



Cáritas

MARZO 2024 / AÑO LXIX / N.º 608

MUJERES QUE NOS INSPIRAN

ELLAS SON CÁRITAS

**¿NOS ESTAMOS
QUEDANDO SIN AGUA?**

EL AGUA, DERECHO O BIEN DE LUJO

**EMERGENCIA EN
TIERRA SANTA**

AL LADO DE LAS VÍCTIMAS

**VOCES DESDE LA
CAÑADA REAL**

16 KM. LLENOS DE DIFICULTADES
Y POSIBILIDADES

CUIDAR CON TERNURA

LOS CUIDADOS NOS SOSTIENEN

CONTENIDOS

MARZO 2024 / AÑO LXIX / N.º 608

N.º 608

NO TE OLVIDES

06 *El silencio tras los terremotos de Siria y Turquía*

DESDE DENTRO

10 *La revolución de cuidar con ternura*

A FONDO

12 *El agua, ¿un derecho o un bien de lujo?*

ECONOMÍA SOLIDARIA

22 *La diversidad que nos enriquece*

CUANDO EL
CUIDADO LLEVA A
LA EXCLUSIÓN

08

A FONDO



EMERGENCIA



HISTORIAS CON CORAZÓN



COOPERACIÓN INTERNACIONAL

26 *La paradoja de Mozambique*

ANÁLISIS

28 *¿Influyen las políticas familiares en la decisión de tener hijos?*

EMPRESAS SOLIDARIAS

30 *Fondos para invertir y ayudar a los demás*



Cáritas Española **Presidente:** Manuel Bretón. **Delegado Episcopal:** Vicente Martín. **Secretaria General:** Natalia Peiro. **Presidente de la C. de Comunicación:** Francesc Roig. **Revista Cáritas Director:** Paco Cristóbal. **Coordinadora de Redacción:** Gema Martín. **Colaboran:** Cáritas Diocesanas. **Suscripciones:** suscripciones.ssgg@caritas.es **Suscripción anual:** España 34 € (cuatro números). **Redacción y Administración:** Cáritas Española. C/ Embajadores, 162. 28045 Madrid. **Teléfono:** 91 444 10 00. **revistacaritas@caritas.es** **Depósito Legal:** M. 2.207-1960. **ISSN:** 1138-2139. **Preimpresión e impresión:** Advantia, S.A.



EDITORIAL

CÁRITAS TIENE

ROSTRO DE MUJER

A lo largo de los años, y a través de los proyectos que apoyamos en todo el mundo, en Cáritas hemos podido constatar que las mujeres tienen más riesgo que los hombres de caer en la exclusión social y de ver vulnerados sus derechos. Es más, también hemos podido comprobar que el número de mujeres pobres es mayor que el de los varones y que la pobreza tiene un impacto superior en ellas. Y aunque se han logrado importantes progresos en materia de igualdad, especialmente en el ámbito de la educación o de la salud, hay datos que son decepcionantes y realidades que suponen un paso atrás. Un ejemplo de ello es el informe que Cáritas presentó en 2022 y que analizaba las consecuencias de la COVID-19 en España.

Pues bien, este informe puso de manifiesto que el aumento de la exclusión social en las familias cuya sustentadora principal era la mujer creció el doble, al pasar del 18% en 2018 al 26% en 2021, que en los hogares encabezados por hombres, que aumentó del 15% al 18%.

En Cáritas acompañamos a miles de mujeres en situación de desventaja social. Todas ellas ponen

rostro a un drama que, más allá de las cifras, persiste: conforman la mayoría de los hogares monoparentales, sufren en mayor medida situaciones de violencia, tienen empleos más precarios y son las principales sustentadoras de los cuidados familiares.

Si, además, nos acercamos a la realidad de las mujeres migrantes que vienen a Cáritas, la situación de vulnerabilidad aumenta. En su viaje hacia Europa están expuestas a graves riesgos como la explotación sexual, la violencia o la trata de seres humanos. Y cuando llegan a España deben enfrentarse a la discriminación racial y étnica a pesar de que, en su mayoría, realizan trabajos esenciales para el sostenimiento de la vida, como los cuidados de personas mayores, dependientes y niños.

Pero en Cáritas también somos testigos de la capacidad de liderazgo de las mujeres a la hora de protagonizar su propio desarrollo y de influir en la vida familiar y comunitaria. Esto demuestra lo que nos estamos perdiendo al relegar a las mujeres en muchos ámbitos de la vida, y lo beneficioso que sería para todos un modelo de sociedad basado en la igualdad.



LOS CUIDADOS NOS SOSTIENEN

Abraza la ecología integral

LA EXPOSICIÓN SOBRE ECOLOGÍA COMIENZA SU VIAJE

01

¿Cómo es el mundo en que vivimos? ¿Cuáles son las causas de la crisis socioambiental? ¿Qué futuro queremos para las generaciones venideras? Estas son algunas de las preguntas que subyacen en el fondo de la exposición itinerante “Los cuidados nos sostienen. Abraza la ecología integral”, que Cáritas ha organizado y que está recorriendo las diócesis españolas. La iniciativa, que se enmarca en la campaña mundial de Cáritas “Juntos. Actuemos hoy por un mañana mejor”, nos invita a ir más allá de visitar la exposición. Esta muestra es como “la plaza del pueblo”, un lugar inmersivo preparado para promover las relaciones humanas y experimentar otras formas de relacionarse con las personas y el planeta. ¿Qué podemos aprender de otras culturas? ¿Cómo vivir de una forma más sostenible? El punto de partida es el entorno en el que vivimos, conocer bien la realidad de nuestras ciudades y pueblos, de nuestros barrios.

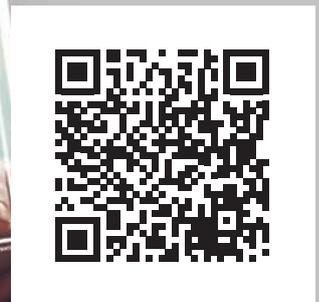
La exposición se ha inaugurado a principios de marzo en la Escuela de Primavera de Cáritas, en El Escorial, y durará un mínimo de dos años. Y como hay dos copias, su presencia podrá ser simultánea en distintas diócesis en algunos momentos del año. Primero viaja a Huesca, donde estará del 11 de marzo al 10 de abril. También la encontraremos en Badajoz del 15 al 30 de abril. En Málaga estará del 27 de mayo al 2 de junio. A Oviedo irá del 15 de abril al 5 de mayo. En Albacete estará en junio. Y más adelante visitará Tenerife, Zamora o Castellón, entre otras.

NO CUESTA NADA AYUDAR POR DOS

02

A punto de comenzar la campaña de la declaración de la renta, Cáritas invita a todos los contribuyentes a marcar de manera conjunta la “X” en las dos casillas solidarias de la asignación tributaria: la destinada a la Iglesia Católica y la de Actividades de Interés Social.

Con este sencillo gesto, que no supone ningún coste añadido en el importe final de la declaración, los ciudadanos pueden duplicar su solidaridad con las personas más vulnerables. Muchos contribuyentes desconocen que tienen la posibilidad de marcar simultáneamente las dos casillas solidarias, tanto si la declaración sale a ingresar como a devolver. Si lo hacen, estarán colaborando con un 0,7% de su base imponible a sostener la acción de la Iglesia y con otro 0,7% a apoyar los fines sociales que desarrollan Cáritas y otras muchas organizaciones.



Si quieres más información escanea el código QR

UNA OPORTUNIDAD TRAS LA CÁRCEL

03

Al salir de prisión muchas personas se encuentran en una situación límite. No tienen dinero, ni trabajo, ni una red familiar o de amigos, porque, en muchos casos, han roto relaciones con su familia y están solas.

Cáritas Barcelona, como otras muchas Cáritas Diocesanas de nuestro país, ofrece a estas personas unos espacios donde sentirse seguras y acompañadas. “Son una puerta que se abre a nuevas oportunidades esperanzadoras y llenas de cambio para muchos hombres y mujeres que provienen de instituciones penitenciarias”, explican en Cáritas Barcelona. Estos lugares son la Llar Betania y la casa Pere Oliveres, donde se acogen mensualmente a casi 40 personas con permisos penitenciarios o en libertad condicional. La primera es una casa de acogida para mujeres, y la segunda ofrece vivienda y formación a 16 hombres.

EL CAMINO DE YOUSSEF MRAMZI

04

Después de cinco años de residencia en España, Youssef Mramzi comienza una nueva etapa en su vida. Su camino no ha sido fácil. Ha vivido en Santa Cruz de Tenerife, Bilbao, Pamplona, Valencia y Palma de Mallorca. En esta ciudad es donde su camino se cruzó con el de Cáritas y donde, ahora, comienza una nueva etapa más digna y segura.

Youssef participó en el programa de itinerarios Inclusión+ de Cáritas Mallorca, y contó con el acompañamiento de trabajadoras sociales que le han ido informando de los pasos a dar. En 2023 comenzó una formación en el ámbito de la construcción que le abrió la puerta para solicitar el arraigo por formación. Finalizado el curso surgió una oportunidad de trabajo, pero había que tramitar la documentación para solicitar el arraigo por formación. Después de meses de papeleo en Cáritas, de idas y venidas, y de muchas llamadas, el objetivo de Youssef se cumplió: ya tenía su situación administrativa regularizada y un contrato de trabajo. En su pensamiento está su familia que sigue en Marruecos y que espera que, con esta nueva situación, pueda enviarles más ayuda.



LA IGLESIA DE SEVILLA CONTRA EL PARO

06

La Acción Conjunta contra el Paro (ACCP), una iniciativa de la Iglesia sevillana, ha cumplido diez años, y lo ha celebrado en la Facultad de Teología San Isidoro de la capital hispalense. La ACCP surgió en 2014 ante una realidad muy preocupante, caracterizada por la falta de empleo y la precariedad laboral en la Diócesis de Sevilla.

Es una iniciativa que pretende sensibilizar a la comunidad cristiana de la importancia de seguir luchando por un trabajo decente. De hecho, coincidiendo con la Jornada Mundial por el Trabajo Decente, la ACCP recordó que “un trabajo decente tiene que ser un trabajo saludable; un trabajo en el que no sufra nuestra salud”. Del mismo modo, denunció la situación precaria de muchas personas trabajadoras en España y la, todavía, elevada siniestralidad en el trabajo.



NACE “KAAWRAL”

05

Cáritas León ha puesto en marcha el grupo “Kaawral”, una iniciativa que reúne a personas que han estado, o están, en situación de sin hogar con voluntarios que les ofrecen su apoyo y su acompañamiento. El nombre del grupo significa “gente que se junta, se ayuda y echa una mano, independientemente de sus diversidades”, y lo propuso Hamadou, un joven senegalés que llegó a España en una patera hace dos años.

Esta iniciativa surgió a partir de la exposición itinerante “Museo sin Hogar. Esperanza sin cobertura”, que recorrió varias Diócesis de Castilla y León, donde personas sin hogar y jóvenes voluntarios compartieron sus testimonios y crearon un vínculo afectivo. El objetivo del grupo es que los participantes trabajen sobre los derechos que ven vulnerados y organicen actividades que visibilicen la situación de exclusión social que sufren muchas personas.



NO TE OLVIDES

EL SILENCIO TRAS LOS TERREMOTOS

*UN AÑO DESPUÉS DE QUE VARIOS SEÍSMOS
SAGUDIERAN TURQUÍA Y SIRIA, SUS GENTES SIGUEN
NECESITANDO AYUDA HUMANITARIA ANTE EL OLVIDO Y
EL SILENCIO DE LA COMUNIDAD INTERNACIONAL.*

ADELA ZAMORA. CÁRITAS ESPAÑOLA

“Es muy importante que no caiga el silencio sobre esta tragedia y sobre las consecuencias que aún sufre la población”. El presidente de Cáritas Turquía y vicario apostólico de Anatolia, monseñor Paolo Bizzeti, pide “la ayuda de todo el mundo” para superar la emergencia causada por los terremotos que asolaron Turquía y Siria, el 6 de febrero de 2023. “Desgraciadamente, todavía no hemos salido de la emergencia; el número de personas desplazadas es elevado y la reconstrucción llevará mucho tiempo y recursos”.

En efecto, un año después de los devastadores seísmos la población sigue en una situación de “extrema necesidad”, especialmente en Siria, donde 15 millones de personas ya requerían ayuda humanitaria, antes de la catástrofe, debido a la guerra civil que está desangrando el país desde 2012. En la actualidad, y según la Oficina de Ayuda Humanitaria de la ONU (OCHA), la cifra se eleva a 16,7 millones de personas.

En este país, el terremoto costó la vida a casi 6.000 personas, hirió a más de 11.000 y afectó, de manera directa, a 8 millones. Destruyó muchas viviendas y gran parte de una infraestructura que ya era muy frágil. Varios brotes de cólera y otras enfermedades infecciosas infundieron más pérdidas y miedo a una población muy maltratada.



LOS SIRIOS, MARCADOS POR EL MIEDO

“El miedo está siempre presente en nuestra vida – reconoce Da’as Mtanios Al Jarrouj, un jubilado de Alepo, que también ha sido víctima del conflicto sirio–; el terremoto hizo que volviese ese sentimiento que tengo desde que mi nieta fue herida en la guerra”.

Este jubilado, con cinco personas a su cargo, sobrevive gracias a la ayuda financiera de Cáritas Siria que le permite afrontar los gastos del hogar, alimentación, salud... “Es muy difícil seguir con nuestra vida, cuando los precios han subido tanto y no tienes capacidad para afrontarlos –explica–. Mi hijo va a la universidad y mi mujer necesita una operación que es muy cara”.

SIN FUTURO

Cáritas denuncia que los medicamentos, alimentos y productos de primera necesidad están muy caros, como consecuencia de que la ayuda internacional a Siria está en descenso, “lo que dificulta, y va a dificultar aún más, que toda la población afectada pueda volver a su vida anterior”. Según la OCHA, 43.000 personas desplazadas por los terremotos aún no han regresado a sus hogares. Si la financiación no aumenta, se tardará más de cinco años en reasentar a las familias damnificadas. En la actualidad, cuatro de cada cinco personas de las regiones damnificadas viven en inseguridad alimentaria, y dos millones reciben, cada mes, asistencia alimentaria de las organizaciones humanitarias, entre ellas Cáritas Siria. Cáritas Siria –con el apoyo de otras organizaciones hermanas como Cáritas Española– ha distribuido ayuda de emergencia, a través de 71 centros, en las zonas más afectadas por el terremoto: alimentos, agua potable, kits de higiene, colchones, mantas... Además, ha prestado asistencia sanitaria, ha colaborado en la reconstrucción de 20 escuelas y ha proporcionado ayuda mensual para pagar el alquiler o adquirir alimentos y artículos de primera necesidad.

dañados o destruidos, y la reconstrucción avanza muy lentamente. No hay que olvidar, además, que Turquía acoge la mayor población de refugiados del mundo, con cerca de 4 millones de personas (3,6 millones son refugiados sirios) que ya eran muy vulnerables antes de los seísmos.

Gülsüm es una de esas personas. Llegó hace diez años a Turquía desde Afganistán con toda su familia, en un peligroso viaje a través de Irán. Los seísmos fueron la última tragedia de una vida difícil. Dos de sus hijos murieron bajo los escombros de su casa y su marido perdió una pierna. Ahora el matrimonio y sus cuatro hijos no tienen casa, viven en una tienda de campaña y solo cuentan con los escasos ingresos que Gülsüm consigue con trabajos esporádicos. Al carecer de documentación no han tenido ayuda de la administración turca. La tienda en la que viven, sin cocina ni baño, se la ha dejado un vecino. Se estima que un millón de personas viven en asentamientos. Cáritas Turquía ha intentado mejorar su calidad de vida y que sus alojamientos temporales tuvieran ventiladores, refrigeradores y aparatos de calefacción. También ha ofrecido ayuda alimentaria, productos de primera necesidad y abrigo, ha pagado alquileres y ha proporcionado contenedores prefabricados a más de 70 familias.

“Nadie escuchó nuestra voz; nadie preguntó por nosotros. Solo Cáritas. No existimos en las cifras oficiales”, se lamenta Gülsüm.



COLABORA

CÁRITAS CON TURQUÍA Y SIRIA

Quando ha pasado un año tras los terremotos, miles de personas siguen viviendo en tiendas de campaña. Si la ayuda económica no aumenta, se tardará más de cinco años en reasentar a las familias afectadas por el seísmo y, en el caso de Siria, también por la guerra. Si puedes colaborar en:

- **SANTANDER** ES44 0049 6791 7222 1601 2127
- **CAIXABANK** ES69 2100 5731 7102 0044 7605



43.000
personas desplazadas



71 centros de ayuda



470.790€
Ayuda de Caritas Española

PRECARIEDAD EN TURQUÍA

Nuestra organización hermana también continúa trabajando en el suroeste de Turquía, donde murieron 50.000 personas, más de 300.000 edificios resultaron

ACCION SOCIAL

CUANDO EL CUIDADO LLEVA A LA EXCLUSIÓN

*LAS MUJERES SON LAS PRINCIPALES
SUSTENTADORAS DE LOS CUIDADOS
FAMILIARES. Y SI ESTÁN SOLAS, SIN AYUDA
Y SIN REDES DE APOYO, SUS DIFICULTADES
PARA SALIR ADELANTE AUMENTAN.*

LUCAS IZQUIERDO. CÁRITAS ESPAÑOLA

Los cuidados en nuestro país, ya sean de hijos o de padres, siguen siendo una actividad eminentemente femenina. “La economía de los cuidados se basa en la desigualdad de género, y en su mayoría, está en manos de mujeres, tanto si hablamos de economía formal como informal o sumergida”, apunta Noelia de Pablo, responsable del Programa de Mujer de Cáritas Española.

¿TRABAJAR O CUIDAR?

Si el cuidado, además, debe conciliarse con la actividad laboral, la sobrecarga de responsabilidades puede ser extenuante. “Muchas madres se encuentran en la tesitura de tener que elegir entre trabajar o cuidar, lo cual repercute en la economía familiar”, argumenta Noelia. Aún así, en 2023 han aumentado las excedencias para el cuidado de familiares, y ocho de cada diez personas que lo solicitan son mujeres. “Muchas de ellas no cuentan con la ayuda de su pareja u otros familiares y carecen de redes de apoyo”, añade la técnica de Cáritas Española.

“Muchas madres se encuentran en la tesitura de tener que elegir entre trabajar o cuidar, lo cual repercute en la economía familiar”

Estas dificultades son más frecuentes en las familias monoparentales. En España, según datos del INE, un alto porcentaje de familias (el 24%) son monoparentales; y la inmensa mayoría de ellas están encabezadas por mujeres. Según un informe elaborado por Cáritas en 2020 sobre los efectos de la pandemia de COVID-19 en las familias atendidas por nuestra organización, en los hogares monoparentales, la pobreza se sitúa en el 62%, un porcentaje superior al que arroja el conjunto de familias acompañadas por Cáritas (54%).

“Cáritas –recuerda Noelia– acompaña a un elevado número de familias monoparentales en situación de vulnerabilidad, donde se constata que las mujeres tienen puestos de trabajo de mayor precariedad, no sólo en cuanto a salario, sino a condiciones laborales, inestabilidad o vulneración de derechos, además de mayor probabilidad de estar empleadas en el sector informal”. Esa precariedad laboral está relacionada con la urgencia de conseguir un empleo para mantener a los hijos, o con la dificultad para tener una ocupación a jornada completa cuando no hay ayudas para la conciliación. Extremo que confirman los datos de la Encuesta de Población Activa (EPA), que muestran que el número de mujeres que trabajan a tiempo parcial para cuidar a familiares se sitúa en 352.400, mientras que en el caso de los hombres es solo de 28.300, lo que supone una proporción de doce a uno.

En esa situación se encuentra Zineb (37), originaria de Marruecos, con dos hijos de 2 y 5 años. “Soy camarera de pisos, aunque solo trabajo cuatro horas semanales. Me encargo de mis hijas yo sola, las llevo al colegio, cocino, limpio la casa... Me levanto muy pronto para preparar todo antes de que se despierten y así dedicar las tardes a estar con ellas. Cuando tengo que trabajar me planifico de otra forma. Por ejemplo, llevo a la mayor al centro cívico, donde juega y asiste a clases

de inglés”. Actualmente, Zineb tiene una buena red de apoyo y puede plantearse trabajar más horas o buscar un empleo que le guste más.

APOYO A LA MUJER

Antes de conocer Cáritas, Zineb no tenía apoyos ni trabajo, encontrándose sola en Burgos con dos niñas pequeñas. Fue entonces cuando conoció Ain Karem, el programa de Cáritas Diocesana de Burgos que acompaña a mujeres en situación de vulnerabilidad embarazadas o con niños pequeños, principalmente de 0 a 3 años. “En su mayoría están solas, pero quieren seguir adelante con su embarazo y mantener a su familia unida. Lo que pasa es que, por su situación personal, social y económica, tienen serias dificultades para hacerlo. Solo necesitan un empujón, una mano que les ayude a tomar las riendas de su vida”, afirma Sandra Rodrigo, responsable del Programa Ain Karem.

En efecto, el informe de Cáritas, antes mencionado, también constata que los hogares monomarentales tienen graves dificultades para pagar la vivienda, la luz, la calefacción o el agua, adquirir materiales escolares y mantener una alimentación adecuada.

Ante situaciones como estas, Cáritas Burgos actúa de dos maneras. “Por un lado, ayudamos a mujeres que residen en sus domicilios a cubrir sus necesidades básicas, y por otro, les ofrecemos la posibilidad de residir en una vivienda tutelada; tenemos tres”, añade Sandra. Además, este proyecto ofrece acompañamiento durante el embarazo, el parto y las revisiones médicas; ayuda para la regularización de documentos (en el caso de personas migrantes); gestiones para acceder a la red de servicios sociales públicos; formación y orientación para el empleo; apoyo familiar y en la crianza...

Durante el pasado año Ain Karem atendió en régimen ambulatorio a 83 mujeres y 83 niños, y en régimen residencial a 10 mujeres y 12 menores. La mayoría de estas mujeres y niños son migrantes.



AIN KAREM

Es un proyecto de Cáritas Burgos que nació hace más de 20 años para acompañar a mujeres solas, vulnerables y con responsabilidades familiares no compartidas. También es el nombre del pueblo donde la Virgen María visita a su prima Isabel, arriesgando su vida, su proyecto, su sueño, para ir al encuentro de otro proyecto, otro sueño. Es peregrina inmigrante hacia un pueblo, una aldea. Isabel lleva en su vientre a Juan. Ambas cantan alborozadas la gracia, la Misericordia de Dios.

LA REVOLUCIÓN DE CUIDAR

CON TERNURA

JOSÉ RAMÓN SOLANILLAS VILÁ, TRABAJADOR DE CÁRITAS ESPAÑOLA DURANTE 40 AÑOS, Y AHORA VOLUNTARIO.

CUALIDADES DEL BUEN CUIDADOR

Estas habilidades, que podríamos denominar las cualidades del buen cuidador, se resumen en cinco características:

01 LA COMPETENCIA

Que nos capacita para poder llevar a cabo los cuidados de la manera adecuada y evitando causar daño.

02 LA COMPASIÓN

Que nos facilita poder percibir el sufrimiento ajeno y nos mueve a actuar para aliviarlo.

03 LA CONCIENCIA

Como el sentido moral o ético que nos permite situarnos con prudencia, reflexión y conocimiento de los hechos, para obrar debidamente.

04 LA CONFIANZA

O la actitud que transmite la persona que cree en sus propias capacidades y que permite sentir seguridad a quien recibe los cuidados.

05 EL COMPROMISO

Entendido como la responsabilidad de responder debidamente a las necesidades de la persona que requiere ser cuidada.

Podemos concluir que cuidar es una condición esencial del ser humano, porque estamos destinados a cuidar y a ser cuidados. Aceptemos, pues, la invitación que nos ha hecho en numerosas ocasiones el papa Francisco, en lo que ha denominado la revolución de la ternura, como el camino para construir una cultura del encuentro, del diálogo y del cuidado mutuo.

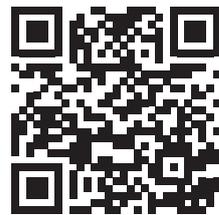
La palabra cuidar proviene del latín “cogitare” que significa pensar. De modo que los cuidados, independientemente de a quién o a qué estén destinados, se deben basar en un acto consciente, de atención plena en el sujeto a cuidar y con la voluntad de mantener su esencia, su armonía y su dignidad.

CUIDAR ES NUESTRA VOCACIÓN

La vocación de cuidar es parte primordial de la misión de Cáritas. Actualmente, vivimos una etapa especialmente significativa en este sentido puesto que Caritas Internationalis está llevando a cabo la campaña “Juntos. Actuemos hoy por un mañana mejor”, con el objetivo de sensibilizar y animar a las comunidades cristianas desde el enfoque de los cuidados para promover la ecología integral y la fraternidad universal. Entre las causas más influyentes de la actual crisis social y ecológica que vivimos en todo el planeta, está el descuido de lo más esencial de la naturaleza humana y ambiental. Debemos reconocer que cuando se abandonan los valores éticos y el sentido del cuidado mutuo, surge el desinterés en los lazos afectivos entre las personas, y prevalece la indiferencia hacia todo lo que no reporta beneficios materiales o económicos. Son las consecuencias del individualismo egoísta que sólo genera el deterioro de las relaciones, consigo mismo, con los demás y con la propia naturaleza, la casa común que nos acoge a todos.

EL CUIDADO INSTITUCIONAL NO ES SUFICIENTE

Con el propósito de evitar estas tendencias negativas, las sociedades democráticas regulan jurídicamente la necesidad de cuidar al ser humano en sus situaciones de vulnerabilidad, y promueven el cuidado y la conservación de la naturaleza en su conjunto. Si bien eso es lo que se espera de una sociedad que se considera desarrollada y defensora de los derechos humanos, cuando aspiramos a construir sociedades más justas y solidarias no podemos conformarnos únicamente con la institucionalización de los cuidados. La necesidad de cuidar, de cuidarnos, debe constituir un sentimiento de las personas, que se va construyendo en las familias y en las aulas, desde la misma infancia, como la forma más humana de virtud. Se trata de solidificar un modelo de pensamiento basado en la empatía y de desarrollar habilidades que armonicen la mente y el corazón en beneficio del bien común.



Escanea el código QR
para más información.



LOS CUIDADOS NOS SOSTIENEN

Abraza la ecología integral





A FONDO

EL AGUA, ¿UN DERECHO O UN BIEN DE LUJO?

“Alabado seas, Señor mío, por la Hermana Agua, que es muy útil, humilde, preciosa y casta”. Cántico de las Criaturas, San Francisco de Asís.

Sin agua, no hay vida. Y no la hay para ninguna criatura de Dios. Bien lo sabía san Francisco de Asís que, a comienzos del siglo XII y a punto de morir, dedicó un bellissimo himno de alabanza al Señor, llamado “Él Cántico de las Criaturas”, dándole gracias por toda la Creación.

El papa Francisco eligió este pasaje del Cántico, “Alabado seas, Señor mío, por la Hermana Agua, que es muy útil, humilde, preciosa y casta”, para conmemorar el Día Internacional del Agua del año 2023. Lo hizo para recordar que al agua es “un bien primario”, que está “en peligro y en disputa” y que necesita ser preservado “en beneficio nuestro y de las generaciones futuras”.

Este año, Naciones Unidas ha optado por un mensaje parecido para celebrar el Día del Agua 2024, “Agua para la Paz”, con la convicción de que el agua “puede crear paz o desencadenar conflictos”. “Cuando el agua escasea o está contaminada, y cuando las personas tienen un acceso desigual o nulo, aumentan las tensiones entre comunidades y países”.

Y el cambio climático no hará sino empeorar esta situación. Por eso, a medida que su impacto sea mayor, va a incrementarse también la necesidad, dentro de los países y entre ellos, de unirse para conservar el recurso más preciado.

UN DERECHO HUMANO

Pero, al mismo tiempo, debemos actuar sobre la base de que el agua no es solo un recurso que se aprovecha y por el que se compete: es un derecho humano, intrínseco a todos los aspectos de la vida.

Fue en el año 2010 cuando Naciones Unidas, a través de la Resolución 64/292, reconoció explícitamente el derecho humano al agua, reafirmando que un agua potable limpia y el saneamiento son esenciales para la realización de todos los derechos humanos. Esta resolución exhorta a los estados y organizaciones internacionales a ofrecer recursos para ayudar a los países, especialmente a los que están en vías de desarrollo, a proporcionar un suministro de agua potable y saneamiento saludable, limpio, accesible y asequible para todos.

En los últimos años se han conseguido importantes avances en este ámbito. Así, entre 2015 y 2022, la proporción de la población mundial con acceso a servicios de agua potable gestionados de manera segura aumentó del 69% al 73%.

MUCHO POR HACER

Sin embargo, también hay una “cara b” en estas cifras: la contaminación del agua va en aumento; millones de personas aún no tienen acceso a agua potable, a un baño, ni a instalaciones adecuadas para lavarse las manos; dos tercios de la población mundial vive en países donde hay escasez de agua, y se estima que para el año 2050 esta escasez podría ser tan intensa que provocaría el desplazamiento de 140 millones de personas (ver gráfico pág. 15).

“Garantizar un acceso universal y equitativo al agua potable y a servicios de saneamiento e higiene adecuados, así como mejorar la calidad del agua a nivel global”.

Revertir esta tendencia es el fin que persigue el Objetivo de Desarrollo Sostenible (ODS) 6 de la Agenda 2030: “Garantizar un acceso universal y equitativo al agua potable y a servicios de saneamiento e higiene adecuados, así como mejorar la calidad del agua a nivel global”. Los expertos de Naciones Unidas entienden que entre las medidas necesarias se encuentran mejorar el uso eficiente de los recursos hídricos, aumentar las infraestructuras de saneamiento y promover la protección de los ecosistemas relacionados con el agua, así como la educación en materia de higiene. “Al gestionar el agua de forma sostenible, se mejora la gestión de la producción de alimentos y energía y se reduce la pobreza. Además, se preservan los ecosistemas y su biodiversidad, y se lucha contra el cambio climático”, apuntan.

¿EN QUÉ CONSISTE EL DERECHO AL AGUA?

- *¡En disponer de agua suficiente. El abastecimiento de agua por persona debe ser suficiente y continuo para el uso personal y doméstico (beber, cocinar, higiene personal y de la casa), que se estima entre 50 y 100 litros al día.*
- *El agua debe ser saludable y aceptable. Debe estar libre de microorganismos, sustancias químicas y peligros radiológicos que constituyan una amenaza para la salud. Ha de presentar un color, olor y sabor aceptables.*
- *Todo el mundo tiene derecho a unos servicios de agua y saneamiento accesibles físicamente: a un máximo de 1.000 metros del hogar y de 30 minutos para obtenerla.*
- *El agua y los servicios e instalaciones de acceso al agua deben ser asequibles para todos. Su coste no debería superar el 3% de los ingresos del hogar.*

EL COMPROMISO DE CÁRITAS

El derecho al agua está, como se ve, íntimamente ligado al derecho a la salud, al bienestar y al desarrollo de una persona. Las consecuencias para la salud de beber agua contaminada o de carecer de letrinas para defecar y de grifos para lavarse las manos, son graves y, desgraciadamente, frecuentes en las regiones más pobres del planeta. El cólera, la diarrea, la disentería, la hepatitis A, la fiebre tifoidea, el dengue o la polio son patologías infecciosas muy vinculadas a la falta de agua y saneamiento, que todavía son endémicas en algunas zonas del África Subsahariana, del Sudeste Asiático o de Latinoamérica.

“En este contexto, muchas intervenciones de Cáritas van encaminadas a garantizar el acceso al agua potable. Hemos podido comprobar que, tras una mejora en la calidad del agua, existe una inmediata disminución de la morbilidad total en la zona de intervención”, apunta Martín Lago, técnico de Cooperación de Cáritas Española.

Según explica, el efecto de estas intervenciones va más allá de la salud: el acercar las fuentes de abastecimiento a los núcleos poblados, disminuye el tiempo empleado en conseguir agua y, por lo tanto, mejoran los niveles educativos, nutritivos y



económicos. Además, la mejora del saneamiento y de la gestión de los recursos hídricos (para la agricultura, por ejemplo) impulsa el crecimiento económico de los países y contribuye a la reducción del hambre y la pobreza.

En Etiopía, por ejemplo, Cáritas Española lleva años trabajando en abastecimiento de agua, saneamiento y promoción de la higiene en varias *woredas* (denominación de los distritos administrativos en este país) en una de las zonas más áridas del país. Allí, muchas veces, los niños y las mujeres deben recorrer largas distancias para llevar agua a casa en tinajas de 20 kilogramos de peso. Esta actividad simple, pero muy dura, implica importantes riesgos, como el abandono escolar de los niños, la excesiva carga de trabajo para las mujeres y los peligros que existen en su camino hacia la recogida de agua, como raptos, abusos o ataque de animales.

Cáritas Española también acompaña diversas comunidades amazónicas afectadas por la contaminación del agua.

Incluso en España, Cáritas acompaña a cientos de personas que no pueden realizar el gesto de abrir un grifo en infraviviendas y asentamientos informales ubicados en Madrid, Almería, Huelva y Tenerife. Se han denunciado estos casos ante el Defensor del Pueblo al considerar que se trata de “una situación muy grave en un país donde la propia normativa obliga a todos los ayuntamientos a proveer de agua a las personas y familias empadronadas en sus municipios”.

¿SABÍAS QUE...?

- 01** El consumo medio de agua en Europa es de 200 a 300 litros por persona y día frente a los menos de 10 litros en Mozambique.
- 02** En el África Subsahariana, millones de personas comparten las fuentes de agua con los animales.
- 03** El agua sucia y un saneamiento deficiente son la segunda mayor causa de muerte infantil en el mundo.
- 04** Los habitantes de los suburbios de Yakarta, Manila y Nairobi pagan de 5 a 10 veces más por el agua que aquéllos que viven en Londres o Nueva York.
- 05** La distancia media que camina la mujer en África y en Asia para recoger agua es de 6 kilómetros.

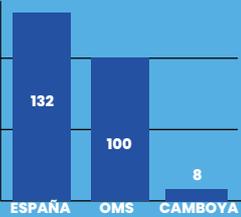
¿NOS ESTAMOS QUEDANDO SIN AGUA?

Abrir un grifo del que salga agua potable no es posible para 2.100 millones de personas. (OMS)

El agua es imprescindible para cualquier ecosistema, y para los humanos es el principal recurso natural existente en el planeta. Tan solo un 0,4% del agua del planeta es accesible para el uso humano.

CONSUMO DE AGUA

LITROS/DÍA POR PERSONA



SUFREN ESCASEZ DE AGUA **2.800** MILLONES



844

MILLONES DE PERSONAS

SIN SERVICIOS BÁSICOS DE SUMINISTRO DE AGUA



1.000

NIÑOS MUEREN

CADA DÍA

POR ENFERMEDADES RELACIONADAS CON AGUA Y SANEAMIENTO

EN EL AÑO **2050** SEREMOS

10.000 MILLONES DE PERSONAS



LA DEMANDA DE AGUA

CRECERÁ **55%**



140

MILLONES DE PERSONAS

ABANDONARÁN SUS HOGARES EN LOS PRÓXIMOS 30 AÑOS POR FALTA DE AGUA



DATOS DE ESPAÑA

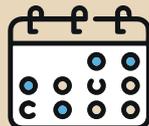


EMBALSES DE AGUA AL

42%

DE SU CAPACIDAD

2021
2022



UNO DE LOS AÑOS HIDROLÓGICOS MÁS SECOS DE LA SERIE HISTÓRICA

AUMENTO TEMPERATURAS

2022

EL AÑO MÁS CALUROSO EN ESPAÑA EN 107 AÑOS



+1.6° POR ENCIMA DE LA MEDIA

PRECIPITACIONES INFERIORES A LA MEDIA **25%** MENOS DE LLUVIA



AQUÍFEROS

EL **44%**

DEL AGUA SUBTERRÁNEA EN MAL ESTADO

43%

DE RÍOS, HUMEDALES, Y ACUÍFEROS ESPAÑOLES



SOBREEXPLOTADOS Y CONTAMINADOS



DESDE DENTRO

NADIE TIENE AMOR MÁS GRANDE

*EL DELEGADO EPISCOPAL DE CÁRITAS IBIZA,
MIGUEL ÁNGEL RIERA, NOS INVITA A VIVIR LA
SEMANA SANTA Y PASCUA COMO UN TIEMPO
PARA PONERNOS A LOS PIES DE JESÚS E
IMITARLE.*



MIGUEL ÁNGEL RIERA,
DELEGADO EPISCOPAL DE CÁRITAS
DIOCESANA DE IBIZA

“En aquel tiempo, dijo Jesús a sus discípulos: «Este es mi mandamiento: que os améis unos a otros como yo os he amado. Nadie tiene amor más grande que el que da la vida por sus amigos...» (Jn 15, 12-17). Con estas palabras de Jesús que recoge el evangelista San Juan nos disponemos a vivir la Pascua, la gran fiesta de la vida cristiana. El Señor que nos ama profundamente y que se ofreció por todos nosotros una vez para siempre nos lo hace presente en esta Semana Santa.

PREPARAR LA RESURRECCIÓN

Durante cuarenta días nos hemos ido preparando para vivir intensamente la Semana Santa, y en especial la fiesta de la Resurrección. En la Cuaresma hemos ido intentando vivir la invitación que recibimos el miércoles de ceniza: “convértete y cree en el Evangelio”, ayudados del ayuno, de la limosna y de la oración. Ejercicios cuaresmales que, si los hemos vivido con intensidad, nos han tenido que ayudar a encontrarnos con el otro. A salir de nosotros mismos para encontrarnos con Dios por medio de nuestros hermanos. Ya que toda invitación a seguir a Jesús y a encontrarnos con Él, pasa por el encuentro con nuestros hermanos, especialmente los más necesitados... “porque tuve hambre y me disteis de comer...” (Mt 25, 25-40).

El verdadero ayuno es aquel que nos ayuda a despojarnos de todo aquello que es superfluo en nuestra vida para que, viviendo austeramente, seamos capaces de descubrirnos a nosotros mismos e, incluso más, a descubrir a Dios mismo en lo más íntimo de nuestro ser, como le sucedió a san Agustín y que así lo refleja en el libro de las Confesiones: “¡Tarde te amé, hermosura tan antigua y tan nueva, tarde te amé! y tú estabas dentro de mí y yo afuera, y así por de fuera te buscaba; y, deforme como era, me lanzaba sobre estas cosas que tú creaste. Tú estabas conmigo, pero yo no estaba contigo”. El verdadero ayuno es aquel que nos lleva a encontrarnos con Dios.

LA VERDADERA LIMOSNA

Un ayuno que nos lleva a la verdadera limosna, no de dar de lo que nos sobra, sino incluso de aquello que necesitamos para nosotros mismos como la viuda del Evangelio, “Jesús llamó a sus discípulos y dijo: «Les aseguro que esta viuda pobre ha echado en el tesoro más que todos los demás. Porque todos ellos dieron de lo que les sobraba; pero ella, de su pobreza, echó todo lo que tenía, todo su sustento»” (Mc 12, 41-42). Aún más, no solo compartir incluso de lo que necesitamos, sino darnos a nosotros mismos... Dar nuestra propia vida, como Jesús nos recuerda en el evangelio de Juan.

Es relativamente fácil ser generoso, compartir materialmente lo que tenemos, pero es mucho más complejo dar nuestro tiempo, nuestro ser, haciendo de nuestra vida una verdadera ofrenda agradable a Dios y necesaria para nuestros hermanos necesitados.

Para esto es clave la oración profunda de nuestro corazón. Ofrecer en nuestra oración lo que somos y lo que tenemos, ponerlo todo en manos del Señor. Como Abraham, capaz de ofrecer a su propio hijo como bendición, lo más íntimo y lo máspreciado. Para esto hace falta mucha fe, mucha confianza en que el Señor no nos quita nada, nos lo da todo.

VIVIR LA SEMANA SANTA

Si hemos sido capaces de vivir así la Cuaresma seguramente podremos celebrar cada uno de los misterios de la Semana Santa. Posiblemente nuestra debilidad humana nos haga descubrir todo el camino que tenemos todavía por delante, pero en este camino no estamos solos; Él nos lo recuerda: “no os dejaré huérfanos, os enviaré el Espíritu Santo” (Jn 14, 18).

No tenemos que desesperarnos, al contrario. Tenemos que vivir este tiempo, a ejemplo de Jesús, como un tiempo de gracia. Como un tiempo para ponernos más a los pies de Jesús e imitarle.

“Velad conmigo”, invita Jesús a sus discípulos en el Huerto de los Olivos. Invitación que también nos hace a nosotros. Estad en vela. Acompañad en el sufrimiento a tantos hermanos nuestros que continúan pidiéndonos que los acompañemos en sus necesidades, no solo materiales. Esforcémonos en hacerles sentir que alguien les acompaña en su sufrimiento, en su soledad más extrema, a la que muchas veces lleva la misma pobreza.

En un mundo donde cada vez más, muchos hermanos nuestros viven las consecuencias de la cultura del descarte, el Señor nos invita a vivir esta Semana Santa como una posibilidad para descubrir el sufrimiento de Jesús en el sufrimiento de nuestros hermanos, y en su Resurrección la esperanza de un mundo mucho más humano y fraternal para todos.

El mismo papa Francisco invitaba a rezar “para que las personas que viven al margen de la sociedad, en condiciones de vida infrahumanas, no sean olvidadas por las instituciones y nunca sean descartadas”, y nos animaba a trabajar para convertir nuestra cultura en “cultura de acogida”.

A FONDO

VOCES DESDE LA CAÑADA

UN CRISOL HUMANO, UNA INDECENCIA, UN TESORO CULTURAL, UN BARRIO EN ETERNA CONSTRUCCIÓN, 16 KILÓMETROS LLENOS DE DIFICULTADES Y DE POSIBILIDADES, ... TODO ESO, Y MUCHO MÁS, ES LA CAÑADA REAL, UN LUGAR A LAS AFUERAS DE MADRID DONDE VIVEN CERCA DE 8.000 ALMAS, TAN DIFERENTES COMO UNIDAS POR UN ESTIGMA SOCIAL QUE LAS IGUALA A TODAS EN EL IMAGINARIO COLECTIVO.

Duua nunca dice que es de La Cañada Real. Cuando le preguntan siempre responde que vive en Rivas, uno de los municipios cercanos a su casa. Es cuanto menos sorprendente que una joven culta y orgullosa, que está cursando estudios superiores, tenga miedo a admitir donde reside. Hasta ese punto estigmatiza vivir aquí. No importa quién eres, cómo eres o a qué te dedicas; si dices que eres de La Cañada, automáticamente sientes el rechazo o, en el mejor de los casos, los prejuicios.



UN RELATO FALSO

“Cuando era pequeña, todo el mundo en el cole sabía dónde vivía y nunca tuve problemas. Ahora lo oculto, especialmente desde que nos quitaron la luz”, reconoce Duua, que culpa a los medios de comunicación de la visión errónea que ofrecen de su barrio.

“Cuando era pequeña, todo el mundo en el cole sabía dónde vivía y nunca tuve problemas. Ahora lo oculto, especialmente desde que nos quitaron la luz”

En efecto, desde que, en octubre de 2020, por una decisión empresarial, se cortara el suministro eléctrico en algunos sectores de La Cañada, la reacción social ha pasado por la indignación, la indiferencia e, incluso, la aprobación ante dicha decisión, debido al relato periodístico que contribuyó, en cierta manera, a trasladar la idea de que el corte era merecido por “robar luz para sus plantaciones de marihuana”.

Ante estos hechos, no es extraño que en La Cañada desconfíen de cualquiera que se acerque al barrio con ánimo de conocer su situación, procurando no dar entrevistas que, al final, solo resultan en relatos que ofrecen una imagen de marginalidad y drogadicción que no se corresponde con la realidad.

CADA SECTOR, UN MUNDO

“La Cañada es una realidad muy compleja – añade Miguel Ángel Cornejo, director del centro socioeducativo que Cáritas Madrid tiene en el barrio–. Es una vía de 16 kilómetros de largo dividida en seis sectores con realidades muy distintas. El sector 6, que es donde está la Parroquia y el centro de Cáritas, es el más empobrecido y el que está sin luz. Es también donde hay una pequeña zona de venta de droga que estigmatiza a toda la Cañada”.

Junto a éste, el sector 5 también tiene una realidad de pobreza complicada y dificultades con la luz. “Luego tienes el resto de sectores [el 1, el 2, el 3 y el 4] con una situación mejor y con casas más dignas, aunque también azotados por el imaginario mediático de la Cañada”, explica Miguel Ángel.

Conseguir una visión única de la Cañada es muy difícil. Si preguntamos a vecinos de municipios colindantes como Rivas, Madrid o Coslada, potenciales receptores de futuros desalojados de La Cañada Real, es posible que digan que es un asentamiento ilegal, foco de delincuencia y de venta de droga. Por el contrario, cuando preguntamos a las personas que viven allí, nos dicen que es su barrio, el sitio donde han nacido y donde tienen su familia y sus amigos. “Ese miedo es pura y dura aporofobia, es decir, rechazo y criminalización del pobre”, apunta Agustín, el párroco de la Cañada.



UN CRISOL HUMANO

Para Agustín, La Cañada Real es “un espacio donde se mezclan muchas cosas que, a fuego lento, se van cocinando”. “Es un crisol de culturas, de religiones, de situaciones sociales, de edades..., y como todo crisol, es un espacio lleno de posibilidades y a la vez de dificultades”.

Desde un punto de vista social “es una indecencia lo que ocurre en la Cañada”, denuncia Agustín. “Este es un espacio que fue olvidado por todo el mundo; y ahora, de repente, queremos pedirle responsabilidades”. “A nadie le importó cuando se empezó a formar por migrantes empobrecidos que llegaban a Madrid en los años 50 y se levantaban una casucha junto a la vía por la que pasaba el ganado. ¿Y ahora queremos saber qué hacen viviendo ahí?”, se pregunta. “Este ha sido un lugar de exclusión desde su origen” insiste Agustín Rodríguez. En 1953, el primer párroco que tuvo definió la parroquia como la más pobre de todo Madrid. “Han pasado 70 años y no hemos avanzado nada”.

Sin embargo, el sacerdote cree que “esta indecencia en lo social, no anula la riqueza cultural y de vida que se ha generado aquí”. Para empezar, en La Cañada la pirámide de población está al revés que en la sociedad española. Hay muchos niños y de todas las culturas. Aunque los perfiles socio culturales son muy distintos dependiendo de los sectores, si analizamos La Cañada en su conjunto se aprecian tres culturas muy representativas (gitana, paya y marroquí) y bien avenidas. “No tenemos especiales problemas de convivencia, solo los normales que puedan darse en cualquier comunidad de vecinos; a veces menos, porque no tenemos espacios comunes que suelen ser motivo de conflicto...”, apunta Miguel Ángel. “Eso de que aquí tenemos un ambiente tan violento que la policía no se te atreve a entrar es mentira. Aquí la policía viene, y viene al bar”, cuenta el párroco de La Cañada.



DERECHOS “DECONSTRUIDOS”

Uno de los problemas más graves del barrio, que son muchos, es la falta de acceso a los derechos. Las personas de La Cañada tienen reconocidos los mismos derechos que en cualquier otro lugar, pero no pueden acceder a ellos. Tienen derecho a la vivienda, pero duermen en espacios que no pueden llamarse así; tienen derecho a la salud, pero no hay ambulatorios ni farmacias en el barrio. Tienen derecho a la educación, pero no todos los niños tienen un autobús que los lleve al colegio. Tienen derecho al sufragio, pero ¿dónde están los colegios electorales?

“Una cosa es la conquista de los derechos y otra es la construcción de esos derechos. Y en La Cañada los derechos no están construidos. De hecho, en algunos casos, están “deconstruidos”. ¿Qué significa esto? Por ejemplo, el acceso a la luz es un derecho deconstruido, porque antes teníamos luz, y ya no tenemos. Explica Agustín García.

No obstante, para él, la vulneración de derecho más flagrante es “la seguridad en el futuro”. “Creo que este derecho no está formulado, pero debería estarlo porque es muy importante. Aquí la gente vive con una gran incertidumbre. No saben si le van a tirar la casa, si le van a realojar, cuándo va a ocurrir...”

SALIR DEL BARRIO

Para Miguel Ángel, la peor vulneración es la del derecho al honor. “A todo el mundo que vive en La Cañada le juzgan por traficante o por pobre; como si eso fuera un delito”. Este estigma dificulta mucho hacer amigos o encontrar trabajo, lo que lleva a muchos jóvenes a querer irse. “Si no estarían muy contentos de seguir cerca de su familia, en su entorno y jugando en la calle”, apunta este trabajador de Cáritas que conoce bien esta realidad; no en vano, entre el centro socioeducativo de Cáritas y la Parroquia llegan a unas 500 familias.

“A todo el mundo que vive en La Cañada le juzgan por traficante o por pobre; como si eso fuera un delito”

Duua, estudiante de un Grado Superior de Higiene Bucodental, ha vivido siempre (20 años) en La Cañada. Pero “sueña” con salir de allí, y el único camino que tiene es estudiar. “Yo estoy encantada con mi barrio y mis vecinos, pero no tenemos luz, ni transporte... Vivir en La Cañada me ha ayudado a ser como soy, fuerte, trabajadora, y a tener ganas de salir adelante. El problema de nuestro barrio no es la droga ni la delincuencia, el problema es que nos tienen aparcados”, concluye Duua.

EMERGENCIA

TRAGEDIA EN TIERRA SANTA

“Asistimos con tristeza a una tragedia que tiene lugar precisamente en los lugares donde vivió el Señor, donde nos enseñó con su humanidad a amar, a perdonar y a hacer el bien a todos. Y en cambio los vemos desgarrados por un tremendo sufrimiento que afecta, sobre todo, a tantos inocentes, a tantos inocentes muertos”. Papa Francisco

Tierra Santa, ese rincón del mundo donde –como dice el Papa– Cristo nos mostró el camino de la paz y el amor, lleva varias décadas siendo causa y testigo de odios y conflictos. Pero lo vivido en los últimos meses nos retrotrae a mucho tiempo atrás.

“Los ataques terroristas de Hamas del 7 de octubre de 2023 y la posterior reacción de Israel han provocado unos niveles de destrucción y sufrimiento sin precedentes”, lamenta Caritas Internationalis. “Como consecuencia de ellos, la crisis humanitaria en la región sigue agravándose”, añade.

UN LUGAR INHABITABLE

La Franja de Gaza es hoy un lugar inhabitable. Los gazatíes, que han tenido que abandonar sus casas, se enfrentan a los bombardeos y al riesgo de hambruna. “Es impactante que el 90% de las familias, o lo que es lo mismo, dos millones de personas padezcan inseguridad alimentaria, la tasa más alta del mundo”, advierte Caritas Jerusalén. Faltan alimentos, medicamentos, artículos de abrigo e higiene, refugio..., y solo 13 de los 36 hospitales de Gaza están parcialmente operativos. “La mayor propagación

de enfermedades, el alto número de heridos y los problemas de salud mental ejercen presión sobre un sistema de salud ya sobrecargado”, recuerda Caritas Jerusalén.

La guerra también tiene un efecto directo sobre los palestinos de Cisjordania. Además de las personas fallecidas y heridas, se han destruido 276.000 puestos de trabajo debido a la revocación de permisos para entrar a trabajar a Israel y a la falta de peregrinos en ciudades como Belén, que dependen del turismo y que ha llevado al cierre de muchos negocios y pequeñas empresas.

AL LADO DE LAS VÍCTIMAS

Desde que estalló el conflicto, Caritas Jerusalén ha proporcionado ayuda de emergencia a la población de Gaza, incluidos alimentos, agua y artículos de primera necesidad. Además, a través de sus clínicas móviles, está empezando a llevar atención médica y apoyo psicológico a las personas desplazadas por la guerra en lugares remotos, especialmente a los mayores, mujeres y niños. También ofrece ayuda económica a familias de Gaza y Cisjordania. Para ello, cuenta con el apoyo financiero de otras Caritas hermanas, como Caritas Española.

“Mientras la guerra continúe, seguiremos al lado de las víctimas”, asegura Caritas Jerusalén en un comunicado, en el que también se muestra “muy preocupada por preservar la presencia cristiana en Tierra Santa”. Muchos cristianos palestinos están contemplando la migración, porque no prevén un futuro en paz para sus hijos a la sombra de esta interminable situación. “Tenemos una herencia que queremos conservar para evitar que nuestras iglesias se conviertan en museos”.

COLABORA

CÁRITAS CON TIERRA SANTA



Comenzamos 2024 con el llamamiento urgente de Caritas Jerusalén ante la insostenible situación en Tierra Santa. Caritas Española colabora en proporcionar atención médica primaria, apoyo psicosocial y ayuda económica a las familias y en la rehabilitación del centro médico de la ciudad de Gaza. Si puedes, súmate a este esfuerzo.

- **SANTANDER** ES64 0049 6791 7121 1601 6165
- **CAIXABANK** ES87 2100 5731 7602 0048 3702

“
Todos tenemos
derecho a trabajar

ECONOMÍA SOLIDARIA

LA DIVERSIDAD

QUE NOS ENRIQUECE

Acceder a un empleo favorecería la inclusión social de las personas con discapacidad. Sin embargo, los prejuicios y el miedo a lo desconocido crean muchas barreras que impiden a estar personas participar activamente en todos los ámbitos sociales para los que están preparados.

ADELA ZAMORA. CÁRITAS ESPAÑOLA

A John Steven Ramos le gustaría trabajar en una tienda de ropa; quiere probar “algo nuevo, diferente”. Lo tiene complicado porque es joven (la tasa de paro juvenil en España roza el 30%), vive en un pueblo y tiene discapacidad intelectual. Pero si alguien puede lograrlo es él, que ha superado muchas dificultades con su esfuerzo e ilusión; y también con la ayuda de su familia y de Cáritas.



EL “VIAJE” DE JOHN STEVEN

Llegó a España en 2005 procedente de su Ecuador natal con su hermano y su madre. Con ellos reside en Binéfar, una localidad de Huesca de poco más de 10.000 habitantes. Después de cursar sus primeros años de estudio en una escuela y un instituto de Binéfar, tuvo que desplazarse hasta Monzón para entrar en el Colegio de Educación Especial La Alegría. “Allí aprendí jardinería y, cuando llegó el momento de hacer las prácticas, elegí Insertare porque estaba en mi pueblo”, cuenta John Steven.

Insertare es un centro especial de empleo de Cáritas Diocesana de Barbastro-Monzón que proporciona oportunidades laborales a las personas con

discapacidad intelectual. “Realizamos trabajos de selvicultura, jardinería y limpiezas viarias. Estamos en Binéfar, pero damos servicio a varias poblaciones de las comarcas oscenses de La Litera, Cinca Medio y Somontano, y llegamos incluso a Lérida”, explica Daniel Pérez, responsable del centro, que se encarga de organizar los trabajos y los equipos.



TRABAJO DIGNO

“Actualmente hay 17 personas trabajando en Insertare. Nueve con discapacidad intelectual, una con enfermedad mental y dos con discapacidad física. Hay bastante variedad de edades, que van desde los 22 hasta los 59 años, aunque solo tenemos a dos mujeres”, cuenta Daniel, que recuerda que el objetivo del centro es favorecer la inclusión de estas personas mediante la realización de un trabajo digno. “Intentamos tener trabajo para todos y ser autosuficientes. Cada día distribuyo los equipos, que están formados por un monitor y dos o tres peones. No siempre los estados de ánimo son ideales, pero teniendo una mayor empatía y flexibilidad, siempre se consigue cumplir las tareas”, señala el responsable de Insertare.

Juan Molina, de 44 años, es uno de los peones de jardinería. “Me he formado y trabajado en varios proyectos y empresas, pero donde más tiempo llevo es en Insertare”, cuenta Juan, que se muestra “muy contento” de trabajar como jardinero, y muy orgulloso de lo que ha aprendido y de los compañeros que tiene. “Espero que dure”, exclama.

“Me he formado y trabajado en varios proyectos y empresas, pero donde más tiempo llevo es en Insertare”

“Lo ideal sería que algunas personas del equipo pudieran dar el salto a la empresa ordinaria –interviene Daniel Pérez–; pero la verdad es que no existen apenas ofertas laborales, y menos en el medio rural donde apenas hay servicios de transporte público”. De hecho, “he tenido ofertas que no he podido aceptar porque no tengo carnet de conducir”, lamenta Juan.

No obstante, no todas las personas de Insertare están preparadas para el mercado laboral ordinario. “Algunos de nuestros trabajadores necesitan bastante apoyo y nosotros se lo podemos dar”, explica Daniel, que apunta que “gracias a estos empleos, muchos de los

usuarios pueden seguir siendo autónomos e ir tirando con relativa normalidad”. También les apoyan con otras necesidades especiales de vivienda, trámites o diferentes gestiones que las personas que viven solas no saben realizar de forma autónoma; si bien la mayoría comparte casa con su familia.

JORNADAS MARATONIANAS

Casi todos los empleados se han incorporado a Insertare desde el Centro Ocupacional Nazaret, de Cáritas y también ubicado en Binéfar. Es un proyecto que busca fomentar la calidad de vida de las personas con discapacidad, su autonomía personal y su inclusión en la comunidad. “Este 2024 cumplimos 25 años convertidos en un importante recurso para el medio rural en el que nos encontramos, puesto que la mitad de las personas que vienen al centro provienen de localidades de menos de 3.000 habitantes”, explica orgullosa Mapi Bona, educadora social y responsable del Programa de Discapacidad de Cáritas Barbastro-Monzón.

Este centro ofrece servicios de comedor y transporte y una programación que incluye talleres ocupacionales y psicoeducativos, deporte, grupo de teatro, actividades de la vida diaria, informática, orientación laboral, ocio y tiempo libre, fotografía, radio, etc. “Queremos ofrecer una atención centrada en la persona –destaca Mapi–. Por eso establecemos un itinerario de inserción social a cada persona, en el que contamos con recursos comunitarios y los que tenemos en Cáritas, ya sean las propias actividades del centro o de otros programas, como el de formación y empleo”. A John Steven –que ahora acude todos los días al centro Nazaret– le encanta participar en estas actividades. “Tengo amigos, estoy bien con mi familia y entreno todos los días en el club de judo. Solo me falta encontrar un empleo”. “Creo que las personas con discapacidad que vivimos en los pueblos lo tenemos más difícil. Los empresarios deberían conocernos mejor, tener más comprensión y darnos más oportunidades”, opina John Steven.

Mapi Bona dice que acceder a un empleo favorecería, y mucho, la inclusión social de este colectivo “especialmente vulnerable”. Sin embargo, “los prejuicios y el miedo a lo desconocido crean muchas barreras que impiden a estas personas participar activamente en todos los ámbitos sociales para los que están preparados”.



HISTORIAS CON CORAZÓN

UNA MANO AMIGA AL DESEMBARCAR

DARWIN, GABRIEL Y JOSÉ MANUEL SON TRES SACERDOTES QUE ESTÁN EN “LA PRIMERA LÍNEA” DE AYUDA A LOS MIGRANTES QUE LLEGAN A EL HIERRO. HABLAMOS CON DARWIN SOBRE SU VOLUNTARIADO EN EL CENTRO DE ACOGIDA TEMPORAL DE EXTRANJEROS.

GEMA MARTÍN BORREGO. CÁRITAS ESPAÑOLA

Darwin Rivas es párroco en El Hierro, delegado arciprestal de Cáritas Diocesana de Tenerife y, ahora también, voluntario de Protección Civil en la atención a los migrantes que llegan a la isla más pequeña del archipiélago canario.

SEGUIR LAS PALABRAS DEL PAPA

Este sacerdote siempre ha intentado seguir el camino marcado por el papa Francisco cuando, en 2017, pidió a la Iglesia y a todos los cristianos “acoger, proteger, promover e integrar a los emigrantes y refugiados”. “En las Eucaristías intentamos sensibilizar a nuestra parroquia para que hagan suyas estas palabras del Papa, y juntos oramos por todas las personas que arriesgan su vida para tener el futuro que han elegido”, cuenta Darwin.

Además, como delegado arciprestal de Cáritas Tenerife en El Hierro, está muy involucrado en la acogida y el acompañamiento que la institución presta a los migrantes en todo lo que puedan necesitar para defender sus derechos y favorecer su integración.

UN RECIBIMIENTO DIGNO

Pero el pasado verano, Darwin sintió la necesidad de “querer hacer más”. Coincidió con la llegada masiva de migrantes a los muelles de El Hierro desde la costa africana; una ruta peligrosa e incierta de hasta 1.600 kilómetros a través del Atlántico, que ahora siguen miles de personas que intentan entrar en Europa. 2023 fue el año que más migrantes llegaron a Canarias por la mortífera ruta atlántica –cerca de 40.000 personas arribaron a las islas, y más de 6.000 murieron en el mar–, y parece que 2024 va a seguir por la misma senda.

“Todos los días llega algún cayuco a El Hierro. Y viene lleno de personas agotadas, aturcidas y dañadas física y emocionalmente. En esos primeros momentos necesitan una acogida humanitaria, una mano amiga, alguien que escuche e informe...”, cuenta Darwin. Precisamente, estar “en primera línea” y ofrecer una acogida “más digna y humana” fue lo que le llevó –junto a otros dos sacerdotes, Jose Manuel Urbina y Gabriel Menéndez– a unirse como voluntario a Protección Civil. “Me asustaba pensar que esto se convirtiese en algo parecido a Lampedusa”, añade.

ACOMPañAR SIEMPRE

Los tres están en el Centro de Acogida Temporal de Extranjeros (CATE), en Valverde, donde llegan los migrantes tras ser evaluados y atendidos por personal sanitario de Cruz Roja. “La mayoría son chavales jóvenes, muchos menores de edad, que vienen destrozados por las penurias del viaje: heridas, llagas en la piel, deshidratación, hipotermia...”, relata el sacerdote. Algunos de ellos llevan años viajando, y el trayecto en cayuco es solo la última etapa, aunque puede ser más o menos larga dependiendo de donde parta la embarcación; si viene desde Mauritania, el viaje es de 2 o 3 días, pero si sale de Senegal [como está ocurriendo ahora] puede durar 9 o 10, incluso semanas si el cayuco se pierde en el océano.

A pesar de todos los obstáculos y dificultades, ninguna persona se arrepiente de su decisión de migrar. “Todos ellos nos cuentan que no sabían de la dureza del viaje, eso nadie se lo advirtió; pero, aunque lo hubieran sabido, no habría cambiado nada. Están decididos a buscar un futuro en Europa, y tienen todo el derecho a hacerlo”, añade Darwin.

Durante los dos o tres días que permanecen en el CATE –luego se derivan a Tenerife o Fuerteventura, y más tarde a la península–, estos sacerdotes les acompañan en todo lo que necesiten. “Les recibimos en el centro, hablamos con ellos, les damos información, identificamos sus necesidades y, a las personas más vulnerables, las preparamos y damos comida y ropa... Siempre hay mucho que hacer, porque el centro tiene capacidad para 500 personas, y están entrando y saliendo constantemente”.



DARWIN RIVAS
Delegado arciprestal de Cáritas
Diocesana de Tenerife

JORNADAS MARATONIANAS

Darwin, Gabriel y José Manuel acuden todos los días al CATE, y han llegado a estar allí 18 o 20 horas seguidas. “Ahora mismo, por ejemplo, estamos esperando la llegada de un cayuco con 45 migrantes a bordo –nos contaba Darwin el día que le entrevistamos–; por lo que hoy pasaremos todo el día y parte de la noche aquí”.

No son los únicos. El centro cuenta con sesenta voluntarios –“Hay jubilados, profesionales, estudiantes o familias enteras”, apunta el delegado arciprestal de Cáritas– muy implicados en su tarea, que van siempre que pueden.

“Los canarios son unas personas muy solidarias, que entienden a los migrantes, porque ellos mismo lo han sido en el pasado. Yo mismo soy venezolano, pero hijo de esta tierra. Y me enorgullece ver cómo se vuelcan con las personas que más lo necesitan”, concluye.



COOPERACIÓN INTERNACIONAL

LA PARADOJA DE MOZAMBIQUE

El país africano sigue siendo uno de los más pobres del mundo a pesar del dinero procedente de sus recursos naturales.

GEMA MARTÍN BORREGO. CÁRITAS ESPAÑOLA

2023 ha sido un gran año para Mozambique. El país continúa imparable en su crecimiento económico que, en el pasado ejercicio, ha rozado el 7%, y sus grandes reservas de gas y de otros recursos naturales hacen prever que los próximos años siga esta senda alcista.

Desgraciadamente, parece que toda esta riqueza sale del país o solo alcanza a sus élites, porque su población sigue viviendo en la pobreza más extrema, a tenor de

lo que marca el Índice de Desarrollo Humano (IDH) elaborado por la ONU que sitúa a Mozambique en el puesto 185 sobre un total de 191 países.

MACROECONOMÍA VERSUS REALIDAD

“Las grandes cifras no reflejan la realidad de la población mozambiqueña, compuesta en más de un 80% por campesinos pobres que se dedican a la agricultura de subsistencia. Hay una gran desigualdad entre ricos y pobres. Los pocos ricos que hay en Mozambique, y que forman parte de la burguesía del partido en el poder, son cada vez más pudientes”, explica Santos Gotine, secretario general de Cáritas Mozambique. Ellos son los que se benefician de la

prosperidad que ha traído al país la explotación, por parte de empresas extranjeras, de sus recursos naturales, como el gas, el aluminio, el hierro, las piedras preciosas... “Por no hablar de las ricas maderas que se están exportando sin control y con prohibición expresa de tala para los mozambiqueños”, apunta María José Nieto, técnica responsable de Cáritas Española para Mozambique y Grandes Lagos.

JÓVENES SIN FUTURO

La población tampoco se beneficia del empleo que podrían generar estos sectores productivos. “No se están creando suficientes puestos de trabajo, y los jóvenes se sienten frustrados y sin esperanza en el futuro”, señala Santos Gotine. Se calcula que 800.000 jóvenes salen al mercado laboral anualmente en un país en el que apenas 1.000 consiguen un trabajo.

Por eso, muchos de ellos prefieren abandonar Mozambique en busca de mejores condiciones de vida. “La emigración a las minas de Sudáfrica es, desde hace generaciones, la salida más común en las poblaciones del centro y sur del país”. Los que se quedan subsisten con empleos informales o con sus pequeños rebaños y cultivos. “Hablamos de servicios de moto taxi o de venta en las calles de todo lo que puedas imaginar, desde comida hasta tarjetas de teléfono. En todas las aceras y caminos hay alguien vendiendo algo [ver foto]”, apunta María José Nieto.



Foto: M^a José Nieto. Cáritas Española

OLVIDO DE LO RURAL

Las zonas rurales son las más pobres de Mozambique, y sobreviven en una economía de subsistencia. El hambre es compañera inseparable de la población rural. “Muchas familias no tienen garantizadas las tres comidas diarias. Un drama que empeora cada

año debido a los efectos del cambio climático que, en Mozambique, son especialmente intensos”, lamenta Santos Gotine.

La sequía prolongada provoca que la gente consuma agua no potable lo que, sumado a la escasa variedad de comida, hace que las enfermedades se multipliquen y tengan efectos muy graves entre las personas más vulnerables, las mujeres y los niños.

En época de lluvias muchas áreas rurales quedan incomunicadas porque los caminos de tierra se convierten en lodazales intransitables. Eso impide la comunicación y el comercio. “Y sin acceso a la educación, la población analfabeta se aísla más y queda al margen de cualquier oportunidad que pueda tener fuera de su aldea”, continúa la responsable de proyectos de Cáritas Española en Mozambique.

MATRIMONIOS FORZADOS

Una realidad especialmente dolorosa en estas comunidades tan cerradas y patriarcales son los matrimonios infantiles forzados. Las niñas significan dinero para sus padres, que reciben una dote al casarlas. “Cuando se vive en la mayor de las pobreza, una niña de 10 años [que no puede seguir estudiando porque la escuela en su pueblo no llega más allá de 5º grado] supone, para su familia, la diferencia entre comer o morir de hambre. El sistema en sí mismo es una perversión, y los matrimonios infantiles están normalizados a pesar de su prohibición. En los proyectos de Cáritas informamos y sensibilizamos sobre las leyes que existen al respecto”, nos dice María José.

Los proyectos de Cáritas Española están muy enfocados hacia la seguridad alimentaria y medios de vida. Ofreciendo a las familias semillas e insumos resistentes a los efectos del cambio climático para que mejoren su producción. Este año el trabajo se localiza especialmente en dos lugares: la provincia de Cabo Delgado y la de Inhambane. En la primera, donde opera un movimiento insurgente desde 2017, acompañamos a las poblaciones locales que acogen campamentos de desplazados. “El hambre también ahoga a los locales, pero las pocas ayudas que hay solo llegan a los desplazados”, explica María José. La población de Inhambane, por su parte, está muy expuesta a los efectos del cambio climático. “Viven sobre tierras muy pobres [arenas de playa] y con acceso muy limitado al agua, pero tienen un espíritu de superación y lucha que contagia esperanza”.

¿INFLUYEN LAS POLÍTICAS FAMILIARES EN LA DECISIÓN DE TENER HIJOS?

En este artículo buscamos las razones por las que la tasa de fecundidad en España es una de las más bajas del mundo.

MARÍA MOSCARDÓ BOLINCHES, MIEMBRO DEL EQUIPO DE ESTUDIOS DE CÁRITAS ESPAÑOLA Y DE LA FUNDACIÓN FOESSA.

España cuenta con uno de los índices de fecundidad más bajos del mundo. Un “récord” que ostenta desde hace ya varios años y que no parece mostrar ningún síntoma de cambio a corto plazo. Pero, ¿existe una respuesta al porqué?

Para tratar de responder esta pregunta es conveniente tener presente que la familia se ve influenciada y se va adaptando a una sociedad en constante cambio. En las últimas décadas, las personas jóvenes han ido retrasando su emancipación y la formación de una familia. Cada vez se tienen menos hijos; es decir, hay un descenso de la fecundidad que se demuestra en todos los países europeos y que se puede explicar desde distintos puntos de vista.

CAMBIO DE ESQUEMAS

Uno de ellos tiene que ver con el cambio de esquemas que tradicionalmente han sido aceptados, por ejemplo, menor preferencia por el matrimonio, la diversidad de formas de convivencia, la generalización del individualismo o el hecho de aplazar la decisión de tener hijos o hijas.

Otro de los puntos de vista tiene que ver con las consecuencias que suponen las continuas crisis económicas, la precariedad laboral, la incorporación de la mujer al mercado laboral, la prolongación en el tiempo de los estudios y el impacto de las políticas públicas, sobre todo con aquellas relacionadas con los cuidados y el apoyo a las familias.

LA INFLUENCIA DE LAS POLÍTICAS PÚBLICAS

En línea con estas ideas, la obra “Estudio de la relación existente entre políticas familiares y fecundidad en España: aportaciones desde una investigación social multidisciplinar”, realizada por el equipo de Begoña Elizalde-San Miguel, Vicente Díaz Gandasegui y María T. Sanz García –que fue premiada en la edición 2022 de los premios de investigación convocados por la Fundación FOESSA–, ayuda a entender la relación entre el descenso de la fecundidad y las políticas familiares.

La singularidad de este estudio se encuentra en el uso coordinado de las matemáticas y la sociología para descubrir las razones por las que la tasa de fecundidad en España es una de las más bajas del mundo. Las políticas familiares seleccionadas y analizadas en la investigación son el número de plazas públicas educativas entre 0 y 3 años, las bajas parentales y las ayudas económicas, que se consideran las políticas que más facilitan la conciliación de la vida laboral y familiar, la igualdad de género y clase social.

NECESITAMOS NUEVAS MEDIDAS

Es importante darse cuenta de que, tradicionalmente, las familias, y en concreto las mujeres, han sido las encargadas de los cuidados de los niños y niñas. Sin embargo, en la actualidad, con la incorporación de la mujer al mercado laboral, se necesitan políticas públicas que se adapten también a esos cambios, que tengan perspectiva de género, que apoyen a las familias con los cuidados y que faciliten que haya responsabilidades reales compartidas entre hombres y mujeres, dentro y fuera del hogar.

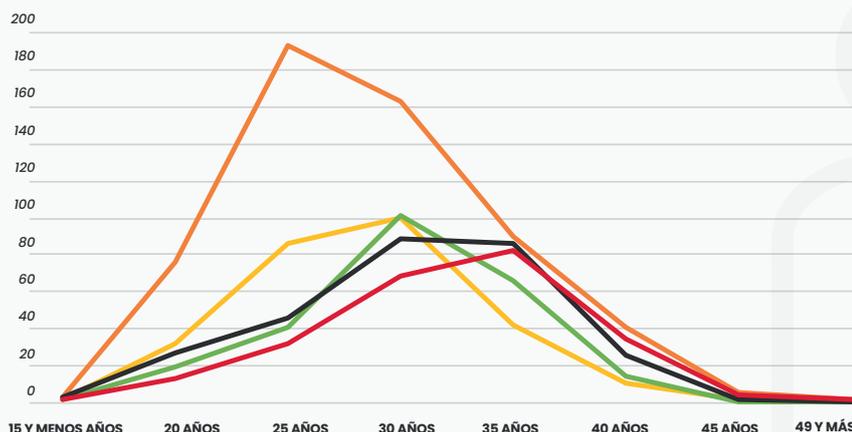
En este contexto, el débil y desigual desarrollo de las políticas familiares en España implica que, de forma consciente, o no, las tareas de cuidados siguen recayendo, en mayor medida, sobre las mujeres, lo cual tiene también impacto en las tasas de fecundidad.



UN FUTURO INCIERTO

Pero, ¿y qué ocurre cuando proyectamos el modelo actual de políticas familiares hacia el futuro? Los resultados obtenidos en España son contundentes y demuestran que, si no se mejora el desarrollo de las políticas familiares que envíen un mensaje de compromiso y apoyo a las familias, no se producirá el deseado aumento en las tasas de fecundidad.

No existen fórmulas mágicas. Sin embargo, este análisis debe servirnos de reflexión para repensar la situación actual y evitar transitar por un camino que ya estamos recorriendo y que dificulta que, en España, de forma más lenta que en otros países de nuestro entorno, las personas tomen la decisión de tener, o no, hijos e hijas.



EVOLUCIÓN DE LAS TASAS DE FECUNDIDAD POR GRUPOS DE EDAD DE LA MADRE

(nacidos por 1.000 mujeres en edad fértil)





EMPRESAS SOLIDARIAS

FONDOS PARA INVERTIR Y AYUDAR A LOS DEMÁS

En Cáritas siempre hemos apostado por un modelo de economía que ponga en el centro a las personas y que promueva el desarrollo de los pueblos. Y esta misma filosofía la aplicamos al sistema financiero. Por eso, también apoyamos las finanzas éticas, que incorporan una dimensión ética a su actividad y objetivos, y que consideran el dinero no tanto como un fin en sí mismo, sino como un medio al servicio de las personas.

Como Cáritas, cada vez más personas buscan participar en el mercado financiero a través de inversiones socialmente responsables (ISR). “Considero que tengo una responsabilidad ética y social a la hora de gestionar mis ahorros”, cuenta María C., una pequeña inversora que ha optado por productos financieros que tienen en cuenta, además de criterios de rentabilidad económica, otros de carácter ambiental, social y de buen gobierno (ASG), con el objetivo de contribuir al desarrollo sostenible. Entre estos productos cobran especial importancia los fondos de inversión éticos y solidarios, gestionados por entidades financieras, que incluyen en su cartera a empresas que cumplen estándares de bienestar social y sostenibilidad, y que donan parte de las comisiones de gestión a organizaciones sociales, como Cáritas.

“Ya no se trata solo de obtener la mayor rentabilidad económica de mis ahorros, sino de sentir que, con ellos, estoy influyendo positivamente en la mejora

de la vida de las personas y en el cuidado del medio ambiente”, explica María.

Nuestra institución es receptora de las comisiones generadas por algunos de los principales fondos que invierten en proyectos sociales y, además, formamos parte de los comités éticos de algunos de ellos para evaluar la idoneidad de las empresas que forman parte de la cartera de cada fondo.

En este trabajo se enmarca nuestra alianza con Santander Asset Management, a través del Fondo Santander Responsabilidad Solidario y del Fondo Santander Sostenible Acciones. Las aportaciones del Fondo Santander Responsabilidad Solidario se destinan a proyectos de inclusión social, así como a proyectos relacionados con la economía social y la economía verde, orientados a la empleabilidad de las personas en riesgo de exclusión. Santander Asset Management ha aportado a Cáritas más de 15 millones de euros, gracias a los que hemos facilitado el desarrollo e inserción sociolaboral de más de 155.000 personas.

Además, Cáritas es receptora de las comisiones de otros fondos solidarios de entidades como Banco Sabadell (Sabadell Asset Management), Caixabank (Caixabank Asset Management) o el Grupo Caja Rural (Gescooperativo).



LA SOLIDARIDAD VIVE EN TI

TESTAMENTO SOLIDARIO

Tu decisión hoy ofrecerá apoyo
a quien más lo necesite
en el futuro

CONTÁCTANOS

Si has decidido incluir a Cáritas en tu testamento,
comparte tu decisión con nosotros. Queremos agradecer
tu compromiso.

Tel. 91 444 10 00 - email: gestion.sggg@caritas.es



PROTAGONISTA

“QUIEN DEFIENDE LOS
DERECHOS HUMANOS,
PONE SU VIDA EN RIESGO”

*DALVA SILVA, LÍDER AFRODESCENDIENTE DE LA COMUNIDAD
QUILOMBOLA DE SANTA FE, BRASIL*

GEMA MARTÍN BORREGO. CÁRITAS ESPAÑOLA

Dalva Silva es una defensora de derechos humanos en su Brasil natal; una de esas mujeres valientes que se han atrevido a alzar la voz para pedir mejoras para su comunidad y denunciar las injusticias, a pesar de los riesgos y las amenazas que reciben.

Foto: Rocío Peláez García de la Puerta. Cáritas Española

HISTORIA DE LOS QUILOMBOLAS

Su historia es la de la comunidad quilombola formada por descendientes de los esclavos africanos, que huyeron y se establecieron en lugares aislados lejos de la civilización que les tenía prisioneros y subyugados.

Hoy en día existen miles de esas comunidades, llamadas quilombos, en Brasil, aunque no todas han sido reconocidas por el Gobierno. El quilombo de Dalva, Santa Fe –ubicado en el Estado de Rondonia–, sí que ha conseguido que el Ejecutivo brasileño reconozca la titularidad de sus tierras, después de años de disputas con los hacendados y las empresas que invadían su territorio.

ESCLAVIZADA DE NIÑA

Pero la vulneración de derechos y la discriminación hacia las personas afrodescendientes sigue presente en Brasil. El testimonio de Dalva ilustra muy bien esta realidad: “Vengo de una familia de esclavos, yo misma lo fui –cuenta la líder comunitaria–; cuando tenía siete años, mi madre nos envió a mi hermano y a mí a la ciudad a vivir con otra familia, con la promesa de que nos darían estudios. Mis padres eran muy pobres y no podían criar a sus seis hijos. Pero esa familia nos esclavizó y pasamos mucha hambre”.

Dalva estuvo retenida hasta que una vecina se dio cuenta de que los hermanos estaban siendo explotados y esclavizado y, gracias a ella, consiguió salir de esa casa cuando tenía 14 años.

Al volver a su pequeña comunidad, formada por 45 familias rodeadas de grandes haciendas y sin derechos ni servicios públicos, Dalva Silva se unió a otras personas de Santa Fe para crear una asociación que luchara por sus derechos, y por la titularidad de esas tierras en las que su pueblo vivía desde hacía muchísimo tiempo. “Los hacendados nos quitaron nuestras tierras, compraron casas a precios irrisorios, e incluso llegaron a quemar algunas para expulsar a los quilombolas”, recuerda.

LUCHA POR SU PUEBLO

“Empezamos a trabajar en 2008, con el apoyo de la Iglesia, la Red Eclesial Panamazónica y Cáritas. Después de años de lucha en los tribunales y de varios estudios antropológicos que reconocían una organización social de nuestra comunidad, una historia y cultura común, y unos derechos originarios sobre las tierras que tradicionalmente habíamos ocupado, finalmente conseguimos la titularidad en 2019”.

Dalva reconoce que, a partir de ese momento, se han logrado algunas mejoras en la comunidad. “La gente tiene su propio hogar, con luz, donde puede hacer fariña [harina de yuca] “. Después de muchas

reivindicaciones, también han conseguido que el municipio de Costa Marqués –del que depende la comunidad de Santa Fe– brinde servicios de transporte a los niños para que puedan ir a la escuela, que está a siete kilómetros de distancia. Además, ahora disponen de un pozo comunal que da 20.000 litros de agua; cada familia tiene acceso a esta agua.

“Nosotros siempre habíamos bebido de pozos familiares, y después de un análisis, descubrimos que el agua estaba contaminada debido a los productos agrícolas que los hacendados usaban en sus tierras y que habían penetrado en el subsuelo. Todos los pozos se condenaron porque estaban contaminados, y en 2020 conseguimos que se pusiera en marcha el pozo artesiano”, explica Dalva Silva.

MUCHO POR HACER

“En el papel tenemos muchos derechos, pero en la práctica no tantos –se lamenta esta líder comunitaria y agricultora–; no tenemos escuela, ni centro de salud, ni saneamiento básico”

Su principal reivindicación es un centro de salud con personal técnico, enfermeros, por ejemplo, que puedan socorrer pequeñas urgencias y atender los primeros auxilios. También piden saneamiento y una escuela para los niños, porque los pequeños salen de casa a las seis y media de la mañana y vuelven a las siete o las ocho de la noche. “Y necesitamos que se construya un puente de cemento, porque siempre que hay crecidas, el río se lleva el puente de madera, y nos quedamos aislados durante meses”, añade. “Hay muchas promesas que no se cumplen, pero no perdemos la esperanza. Hemos sufrido demasiado y ahora, al menos, tenemos cierta seguridad jurídica”, apunta.

“Aun así, los hacendados no respetan la titulación, entran en nuestro territorio, invaden las huertas y contaminan el río –denuncia Dalva–. En todo el Estado hay un problema grande de compra y venta de tierras, conflictos, amenazas...”.

Dalva reconoce que, aunque no ha sido amenazada directamente, siempre “existe ese miedo”. “Mi hermano, que fue presidente de la asociación durante diez años, fue amenazado de muerte, y yo soy consciente de que quien defiende los derechos humanos, pone su vida en riesgo. Mi mamá, que fue esclavizada, nos da mucho ánimo. Ella dice que tenemos que tener coraje, fe y esperanza. Con Dios, dignidad y coraje, seguiremos luchando, no solo por los quilombolas, también por los indígenas y ribereños de la Amazonía”.

PARA COGER IMPULSO



ELLAS SOMOS NOSOTRAS



SÉ EMBAJADORA

Un año más, Cáritas lanza la iniciativa “Ellas somos nosotras” para dar a conocer las múltiples realidades de exclusión y desigualdad que sufren las mujeres a las que acompañamos, y su enorme potencial como motor de desarrollo de su familia, su comunidad y su empresa. Diez mujeres de reconocido prestigio y compromiso social se convierten en embajadoras de esta iniciativa para visibilizar algunas de las situaciones de vulnerabilidad que Cáritas acompaña dentro y fuera de España: la trata y la prostitución, la violencia de género, los problemas de salud mental, la precariedad laboral, la discapacidad visual, las dificultades del mundo rural, la maternidad en solitario y sin recursos...

Estas embajadoras son Rocío Pazos, Ananda de Carlos, M^a José Vos, Rosa Zarza, Marieta de Jaureguizar, Elena Gris, Vanda Martins, Marta Colomina, Pilar Laguna, María Eugenia Coronado y María José Fernández, profesionales de empresas e instituciones colaboradoras de Cáritas. Junto a estas mujeres alzan la voz otras tantas que han vivido realidades muy difíciles y que, gracias al acompañamiento de Cáritas, han podido salir de la exclusión. Si entras en nuestra página web o en nuestro perfil de Youtube, conocerás la historia de Fabiola, el coraje de Lexbia o el ejemplo de Floren. Te invitamos a que tú también te conviertas en embajadora y a que unas tu voz a ellas por los derechos de todas. Cuenta, comparte y súmate.

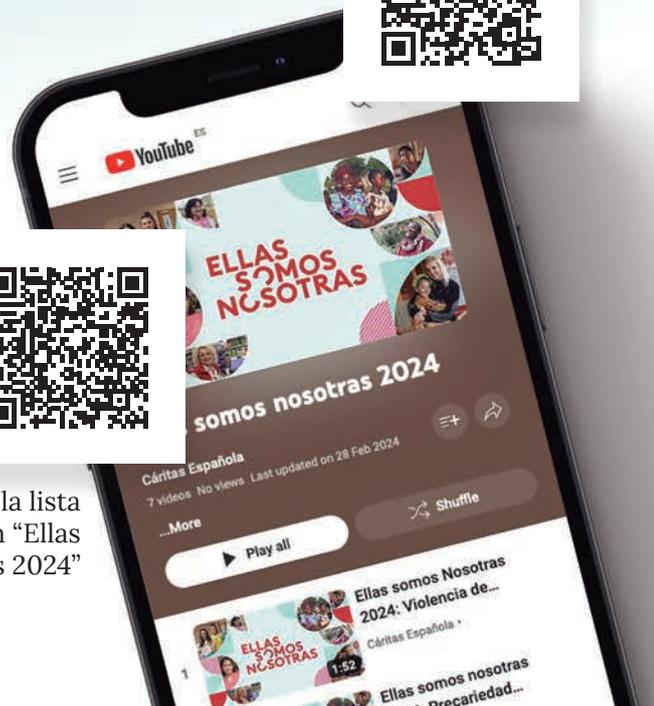
EN  YouTube

En este número de marzo de la Revista Cáritas, que coincide con el mes de la mujer, queremos animarte a visitar nuestro canal de Youtube y ver la lista de reproducción “Ellas somos nosotras 2024”. Allí encontrarás los testimonios de varias mujeres protagonistas de nuestros proyectos dentro y fuera de España que han sufrido violencia de género, trata de personas o precariedad laboral, y que gracias al apoyo de Cáritas y a su fuerza y determinación, han logrado salir de la exclusión y emprender un exitoso camino hacia su desarrollo personal y profesional.

¡Entra en nuestro canal de youtube y suscríbete!



Ver Nuestra la lista de reproducción “Ellas somos nosotras 2024”



CONTENIDOS

MARZO-MAYO 2023 / AÑO LXIX / 84 C/Año N.º 604

NUEVA REVISTA

05 Avanzamos para estar más cerca.

EN UN VISTAZO

06 Actualidad de Cáritas Española.

MUJERES SIN HOGAR

10 Un trabajo, una habitación y un gato.

VOLUNTARIADO JOVEN

12 Crecer en Cáritas.

LOS DESCARTADOS DE LA FRONTERA

N.º 604



EDITORIAL

UN NUEVO FORMATO PARA NUEVOS TIEMPOS

Este año Cáritas celebró su 75 aniversario con el pasado para recordar su historia y rendir a todas las personas que han formado y formado parte de la institución. En la Revista Cáritas nos a este homenaje, y quisimos cerrar ese número especial en el que dimos todo el protagonismo a los participantes, voluntariado, colaboradores, voluntariado, en las que hemos recorrido un camino de los años 40.

nuestras acciones y nuestras propuestas lleguen mejor a la sociedad; para que las realidades de exclusión y las personas que acompañamos estén en el centro del debate público.

Y estos objetivos son, precisamente, los que queremos alcanzar con la renovación de la Revista Institucional de Cáritas. En este número te presentamos una actualización de diseño, de contenido y de formato. Creemos que, si nos acercamos a la sociedad a través de los canales de comunicación digital, de nuevos recursos audiovisuales y de un enfoque más cercano y personal de las historias que queremos contar, estas historias llegarán mejor y a más públicos. Queremos que os hablen las personas y que descubráis su rostro, su voz tantas veces silenciada y la realidad injusta en la que viven. Porque pensamos que conocer el mundo es el primer paso para intentar transformarlo.

Cáritas debe seguir atenta a la realidad y al servicio de los demás, con la misión de ser signo de Esperanza y del Amor de Dios en el mundo en los próximos años.



SUSCRÍBETE A LA REVISTA

Las ofertas que el sello Cáritas Española Editores presenta son el resultado de un trabajo editorial riguroso y sistemático para mejorar el conocimiento de la realidad y compartir las herramientas e itinerarios de acción de lucha contra la exclusión social.

Editada desde 1952, Cáritas es la revista institucional que informa a sus lectores de las actividades y acciones que Cáritas realiza a nivel internacional, estatal, diocesano y parroquial.

¿CÓMO PUEDO HACERME SUSCRIPTOR DE LA REVISTA CÁRITAS?

Puede realizar su pedido a través de la página web www.caritas.es.

¿CUÁL ES EL PRECIO DE LA SUSCRIPCIÓN?

La suscripción anual a los cuatro números de la revista Cáritas tiene un precio de **34 € (IVA incluido)**.

¿CÓMO PUEDO RENOVAR MI SUSCRIPCIÓN?

La suscripción a la revista Cáritas se renueva automáticamente salvo que nos indique lo contrario.

Para cualquier consulta o modificación de los datos relativos a su suscripción escribe un email a suscripciones.ssgg@caritas.es o llama al **914 44 10 00**

Escanea el código QR y suscríbete.



EN TU DECLARACIÓN DE LA RENTA

marca las 2 casillas de asignación solidaria y elegirás que el 1,4% de tus impuestos sea para ayudar a quién más lo necesita.

$$0,7\% \boxed{\times} + \boxed{\times} 0,7\% = 1,4\%$$



Iglesia católica



Fines sociales

**NO CUESTA
NADA AYUDAR**

X DOS

#AyudaXdos