



UN COMERCIO POR Y PARA LAS PERSONAS

**SOMOS OPORTUNIDAD.
SOMOS ESPERANZA**

ESTA NAVIDAD, TÚ TIENES MUCHO QUE VER

**CUANDO LAS CUENTAS
NO SALEN**

LAS FAMILIAS MÁS HUMILDES,
ASFIXIADAS POR LOS PRECIOS

**OTRA NAVIDAD
EN GUERRA**

UCRANIA CELEBRA LAS FIESTAS
BAJO LAS BOMBAS

**ENTREVISTA
A INMA SHARA**

LA MÚSICA ES MI CÓDIGO
DE CIRCULACIÓN VITAL

CONTENIDOS

DICIEMBRE 2023 / AÑO LXIX / N.º 607

NO TE OLVIDES

06 *Nagorno Karabaj, el éxodo desconocido*

DESDE DENTRO

08 *Somos oportunidad. Somos esperanza*

ACCIÓN SOCIAL

10 *Espacios seguros para los niños*

A FONDO

12 *El Hierro o nada*

N.º 607

UN COMERCIO
QUE RESPETA A
LAS PERSONAS Y
AL PLANETA

20

DESDE DENTRO

16

*Una caridad que
alumbró y alegró*

EMERGENCIA

26

*Ucrania, otra
navidad en Guerra*

PROTAGONISTA

32

*Inma Shara:
la música es mi código
de circulación vital*

ACCIÓN SOCIAL

18 *Volar con alas
propias*

ANÁLISIS

28 *Ni calefacción ni
aceite: cuando las
cuentas no salen*

EMPRESAS SOLIDARIAS

30 *Nómina solidaria: un
pequeño gran gesto*



Caritas

Cáritas Española **Presidente:** Manuel Bretón. **Delegado Episcopal:** Vicente Martín. **Secretaria General:** Natalia Peiro. **Presidente de la C. de Comunicación:** Francesc Roig. **Revista Caritas Director:** Paco Cristóbal. **Coordinadora de Redacción:** Gema Martín. **Colaboran:** Cáritas Diocesanas. **Suscripciones:** suscripciones.ssgg@caritas.es **Suscripción anual:** España 34 € (cuatro números). **Redacción y Administración:** Cáritas Española. C/ Embajadores, 162. 28045 Madrid. **Teléfono:** 91 444 10 00. **revistacaritas@caritas.es** **Depósito Legal:** M. 2.207-1960. **ISSN:** 1138-2139. **Preimpresión e impresión:** Advantia, S.A.



EDITORIAL

CARTA A LOS REYES MAGOS

“La guerra es siempre una derrota que alimenta el odio, la violencia y la venganza”, ha dicho el Papa. En estos tiempos en los que la barbarie de la guerra se ha instalado en nuestro mundo, tenemos presente la dramática situación de miles de personas que sufren sus consecuencias. Las imágenes de terror, sufrimiento y desolación en Tierra Santa nos evocan otros conflictos, otras guerras, otras huidas, otros países...

“La guerra es siempre una derrota que alimenta el odio, la violencia y la venganza”, ha dicho el Papa.

La situación de crisis de la que venimos, agravada por las guerras de Ucrania, Gaza, Sudán y otros combates olvidados, han sumido a nuestro mundo en la noche de la oscuridad, desestabilizando nuestra vida ordinaria, provocando pobreza y desigualdades, amenazando la seguridad laboral y agravando la soledad de muchos, especialmente de los más débiles y pobres.

Una vez más, cristianos, judíos y musulmanes y personas de “buena voluntad” hemos de elevar nuestras voces y unir nuestros corazones para que puedan abrirse los cauces del diálogo y la fraternidad en medio de estos conflictos que enfrentan a hermanos, independientemente de su nacionalidad, etnia y fe.

Ante esta situación, os pedimos, queridas majestades, que sepamos estar atentos, vigilantes, buscando el bien, la justicia y la verdad.

Es tiempo para preguntarnos: ¿Qué hemos aprendido de todo esto? ¿Qué nuevos caminos hemos de emprender?

Seguramente la mayor lección es la de ser más conscientes de que todos somos frágiles y nos necesitamos; que el mayor tesoro es la fraternidad humana. También hemos descubierto que, cuando se desplaza del centro a la persona y se pone en su lugar el individualismo, la tecnocracia y la economía, siempre se compromete la deseada garantía de justicia, armonía y paz. La guerra es una derrota de toda la humanidad.

Magos de Oriente, ayudadnos a caminar juntos, en fraternidad y solidaridad, cuidando unos de otros, y todos, de los más vulnerables, porque solo así podemos construir la paz y superar las crisis personales, sociales y mundiales.

Para resolver los conflictos hemos de hacer siempre una elección: o escogemos la vía del diálogo o seguimos los caminos de la violencia. Frente a la cultura de la violencia necesitamos promover hoy una cultura de la paz. No estamos hechos para vivir permanentemente en el enfrentamiento. Estamos llamados a entendernos buscando honestamente soluciones justas para todos.

La cultura de paz solo se asienta en una sociedad cuando las gentes están dispuestas al perdón sincero, renunciando a la venganza y la revancha. El perdón libera de la violencia del pasado y genera nuevas energías para construir el futuro entre todos. Esta cultura de la paz exige, además, buscar la eliminación de las injusticias sin introducir otras nuevas, y sin alimentar y ahondar más las divisiones. Pues eso, queridos Reyes, nuestro deseo para el Nuevo Año es que, juntos, tracemos caminos que conduzcan a la paz, manteniendo abierto el corazón a la esperanza.

EN UN VISTAZO



LA ESCUELA DE HOSTELERÍA DE CÁRITAS MURCIA TIENE NUEVA CAFETERÍA

01

La Escuela de Hostelería de Cáritas Murcia, eh!, ha inaugurado una cafetería que se ubica junto al Museo Salzillo de la capital murciana.

Seis años después de la inauguración de la escuela, y ya consolidado como proyecto referente de economía social en la Región de Murcia, Cáritas ha incorporado al proyecto –ya disponía de un restaurante– un espacio que permite ofrecer más plazas de formación e inserción sociolaboral en hostelería a las personas en riesgo de exclusión.

La cafetería se distribuye en cinco ambientes: Escuela Barista Expert de Café Lab, Tapería Brasserie de Estrella de Levante, pastelería murciana y étnica, un salón comedor interior y una terraza exterior. La pastelería étnica recupera recetas de los países de origen de parte del alumnado que pasa por las aulas de la Escuela de Hostelería de Cáritas.

Gracias al nuevo espacio se han creado diez puestos de trabajo, que se suman a los 51 que forman la plantilla de “eh! Laboras”. Todos los alumnos que cursan estudios en la escuela ampliarán su formación con 60 horas como barista y camarero de terraza.

La cafetería abre de lunes a domingo desde las 7:00 horas hasta las 18:00 h., y amplía su horario los jueves, viernes y sábado hasta las 23:00 h.

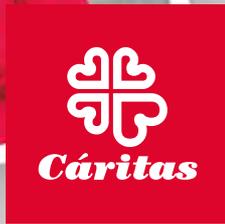
SOLIDARIDAD CON TIERRA SANTA

02

Con motivo del Día Internacional de Solidaridad con el Pueblo Palestino, que se conmemora el 29 de noviembre, Cáritas Jerusalén volvió a pedir la paz en Tierra Santa y reafirmó su “dedicación al servicio de las personas de todas las creencias religiosas”.

“Este año, con Gaza reducida a ruinas y más incursiones en Cisjordania, estamos siendo testigos de la desesperación en las personas”, expresa Cáritas Jerusalén en un comunicado hecho público en esa fecha. “Cáritas Jerusalén ha perdido dos personas en Gaza. Todo el equipo ha sido desplazado y muchas de sus casas, destruidas –continúa el comunicado–. Rogamos por el inmediato cese del fuego. Es descorazonador ver las muertes, especialmente de niños, mujeres, mayores y personas con discapacidad”.

“Nuestro compromiso en busca de la compasión y la paz permanece inquebrantable. Oramos a Dios y confiamos en que los líderes del mundo trabajen para buscar una solución racional e imparcial. Debemos trabajar juntos para terminar con esta angustia y crear condiciones para que ambos países prosperen en paz y con justicia”, concluye el texto.



QUERIDOS VOLUNTARIOS, ¡GRACIAS!

05

En el Día Internacional de los Voluntarios, que se celebró el 5 de diciembre, Caritas quiso mostrar su agradecimiento a “tantas personas que, día a día, prestan voluntariamente su servicio a los más pobres”. Caritas cuenta en la actualidad con 72.447 personas voluntarias. De ese total, dos de cada tres son mujeres y la mitad tienen entre 45 y 64 años. La fuerte opción evangélica de la mayoría de las personas voluntarias explica su larga trayectoria dentro de nuestra organización, donde una de cada dos personas lleva más de seis años como voluntario.

“Gracias por la dedicación no siempre reconocida. Gracias por seguir poniendo día a día a las personas en el centro de la acción. Gracias por la calidez y calidad en el trato y en la relación con participantes y otros voluntarios. Gracias por escuchar, aunque la situación sea dura. En definitiva, GRACIAS por creer en esta forma de vida que es el voluntariado”, concluye Caritas en el manifiesto publicado con motivo del Día de los Voluntarios.

HAKUNA CANTA POR CÁRITAS

03

La Navidad llega un año más a Caritas con su tradicional, y solidario, villancico. En esta ocasión, el encargado de interpretarlo es el grupo musical Hakuna. Todo lo recaudado a través de esta iniciativa, promovida por la Fundación Universitaria San Pablo-CEU, se destinará íntegramente a nuestros proyectos. El villancico, que es original del grupo, se puede escuchar y ver en las redes sociales de Caritas Española y de la Fundación San Pablo-CEU. Hakuna Group Music es una banda cristiana compuesta por jóvenes, que arrasa en redes sociales y Spotify, y cuelga “no hay entradas” en sus conciertos.

CÁRITAS EN LA CUMBRE DEL CLIMA

04

La Confederación internacional de Caritas, de la que forma parte Caritas Española junto a otras 161 organizaciones nacionales hermanas, ha participado en la COP28 que se ha celebrado en Dubai, del 28 de noviembre al 12 de diciembre. En esta Cumbre del Clima, Caritas Internationalis ha pedido a los líderes del mundo que apoyen a las naciones del Sur, “que soportan una carga desproporcionada de la crisis climática”, a pesar de ser las que menos contribuyen a ella.

Coincidiendo con la COP28, Caritas Internationalis ha presentado la publicación “Desplazados por un clima cambiante: voces de Caritas que protegen y ayudan a los migrantes”, que se centra en la difícil situación de las personas desplazadas, debido al impacto del cambio climático. Se estima que más de 20 millones de personas se han desplazado dentro de sus propios países a causa de fenómenos meteorológicos, lo que supone más del doble del número de personas desplazadas internamente debido a conflictos. Caritas pretende mostrar los rostros detrás de las experiencias y dar voz a aquellos cuyas historias no son escuchadas o reconocidas en los foros internacionales donde se están llevando a cabo las discusiones climáticas globales.

moda



NUEVAS TIENDAS DE MODA RE-

06

Moda re-, la cooperativa de iniciativa social dedicada al sector textil e impulsada por Caritas, ha abierto nuevas tiendas en distintas provincias de todo el país. Así, Segovia y Talavera de la Reina cuentan ya con su primera tienda, mientras que Caritas Valladolid acaba de inaugurar su segundo establecimiento Moda re- en la capital de Castilla y León. Por su parte, Caritas Diocesana de Asidonia-Jerez ha elegido el Centro Comercial Luz Shopping (Jerez) para su tercera tienda en la provincia de Cádiz. De esta manera, se suman a nuestra red de tiendas de segunda mano que ya cuenta con más de 150 establecimientos en toda la geografía nacional, además de 25 puntos de venta.

NO TE OLVIDES

NAGORNO KARABAJ, EL ÉXODO DESCONOCIDO

*MÁS DE 100.000 PERSONAS HUYEN A ARMENIA
TRAS LA OFENSIVA DE AZERBAIYÁN.*

ADELA ZAMORA. CÁRITAS ESPAÑOLA

Razmela llegó a Armenia a finales de septiembre desde una pequeña aldea de Nagorno Karabaj. Viajó con su numerosa familia –su marido, sus seis hijos, su suegro y un perro– en un coche pequeño y destartalado, de la época de la Unión Soviética. El trayecto les llevó 26 horas.

Esta familia es una de las miles de desplazadas forzosas por la ofensiva que el ejército de Azerbaiyán lanzó el pasado 19 de septiembre contra este enclave del Cáucaso que se disputa con los armenios, que son la mayoría étnica de Nagorno Karabaj.

“Es el tercer desplazamiento para nosotros –lamenta Razmela–. Somos originarios de Avetaranoc, una aldea donde teníamos una casa grande, nos dedicábamos a la agricultura y vivíamos una buena vida. Pero nuestro pueblo fue ocupado por Azerbaiyán en el año 2020 [durante la llamada Guerra de las Seis Semanas] y tuvimos que mudarnos a Armenia donde permanecemos varios meses. Luego regresamos y comenzamos una nueva vida en otra aldea donde compramos una casa y un terrenito. Nunca pensamos que tendríamos que pasar por esto una vez más”.





UN CONFLICTO DE AÑOS

“Para entender lo que ha pasado hay que retroceder un poco en el tiempo –interviene Carmen Gómez de Barreda, responsable de los proyectos en Europa en Cáritas Española–. La Guerra de las Seis Semanas entre Armenia y Azerbaiyán, en septiembre de 2020, concluyó con un acuerdo trilateral entre estos dos países y Rusia. El acuerdo incluía el mantenimiento de fuerzas de paz rusas en el corredor de Lachin, la carretera que comunicaba Nagorno Karabaj con Armenia”.

En diciembre de 2022, un grupo de ciudadanos de Azerbaiyán –“activistas medioambientales”, según el Gobierno de este país– bloqueó el corredor, limitando la entrada de ayuda humanitaria y bienes básicos a Nagorno Karabaj. Posteriormente, y después de diez meses de aislamiento, el 19 de septiembre de 2023 Azerbaiyán lanzó una ofensiva militar contra esta región, provocando que más de 100.000 personas –prácticamente toda la población– huyesen hacia Armenia, según datos de ACNUR.

LA HUIDA

Razmela cuenta que esos días los pasó encerrada en casa con sus cinco hijos menores y su suegro, mientras el hijo mayor estaba en el servicio militar y su marido defendía la aldea. “Todavía manteníamos la esperanza de no tener que volver a abandonar nuestro hogar, pero las malas noticias fueron llegando y nos dimos cuenta de que los soldados azerbaiyanos podrían aparecer en cualquier momento, así que decidimos huir”, relata.

Cáritas Armenia, que trabaja con refugiados de Nagorno Karabaj, ha advertido de que la mayoría de ellos necesita mucha ayuda debido a la repentina salida de sus casas y al aislamiento que han sufrido durante diez meses. “Llegaron con muy pocas pertenencias, agotados física y mentalmente. Tenían hambre y necesidad de alojamiento, alimentos, medicamentos, mantas, ropa de abrigo, asistencia médica y apoyo psicosocial”, explica Lusine Stepanyan, responsable de Incidencia Internacional de Cáritas Armenia. Y las dificultades aumentan durante el invierno, cuando los refugios bien acondicionados y calientes son muy importantes, en un país tan frío, para las personas más vulnerables. “Según el Gobierno armenio, muchos de los recién llegados son grupos vulnerables, incluidas mujeres embarazadas, recién nacidos y personas mayores, con discapacidad o con enfermedades crónicas”, añade Lusine.

AYUDA A LOS REFUGIADOS

El número de refugiados procedentes de Nagorno Karabaj constituye casi el 3% de toda la población armenia, es decir, 1 de cada 30 personas, que se suma a los 36.000 migrantes de todas las nacionalidades que ya estaban presentes en el país. Es una cifra importante para uno de los países más pobres de Europa.

“El Ejecutivo está movilizando todos los recursos para cubrir las necesidades de las personas desplazadas, con ayuda financiera de la Unión Europea y de varios países y agencias humanitarias”, apunta Lusine, que recuerda que Cáritas también está trabajando intensamente con los refugiados.

“Hemos ayudado a más de 5.000 personas durante su viaje y a su llegada a Armenia, ofreciendo alimentos y artículos de primera necesidad. Actualmente y con el apoyo de otras Cáritas hermanas, como Cáritas Española, estamos llevando a cabo un proyecto que beneficia a 6.000 personas, que reciben ayuda económica, apoyo para acondicionar sus alojamientos para el invierno y asistencia psicosocial. Y en el futuro queremos promover la integración de estas personas con planes que abarquen vivienda, empleo, emprendimiento y convivencia con la población local”, explica esta trabajadora de Cáritas Armenia.

Y es que, aunque muchos refugiados de Nagorno Karabaj quieren regresar a su hogar, saben que no es posible sin garantías internacionales. “La mayoría van a quedarse e intentar construir una nueva vida en Armenia. Para nosotros, es una prioridad ayudarles a vivir dignamente en nuestro país. Desafortunadamente, algunos de ellos ya se han ido, o planean irse, a otros lugares donde encuentren seguridad y protección”. Estas personas se sumarán a la diáspora armenia, que ya supera los 10 millones en todo el mundo, muchos más que los escasos tres millones de habitantes actuales del país.

“**¿Por qué dejamos todo, nuestra casa, nuestra patria y nuestras pertenencias? Para salvar nuestras vidas y el futuro de los niños que, al final, es lo único que importa**”, recalca Razmela.

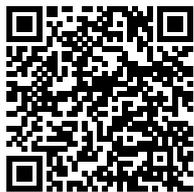


DESDE DENTRO

Somos oportunidad. Somos esperanza.

EVA SAN MARTÍN. EQUIPO DE SENSIBILIZACIÓN
DE CÁRITAS ESPAÑOLA

En este tiempo de Navidad tenemos la oportunidad de ser las personas que estamos llamadas a ser, esas personas que, a pesar de ser frágiles y vulnerables, somos capaces de hacer cosas grandes y hermosas para mejorar la vida de aquellos que tenemos a nuestro alrededor



COLABORA

Necesitamos tu ayuda, dona ahora:

- **BIZUM** 00089
- **BBVA** ES27 0182 2370 4002 0851 1687
- **CAIXABANK** ES08 0049 1892 6421 1055 5374
- **SANTANDER** ES59 2100 2208 3602 0026 5683

O escanea el código QR y dona para ofrecer oportunidades y esperanza a personas en situación de vulnerabilidad. .

GENEROSIDAD PARA LOS DEMÁS

En Navidad sacamos a la luz nuestra capacidad de brillar con generosidad para los demás a través de una mirada, una sonrisa, un gesto sencillo y solidario con el que expresamos que otras personas, otras realidades y acontecimientos que ocurren cerca y lejos de nuestra vida, nos importan de verdad.

Sin embargo, en medio del frenesí navideño, nuevos focos de guerra y de desplazamientos forzados nos llenan de angustia, y las imágenes de miles de seres humanos sufriendo impotentes, nos sobrepasan; el reloj del cambio climático parece haber comenzado una marcha atrás sin retorno en la que se pone de manifiesto la desbocada intervención humana sobre la naturaleza en los últimos siglos, como expresa el papa Francisco en su última encíclica Laudate deum.

Las guerras en Ucrania y en Tierra Santa nos siguen alertando de la necesidad urgente de construir caminos de paz y de entendimiento, y nos empujan a transitar entre la necesidad de sostener la esperanza y la desigualdad que ahoga a miles de personas en la pobreza y en la falta de oportunidades para salir de ella.

En estos días veremos la Navidad llena de luces, de alegría, de fiesta, de ganas de celebrar esa sed de esperanza y de luz que todas las personas necesitamos para vivir; pero también estará esa Navidad que sentimos lejana y que nos cuesta ver, la que permanece escondida tras las luces brillantes que nos deslumbran y nos impiden ver las sombras de la pobreza y la soledad en muchos hogares, las sombras de los que buscan un lugar, una tierra, una casa para ser y vivir; las sombras que ocultan los sueños de paz y de convivencia en tantos lugares del planeta.

VIVE ESTA NAVIDAD CON UN PROPÓSITO NUEVO

Vivir una Navidad distinta, más humana, menos consumista, en la que no nos dejemos cegar por las luces de la apariencia y de la superficialidad, depende de cada uno de nosotros y nosotras. Tenemos el reto de enfocar la mirada y aprender a contemplar el mundo, nuestra propia vida y la de los demás, con la mirada amorosa de Dios.

Es tiempo de esperanza; pero no la busques fuera. La esperanza está dentro de ti, y esta Navidad tu único propósito puede ser este: ser esperanza; compartir esperanza; alumbrar esperanza.

Vivamos este tiempo de Navidad con una mirada nueva que dialogue y comprenda, que se compadezca y se llene de ternura, que invite a tejer encuentros y gestos sencillos que aporten alegría, descanso y esperanza a quien los reciba.

Esta Navidad, tú tienes mucho que ver



“Gloria a Dios en el cielo, y en la tierra paz a los hombres de buena voluntad”
(Lc 2,14)



ACCIÓN SOCIAL

ESPACIOS SEGUROS

PARA LOS NIÑOS

Algunos chavales acompañados por Cáritas nos cuentan sus miedos e inseguridades.

CARMEN GARCÍA CUESTAS. PROGRAMA DE INFANCIA, ADOLESCENCIA Y FAMILIA DE CÁRITAS ESPAÑOLA.

Todos, en algún momento de nuestras vidas, hemos sentido miedo. Sin embargo, hay personas que nunca se han sentido seguras. ¿Os imagináis viviendo con miedo en todo momento, durante toda la vida? Casi siempre, esos sentimientos comienzan en la infancia, y estas personas han tenido que aprender a normalizar y convivir con la inseguridad desde muy pequeños.

INSEGURIDADES EN LA INFANCIA

Esto lo explican muy bien los niños y niñas de los Programas de Infancia de Cáritas. Algunos de ellos han participado en lo que denominamos “Mapeos de Riesgo y Protección” y en donde les hemos preguntado cómo se sentían de seguros o inseguros en diferentes espacios vitales. Uno de estos espacios es su barrio:

“Las casas que están al lado de mi barrio me dan mucho miedo porque no hay luz y nunca pasa gente por allí”, dice una niña de Cáritas Segovia.

Observamos la influencia de las familias en la opinión que los chavales tienen sobre el entorno que les rodea, como nos lo muestra una niña de Cáritas Valencia: “No me gusta nada del barrio, las personas tampoco, son unas ‘mierdas’, no hacen nada y les tengo asco. Mi padre dice ‘cuanto más bajo, más mierda veo que es el barrio’”.

Los niños y niñas, al igual que los adultos, tienen inseguridades debido a la precariedad en la que viven y, también, por lo que pueda ocurrir en el futuro: “Cambiaría que las cosas no subieran tanto de precio”, señala un niño acompañado por Cáritas Barcelona.

Los niños y niñas, al igual que los adultos, tienen inseguridades debido a la precariedad en la que viven y por lo que pueda ocurrir en el futuro.

LAS CHICAS, CON MÁS MIEDOS

Sentirse solos, insultados o que se metan con ellos, son otros factores que causan inseguridad en los menores:

“Cambiaría a las personas malas y mal educadas”, nos dice una chica de Cáritas Jerez. Y parece que las niñas siempre tienen un plus de inseguridad añadido respecto a ellos: “En mi calle hay borrachos y no me gusta, me da miedo. Tampoco me gustan los mayores que piensan mal; hay algunos que me dicen piropos y, a veces, me han perseguido por la calle”, cuenta una chica de Cáritas Murcia.

Es decir, tengamos la edad que tengamos, los miedos y las inseguridades son iguales; la diferencia estriba en los desiguales niveles de madurez y conocimiento que nos hace enfrentarlos de manera distinta.

“En mi calle hay borrachos y no me gusta, me da miedo. Tampoco me gustan los mayores que piensan mal; hay algunos que me dicen piropos y, a veces, me han perseguido por la calle”, cuenta una chica de Cáritas Murcia.

¿QUÉ ES UN LUGAR SEGURO PARA MÍ?

Los chavales con los que trabajamos consideran espacios seguros y de buen trato para la infancia y adolescencia aquellos en donde tienen la libertad de venir y de expresar sus emociones; lugares donde todos se escuchan, se respetan y se pueden mirar a los ojos, sin juzgarse. Son espacios donde, además de protegidos, se sienten cuidados y, también, cuidadores, y en los que pueden reír y compartir. “En definitiva, es un lugar en el que no sentimos miedo porque no sentimos soledad: nos sentimos acompañados”, concluyen.

La necesidad de crear espacios seguros para los niños en Cáritas surge porque entendemos que la inseguridad paraliza nuestras vidas. Si no nos sentimos seguros, no nos podemos sentir amados ni amar; y si no podemos sentirnos amados, no es posible sentirnos con autonomía y libertad para tomar decisiones.

Y esto que es importante en cualquier etapa o momento vital, en la infancia y, especialmente la transición a la vida adulta, es esencial. Nos va en ello el resto de nuestras vidas. Nos va en ello el adulto que seremos o que dejaremos de ser.



Para comenzar a crear los espacios seguros y de buen trato para los menores de edad, primero hay que promover estos condicionantes:

MIRADA

de derechos humanos y acompañamiento a toda la familia.

CAMBIO DE MENTALIDAD

en donde dejemos de visualizar a los niños y niñas como objetos de derecho, en tanto y cuanto son hijos o hijas de una familia, y pasen a ser realmente sujetos de derechos.

TODOS LOS ESPACIOS

centros y programas de Cáritas deben ser de confianza, seguros y de buen trato para todos los niños, niñas y jóvenes.



A FONDO

EL HIERRO O NADA

LA EXTREMA POBREZA, EL CAMBIO CLIMÁTICO Y LA VIOLENCIA QUE SE EXTIENDE POR ÁFRICA, LLEVAN A MUCHAS PERSONAS A ADENTRARSE EN EL OCÉANO ATLÁNTICO EN BUSCA DEL “SUEÑO EUROPEO”.

GEMA MARTÍN Y JESUA PIÑAR. CÁRITAS ESPAÑOLA

“El chico me dijo ‘sé fuerte’. Y yo dije, ‘no puedo, me muero’. Miré a mi izquierda, y solo vi gente ahogada. Miré a mi derecha y todo el mundo había muerto. El me sacó del agua y me metió en el bote. Había 120 pasajeros antes de que volcase; solo quedamos siete. Llamaron al equipo de rescate y vinieron a por nosotros. ¿Por qué lo hicimos? No teníamos otra opción. O consigues llegar al país de tus sueños, o nada. No podíamos regresar. Es el destino; teníamos que hacerlo”. Para Aarya (nombre ficticio), como para tantos africanos, llegar a Europa es su “destino”; un sueño para ella y para su familia, que espera salir de la pobreza gracias al dinero que logre enviar desde el Viejo Continente.

EUROPA, ¿EL DESTINO ANHELADO?

Muchas veces la realidad del viaje y del país de destino es muy diferente a las expectativas iniciales. Pero esa es otra historia que, a menudo, no llega a la pequeña aldea de la que salió Arya. Las noticias que suelen venir de Europa son los “éxitos” de los jóvenes que decidieron dejar su hogar para buscar un futuro mejor. Por eso, para ella es más importante no defraudar a su familia y a su comunidad, que los peligros de una travesía de 1.500 kilómetros en el Atlántico.

A pesar de lo que parecen sugerir algunas noticias publicadas en España, la migración desde África hacia Europa no ha aumentado significativamente en los últimos tiempos (ver gráfico de la página 15). Lo que sí ha cambiado es que se ha vuelto a cifras previas a la COVID-19 –cuando la movilidad cayó a mínimos en todo el mundo– y que se priorizan unas rutas frente a otras. “El aumento de la presión y vigilancia policial con la externalización de la gestión de las fronteras de la Unión Europea en el norte de África y la escalada de la violencia yihadista en zonas de Mali, Burkina y Níger, están provocando que las rutas interiores del continente hacia el norte (por Libia, Túnez y Marruecos) y a través del desierto del Sáhara se encuentren intransitables”, explica Jesua Piñar, responsable de Movilidad Humana para África de Cáritas Española y referente regional para el Norte de África.

Además, hay que tener en cuenta un factor que se repite cada año, y es que, desde agosto hasta finales de octubre, el estado de la mar y los vientos son muy favorables para las travesías, lo que ha hecho que esta época se denomine como de “las calmas”.

LA MORTÍFERA RUTA CANARIA

Estos factores que acaba de recordar Jesua, explican, en parte, “la reactivación de la mortífera ruta canaria” desde julio de 2023, lo que supone una ruptura con la tendencia de descenso en las llegadas de cayucos que veíamos observando desde marzo de 2022.

En efecto, solo en octubre llegaron 15.729 personas a las islas, lo que supera el total de llegadas en el año 2022. “Estos números históricos recuerdan a la llamada ‘crisis de los cayucos’ de 2006”, apunta el técnico de Cáritas. Ese año llegaron más de 31.678 personas a Canarias, una cifra que ya fue superada a principios del pasado mes de noviembre.

Por otro lado, si en 2022 los principales puntos de partida de África hacia Canarias eran Marruecos (Tan Tan, Agadir, etc.) y el Sáhara Occidental, ahora los botes están saliendo de Senegal y Gambia. “Son viajes de 1.000-1.500 kilómetros con una duración de entre 6 o 7 días en el mejor de los casos, pero que pueden alargarse varias semanas. Esta mayor distancia

aumenta la peligrosidad del trayecto: hipotermia, necrosis, deshidratación, rotura de motor, perder el rumbo de destino, etcétera”, advierte Jesua, quien recuerda que “se han encontrado barcas a la deriva llegando al Caribe con todas las personas fallecidas en el interior”.

A pesar de esto, desde junio de 2023, El Hierro se ha convertido, junto a Lanzarote, en el principal punto de llegada de la ruta atlántica. El Hierro es la isla canaria más pequeña y la más alejada desde la costa marroquí; si no se consigue alcanzarla, más allá solo hay miles de kilómetros de océano.



CAMBIO CLIMÁTICO Y MIGRACIÓN

“El cambio climático es otro de los grandes dramas del Sahel que empuja a la gente a migrar”, dice el padre Robert Diarra, director de Cáritas Diocesana de Ségou, en Mali. “Este año ha llovido muy poco, y cuando lo ha hecho ha sido en la temporada seca. En Mali hay mucha sequía, y como ocurre en todos los países del Sahel, los ciclos de lluvia están cambiando, lo que estropea las cosechas”. Este año se ha perdido la cosecha de arroz, lo que aumenta la inseguridad alimentaria y el riesgo de hambruna. Los cultivos también se pierden porque la violencia y los conflictos obligan a los campesinos a abandonar sus tierras para salvar sus vidas

¿POR QUÉ JUGARSE LA VIDA?

Pero las personas siguen poniendo su vida en riesgo para venir a Europa –según datos del Consejo Europeo, este año han fallecido 3.574 personas en las rutas mediterránea y atlántica–, y hay un buen número de causas que lo explican: “En primer lugar, la carencia de vías legales y seguras impide que los migrantes obtengan los permisos necesarios para ingresar y residir legalmente en el Viejo Continente”, apunta este experto en Movilidad Humana. De hecho, la política migratoria europea se centra, casi exclusivamente, en el control fronterizo; unas fronteras que han trasladado su gestión a los países del Sur, a los que se paga para que eviten la llegada de migrantes a Europa, lo que genera nuevas rutas migratorias y contribuye al enriquecimiento de mafias.

EL POLVORÍN AFRICANO

A esto se suma la creciente inestabilidad en el Sahel: Malí, Burkina Faso, Senegal, Chad y Níger. Desde 2020, los golpes de Estado protagonizados por militares se extienden por el cinturón del continente africano, principalmente en los países del Sahel, pero también en África Occidental y Central con el más reciente ocurrido en Gabón el 30 de agosto de 2023.

“La ola de inestabilidad política y social que arrasa el continente ha desembocado en diez golpes de Estado en siete países en los últimos tres años –señala Jesua–; una situación que podría agravarse si la crisis de Níger continúa y estalla un conflicto”.

Asimismo, “las repercusiones sociales de la crisis política en Senegal han hecho, de alguna manera, reaparecer los cayucos en la ruta canaria”. En julio, una condena de dos años de prisión por un delito contra la moral al principal líder opositor, Ousmane Sonko, provocó un estallido de protestas y, después, una violenta represión. “Las detenciones masivas, los ataques a la libertad de expresión y la aparición de civiles con armas de fuego junto a la policía, han azotado a la población local y han agudizado la voluntad de migrar de muchas personas”, explica el técnico de Cáritas Española.

EL FACTOR HUMANO

“Otra causa de la migración hacia Europa, en mi opinión la más importante, es el factor humano –añade Jesua Piñar–. No podemos olvidar la dignidad y la expectativa de progresar que tiene cada persona. Esa percepción de ser dueño de tu propia vida es un anhelo humano que ninguna barrera física ni administrativa puede frenar”.

Además, la falta de oportunidades en los países de origen y la presión comunitaria y familiar que reciben estos jóvenes para irse fuera es continua, y muchas familias se endeudan para cumplir el sueño de una vida diferente.

“**Por duro que sea su tiempo en Europa, ninguna persona que migra se perdona regresar con las manos vacías. La falta de información de lo que se van a encontrar en Europa y las escasas vías legales les convierten en prisioneros, y el miedo a la vergüenza del fracaso les atrapa**”.



MÁS MUJERES Y NIÑOS

Se está produciendo un cambio en el perfil de la persona que busca la ruta marítima para salir de África: ahora hay más menores y mujeres con niños a cargo. Se estima que más de 3.000 niños solos habrán llegado a Canarias este año. Las principales nacionalidades corresponden a Senegal, Costa de Marfil y Marruecos.



RUTAS MIGRATORIAS: CORREDORES DE DESESPERACIÓN

El total de llegadas a la UE por el Mediterráneo y África occidental ha disminuido de **1,04 millones en 2015** a

233.139*

en 2023.

* Enero a Octubre



143.613

Ruta central

36%

es de nacionalidad desconocida



44.404

Ruta occidental

54%

es de nacionalidad marroquí



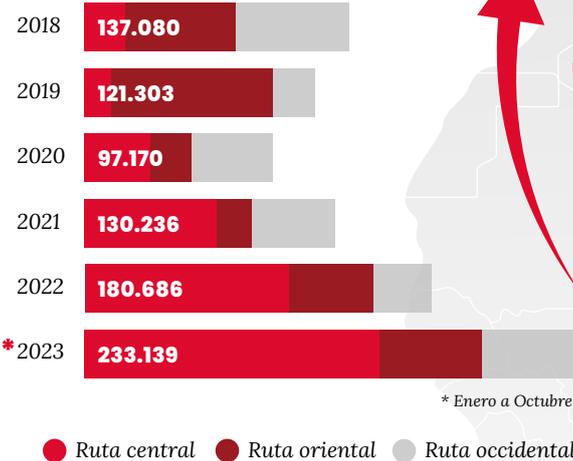
45.122

Ruta oriental

41%

es de nacionalidad siria

Llegadas irregulares anuales a Europa



En 2023 han fallecido

3.574

personas en las rutas del Mediterráneo y de África occidental.



Más de

3.000

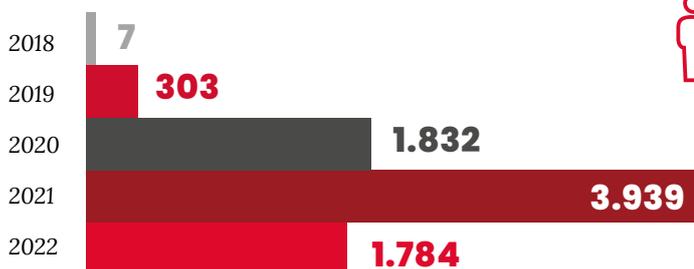
son menores

Ruta Canaria

1.000- 1.500 kilómetros desde Senegal o Gambia hasta Canarias

De enero a octubre de 2023 han llegado

27.730



Proviene la mayoría de países como:

Marruecos - Senegal - Costa de Marfil

*Víctimas de la Ruta Canaria

Fuentes: Frontex y Ministerio del Interior de España
Observatorio Ca-minando Fronteras (2022)

DESDE DENTRO

UNA CARIDAD QUE ALUMBRA Y ALEGRA

EN LA JORNADA MUNDIAL DE LOS POBRES, EL DELEGADO EPISCOPAL DE CÁRITAS NOS PIDE NO APARTAR EL ROSTRO DEL POBRE PARA QUE NUESTRA CARIDAD, ALUMBRE Y ALEGRE LA VIDA DE AQUELLOS QUE VIVEN A OSCURAS Y SIN ESPERANZA.

VICENTE MARTÍN MUÑOZ, DELEGADO EPISCOPAL DE CÁRITAS ESPAÑOLA

Vivimos tiempos de crisis acumuladas. Tras la pandemia provocada por el Covid-19, vino la guerra de Ucrania, el aumento de la movilidad humana, la evolución del coste energético y la inflación... Esta situación, tanto en el ámbito local como mundial, ha acrecentado la pobreza y la desigualdad, “como un río que se hace cada vez más grande hasta desbordarse”.

CUANDO EL RÍO SE DESBORDA

El último informe de Análisis y Perspectivas, de la Fundación Foessa, nos revela que el 16,8% de las familias quedan por debajo del umbral de la pobreza severa una vez pagada la vivienda y los suministros básicos (ver página 28). Estamos hablando de tres millones de hogares a los que resulta muy difícil mantener el equilibrio entre ingresos y gastos, pues 6 de cada 10 euros van destinados a vivienda y alimentación. Estos son bienes de primera necesidad y “en nombre de la dignidad humana hemos de escuchar la voz del que reclama el derecho de ambos bienes”.

NO APARTES EL ROSTRO

En este contexto, la VII Jornada Mundial de los Pobres, que se celebró el 19 de noviembre bajo el lema “No apartes tu rostro del pobre” (Tb 4,7), es una invitación a toda la Iglesia a mirar esta realidad y a practicar con gestos concretos la misericordia y la caridad, contenido central del Evangelio. Efectivamente, enfermos, ancianos, migrantes, pobres y excluidos esperan que les mostremos el rostro misericordioso de Dios.

Cuando vivimos “auto-referenciados”, y lo propio va por delante y por encima de las necesidades de los demás, las lágrimas del prójimo pasan inadvertidas y se tiende a descuidar todo aquello que no forma parte de nuestro bienestar, subiendo el volumen del mismo y silenciando las voces de los que viven en pobreza. Ciertamente, la mirada de un pobre puede cambiar el rumbo de la vida de quien se cruza en su camino, pero hay que tener el valor de dejarse conmover por su situación y luego actuar ayudando, no según nuestras necesidades o deseos, sino según lo que el otro necesita.

IMPLICARSE EN PRIMERA PERSONA

Es fácil, cuando se habla de los pobres, caer en la retórica. También es una tentación insidiosa quedarse solo en las estadísticas y los números. “Los pobres son personas, tienen rostros, historias y corazones. Son hermanos y hermanas con sus méritos y sus defectos, como todos los demás, y es importante entrar en una relación personal con cada uno de ellos”.

Debemos preguntarnos si nos hemos comprometido suficientemente o, por el contrario, si la prisa nos impide detenernos, socorrer y hacernos cargo de los demás, apartando el rostro de los más pobres. Es tentador vivir sin comprometerse en nada que pueda complicar la vida, defendiendo el propio bienestar. Por otra parte, “delegar en otros es fácil; ofrecer dinero para que otros hagan caridad es un gesto generoso”; sin embargo, se corre el peligro de vivir una vida estéril y sin horizontes, porque “la vocación de todo cristiano es implicarse en primera persona”. La parábola del

buen samaritano (cf. Lc 10,25-37) no es un relato del pasado, interpela el presente de cada uno de nosotros.

CARIDAD POLÍTICA Y TRANSFORMADORA

Pero no basta con acoger a los pobres y ofrecerles limosnas apresuradas. Las nuevas formas de pobreza, consecuencia de las guerras, la especulación financiera, el desorden ético del trabajo, los accidentes laborales, etc., nos comprometen a luchar por cambiar aquellas situaciones injustas, lo que nos lleva también a reclamar un “compromiso político y legislativo serio y eficaz para acabar con la pobreza”. “Se trata -como dice el Santo Padre- de estimular y presionar para que las instituciones públicas cumplan bien su deber”.

Esto no supone suplantar a las mismas personas ni quitarles su protagonismo. “Quienes viven en condiciones de pobreza también han de ser implicados y acompañados en un proceso de cambio y de responsabilidad”.

“Quienes viven en condiciones de pobreza también han de ser implicados y acompañados en un proceso de cambio y de responsabilidad”.

VICENTE MARTÍN MUÑOZ
Delegado episcopal de Cáritas Española



EL REINO SE HACE PRESENTE EN EL SERVICIO GENEROSO Y GRATUITO

Damos gracias a Dios por tantas personas que viven entregadas a los más vulnerables de nuestra sociedad. No son “súper-hombres”, sino “vecinos de casa” que se ponen en el lugar de los pobres; que no solo dan cosas materiales, sino que escuchan, intentan comprender la situación que viven las personas empobrecidas, trabajan por su promoción y las acompañan en su proceso de desarrollo. No cabe duda de que “el Reino de Dios se hace presente y visible en este servicio generoso y gratuito”.

PARA ALUMBRAR Y ALEGRAR

El reto que tenemos por delante es “no apartar el rostro del pobre y mantener nuestra mirada siempre fija en la faz humana y divina de nuestro Señor Jesucristo”, para que nuestra caridad, como decía Santa Teresa del Niño Jesús, alumbré y alegre la vida de aquellos que viven a oscuras y sin esperanza.



ACCIÓN SOCIAL

VOLAR CON ALAS PROPIAS

OANA, VÍCTIMA DE VIOLENCIA DE GÉNERO, RELATA EL INFIERNO QUE VIVIÓ Y CÓMO HA ENCONTRADO UNA SALIDA, ACOMPAÑADA POR PERSONAS DEL PROGRAMA DE MUJER DE CÁRITAS VALLADOLID.

GEMA MARTÍN BORREGO. CÁRITAS ESPAÑOLA

El infierno de Oana empezó al poco tiempo de iniciar su relación de pareja. “Los primeros meses fueron perfectos -recuerda-. Me sentía valorada y respetada”. Todo cambió tras la muerte de su suegra. “Él dio un giro tremendo” y comenzó el maltrato psicológico, que fue avanzando de una manera escalonada durante los ocho años en los que estuvieron juntos.

Primero llegaron los insultos, luego el rechazo durante su primer embarazo y, finalmente, el control absoluto de su vida. “Y pasó al siguiente escalón: agredirme físicamente cuando estaba esperando a mi segundo hijo. Lo hizo delante de mi niño mayor, que se asustó mucho. Fue el detonante. Esa noche hice de todo para sobrevivir y ponerme a salvo con mis hijos”, relata esta vallisoletana de 30 años, natural de Rumanía y madre de dos niños.

BANDERAS ROJAS

Oana, que fue residente en una casa de acogida de Cáritas Valladolid para mujeres víctimas de violencia de género, y ahora es voluntaria, ha querido contarnos estos terribles episodios de su vida “para que sirvan a cualquier persona que se encuentre en una relación abusiva, y le ayuden a identificar banderas rojas y actitudes intolerables”.

“para que sirvan a cualquier persona que se encuentre en una relación abusiva, y le ayuden a identificar banderas rojas y actitudes intolerables”.

“Al principio, yo toleraba muchas cosas. Cada vez que me insultaba lo justificaba como un momento puntual e impulsivo que prometía corregir. Soy una persona muy paciente y entré en la dinámica en la cual él pedía perdón, se explicaba y lo volvía a hacer, una y otra vez, prometiendo que iba a cambiar. Pero nunca llegó a cambiar y esa actitud se normalizó”, recuerda.

El embarazo y nacimiento del niño empeoró todo. “Rechazó a nuestro hijo desde el minuto uno, porque decía que yo le dedicaba mucho tiempo. Sin embargo, en otras ocasiones me acusaba de mala madre”, explica Oana. “La utilización de los menores para ejercer acoso y control sobre las víctimas de la violencia de género es frecuente y complejo”, advierten desde el Programa de Mujer de Cáritas Valladolid.

La pandemia convirtió el día a día de Oana en un infierno. Y cuando, por fin, pudo salir a la calle, su marido la sometió a un control abusivo. “No me daba dinero, ni me dejaba ir a ningún sitio sin su permiso, ni podía decidir qué comeríamos para cenar”.

BUSCANDO LA SALIDA

Como otras mujeres que llegan a los proyectos (dos) para víctimas de violencia de género de Cáritas Valladolid –“Sin Miedo” ofrece apoyo psicológico y social a nivel ambulatorio y “Nueva Esperanza” es un recurso residencial–, Oana era consciente de su realidad, pero le resultó muy difícil salir de ella. “Te sientes encerrada en una habitación de muros indestructibles, anulada por tu pareja y con sentimientos de culpa”, explica.

“Algunas víctimas ni siquiera pueden explicar lo que les está sucediendo, mientras que otras son plenamente conscientes de sus circunstancias, pero sienten miedo o culpa o no están preparadas para cambiar su convivencia. Nos esforzamos por personalizar cada caso, considerando factores como su estado emocional, seguridad, apoyos disponibles,

y respetando sus decisiones”, intervienen las técnicas del Programa de Mujer de Cáritas Valladolid.

MUJERES MUY VULNERABLES

Las mujeres que atienden provienen, generalmente, de contextos de gran dificultad social. “Tienen hijos a cargo, bajos niveles de educación, escasos recursos económicos y poco o nulo apoyo familiar. Una constante en sus vidas es la presencia de la violencia que, a menudo, se remonta a su infancia”, apuntan. Por otra parte, en los últimos años, en Cáritas Valladolid han advertido un aumento de las mujeres extranjeras en situación irregular que han enfrentado diversos tipos de abusos, y jóvenes que reproducen patrones culturales de desigualdad y experimentan nuevas formas de violencia a través de las nuevas tecnologías.

APOYO DE CÁRITAS

Cáritas atiende anualmente a unas 80-90 mujeres a través de sus dos proyectos. Durante este año (hasta octubre), han apoyado a 73 mujeres y a 33 menores. “Sin Miedo” es un proyecto que arrancó hace 25 años para ofrecer una atención específica a las mujeres que llegaban a Cáritas con circunstancias que, posteriormente, serían coincidentes con lo que hoy denominamos violencia de género. “Por supuesto, entendemos que los hijos son afectados, por lo que también les proporcionamos terapia psicológica”, añaden. También ofrecen orientación laboral y formación.

“Nueva Esperanza” es un recurso residencial que, en la actualidad, cuenta con dos casas de acogida, una vivienda tutelada y dos viviendas de autonomía, que pueden acoger a 13 familias durante periodos largos, de 18 meses o más. “Muchas de las mujeres que llegan aquí han pasado por una situación crítica que les ha obligado a abandonar su hogar de manera abrupta y se ven forzadas a alejarse de su entorno. A menudo están desorientadas y temerosas, enfrentándose a un nuevo comienzo, lo cual es especialmente desafiante si están embarazadas o tienen hijos”, cuentan las responsables del recurso. Así llegó Oana a Cáritas. Con un hijo y otro en camino, huyendo de una agresión que dejó marcas en su cuerpo y en su alma. Tras un día en la calle, sin teléfono, sin documentación –su ex marido le quitó todo– y temiendo ser encontrada, fue a una comisaria. Allí recibió el apoyo de un policía, una psicóloga y una abogada y decidió denunciar. Ya no volvió a casa. Las heridas van sanando. “Es como si tuvieses una cicatriz enorme en tu piel, y al principio no la puedes mirar, pero, poco a poco va curando, hasta que llegas a mirarla con orgullo al recordar que gracias a esto has aprendido a cuidarte y valorarte”, explica. El acompañamiento de Cáritas en este camino ha sido esencial en su recuperación. “A partir del día que entré en el programa, mi vida empezó de cero y mi mejor versión despertó”. “Es un trabajo interminable –reconoce–, pero muy gratificante, porque desmontas todo aquello que antes te ataba y te permites volar con tus propias alas”.



Escanea el código QR para buscar la tienda más cercana

A FONDO

UN COMERCIO QUE RESPETA A LAS PERSONAS Y AL PLANETA

A pesar de la crisis de precios, el comercio justo logra mantener sus ventas en España. Los ciudadanos son cada vez más conscientes de que el modelo de consumo actual es insostenible, y que genera explotación laboral y desigualdad.

GEMA MARTÍN BORREGO. CÁRITAS ESPAÑOLA

“La Navidad significa paz y amor, alegría y generosidad. Sin embargo, estos conceptos están, cada vez, más diluidos en un mar de estrategias comerciales y publicitarias que nos llevan directamente a comprar y consumir compulsivamente”, lamenta Ana Sancho, técnico de Economía Solidaria de Caritas Española.

CONSUMISMO DESMEDIDO

En efecto, en Navidad se consume mucho más que durante el resto del año. En España nos gastamos de media un 12 % más por acto de compra durante la campaña que abarca desde el ‘Black Friday’ hasta Reyes. “Y lo hacemos compulsivamente, sin pararnos a pensar en el uso irresponsable de los recursos y la generación de residuos y desperdicios alimentarios frente al aumento de hambre en el mundo”, recuerda Ana Sancho. “Una paradoja que, a menudo, ni nos planteamos”, sentencia.

Esta experta advierte de que nos movemos en un modelo productivo insostenible, desde un punto de vista social y medioambiental, en el que el consumismo desmedido y los beneficios de intermediadores se anteponen a las personas y al planeta.

Además, la pobreza, la desigualdad y la explotación están muy relacionadas con este modelo que busca producir cada vez más y a precios más bajos. “Hay testimonios de primera mano que muestran que las personas atrapadas en la pobreza extrema trabajan largas y agotadoras horas en condiciones peligrosas y sin regulación; y, sin embargo, no pueden obtener ingresos suficientes para mantenerse a sí mismas y a sus familias”, denuncia la ONU, que aboga por el trabajo decente, como un requisito esencial para garantizar la dignidad humana, y la prohibición del trabajo forzoso y de la explotación infantil.

ESTA NAVIDAD, COMERCIO JUSTO

Frente a este modelo, Caritas promueve el comercio justo como alternativa a las reglas comerciales actuales y como propuesta de consumo responsable, en la que se garantizan condiciones laborales y salarios dignos a todas las personas que forman parte de la fase productiva.

“En Navidad es cuando más deberíamos tener en cuenta a las personas y al planeta, recuperar los valores y el espíritu navideño que se basa en el amor, la paz y pensar en los demás, sin olvidar a los más necesitados”, opina Ana.

AYUDAR A CAMBIAR EL MUNDO

En efecto, nuestra institución, que lleva dos décadas trabajando en el comercio justo, sitúa esta actividad dentro de la lucha contra la pobreza y la exclusión, y la coloca dentro de un marco de actuación más amplio: la construcción de un sistema económico solidario y alternativo al actual que descarta a las personas. Precisamente, el poder contribuir, aunque sea con un pequeño gesto, a lograr estos objetivos es una de las razones que llevaron a Mamen Torralba a apostar, hace ya más de 15 años, por el comercio justo.

“Ver con mis propios ojos las realidades de pobreza que existen en el mundo cambió mi forma de pensar y actuar, y eso incluye mi manera de consumir”

MAMEN

Consumidora de comercio justo de Cáritas



“Ver con mis propios ojos las realidades de pobreza que existen en el mundo cambió mi forma de pensar y actuar, y eso incluye mi manera de consumir”, explica Mamen, que es una cliente fiel de la tienda de comercio justo de Cáritas en Zafra. Ella nos cuenta cómo descubrió y se convirtió en una defensora apasionada de este modelo de consumo: “En 2003 tuve la oportunidad de viajar por primera vez a Perú y ver de cerca una realidad completamente diferente a la nuestra, que me llevó a conocer y reflexionar sobre cómo mi manera de consumir afecta a otras personas. Poco después, junto a un sacerdote de mi localidad, comencé a profundizar en el comercio justo, y ese mayor conocimiento me hacía implicarme aún más, porque encajaba con mi compromiso social y cristiano”, cuenta Mamen.

Su segundo viaje a Perú, esta vez para visitar cooperativas de café y panela, fue en 2008, y le marcó todavía más. “Hablar con esos agricultores me hizo sentir la urgencia de cambiar mi manera de consumir, de hacer algo desde mi casa, mi parroquia y mi ciudad”. Y comenzó a comprar diferente, a leer las etiquetas de los productos, a rechazar algunos establecimientos por no respetar los derechos humanos y laborales de las personas productoras en países empobrecidos, a incorporar otros que sí los defendían, y a apostar por el pequeño comercio y las tiendas de barrio. “Y así nació el proyecto de comercio justo de Cáritas en mi localidad (Zafra), del que fui voluntaria durante diez años y del que me siento muy orgullosa”, afirma Mamen Torralba.

NUESTRA RED DE TIENDAS

La Red de Comercio Justo de Cáritas cuenta con 19 tiendas y 51 puntos de venta en 22 localidades de todo el país, con productos de artesanía, alimentación y cosmética (ver página 34) que cumplen los diez principios del comercio justo (ver texto de apoyo).



LOS 10 PRINCIPIOS DEL COMERCIO JUSTO

La Organización Mundial del Comercio Justo establece los 10 principios que las organizaciones deben seguir.

- 01 **Crear oportunidades para productores desfavorecidos**
- 02 **Transparencia y responsabilidad**
- 03 **Prácticas comerciales justas**
- 04 **Pago justo**
- 05 **Garantizar la ausencia de trabajo infantil y de trabajo forzoso**
- 06 **Compromiso con la no discriminación, igualdad de género y libertad de asociación**
- 07 **Garantizar buenas condiciones de trabajo**
- 08 **Favorecer el desarrollo de capacidades**
- 09 **Promoción del Comercio Justo**
- 10 **Protección del medio ambiente**

MÁS VENTAS

Como Mamen, cada vez más personas apuestan por un consumo responsable y respetuoso con las personas y el planeta. Según la Coordinadora Estatal de Comercio Justo (de la que forma parte Cáritas), las ventas de estos productos en España alcanzaron los 146 millones de euros en 2022, lo que supone un leve incremento (1,3%) respecto al año anterior. “Hay factores que explican esta cifra tan discreta –señala Ana Sancho–. 2022 ha sido un año convulso en el que han confluído el impacto económico y social de la pandemia COVID con el comienzo de la guerra de Ucrania y sus consecuencias económicas a todos los niveles”.

Pero incluso en este contexto, que ha provocado el encarecimiento de todos los productos, el comercio justo ha podido mantener su nivel de ventas, aumentando ligeramente su facturación global. En el caso de Cáritas, el total de ventas ascendió hasta los 564.693 euros. De ellos, 350.238 euros correspondieron a productos de alimentación, 81.364 a artesanía, 25.344 a cosmética y 107.746 a otros productos, como artículos textiles.

SENSIBILIZAR Y DENUNCIAR

Para Cáritas estas cifras son una muestra de fidelidad, gracias, entre otras cosas, al trabajo de concienciación que realizamos en nuestras tiendas con las personas que vienen a comprar, y que, a largo plazo, es lo que contribuye a mejorar las vidas de miles de personas, garantizándoles unas condiciones dignas y seguras de trabajo”, apunta Ana. De hecho, durante 2022 llevamos a cabo 434 acciones de difusión y sensibilización sobre el comercio justo y el desarrollo de los pueblos.

“Queremos animar a todo el mundo a iniciar el nuevo año incluyendo en sus compras productos de comercio justo, y vivir una Fiesta de Reyes Magos más solidaria y comprometida”, concluye.

¿DE DÓNDE VIENEN LOS PRODUCTOS?

El mercado de comercio justo de nuestro país se abastece de la producción de 162 cooperativas y organizaciones de 50 países de América Latina, África y Asia. Los países con los que hay un mayor volumen comercial son Perú, India, Uganda y Ecuador. El café es el producto con una procedencia más amplia, siendo África la principal región productora de café que abastece nuestro mercado. Por su parte, el cacao que disfrutamos en nuestro país procede de 15 países, principalmente de América Latina. La ropa, artículos textiles y complementos proceden en su gran mayoría de Asia. Cáritas Española trabaja con cooperativas artesanales de Bangladesh, Palestina, Ecuador, Bolivia, Marruecos, Mauritania, entre otros.



DÍA DE LOS DERECHOS HUMANOS

CÁRITAS EN DEFENSA

DE LOS DERECHOS

NOELIA FERNÁNDEZ HIGUERAS, RESPONSABLE DE ACCIÓN SOCIAL
DE CÁRITAS DIOCESANA DE GETAFE.

Nuestro trabajo ha pasado de asistir a las personas a acompañarlas en la defensa de sus derechos.

El acompañamiento con mirada de derechos humanos no es algo propio solo de nuestro tiempo. Desde la Edad Antigua, ya encontramos textos sagrados que nos hablan de la búsqueda de la justicia y de socorrer al oprimido.

Las palabras y los conceptos que utilizamos han ido evolucionando, pero acompañar en la defensa de los derechos humanos ha sido, y es, signo de trabajar por el mandamiento que Jesucristo nos encomendó a la humanidad: amarnos como Él nos amó. Reconocernos como hijas e hijos de Dios, es la mayor defensa de los derechos y la dignidad del ser humano.

“Aprendan a hacer el bien! ¡Busquen el derecho, socorran al oprimido, hagan justicia al huérfano, defiendan a la viuda!”. Isaías 1:17

UNA LABOR PROPIA DE CÁRITAS

Por ello, acompañar con mirada de derechos es una labor propia para Cáritas. Si bien es cierto que nos encontramos con multitud de situaciones en nuestras dedicaciones diarias en las que no resulta tan sencillo llevarlo a cabo.

El asistencialismo supone atender a las personas con necesidades y socorrer en la emergencia, pero, como recuerda el teólogo Ximo García Roca, “sin olvidar buscar el equilibrio con la defensa de los derechos”. Una cuestión, necesariamente, nos debe llevar a

la otra. Cuando miramos a las personas desde sus necesidades podemos caer en el error de enfocar toda nuestra acción exclusivamente en cubrirlas. Es fundamental incorporar en nuestro acompañamiento la mirada de derechos que nos permita atender las necesidades a la vez que ponemos el foco en las causas que las provocan, y ver a las personas como sujetos de derechos y no solo como personas con necesidades o receptores de ayudas.

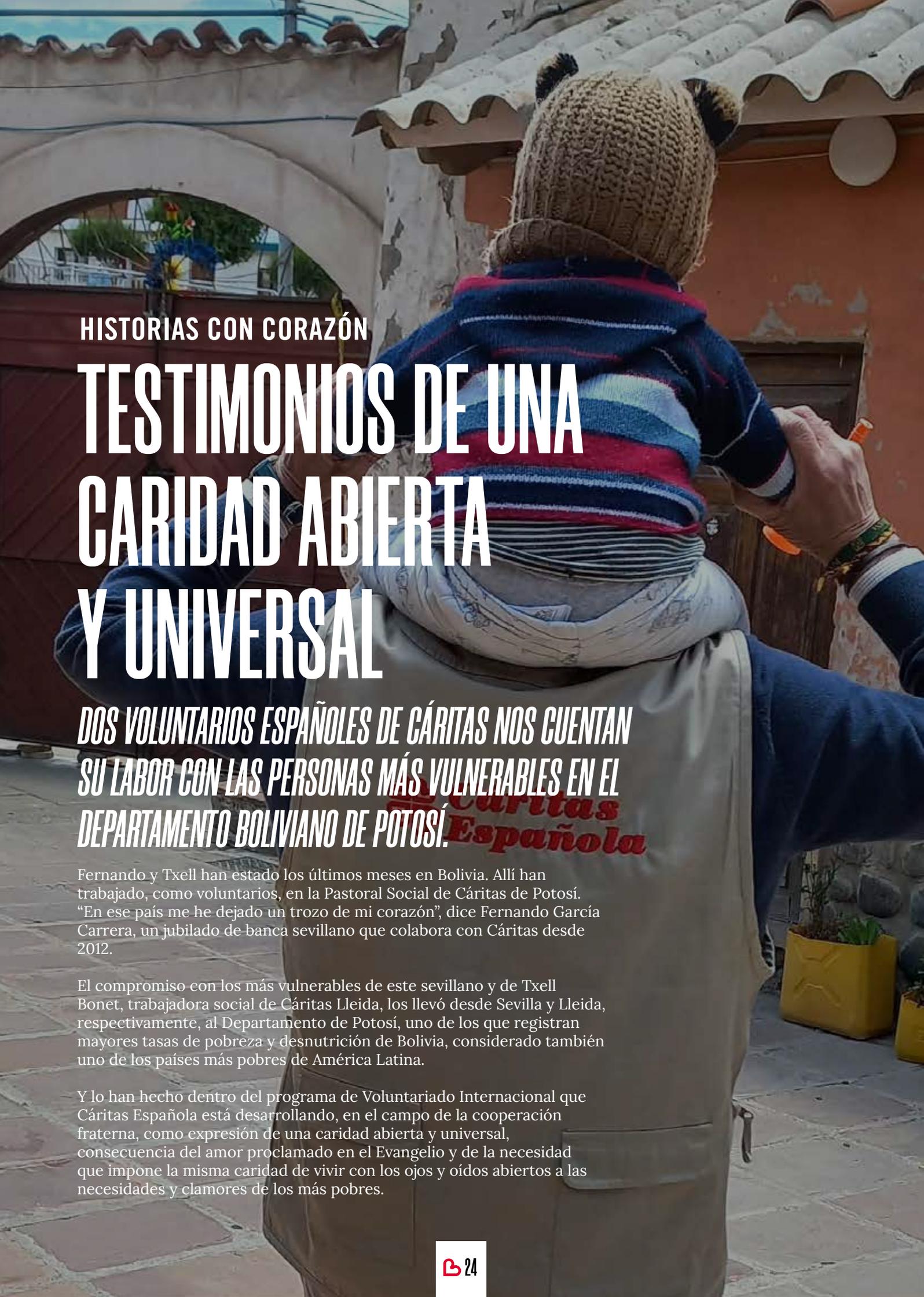
“Aunque repartiera todos mis bienes para alimentar a los pobres y entregara mi cuerpo a las llamas, si no tengo amor, no me sirve para nada.” Corintios 13:3.

NO SUSTITUIMOS A LA ADMINISTRACIÓN

Otra de las mayores complicaciones la encontramos a la hora de mantenernos en nuestro papel de subsidiaridad. Nuestra acción nace del amor y no de la obligación de garantizar derechos; por ello debemos mantenernos muy alerta con los límites y no sustituir el papel de la Administración Pública.

Es indiscutible que, como entidad, precisamos recursos y medios para poder atender a las personas. Gracias a ellos, podemos cambiar la dura realidad de personas concretas. Pero por más recursos que una entidad pueda tener, no lograría paliar todas las necesidades existentes. Cambiar las injusticias sociales, solo es posible desde la defensa de los Derechos Humanos y la protección del Bien Común.

El camino desde el asistencialismo al acompañamiento en derechos es largo. Tenemos mucho recorrido y etapas superadas, pero también grandes retos y dificultades que superar. La fuerza para seguir la recibimos a diario de las personas que acompañamos, que agradecen que les curemos las heridas, pero, sobre todo, que les tendamos la mano para levantarse y caminar juntos en la defensa de nuestros derechos.

A photograph of a person from behind, carrying a young child on their back. The child is wearing a knitted hat with two small tufts on top and a striped sweater. The person is wearing a light-colored apron over a blue long-sleeved shirt. They are standing in front of a building with a corrugated metal roof and a wooden door. The background shows a simple outdoor setting with a paved ground and some plants in yellow pots.

HISTORIAS CON CORAZÓN

TESTIMONIOS DE UNA CARIDAD ABIERTA Y UNIVERSAL

*DOS VOLUNTARIOS ESPAÑOLES DE CÁRITAS NOS CUENTAN
SU LABOR CON LAS PERSONAS MÁS VULNERABLES EN EL
DEPARTAMENTO BOLIVIANO DE POTOSÍ.*

Fernando y Txell han estado los últimos meses en Bolivia. Allí han trabajado, como voluntarios, en la Pastoral Social de Cáritas de Potosí. “En ese país me he dejado un trozo de mi corazón”, dice Fernando García Carrera, un jubilado de banca sevillano que colabora con Cáritas desde 2012.

El compromiso con los más vulnerables de este sevillano y de Txell Bonet, trabajadora social de Cáritas Lleida, los llevó desde Sevilla y Lleida, respectivamente, al Departamento de Potosí, uno de los que registran mayores tasas de pobreza y desnutrición de Bolivia, considerado también uno de los países más pobres de América Latina.

Y lo han hecho dentro del programa de Voluntariado Internacional que Cáritas Española está desarrollando, en el campo de la cooperación fraterna, como expresión de una caridad abierta y universal, consecuencia del amor proclamado en el Evangelio y de la necesidad que impone la misma caridad de vivir con los ojos y oídos abiertos a las necesidades y clamores de los más pobres.

CON LOS NIÑOS DE POTOSÍ

Dentro de sus labores de voluntariado han colaborado en los diferentes proyectos que la Pastoral Social de Potosí desarrolla con niños, mujeres, mayores y personas con discapacidad, entre otros colectivos muy vulnerables. “Durante dos meses hemos vivido en Casa Nat’s, un centro que atiende a menores trabajadores. Son niños que van a la escuela por la mañana y trabajan por las tardes, o viceversa, por lo que está abierto todo el día. Allí comen cuando salen o entran en el colegio y reciben apoyo escolar”, cuenta Txell.

Pero, además, el personal del centro se ocupa de todo lo relacionado con el bienestar de estos niños, desde la defensa de sus derechos en el colegio y en el trabajo hasta la atención psicológica. “Hay muchos niños con problemas emocionales por las circunstancias familiares en las que viven, donde se dan casos de maltrato, abuso y explotación”, apunta Fernando.

“La Casa Nat’s reúne periódicamente a sus madres y padres para darles charlas sobre cualquier tema relacionado con la educación de sus hijos y el comportamiento adecuado que deben tener con ellos. Hemos participamos en todas”, interviene Txell. Al tener su residencia allí, los voluntarios han podido convivir muy estrechamente con los chavales. “Comemos con ellos y charlamos de todo. Nos cuentan sus cosas y nos preguntan muchísimo. Es muy duro ver el maltrato que reciben”, añade Txell.

“Comemos con ellos y charlamos de todo. Nos cuentan sus cosas y nos preguntan muchísimo. Es muy duro ver el maltrato que reciben”, añade Txell.



EN LA MINA

Otro proyecto en el que han ayudado es el Yashay Mosoj, centro que atiende a familias mineras de escasos recursos. Se ofrece servicio de comedor a niños –no hay olvidar que Potosí presenta niveles de desnutrición “alarmantes”, según el Índice Global del Hambre–; aunque su principal actividad es la atención a mujeres guardas y serenas. Estas mujeres se encargan de cuidar las minas que abundan en la región, sobre todo de plata, estaño y litio. “Las guardas viven en pequeñas casas y en condiciones infrahumanas en cada entrada a la mina. Ellas se encargan de cuidar las herramientas de los mineros para que no tengan que llevarlas y traerlas todos los días”, explica Fernando.

También tienen como misión controlar que todos

los mineros que entren a trabajar, salgan cuando terminan los turnos. Si observan la ausencia de alguno de ellos están obligadas a entrar y no salir hasta encontrarlo. “Yashay Mosoj animó a estas mujeres a asociarse para exigir derechos y mejores condiciones laborales. Se reúnen en asambleas quincenales, y el personal del centro les ayuda a presentar peticiones y reclamaciones ante las autoridades pertinentes”, señala Txell.

VIVIR EN LA DIFICULTAD

Estas mujeres, igual que los niños con los que han convivido Fernando y Txell, trabajan desde muy temprana edad en unas condiciones muy difíciles; “seguramente las mismas condiciones que tienen en sus casas, donde carecen de agua caliente y electricidad”, tercia Fernando.

“A pesar de ello, estos chavales valientes, responsables y maduros, me han enseñado que se puede sonreír, aun cuando la vida no les ha dado la más mínima facilidad para ello. Esta experiencia de voluntariado no solo me ha enseñado cosas, también ha modificado mi escala de valores”, concluye.



EL VALOR DE POTOSÍ

¿Quién no ha dicho alguna vez “fulanito vale un potosí”? Esta expresión, que se refiere a alguien o algo que tiene un gran valor, data del siglo XVI, cuando los españoles descubrieron y empezaron a explotar los ricos yacimientos minerales del sur de Bolivia. A los pies del Cerro Rico, del que se extraía ingentes cantidades de plata, se fundó la Villa Imperial de Potosí, que llegó a ser una de las ciudades más prosperas del Nuevo Mundo. Hoy es una ciudad olvidada, deprimida y con grandes bolsas de pobreza.

EMERGENCIA

UCRANIA, OTRA NAVIDAD EN GUERRA

GEMA MARTÍN BORREGO. CÁRITAS ESPAÑOLA

Por segundo año consecutivo, los ucranianos están pasando la Navidad en guerra. “La gente está agotada –nos cuenta el padre Andriy Bukhvak, director de Cáritas Zaporizhzhia (provincia en el sudeste del país)–. Hay sentimientos encontrados: cansancio por una guerra que dura ya mucho tiempo, y dolor por la pérdida del hogar y de las personas queridas. Pero, al mismo tiempo, podemos ver esperanza; incluso aquí, en Zaporizhzhia, donde está ocupado casi el 70 por ciento del territorio”.



**LA NAVIDAD SE
ADELANTA DEL 7
DE ENERO AL
25 DE DICIEMBRE**

Ucrania abandona el calendario juliano (que sigue la Iglesia ortodoxa rusa) y se une al gregoriano. Desde este año, todas las comunidades cristianas del país celebran la Navidad el 25 de diciembre en lugar del 7 de enero.

BAJO LAS BOMBAS

El pasado año el pueblo ucraniano vivió su primera Navidad en medio de un conflicto armado. “Hubo muchos bombardeos –recuerda el director de Cáritas Zaporizhzhia–. El Estado ocupante se dedicó a destruir infraestructuras y suministros energéticos para quitar la luz y el calor a la gente, precisamente en la época navideña, y así minar su moral”.

Sin embargo, la Navidad pasada había esperanzas de que en 2023 terminaría la guerra. “Había buenas señales –apunta el padre Andriy–. Pudimos recuperar muchos territorios, como la región de Kiev, la de Járkov y la parte sur de Ucrania. Pensábamos que para finales de año Ucrania estaría en paz”.

OTRO INVIERNO DURO

Desgraciadamente, no se han cumplido las expectativas, y los ucranianos están viviendo otro invierno muy duro. “En Kiev se han conseguido reparar miles de hogares que sufrieron daños. Sin embargo, en otras regiones la situación es crítica, y la gente vive en edificios en muy malas condiciones”, explica Valentyn Bebik, director del Departamento de Ayuda Humanitaria de Cáritas Ucrania.

Estas regiones recibían el gas de Rusia, que ha cortado el suministro. Como resultado, miles de hogares no tienen calefacción y otros recurren a combustibles sólidos, de los que se están eliminando en Europa: madera, briquetas, carbón... “Cerca de Zaporizhzhia hay una zona con suficiente carbón, pero está ocupada. Por eso la gente tala bosques para estar caliente”. Sin sistemas de calefacción comunitarios las personas utilizan estufas de combustible sólido para sobrevivir, algunas de ellas compradas y distribuidas por Cáritas. También duermen vestidas y recurren a calentadores eléctricos que, a veces, sobrecargan la red de suministro de energía haciendo que todo el sistema colapse.

PERSONAS MAYORES Y VULNERABLES

El invierno es especialmente difícil en las aldeas cercanas al frente, sobre todo, para las personas con discapacidad y los ancianos que, además, están solos. “Aunque los voluntarios de Cáritas les proporcionan artículos esenciales, les ayudan a transportar leña, carbón o agua y les preparan la comida, vivir en medio de constantes bombardeos es un desafío enorme para estas personas vulnerables”, lamenta Valentyn.

“Nuestro pueblo es resiliente e intenta apoyar a los demás. Muchas personas se han unido a Cáritas como voluntarias y están ayudando a familias enteras a reubicarse en zonas seguras”, añade el padre Andriy Bukhvak. La red de Cáritas en Ucrania cuenta con más de 60 refugios, en su mayoría habitados por personas mayores. Olena, una mujer desplazada de la ciudad de Novohrodivka, lleva unas semanas en el albergue

de Zaporizhzhia, donde se siente acompañada, segura y querida, pero también triste por tener que pasar la Navidad separada de su familia. “Nosotros no celebramos la Navidad desde 2014, cuando Rusia ocupó el Dombás. Sin luz ni calefacción, y con toque de queda y explosiones, ¿qué tipo de celebración íbamos a hacer?”, pregunta.

VIVIR LA NAVIDAD

A pesar de todo, Olena espera tener una “maravillosa Nochebuena” en el refugio. El padre Bukhvak explica que la Navidad en Ucrania comienza con el Día de San Nicolás (el 6 de diciembre), en el que intentan envolver en “calidez cristiana y en un ambiente navideño” a las madres que han perdido a sus hijos en el frente y a los niños que atienden en Cáritas. “Cantamos villancicos y ponemos belenes”. Además, realizan la tradicional campaña “Vela de Navidad”, una iniciativa de Cáritas que consiste en la venta benéfica de velas hechas por personas con necesidades especiales. Las donaciones son para ayudar a niños afectados por la guerra, huérfanos, menores con discapacidad, e hijos de desplazados internos y de familias de bajos ingresos. “De esta manera, transmitimos a estos niños que Dios y las personas que les rodean los aman y se preocupan por su futuro. Cada vela navideña encendida es una contribución al cuidado de los niños vulnerables”, señala este sacerdote.

“Después de todo –concluye–, la persona que enciende una vela, ayuda a encender la llama de la esperanza en los corazones de estos pequeños”.



COLABORA

CÁRITAS CON UCRANIA

Quando los focos mediáticos se apagan, recuperar la normalidad en la vida de las personas implica una intervención diaria que requiere de financiación constante. Si puedes, ayuda ahora.

- **SABADELL** ES35 0081 0216 7000 0218 5725
- **CAIXABANK** ES31 2100 5731 7502 0026 6218
- **SANTANDER** ES88 0049 6791 7121 1600 9428
- **COOPERATIVO** ES69 0198 0500 8020 4156 7120

ANÁLISIS

NI CALEFACCIÓN NI ACEITE: CUANDO LAS CUENTAS NO SALEN

LAS FAMILIAS MÁS HUMILDES, ASFIXIADAS POR LOS PRECIOS DE LA VIVIENDA Y LOS ALIMENTOS.

LUCAS IZQUIERDO. CÁRITAS ESPAÑOLA

A punto de acabar el año, las grandes cifras económicas parecen dar la razón a las previsiones de crecimiento que se manejaban para España. En este 2023 nuestro país ha continuado la senda de la recuperación, a pesar de la inestabilidad geopolítica mundial que tanto tensiona los mercados.

En este contexto, los ingresos familiares también han crecido. Y esto, que es una buena noticia a priori, resulta no serlo tanto porque los gastos crecen aún más y las cuentas finalmente no salen. “La sencilla y abrumadora fórmula ‘ingresos menos gastos’ determina las condiciones de vida de las personas”, afirma Daniel Rodríguez, miembro del equipo de Estudios de Cáritas y de la Fundación FOESSA. “¿De qué sirve tener un salario un poco más alto si el precio de la vivienda sigue por las nubes?”, se pregunta.

A esta y otras cuestiones trata de responder el informe que la Fundación FOESSA acaba de presentar: “Ingresos y gastos. Una ecuación que condiciona nuestra calidad de vida”. Empecemos por el principio de la ecuación: los ingresos. “Lo cierto es que los ingresos entre 2008 y 2021 se han incrementado en España un 12%. Esto, sin duda, debería ser una buena noticia para el conjunto de la ciudadanía, pero, una vez más, no es así”, añade Daniel. Y no lo es porque ese incremento, en los hogares más humildes, ha sido prácticamente inexistente (0,5%).

**** TICKET ****

INCREMENTO PORCENTUAL DE PRECIOS DE PRODUCTOS ALIMENTARIOS ENTRE 2021 Y 2023

64% ACEITES Y GRASAS
61% AZÚCAR
43% LECHE
43% PATATAS Y SUS PREPARADOS
42% HUEVOS
36% LEGUMBRES Y HORTALIZAS FRESCAS
34% CAFÉ, CACAO E INFUSIONES
27% FRUTAS FRESCAS
21% PAN

FUENTE: FUNDACIÓN FOESSA CON DATOS DEL ÍNDICE DE PRECIOS DE CONSUMO (2021-2023), INE.

AUMENTO DEL PRECIO DEL ALQUILER EN ESPAÑA 2015-2023

2015 650€
2023 702€
^ 8% INE - VINCULACIÓN AL IPC

2015 650€
2023 936€
^ 44% IDEALISTA -VINCULADO A PRECIOS EN SU PORTAL

FUENTE: ÍNDICE DE PRECIOS DE CONSUMO 2015-2023 (INE) E IDEALISTA

“Las familias más ricas [el 20% de la población] han aumentado sus ingresos 600 euros mensuales; mientras que el 20% más pobre lo ha hecho solo 4 euros”, explica el técnico de la Fundación FOESSA.

PERSISTE LA POBREZA ESTRUCTURAL

“Este escenario de desigualdad creciente –continúa Daniel– termina dibujando una realidad persistente, tanto de pobreza como de privación material”. La pobreza es un fenómeno estructural arraigado en la sociedad española, que persiste independientemente de la coyuntura económica general, y que ronda el 20% de la población. La privación material severa, que se refiere a la incapacidad de las familias para acceder a bienes y suministros que son cruciales para una vida digna, ha pasado de afectar al 3,8% de la población en 2008 al 8,1% (3,8 millones de personas) en 2022. No poder comer carne, pollo o pescado cada dos días, ni mantener la vivienda a temperatura confortable, o no disponer de teléfono, son algunos de los ítems que componen este indicador.

“¿Cómo es posible que los ingresos crezcan y las realidades de pobreza y privación no sean sensibles a estas buenas noticias?”, plantea Daniel Rodríguez. La primera explicación ya la hemos ofrecido: la desigualdad de ingresos. Pero la segunda hay que buscarla en la otra variable de la ecuación que hemos propuesto al principio del reportaje: los gastos familiares, que han subido un 30%.

“En el informe nos hemos centrado en alimentación y vivienda por considerarlas partidas esenciales a las que dedicamos la mitad de nuestros recursos; pero mientras que las familias más ricas invierten el 40% de sus ingresos en ambas partidas, las familias con menos recursos, dedican el 63%”, explica Daniel.

EL SUPERMERCADO, POR LAS NUBES

“A nadie escapa la brutal escalada de precios de los alimentos que estamos viviendo en los últimos meses –continúa este técnico de Cáritas–. Ver el aceite de oliva a casi 10 euros el litro, en los supermercados, nos lleva a diferenciar a la población en dos grupos: aquellos que vemos el precio, exclamamos ‘vaya, cómo está el aceite’ y ponemos la botella en la cesta; y los que hacen la misma operación, pero devuelven la botella al estante”.

A esta y a otras renunciadas se han visto obligadas 6 millones de personas que experimentan privaciones alimenticias, hasta el punto de no llevar una dieta adecuada y poner en jaque su bienestar físico y emocional.

LA VIVIENDA SE COME EL SUELDO

Además de la alimentación, la vivienda es el otro gasto irrenunciable de las familias. Pero si la alimentación es un gasto flexible, la vivienda es fijo y rígido; no se puede modular y, en ocasiones, se convierte en un todo o nada. “Es el elemento que desajusta las cuentas, especialmente de las personas más vulnerables”, añade Natalia Peiro, secretaria general de Cáritas.

Desde 2015, el precio para adquirir una vivienda se ha incrementado un 51%, lo que deja al alquiler como (casi) única opción para las familias humildes. “Pero este mercado tampoco ofrece mejores noticias”, insiste Daniel. Según el portal inmobiliario Idealista, el precio del alquiler ha aumentado un 44% [ver ticket de compra de la imagen], hasta el punto de que el 16% de la población destina más del 60% de sus ingresos a esta partida.

Además, como recuerda Natalia Peiro, tener una vivienda digna también supone poder pagar la luz y poner la calefacción; y eso no ocurre con el 17% de las familias, que no logran mantener su hogar a una temperatura adecuada. “Más de 3,2 millones de familias pasan frío en invierno y calor en verano”, concluye Daniel.



VICTORIA PACICO: TENER TRABAJO Y NO PODER CALENTAR LA CASA

Victoria es conductora de un autobús escolar en Guadalajara. Le encanta su trabajo, pero al ser un empleo a tiempo parcial no le permite pagar la calefacción, la luz, el agua... Tiene que elegir.

“Doy gracias a Dios porque tengo una vivienda social con alquiler bajo, pero las facturas son horribles”. “He comprado una estufa para no poner la calefacción, y vigilo los minutos que mi hija pasa en el baño para evitar que suba la factura de la luz”. Ella es una de esos 2,5 millones de personas que, a pesar de tener trabajo, viven en la pobreza. “Mi ilusión es tener un empleo de verdad”, afirma Victoria.

Conoce su historia en la revista digital escaneando este QR.





EMPRESAS SOLIDARIAS

UN PEQUEÑO

GRAN GESTO

Te contamos la iniciativa “Nómina solidaria” en la que participan los empleados de PwC.

Los empleados de PwC España llevan una década colaborando con Cáritas. Lo hacen a través de la “Nómina solidaria”, una iniciativa que ofrece a sus profesionales la posibilidad de donar mensualmente una parte de su sueldo a uno de los proyectos sociales de Cáritas. La Fundación PwC iguala esa cantidad donada para nuestra institución.

“Nuestro objetivo, desde el principio, fue promover el compromiso social entre nuestros empleados y brindarles diversas formas de participación, además de establecer una colaboración significativa con Cáritas que fortalezca el impacto de su valiosa misión nacional e internacional”, explica Marta Colomina, directora general de la Fundación PwC.

UNA INICIATIVA EXITOSA

La “Nómina solidaria” es todo un éxito en PwC. En la iniciativa participan anualmente una media de 300 personas, que, en los últimos diez años, han donado cerca de 290.000 euros a varias entidades sociales, entre ellas Cáritas Española. Esta aportación ha sido igualada por la Fundación, por lo que el monto total, hasta la fecha, asciende a 560.000 euros.

Félix Ducasse, senior manager en Auditoría de Seguros, es uno de los profesionales que colaboran con Cáritas. “Decidí aprovechar la oportunidad de colaborar con una organización conocida por su prestigio, transparencia y presencia local en las comunidades donde opera”, cuenta Félix.

“Además –continúa–, estoy familiarizado con la amplia gama de programas que desarrolla Cáritas para poder dar respuesta a las necesidades de las personas en situación de vulnerabilidad y me identifico con los valores que guían su labor social”.

APOYO A NIÑAS REFUGIADAS

Durante mucho tiempo, Félix Ducasse y otros empleados de PwC han apoyado proyectos de economía solidaria, en los últimos dos años lo han hecho de cooperación internacional. En concreto, durante 2023, más de 70 empleados han colaborado con un proyecto de apoyo a niñas y adolescentes refugiadas en Líbano, cuyo objetivo es proteger sus derechos y reducir prácticas abusivas como el matrimonio infantil, precoz y forzado y la mutilación genital femenina. “Esta colaboración significa contribuir con un pequeño gesto a una causa justa que ayuda a las personas que tienen menos oportunidades –explica Félix–. Personalmente me ha brindado, y continúa brindándome, el sentimiento de retribuir a la sociedad lo que he recibido”.



FÉLIX DUCASSE

Senior manager en Auditoría de Seguros y colaborador de Cáritas

CAMPAÑAS DE EMPLEADOS

La “Nómina solidaria” de la Fundación PwC es un ejemplo de las campañas que las empresas proponen a sus empleados, clientes, proveedores..., a favor de Cáritas. Estos profesionales colaboran con un donativo a uno de nuestros proyectos, y las empresas igualan esa cantidad.

Estas iniciativas son muy corrientes en momentos de especial solidaridad como la Navidad o las emergencias provocadas por catástrofes naturales o conflictos bélicos. De hecho, para los terremotos de Marruecos, Turquía y Siria o la guerra de Ucrania, más de 30 empresas realizaron campañas entre sus empleados y clientes a favor de Cáritas. También hay campañas permanentes. Gracias a todas ellas, casi 13.000 personas (entre empleados y clientes de empresas colaboradoras) contribuyeron en 2022 a la sostenibilidad de nuestros proyectos. Si quieres realizar un campaña en tu empresa, ponte en contacto con nosotros en entidadessolidarias@caritas.es.

LA SOLIDARIDAD VIVE EN TI

TESTAMENTO SOLIDARIO

Tu decisión hoy ofrecerá apoyo
a quien más lo necesite
en el futuro

Escanea el código QR
para más información.



CONTÁCTANOS

Si has decidido incluir a Cáritas en tu testamento,
comparte tu decisión con nosotros. Queremos agradecer
tu compromiso.

Tel. 91 444 10 00 - email: gestion.ssgg@caritas.es



PROTAGONISTA

“LA MÚSICA ES MI CÓDIGO DE CIRCULACIÓN VITAL”

INMA SHARA, DIRECTORA DE ORQUESTA

GEMA MARTÍN BORREGO. CÁRITAS ESPAÑOLA

Inma Shara se sabe una privilegiada. Desde los cuatro años practica lo que más ama en el mundo, la música clásica, y lleva casi veinticinco en lo más alto de su profesión. Fue la primera directora de orquesta de España, y sigue siendo una de las pocas mujeres del mundo en llevar la batuta en los escenarios.

Con ella hemos hablado de música, emociones, fe y compromiso.

Usted se define como una persona feliz

Y cada día más, porque sigo dedicándome a la música, que es uno de los pilares de mi vida. Después de la pandemia, estoy retomando con fuerza mi profesión. Tengo conciertos en España, en Europa y fuera del continente, como en Emiratos Árabes Unidos.

También me hace muy feliz ver que la gente que me rodea está contenta con su vida personal y profesional. Yo me proyecto en la orquesta a través de las personas de la propia orquesta, y esto hace que mi trabajo adquiera otra dimensión en lo afectivo y lo profesional.

¿Qué ha supuesto y supone la música en su vida, más allá de ser su profesión?

Es mucho más que una profesión. Es una forma de vida que siempre me ha acompañado, desde que era muy pequeña. Estoy en contacto con la música clásica desde los cuatro años. La música me ha guiado a lo largo de los años. Es, para mí, un código deontológico de circulación vital. He encontrado en la música la armonía, la paz y el sosiego que necesitaba en esta sociedad tan caótica.

Yo escucho música, dirijo música, y la comparto con mi marido. Y no hay mayor belleza para mí. La música es alimento para el alma.

Es directora de orquesta, referente en un mundo de hombres. ¿Lo vive así? ¿Cree que esto está cambiando?

Yo no lo vivo así. Creo que la cultura está muy alejada de todo lo relacionado con el género. Yo pongo el acento en las personas, en el respeto por las personas. Unos acordes de música son universales, y no pertenecen a un colectivo o condición, ni tienen que ver con el género, la religión, la raza. La música está por encima de cualquier cuestión de género, es decir, compete al ser humano, al interior del ser humano.

Es verdad que el escenario sigue siendo más reducido para las mujeres, pero yo confío en que el tiempo va a normalizar que cada vez haya más mujeres en el escenario. Espero que en el futuro esté normalizado que haya mujeres directoras de orquesta, tanto por el público como por los organizadores y por la propia orquesta. Sobre todo para que sean un referente para niñas y jóvenes.

Pero esto ha pasado también en las orquestas. Si echamos la vista atrás, hace 50 años la plantilla orquestal estaba formada prácticamente en exclusiva por los hombres. Hoy en día la presencia de la mujer es tan habitual como la de los hombres.

¿Cómo recuerda el concierto que dirigió en el Vaticano con motivo del 60

aniversario de la Declaración Universal de Derechos, al que asistió el papa Benedicto XVI y al que pudo conocer?

Fue un regalo. Tener la oportunidad de dirigir ese concierto fue maravilloso para mí. Igual que estar con Su Santidad, que era como estar más cerca de Dios. El papa Benedicto XVI te arropaba con su mirada tan serena y acogedora.

Siempre he estado comprometida con los derechos humanos y la dignidad de las personas. No podemos dejar a un lado a las personas que sufren. Debemos construir en torno a ellas una sociedad solidaria que las acoja. Y podemos hacerlo en cualquier lugar y momento; es posible estar al servicio de los demás con pequeños detalles, con los ancianos que están solos, con las personas que carecen de todo, con las que sufren...

Ha ofrecido conciertos benéficos a favor de múltiples causas

Me siento tan privilegiada por el regalo que me han dado Dios y la vida, de amar la música y de poder transmitirla, que creo que es mi obligación compartirla con los demás. Por eso intento dar conciertos y acercar la música a todo el mundo.

¿Qué puede ofrecer la música a niños y personas vulnerables? ¿Las Administraciones apoyan lo suficiente el acceso a la cultura para todo el mundo, y en concreto, a la música clásica?

La música sana, la música es muy beneficiosa para el desarrollo emocional, cognitivo... Yo fui a un proyecto en San José de Chiquitos, en Bolivia, donde estuve con niños que pertenecían a familias muy vulnerables o que no tenían familia, y me comunicaba con ellos a partir de una viola o de un violín, que tocaban con toda la ilusión del mundo.

Es cierto que, quizá, no se apoya el acceso público a la música clásica porque no se valoran sus beneficios en términos cualitativos. Solo nos interesa aquello que tiene un valor cuantitativo, aquello que nos puede dar resultados, y si son inmediatos, mejor.

La sociedad no pone a la música como un valor fundamental y troncal en la educación de los jóvenes, por eso no tiene el papel que debería en los planes de estudio. Y es una pena porque hay tantos beneficios y valores en la música clásica...

¿Qué importancia tiene la fe en su vida?

Muchísima; tanta como la música. Son los dos pilares de los que no puedo prescindir en mi vida. Este año ha muerto mi madre y he podido sobrellevar su pérdida gracias a la música y a la fe.

PARA COGER IMPULSO

EL BAZAR DE LOS REYES MAGOS

Te proponemos algunas ideas para regalar este 6 de enero: desde café de Nicaragua hasta cuencos de Tierra Santa... Estos productos y muchos más los puedes encontrar en nuestras tiendas de comercio justo.

- **CAFÉ ECOLÓGICO**

Café molido 100% arábica cultivado sin herbicidas, ni pesticidas por pequeños agricultores de Nicaragua. Comercializado por Espanica, una cooperativa hispano-nicaragüense promovida por entidades sin ánimo de lucro, como Cáritas.

- **ACEITE DE ARGÁN PURO**

Facilita la regeneración de la piel y combate su envejecimiento. Posee propiedades calmantes y antiinflamatorias. Obtenido de la primera prensada en frío. Certificado Biológico 100% Natural. Comprado directamente a la cooperativa de mujeres GIE Targanina en Agadir (Marruecos).

- **BOLSAS DE ALGODÓN Y YUTE**

Bolsas orgánicas, ecológicas y reutilizables de Corr The Jute Works, una cooperativa de Cáritas Bangladesh, que cuenta con casi 5.000 artesanas y 15 líneas de productos. Llevan 50 años apoyando a mujeres sin recursos de zonas rurales indígenas.

- **CUENCOS PALESTINOS**

Bandejas y cuencos de cerámica tradicional palestina producidas por la cooperativa The Holy Land Handicraft Cooperative, de Belén (Cisjordania). Más de 900 familias se benefician del trabajo que les proporciona la cooperativa, creada en 1981.



Escanea el código QR para buscar la tienda más cercana

EN YOUTUBE

Entra en nuestro canal de Youtube y empápate del mejor espíritu navideño. Disfruta de las voces de grandes cantantes y grupos musicales, como Pastora Soler, Ainhoa Arteta, Siempre Así y Hakuna, interpretando villancicos a favor de Cáritas. Toda la recaudación se destina a nuestros proyectos.



Escanea el código QR y disfruta de nuestros villancicos



CONTENIDOS

MARZO-MAYO 2020 / AÑO LXXIX / 34 B/Año N.º 604

NUEVA REVISTA

05 Avanzamos para estar más cerca.

EN UN VISTAZO

06 Actualidad de Cáritas Española.

MUJERES SIN HOGAR

10 Un trabajo, una habitación y un gato.

VOLUNTARIADO JOVEN

12 Crecer en Cáritas.

LOS DESCARTADOS DE LA FRONTERA

N.º 604



UN NUEVO FORMATO PARA NUEVOS TIEMPOS

Cáritas celebró su 75 aniversario con el pasado para recordar su historia y rendir a todas las personas que han formado y formado de la institución. En la Revista Cáritas nos a este homenaje, y quisimos cerrar ese número especial en el que dimos todo un rato a los participantes, voluntariado, colaboradores y otras personas de las que hemos recorrido un camino de los años 40.

nuestras acciones y nuestras propuestas lleguen mejor a la sociedad, para que las realidades de exclusión y las personas que acompañamos estén en el centro del debate público.

Y estos objetivos son, precisamente, los que queremos alcanzar con la renovación de la Revista Institucional de Cáritas. En este número te presentamos una actualización de diseño, de contenido y de formato. Creemos que, si nos acercamos a la sociedad a través de los canales de comunicación digital, de nuevos recursos audiovisuales y de un enfoque más cercano y personal de las historias que queremos contar, estas historias llegarán mejor y a más públicos. Queremos que os hablen las personas y que descubráis su rostro, su voz tantas veces silenciada y la realidad injusta en la que viven. Porque pensamos que conocer el mundo es el primer paso para intentar transformarlo.

Cáritas debe seguir atenta a la realidad y al servicio de los demás, con la misión de ser signo de Esperanza y del Amor de Dios en el mundo en los próximos años.



SUSCRÍBETE A LA REVISTA

Las ofertas que el sello Cáritas Española Editores presenta son el resultado de un trabajo editorial riguroso y sistemático para mejorar el conocimiento de la realidad y compartir las herramientas e itinerarios de acción de lucha contra la exclusión social.

Editada desde 1952, Cáritas es la revista institucional que informa a sus lectores de las actividades y acciones que Cáritas realiza a nivel internacional, estatal, diocesano y parroquial.

¿CÓMO PUEDO HACERME SUScriptor DE LA REVISTA CÁRITAS?

Puede realizar su pedido a través de la página web www.caritas.es.

¿CUÁL ES EL PRECIO DE LA SUSCRIPCIÓN?

La suscripción anual a los cuatro números de la revista Cáritas tiene un precio de **34 € (IVA incluido)**.

¿CÓMO PUEDO RENOVAR MI SUSCRIPCIÓN?

La suscripción a la revista Cáritas se renueva automáticamente salvo que nos indique lo contrario.

Para cualquier consulta o modificación de los datos relativos a su suscripción escribe un email a suscripciones.ssgg@caritas.es o llama al **914 44 10 00**

Escanea el código QR y suscríbete.



Esta Navidad,
tú tienes mucho
que ver



SOMOS OPORTUNIDAD.
SOMOS ESPERANZA.

Dona en tu **Cáritas Diocesana**
o en caritas.es