.

EVALÚA TU HUELLA EN EL PLANETA POR UN MAÑANA MEJOR

La campaña mundial de Cáritas: Juntos. Actuemos hoy por un mañana mejor, nos invita a cuidar de la vida, la de las personas y la del planeta. De eso trata la ecología integral.

En esta ocasión ponemos el foco en uno de los puntos de la campaña: "Cuidar la casa común como tarea evangelizadora de la Iglesia". Esto significa que "la comunidad de cuidados de Cáritas promoverá el cuidado de la casa común, porque las personas y el planeta van de la mano".

Para concretar esos cuidados que la Tierra necesita, es necesario hacer un diagnóstico, hacernos preguntas.

Por ejemplo:

- ***¿CREES QUE LA CRISIS SOCIAL Y ECOLÓGICA ESTÁN UNIDAS?***
- ***¿CREES QUE HAY URGENCIA POR AFRONTAR EL CALENTAMIENTO GLOBAL?***
- ***¿CREES QUE TU ESTILO DE VIDA CONTRIBUYE AL CUIDADO DE LA CREACIÓN?***

¿AÚN NO TE HAS SUSCRITO A NUESTRO CANAL DE YOUTUBE?

Hazlo ahora y no te pierdas nuestros últimos vídeos. En este número de la revista, te animamos a ver la lista de reproducción "Economía social y solidaria", donde encontrarás vídeos sobre comercio justo, empresas de inserción, el proyecto textil Moda re..., y testimonios de personas que han cambiado su futuro profesional y personal. Porque en Cáritas creemos que otra economía es posible.

¡Entra en nuestro canal de youtube y suscríbete!

Ver Nuestra la lista de reproducción

JUNTOS

ACTUEMOS HOY POR UN MAÑANA MEJOR

Escanea el código
QR para saber más

Cáritas

© José Vicente García. Cáritas Española.

UNA VIVIENDA, UN HOGAR

La Fundación Amancio Ortega y Cáritas Española ponen en marcha la iniciativa "Una Vivienda, un Hogar", que permitirá aliviar los problemas de acceso a la vivienda de unas 15.000 personas especialmente vulnerables. La Fundación aporta 15 millones de euros para desarrollar el plan, que tendrá una vigencia de 2 años.

La actual situación del mercado inmobiliario y los elevados precios de la energía, han convertido a las dificultades en el acceso a la vivienda, en el segundo factor que mayor exclusión social provoca entre la población atendida por Cáritas, solo por detrás de la falta de empleo. En el último año, la Confederación Cáritas invirtió 12,6 millones de euros en ayudas a la vivienda, que beneficiaron a más de 10.000 personas.

FUNDACIÓN AMANCIO ORTEGA

DEPARTAMENTO DE COMUNICACIÓN Y RELACIONES INSTITUCIONALES DE LA FUNDACIÓN AMANCIO ORTEGA

Dentro de sus áreas de actuación, la Fundación Amancio Ortega lleva a cabo acciones en colaboración con entidades referentes del tercer sector. En este sentido, para la Fundación Amancio Ortega, Cáritas Española es una entidad de primer nivel en el apoyo y acompañamiento a las personas más vulnerables de la sociedad. De hecho, ambas entidades han colaborado de manera exitosa en ocasiones anteriores.

LA VIVIENDA COMO FACTOR DE EXCLUSIÓN

En el caso del proyecto "Una Vivienda, Un Hogar", las dos entidades han identificado qué aspectos resultan hoy en día prioritarios para atender a las familias más necesitadas. A la vista de los datos más recientes de la realidad social española, la dificultad para el acceso a la vivienda y el mantenimiento de la misma aparecen como un factor generador de exclusión social. De ahí que se haya diseñado un programa que ponga el foco, precisamente, en esta realidad de exclusión y cuyo objetivo es hacer posible el acceso a la vivienda y garantizar las adecuadas condiciones de habitabilidad.

A través de este programa, se dará apoyo a un amplio abanico de personas sin hogar acompañadas por Cáritas: personas que viven en la calle, en asentamientos urbanos y rurales, en barrios vulnerables e infraviviendas, en chabolas, acogidas en recursos residenciales o aquellas a punto de ser desahuciadas de sus hogares. También se atenderá a todas aquellas familias que presentan dificultades para hacer frente a los gastos derivados de la vivienda, ayudándoles con los diversos pagos: alquileres, consumos y suministros, reparaciones de electrodomésticos o pequeñas reformas de sus viviendas, con especial atención a reformas que mejoren la eficiencia energética.

Esta nueva colaboración con Cáritas se enmarca dentro de las actuaciones de carácter social de la Fundación Amancio Ortega dirigidas a las personas menos favorecidas. Proyectos como "Una Vivienda, un Hogar" contribuyen a alcanzar el objetivo para el que la Fundación ha sido creada: colaborar en la creación de una sociedad que ofrezca mejores oportunidades para todos los que forman parte de ella.

SUSCRÍBETE A LA REVISTA

Las ofertas que el sello Cáritas Española Editores presenta son el resultado de un trabajo editorial riguroso y sistemático para mejorar el conocimiento de la realidad y compartir las herramientas e itinerarios de acción de lucha contra la exclusión social.

Editada desde 1952, Cáritas es la revista institucional que informa a sus lectores de las actividades y acciones que Cáritas realiza a nivel internacional, estatal, diocesano y parroquial.

¿CÓMO PUEDO HACERME SUSCRIPTOR DE LA REVISTA CÁRITAS?

Puede realizar su pedido a través de la página web **www.caritas.es**.

¿CUÁL ES EL PRECIO DE LA SUSCRIPCIÓN?

La suscripción anual a los cuatro números de la revista Cáritas tiene un precio de **34 € (IVA incluido)**.

¿CÓMO PUEDO RENOVAR MI SUSCRIPCIÓN?

La suscripción a la revista Cáritas se renueva automáticamente salvo que nos indique lo contrario.

Para cualquier consulta o modificación de los datos relativos a su suscripción escribe un email a **suscripciones.ssgg@caritas.es** o llama al **914 44 10 00**

Escanea el código QR y suscribete.

Tú tienes mucho que ver

Cáritas

SOMOS OPORTUNIDAD. SOMOS ESPERANZA.

DÍA de CARIDAD 2023