



EL MUNDO TIENE SED DE PAZ

**HAMBRE CERO
EN 2030**

¿TODAVÍA ES POSIBLE?

**SOY MAYOR,
¿Y QUÉ?**

CUANDO LOS PREJUICIOS PESAN
MÁS QUE LOS AÑOS

**LOS NIÑOS
DE GAZA**

SIN UNA ESCUELA
A LA QUE VOLVER

**CRIAR EN
COMUNIDAD**

UN APOYO PARA LAS
MADRES VULNERABLES

CONTENIDOS

OCTUBRE 2024 / AÑO LXIX / N.º 610

NO TE OLVIDES

06 *El camino de Santiago puede ser el tuyo*

DESDE DENTRO

08 *Nuevo delegado episcopal de Cáritas*

ACCIÓN SOCIAL

10 *Criar en comunidad, un apoyo para las madres vulnerables*

ECONOMÍA SOLIDARIA

18 *Una nueva oportunidad en el campo*



A FONDO



DESDE DENTRO



A FONDO



HISTORIAS CON CORAZÓN

17 *Una experiencia transformadora*

COOPERACIÓN

24 *“Quiero contribuir a un mundo más equitativo”*

EMPRESAS SOLIDARIAS

30 *Aprender el valor del acompañamiento*



Cáritas Española **Presidente:** Manuel Bretón. **Delegado Episcopal:** Luis Miguel Rojo Septién. **Secretaria General:** Natalia Peiro. **Presidente de la C. de Comunicación:** Francesc Roig. **Revista Cáritas Director:** Paco Cristóbal. **Coordinadora de Redacción:** Gema Martín. **Colaboran:** Cáritas Diocesanas. **Suscripciones:** suscripciones.ssgg@caritas.es **Suscripción anual:** España 34 € (cuatro números). **Redacción y Administración:** Cáritas Española. C/ Embajadores, 162. 28045 Madrid. **Teléfono:** 91 444 10 00. **revistacaritas@caritas.es** **Depósito Legal:** M. 2.207-1960. **ISSN:** 1138-2139. **Preimpresión e impresión:** Advantia, S.A.



EDITORIAL

SEDIENTOS DE PAZ

El mismo día en que se cumple un año desde la masacre que Hamas llevó a cabo contra civiles israelíes, el día en que “la mecha del odio” se encendió en Tierra Santa, el papa Francisco ha escrito una carta a los católicos de Oriente Medio en el que muestra, una vez, más su cercanía a todos ellos; a todos los que están “sedientos de paz”. Los católicos son, junto a los musulmanes, los judíos y el resto de los cristianos, “una parte del pueblo atormentado, exhausto, herido por una guerra que ni la comunidad internacional ni los países más poderosos han logrado poner fin”.

“Pienso en ustedes y rezo por ustedes. Deseo alcanzarlos en este día triste –escribe Francisco–. Hace justo un año se encendió la mecha del odio; no se extinguió, sino que estalló en una espiral de violencia; en la vergonzosa incapacidad de la comunidad internacional y de los países más poderosos para silenciar las armas y poner fin a la tragedia de la guerra”.

Francisco, que telefona todos los días al párroco de la Iglesia de la Sagrada Familia de Gaza, padre Gabriel Romanelli, expresa su agradecimiento a los obispos y sacerdotes que llevan “el consuelo de Dios a las soledades humanas”.

Esta parroquia, de la que hablamos en este número de la revista (página 27), se ha convertido en un faro de luz, en una esperanza de futuro para los palestinos, no sólo cristianos sino también musulmanes, afectados por la guerra. En la Iglesia de la Sagrada Familia se ha puesto en marcha un centro de educación informal, que no sólo proporciona un espacio seguro para que los niños aprendan y crezcan, sino que también ofrece

asesoramiento psicológico para ayudarles a afrontar el trauma de la guerra. El padre Gabriel expresó la urgencia de revitalizar la educación incluso en estas terribles circunstancias:

“No podemos darnos el lujo de permitir que nuestros hijos sigan sufriendo académicamente. La educación no es un privilegio; es la base de nuestro futuro”, afirma el párroco de la Sagrada Familia, de Gaza

Y es que, incluso en medio de tanta ira y violencia, los cristianos de Oriente Medio no pierden la esperanza. “A medida que el otoño trae hojas amarillas se avecina un duro invierno que amenaza con profundizar el sufrimiento. Sin embargo, sabemos que la primavera traerá esperanza. Nuestra fe nos asegura que una nueva primavera está llegando, dándonos fuerza para continuar nuestra misión”, escriben desde Cáritas Jerusalén. Esta misión de la que hablan nuestros hermanos de Tierra Santa pasa por seguir pidiendo un alto el fuego inmediato en toda la región, incluyendo Líbano, y la apertura de corredores humanitarios. Sin olvidar su tarea más importante: permanecer al lado de los que sufren esta guerra brutal y rezar, una vez más, para que la paz y la justicia lleguen, por fin, a esta tierra santa y herida.

EN UN VISTAZO

CÁRITAS CON LÍBANO

01

El conflicto en Tierra Santa sigue extendiéndose por la región, y ya alcanza al Líbano, donde está provocando una grave crisis humanitaria. Cáritas Española ha respondido al llamamiento de emergencia lanzado por nuestra organización hermana, Cáritas Líbano, para atender a los cientos de miles de personas desplazadas por la guerra. Hemos movilizado 100.000 euros para ayudar a cubrir sus necesidades básicas en términos de atención médica, protección, alimentación, ayuda económica y apoyo psicosocial.

La escalada del conflicto entre Israel y Hezbolá ha empeorado la ya precaria situación de la población en el Líbano, que tiene una gran comunidad de refugiados sirios y donde el 80% de las personas viven en la pobreza. Estos fondos se suman a los 350.000 euros que Cáritas Española ha destinado para atender a la población afectada por el conflicto en Tierra Santa. De esa cantidad, 200.000 euros proceden de la Agencia Española de Cooperación Internacional para el Desarrollo (AECID).



Necesitamos fondos para poder seguir apoyando a las familias. Colabora con nosotros, ayúdeles a ellos

NO OLVIDEMOS A LA PALMA

03

El pasado 19 de septiembre se cumplieron tres años del inicio de la erupción del volcán “Tajogaite” en La Palma. Una tragedia natural que afectó a más de 7.000 personas y que destruyó más de 2.600 edificaciones. En este tiempo se han construido carreteras, recuperado medios de vida, facilitado viviendas, etc., pero todavía hay muchas personas damnificadas, y Cáritas Diocesana de Tenerife continúa a su lado. Hasta el momento ha atendido a 1.300 familias y 3.400 personas (entre ellas 725 menores), gracias a las aportaciones recibidas en el marco de la Campaña de Emergencia y Solidaridad con la Isla. Con esas donaciones (6,9 millones de euros), Cáritas Diocesana de Tenerife ha invertido ya casi 4 millones de euros en apoyar a las familias para la construcción de nuevas primeras viviendas; en reformar viviendas parcialmente afectadas; en la compra de enseres y mobiliario y en ayudas al alquiler y atención básica. Muchas de estas familias siguen siendo acompañadas por la institución, mientras que, en los últimos meses, otras acudieron por primera vez debido a la falta de respuesta de las Administraciones.



moda
re-

MODA RE-, PREMIADA POR SU IMPACTO SOCIAL

02

La Fundación MAPFRE ha otorgado a Moda re- el Premio al mejor proyecto por su impacto social, un galardón dotado con 40.000 euros. Manuel Bretón, presidente de Cáritas Española, fue el encargado de recoger el premio de manos de S.M. la Reina Doña Sofía en un acto celebrado en Madrid.

Moda re- es un proyecto en el ámbito del reciclaje y la reutilización textil, que gestiona el ciclo completo de la ropa usada, y crea empleo para más de 1.400 personas, la mitad de las cuales se encuentra en riesgo de exclusión social. En 2023, Moda re- recogió más de 44 millones de kilos de ropa a través de sus más de 8.200 contenedores de recogida. Las prendas que son aptas para una segunda vida son comercializadas en sus 170 puntos de venta, con presencia en más de 100 ciudades españolas, a los que pueden acceder las personas en situación de vulnerabilidad, con una entrega social basada en una experiencia de compra totalmente normalizada.



UNA VÍA HACIA LA INCLUSIÓN EN HUESCA

04

Con el inicio del nuevo curso, Cáritas Diocesana de Huesca ha puesto en marcha la segunda fase del proyecto “Vía Libre”. Se trata de una iniciativa que promueve la integración infantojuvenil dirigida a jóvenes y adolescentes provenientes de familias en riesgo de exclusión. “La mayoría de estos chicos proceden de familias monoparentales, sin recursos económicos”, cuenta Jorge Torre, técnico responsable de “Vía Libre”.

En el marco de este programa se desarrollan actividades educativas de ocio y tiempo libre, relacionadas con el deporte y la vida saludable. Estas acciones sirven como herramientas para la inclusión social y cultural. “Lo que se busca, sobre todo, es el acompañamiento a la vida adulta –señala Jorge–; pretendemos que desarrollen habilidades sociales, que pierdan el miedo a relacionarse, a hablar y a expresar sus emociones”. De este modo, se intenta generar vínculos afectivos, impulsar la inmersión lingüística para la mejora del castellano y promover su autoestima y desarrollo personal.



CÁRITAS VALENCIA, CONTRA LOS DISCURSOS DE ODIO

05

Con motivo de la Jornada mundial del Migrante y el Refugiado, que la Iglesia celebró el 29 de septiembre, Cáritas Diocesana de Valencia sigue recordando la importancia de la acogida de las personas migrantes y de acabar con los discursos de odio. “No es posible que cada vez se oigan más voces que criminalizan a las personas migrantes, que ofrecen una imagen distorsionada de los niños y niñas que viajan sin referentes familiares o, incluso, que atacan a las organizaciones que dedicamos parte de nuestra labor a su acompañamiento y a la defensa de sus derechos como seres humanos que son”, apunta Aurora Aranda, directora de Cáritas Valencia. Durante el pasado año, la entidad acompañó a más de 40.000 personas migrantes.



II CROSS SOLIDARIO CÁRITAS MADRID

06

Ya puedes apuntarte al II Cross Solidario Cáritas Madrid, que tendrá lugar el 21 de octubre en la capital de España. La carrera consta de dos modalidades, una para adultos mayores de 13 años que deberán recorrer 5 kilómetros, y otra no competitiva de 800 metros para menores entre 6 y 12 años. También hay posibilidad de adquirir un dorsal solidario.

Esta carrera, que se celebra bajo el lema “Tú tienes mucho que ver”, quiere hacer visibles aquellas realidades más duras de la sociedad, y a las personas vulnerables que las sufren. Solo abriendo los ojos y el corazón a la realidad social, y con la fuerza del Espíritu Santo, podremos comprometernos por un mundo mejor. Te invitamos a ponerte el dorsal en la salida y continuar la travesía, y te agradecemos tu corazón atento y tu mano tendida en este caminar.



Inscríbete al II Cross Solidario Cáritas Madrid

NO TE OLVIDES

EL CAMINO DE SANTIAGO PUEDE SER EL TUYO

EL SINHOGARISMO ES UNA REALIDAD DRAMÁTICA Y DOLOROSA QUE AFECTA CADA DÍA A MÁS PERSONAS. EL CAMINO QUE RECORREN SANTIAGO, MARÍA O ABDUL ESTÁ LLENO DE OBSTÁCULOS, PERO CUANDO ENCUENTRAN A OTROS QUE LOS MIRAN Y ESCUCHAN COMO LO QUE SON, PERSONAS, TODO CAMBIA.

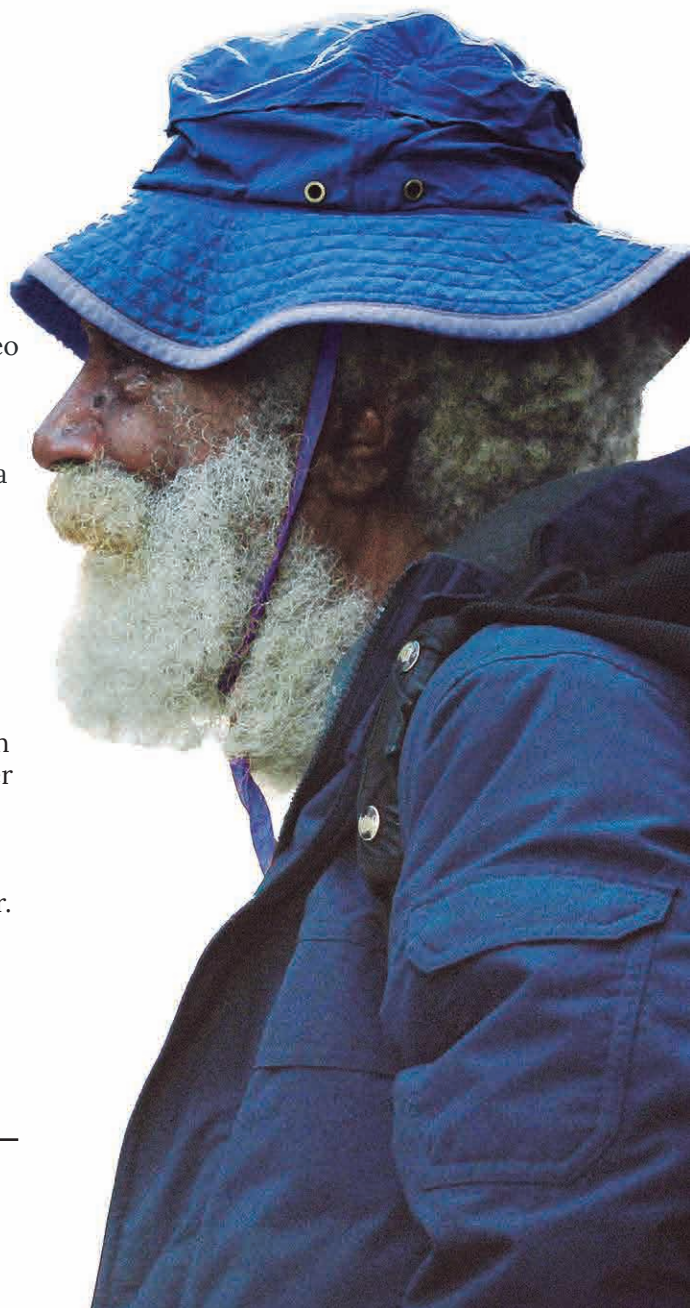
LUCAS IZQUIERDO. CÁRITAS ESPAÑOLA

El camino de las personas sin hogar es largo y duro. A veces luchan por superar los obstáculos con los que se encuentran, pero otras veces se sienten sin fuerzas, perdidos, solos... La mayoría de ellos dejan, tras de sí, huellas de soledad e incomprensión, cargan historias de vida rotas y enfrentan numerosas dificultades para acceder a una vivienda, a un empleo o, simplemente, para salir de la invisibilidad a la que, como sociedad, les relegamos habitualmente. En Cáritas queremos visibilizarlos y acompañarlos en su tránsito para que, juntos, convirtamos la vida en un camino de esperanza. Y todo empieza por escuchar su historia, sus dificultades, sus luchas, sus deseos...

UN DÍA EN LA CALLE

“Amanece. Me despierto entre el frío de la mañana y el ruido atronador de la gran ciudad que se va desperezando y a la que le parezco invisible. Voy a la plaza y me acerco a la fuente. Es un buen momento para lavarme la cara. Aunque ya empiezo a tener la sensación de que hay mucha gente caminando de un lado para otro, nadie se fija en mí”. Así comienza su día Santiago, de 52 años; un día que se parece mucho al de otras personas que duermen en la calle, pero a las que nadie ve..., o fingimos no ver.

“Siento envidia cuando veo a la gente en las terrazas charlando; yo tengo la sensación de no importarle a nadie” cuenta María



Y así se sienten la mayoría de ellas: “Siento envidia cuando veo a la gente en las terrazas charlando; yo tengo la sensación de no importarle a nadie”, cuenta María, nombre ficticio de una mujer en situación de sinhogarismo. En efecto, la soledad, la tristeza, la frustración, el miedo y la indefensión son sentimientos comunes a muchas de estas personas. “Cuando sufres soledad y no tienes ayuda de nadie, es imposible salir de la calle”, apunta Santiago. “Por el contrario, que la gente me vea y que me escuche, puede ayudar a cambiar mi camino”, añade María.

CON PLANES Y SUEÑOS

Porque todas las personas con las que hemos hablado tienen esperanzas, sueños y planes de futuro. “Quiero trabajo, una casa, tener relación con otras personas, que se me respete y se me trate con dignidad”. Y para conseguirlo nos piden ayuda; nos piden que los “veamos”, que los conozcamos, que tengamos empatía y rechazemos los prejuicios, que luchemos junto a ellos para reivindicar sus derechos.

“He llegado a salir de la tienda de campaña y escuchar a unos chavalillos de 10 o 12 años decir: ‘mira el pobre ese’, y empezar a reírse. Y pensar tú, pero qué tipo de educación les están dando para que chavales de 10 años se estén riendo de una persona en esta situación”, se pregunta Alberto.

Pero es una pregunta para la que no tiene respuesta, porque además, como él mismo recalca, todos podemos llegar a sufrir la realidad del sinhogarismo. La pérdida del empleo, problemas de salud mental, alejamiento de la familia, alcoholismo, subida del alquiler de la vivienda, proceso migratorio, son factores desencadenantes de esta situación que pueden afectar a todos. Así le ocurrió a Abdul, una de las personas atendidas por Cáritas: “Al no tener papeles, me vi obligado a trabajar en la economía

sumergida; estoy explotado y no puedo pagar una habitación ni cubrir mis necesidades básicas”. “Creemos que el sinhogarismo afecta a unos pocos, pero en realidad afecta a muchas personas, y a todos de manera directa o indirecta”, añade.

TÚ PUEDES SER ABDUL

En efecto, vivir sin hogar o en un hogar precario en España no es una situación tan excepcional en medio de la persistente crisis que afecta a miles de personas. Según se recoge en el último Informe AROPE, en 2023, 566.000 hogares se encontraban en una situación extrema de carencia de ingresos, lo que impide su acceso a una vivienda digna y segura.

Además, desde 2015, el precio de la vivienda ha aumentado un 51%, incrementándose al 74% en el caso de la vivienda nueva. Otro dato alarmante, según el Informe FOESSA de 2021, es que el 16% de las familias tienen que dedicar más del 60% de los ingresos a pagar el alquiler, lo que limita enormemente su capacidad para cubrir otras necesidades básicas. Como resultado de esto, el 30% de las familias viven en viviendas que no cumplen con las condiciones mínimas de dignidad y adecuación para la vida cotidiana.

Por eso, Santiago, Abdul, María, Alberto, y tantas personas que acompañamos en Cáritas, nos piden que nos pongamos en su lugar y que recordemos que todos ellos tienen tanto que aportar a la sociedad como el que más. “Quiero dejar de sentirme tan desconectado después de todos los años que he pasado encerrado en una habitación o malviviendo en la calle. Quiero sentir que soy parte de la sociedad. Puedo hacerlo, tengo una mochila cargada de experiencias de vida”, concluye María.

CIFRAS

Según datos del INE de 2022, un total de **28.552 personas sin hogar** fueron atendidas en centros asistenciales, lo que supone un **aumento del 24,5%** en comparación con 2012. Los factores desencadenantes más comunes son:

01 **28,8%**
LA MIGRACIÓN FORZADA

02 **26,8%**
LA PÉRDIDA DE EMPLEO

03 **16,1%**
LOS DESAHUCIOS



DESDE DENTRO

LUIS MIGUEL ROJO SEPTIÉN,

NUEVO DELEGADO

EPISCOPAL DE CÁRITAS

Cuando Luis Miguel Rojo fue nombrado delegado episcopal de Cáritas Española, el pasado 27 de septiembre, acogió la noticia “con gran alegría”.

En primer lugar, porque coincidía con la festividad de San Vicente de Paúl, fundador de la Congregación de la Misión, a la que pertenece este sacerdote burgalés de 41 años; y, en segundo lugar, por su estrecha vinculación con Cáritas, que comenzó a los 18 años como voluntario en un proyecto de acogida de migrantes.

Entrevistamos a Luis Miguel, una semana después de su nombramiento, en sustitución de Vicente Martín que fue ordenado obispo auxiliar de Madrid el pasado mes de julio. Cuando hablamos con él estaba en Roma, donde cursa un doctorado en Ciencias Sociales, mientras ejerce de profesor asistente de Doctrina Social de la Iglesia en la Pontificia Universidad Gregoriana. “Me iré incorporando progresivamente a Cáritas a lo largo de este curso pastoral, según vaya finalizando mis obligaciones aquí”, explica.

Sacerdote vicenciano, profesor, delegado de Cáritas... ¿qué une a toda esta actividad pastoral y profesional?

El Amor que he experimentado de Dios y que me mueve a comunicarlo, de modo especial, a las personas y situaciones de exclusión, donde puede parecer que Dios no está presente. Este es el leitmotiv que he

repetido siempre en los distintos lugares y servicios que me ha tocado realizar. Me hice sacerdote para transmitir a Dios; estudio y lo comparto para comprender mejor y ayudar a otros a encontrarse con Dios, y como delegado de Cáritas estoy convencido que puedo trabajar por hacer presente el Reino de Dios.

¿Cómo descubrió su vocación de sacerdote y de misionero?

Fue un proceso muy natural, sin grandes conversiones o momentos extraordinarios. Poco a poco fui tomando conciencia de que todo encajaba en mi vida y que, desde pequeño, era Dios quien guiaba mi vida. sensibilidad ante las situaciones de exclusión siempre he procurado compartir.

¿Cómo se plantea su servicio a Cáritas?

No tengo un plan, vengo a aprender y a ponerme en servicio. Pero, como delegado, hay tres “Vicentes” que son mis referentes. El primero es Vicente Martín, cuyo talante, entrega y acompañamiento en Cáritas ha sido como la levadura en la masa, él es un estímulo en mi ministerio. El segundo es Vicente Altaba, quien me acogió en Cáritas cuando empezaba en Valladolid, y del que resalto su capacidad reflexiva. Yo he crecido y me he formado con sus escritos. Y el tercero es Vicente de Paul, el fundador de mi Congregación, cuya sensibilidad ante las situaciones de exclusión siempre he procurado compartir.



“CÁRITAS SIEMPRE HA SIDO UN HOGAR PARA MÍ”

Luis Miguel Rojo Septién



Creo que lo que puedo aportar a Cáritas es, principalmente, mi ser sacerdote; concretamente mi experiencia anterior, no solo en Cáritas sino en otros ámbitos de pastoral social; mi sensibilidad por las realidades de exclusión; y mi formación en Doctrina Social de la Iglesia. De otra parte, Cáritas siempre ha sido para mí un hogar, una experiencia de comunidad donde compartir y afrontar, desde el diálogo, los retos que la sociedad actual nos plantea.

¿Cuáles son, a su juicio, los desafíos a los que se enfrenta Cáritas, como entidad social y de la Iglesia, en los próximos años?

Personalmente, creo que el desafío mayor para Cáritas es trabajar por la utopía del Reino de Dios. Me explico: el gran riesgo que tenemos es empeñarnos en mejorar las condiciones de vida, mientras que nos mantenemos dentro de un modelo injusto. El reto es superar esta visión y trabajar por cambiar el modelo de sociedad actual a una nueva, más parecida al Reino.

Para lograrlo creo que el Marco Estratégico que Cáritas ha aprobado para los próximos años recoge muy bien los desafíos y el foco de nuestra acción. Ante el riesgo de fragmentar la idea que tenemos de la sociedad, Cáritas opta por una transformación integral de todas las dimensiones de la persona; frente a una desvinculación social en aumento, nuestra apuesta es por comunidades abiertas, dialogantes y de cuidado; ante la realidad cambiante del voluntariado, se busca

que sea activo y transformador; y, ante el desafío del individualismo y la polarización, se apuesta por construir una confederación más fuerte, cohesionada y responsable.

No hay Cáritas sin comunidad, por lo que deberemos profundizar en nuestro modelo de acción social, para desde ahí, situarnos en un mundo con constantes cambios y responder a los desafíos que se planteen.

¿Qué podemos hacer desde Cáritas, y también desde la Iglesia, para aumentar el compromiso de los católicos con los más vulnerables?

Reforzar, lo que podríamos llamar, el círculo del compromiso; es decir, podríamos empezar por insistir en la dimensión social de la fe. En nuestras eucaristías, catequesis u oraciones debemos tener presente que creer en Dios nos compromete con la realidad social. El siguiente paso sería ofrecer modos concretos de servicio a los pobres. En ocasiones, el católico no sabe qué hacer, ni cómo llevar a cabo su compromiso; hay que ofrecer acciones concretas donde plasmar la fe.

Después de esto, es importante ayudar a generar una reflexión contemplativa de lo que hacemos, del sentido que tienen nuestras acciones y cómo Dios está presente en ellas. De este modo el círculo se cierra. Son tres momentos que pueden tener orden diverso, pero que refuerzan el círculo del compromiso de los católicos con los más vulnerables.



ACCIÓN SOCIAL

CRIAR EN COMUNIDAD, UN APOYO PARA LAS MADRES VULNERABLES

Ante la falta de ayudas públicas y las dificultades para conciliar, las familias se están uniendo a grupos de crianza compartida. En este reportaje te hablamos de uno de ellos creado por Cáritas Barcelona para el apoyo a familias vulnerables con hijos menores de tres años.

GEMA MARTIN BORREGO. CÁRITAS ESPAÑOLA

En los últimos tiempos, han surgido por todo el país, especialmente en las grandes ciudades, comunidades de crianza: espacios donde padres y madres encuentran en otros progenitores el apoyo que les falta en una sociedad tan individualista como la actual. En una realidad donde conciliar los cuidados con el trabajo resulta extremadamente difícil y la familia extensa está desapareciendo, estas comunidades ofrecen un entorno de apoyo. Funcionan como una suerte de tribu o pequeño pueblo de la España vaciada, donde los padres comparten experiencias, consejos e incluso ayuda mutua para el cuidado de sus hijos.

PARA FAMILIAS VULNERABLES

Si estos espacios cumplen una importante labor para aquellos padres que se sienten solos en el cuidado de sus hijos, cuánto más lo harán en el caso de las familias vulnerables. Hace unos años Cáritas Diocesana de Barcelona puso en marcha el proyecto Espai Polivalent en la Parroquia de Santa María Magdalena, ubicada en Les Roquetes, uno de los barrios con más población migrante de la ciudad.

“En ese momento nos dimos cuenta de que había una necesidad muy importante de dar respuesta a familias en situación de vulnerabilidad con hijos menores de tres años. Hay que recordar que veníamos de un contexto de pandemia [el proyecto nació en 2021] y esas necesidades de apoyo y acompañamiento se habían acentuado todavía más”, explica Àlex Vilas, codirector y educador social del Espai Polivalent.

Así se puso en marcha el “Espacio Crianza”, en el que una educadora social, una psicóloga, dos voluntarias de Cáritas y una trabajadora social como referente, “intentan hacer un acompañamiento, lo más integral posible, para dar respuesta a todas las necesidades de las familias, con una mirada bidireccional, centrada tanto en el bebé como en la madre [la inmensa mayoría de las personas que acuden son mujeres] y desde una dimensión comunitaria”, detalla Àlex.

CRIAR EN SOLEDAD

Actualmente, acompañan a siete familias, todas ellas migrantes del Magreb y de América Latina y “muy vulnerables”. “Hay que pensar que llevan poco tiempo en el país y ni siquiera tienen su situación regularizada, lo que complica su realidad familiar, porque no pueden acceder a un puesto de trabajo estable.

Normalmente viven en habitaciones compartidas por las que pagan mucho dinero sin ningún tipo de garantía –añade Àlex-. Además, la figura paterna es casi siempre inexistente, bien porque está trabajando o por otros motivos”.

Este es el caso de Suany, una hondureña de 33 años que cría sola a su hija Valentina, de diez meses. Suany obtiene algunos ingresos trabajando en tareas domésticas, lo que complica el cuidado de su hija. “Si me lo permiten, me llevo a Valentina a las casas donde limpio. Si no, pago a una chica para que se quede con ella. Es muy difícil, a veces tengo que levantarla muy temprano o hace mucho calor. Además, si estoy trabajando, no puedo estar pendiente de ella”, se lamenta Suany.

En lo que respecta a la crianza, Àlex Vilas cuenta que, entre las mamás, hay muchos miedos y también dudas y contradicciones sobre las diferentes metodologías de crianza según el país de origen. “A todo ello hay que sumarle el duelo migratorio que están viviendo”.

APOYO EMOCIONAL

Por eso, el apoyo emocional a las familias y entre ellas, es fundamental. “Acompañamos a las mamás en la resolución de dudas e inquietudes sobre la crianza, en las rutinas del día a día con sus hijos y en gestiones como la inscripción a la guardería. Pero también se hace mucho acompañamiento a nivel emocional”, apunta Àlex.

“Este lugar ha sido un gran apoyo psicológico para mí y una guía para la toma de decisiones como madre primeriza. Además, ha compensado el hecho de no tener la familia cerca porque he sentido a la gente del espacio como si fuera mi familia”, añade Suany. Ella se siente muy agradecida por la ayuda recibida, tanto del personal de Cáritas como del resto de mamás. A su vez, aporta algún consejo, algo de experiencia y ofrece su compañía. “Ya tengo un trato personal con las chicas que vienen, y de vez en cuando hacemos actividades fuera del centro”, cuenta.

En efecto, en el Espacio de Crianza la acción comunitaria es también una parte fundamental del trabajo con las familias, con el objetivo de fortalecer su red social tanto dentro como fuera del centro. Esto se consigue haciendo salidas a diferentes espacios de la comunidad o colaborando con otras entidades vecinales y proyectos sociales. “En el Espai Polivalent pasan muchas personas que realizan diferentes actividades, y gracias a ello podemos crear sinergias entre todos, apunta Àlex.



CUIDADOS EN LA COMUNIDAD

Àlex Vilas subraya que la falta de políticas eficaces de apoyo a las familias y de conciliación de las Administraciones públicas hacen muy importante la existencia de iniciativas como esta, basadas en los cuidados comunitarios. “Desde nuestro proyecto vemos cómo las personas, en el momento en el que se les facilitan las herramientas para organizarse colectivamente, se sienten más protegidas y, a la vez, más empoderadas para tirar hacia adelante”, insiste. Suany lo confirma: “he logrado hacer cosas que veía imposibles, porque nadie me había dicho cómo hacerlas”.

A woman is feeding a baby with a spoon. The background shows a dry, cracked earth, suggesting a drought or famine. The woman is looking directly at the camera with a serious expression. The baby is looking towards the spoon.

A FONDO

HAMBRE CERO EN 2030, ¿TODAVÍA ES POSIBLE?

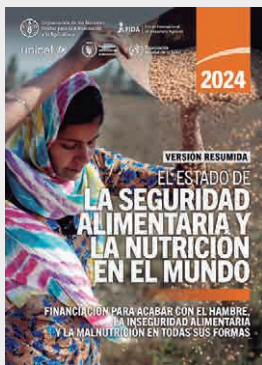
EL DERECHO A LA ALIMENTACIÓN ES PARTE DEL DERECHO A LA DIGNIDAD DE LA PERSONA, DE LA SALUD Y DEL DERECHO A LA VIDA. ES ALARMANTE QUE, EN PLENO SIGLO XXI, MÁS DE 733 MILLONES DE PERSONAS SUFRAN HAMBRE CRÓNICA.

ADELA ZAMORA. CÁRITAS ESPAÑOLA

“La tierra es esencialmente una herencia común, cuyos frutos deben beneficiar a todos”. Así lo manifiesta el papa Francisco en la encíclica *Laudato si'*, que versa sobre el cuidado del planeta y de las personas. Sin embargo, y aunque los agricultores del mundo producen alimentos suficientes para toda la humanidad, el hambre persiste.

CAMPESINOS HAMBRIENTOS

Según el informe titulado “El estado de la seguridad alimentaria y la nutrición en el mundo”, publicado en julio por cinco organismos de Naciones Unidas, más de 733 millones de personas se enfrentan al hambre. La paradoja es que muchas de ellas forman parte de hogares campesinos. ¿Y cómo es posible que una familia de agricultores tenga dificultades para comer? Esto sucede, probablemente, porque practican una agricultura de subsistencia y viven en países empobrecidos, afectados por conflictos o crisis climáticas, donde existen enormes desigualdades en el acceso a la tierra, el agua y los insumos como semillas o fertilizantes. Aspecto que confirma el informe, con datos que reflejan que una de cada cinco personas africanas pasó hambre en 2023. También revela que el mundo ha retrocedido 15 años, con niveles de desnutrición comparables a los de 2008-2009 (ver gráfico de la página 15).



Puedes leer el informe completo “El estado de la seguridad alimentaria y la nutrición en el mundo” escaneando este QR



LEJOS DE LOS ODS

Ante un escenario tan desmoralizador, de cara a cumplir con el Objetivo de Desarrollo Sostenible (ODS) 2 que busca erradicar el hambre para 2030, entidades como Caritas Internationalis destacan la necesidad de considerar la alimentación como un bien público, fundamental para la vida y el bienestar de todo ser humano.

“La alimentación no es es una mercancía y no debe ser tratada como tal”.

“No es una mercancía y no debe ser tratada como tal”, destaca nuestra confederación internacional. “Los Gobiernos deben impulsar prácticas agroecológicas, que combinen la calidad de los alimentos, la protección del medio ambiente, el desarrollo local, la salud humana, el empleo y la inclusión social”.



“UNA HAMBRUNA TE PUEDE EXPULSAR DE TU TIERRA”

Guadalupe Morales, voluntaria de Caritas Diocesana de Plasencia

Recientemente tuve la oportunidad de visitar un proyecto de derecho a la alimentación en Inhambane, una provincia de Mozambique en la que la pobreza y la indefensión alcanzan un grado difícil de comprender desde nuestra cultura y nuestro bienestar.

El proyecto aborda las necesidades básicas de la población más vulnerable, e incluye actividades relacionadas con la agricultura, la ganadería, la alimentación, la higiene y la potabilización de agua. Estas actividades se integran entre sí, creando un ciclo que se repite tras cada cosecha: primero hacen pozos para obtener agua; con el agua siembran; los técnicos de campo les enseñan cómo cultivar mejor; las cosechas son más abundantes; con los productos -acelgas, lechugas, calabacín, zanahorias y cebollas, principalmente- mejoran su alimentación; si hay excedentes pueden venderlos; y con ese dinero, compran semillas, repitiendo así el ciclo.

A pesar de que las personas beneficiarias saben que no podrán sembrar si no llueve y que la tierra está agotada por la sequía, permanecen resignadas a sufrir hambre nuevamente. Pero los que sabemos que la hambruna les expulsará de sus tierras hacia otra tierra que no será de promisión, callamos ante ellos, rezamos para que llueva y apretamos los puños para que continúe este proyecto que les puede salvar de un horror que no pueden ni siquiera imaginar.

CÁRITAS Y EL DERECHO A LA ALIMENTACIÓN

Cáritas Española comparte este visión y compromiso con los ODS, y trabaja con la esperanza de que para 2030 se logre el objetivo de asegurar el acceso de todas las personas a una alimentación sana, nutritiva y suficiente. Durante años, hemos acompañado el trabajo de nuestras Cáritas hermanas en América Latina y Caribe, África, Asia, Medio Oriente y Este de Europa. En 2023, “hemos dedicado 5,6 millones de euros a proyectos de desarrollo exclusivamente de seguridad alimentaria, sin contar las emergencias”, explica Martín Lago, técnico de Cooperación Internacional de Cáritas Española.

Los proyectos de Cáritas incluyen desde la distribución de alimentos y la apertura de comedores sociales hasta

el apoyo a agricultores y ganaderos con formación y mejoras en la comercialización de productos. También hacen incidencia política sobre leyes, como las de propiedad de la tierra, que afectan el derecho a la alimentación. Un ejemplo es el proyecto en Filipinas, financiado por la Agencia Española de Cooperación, que busca reducir la vulnerabilidad climática de 1.880 familias indígenas y promover su desarrollo socioeconómico durante cinco años.

Para Cáritas, el hambre es una manifestación clara de la pobreza, de la violencia y de la desigualdad. Por eso, nuestros proyectos buscan, en última instancia, incidir en esas realidades. “Antes de iniciar un programa de seguridad alimentaria, Cáritas realiza un análisis para identificar las causas del hambre en cada región. Estas pueden incluir la emigración de campesinos debido a guerras o desastres naturales que hayan afectado la producción agrícola”, concluye.



¿TENEMOS DERECHO A LA ALIMENTACIÓN EN ESPAÑA?

Hablar de alimentación nos puede sugerir varias imágenes, algunas veladas, como los intereses comerciales y económicos que se mueven en este círculo, las macroproducciones ganaderas o la agricultura intensiva, con su uso de fertilizantes y plaguicidas, que poco o nada respeta a los seres vivos y al planeta, y que repercute directamente en nuestra salud con efectos directos en el aumento de graves enfermedades. Tampoco podemos obviar la feroz campaña de marketing a la que nos vemos expuestos, muchas veces utilizando la infancia como reclamo, para el consumo familiar.

Si a todo ello le unimos el encarecimiento de los productos de una cesta básica de la compra, las situaciones de precariedad en el mercado laboral, o el encarecimiento de los precios de la vivienda –que para numerosos hogares es el destino principal de sus ingresos–, el poder llevar una alimentación sana y adecuada, se complica.

*María Martínez Rupérez.
Equipo de Inclusión de
Cáritas Española*



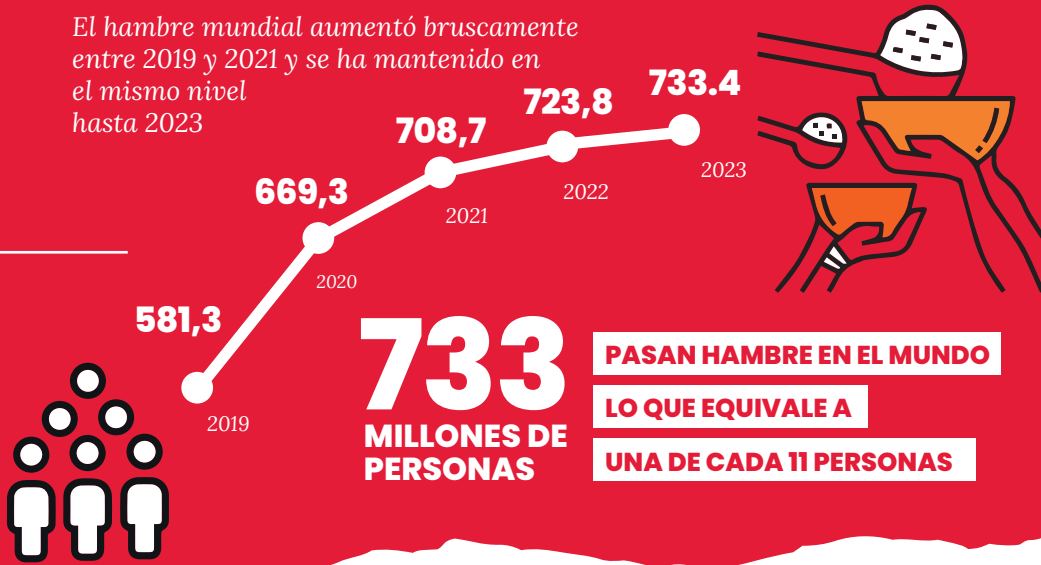
En Cáritas continuamos con nuestro compromiso de facilitar el acceso a una alimentación que contenga todos los nutrientes para una salud física y emocional plena. Y lo hacemos desde la complementariedad, es decir, actuando allí donde la Administración no llega o lo hace de manera insuficiente; recordemos que ella es la garante del Derecho de la Alimentación.

Por otro lado, la dignidad de las personas, su autonomía y su derecho a decidir qué desean comer, sin ningún tipo de discriminación, han de identificar nuestras acciones. Por ello, en Cáritas los fondos que recaudamos, tanto de empresas como de particulares o de financiaciones públicas, se destinan a la gestión de tarjetas solidarias –hemos introducido la digitalización, para evitar más plásticos contaminantes– en los establecimientos donde las personas puedan adquirir los productos que más se adecuen a sus preferencias, estado de salud, costumbres...; exactamente como lo hacemos el resto de la ciudadanía.

LAS CIFRAS DEL HAMBRE

EL GRÁFICO

El hambre mundial aumentó bruscamente entre 2019 y 2021 y se ha mantenido en el mismo nivel hasta 2023



733
MILLONES DE PERSONAS

**PASAN HAMBRE EN EL MUNDO
LO QUE EQUIVALE A
UNA DE CADA 11 PERSONAS**

20,4%

ÁFRICA

registra la mayor proporción de población aquejada de hambre, una de cada 5 personas.

8,1%
ASIA

7,3%
OCEANÍA

6,2%

AMÉRICA LATINA Y EL CARIBE



+2.800
MILLONES DE PERSONAS

NO PUDIERON PERMITIRSE

UNA DIETA SALUDABLE

EN 2022



01

La inseguridad alimentaria afecta más a las mujeres que a los hombres.

02

Se estima que en 2030, el 19,5 % de los menores de cinco años padecerá retraso en el crecimiento debido a la malnutrición infantil.

03

El costo de una dieta saludable ha aumentado en todo el mundo desde 2017, hasta alcanzar aproximadamente 3,6 euros por persona al día en 2022.



04

Por el lado contrario, en 2023 la obesidad alcanzará a 1.200 millones de personas.

Fuente: El estado de la seguridad alimentaria y la nutrición en el mundo 2024

DATOS DE ESPAÑA

10,4%*

DE LA POBLACIÓN ESPAÑOLA SUFRE INSEGURIDAD ALIMENTARIA LEVE O MODERADA



5 MILLONES DE PERSONAS

*Fuente: Encuesta condiciones de vida 2023

OCUPAMOS EL PUESTO

7º

EN DESPERDICIO DE ALIMENTOS DE LA UE



CADA ESPAÑOL GENERA

450kg

DE RESIDUOS AL AÑO

CÁRITAS Y EL DERECHO

A LA ALIMENTACIÓN

EN EL MUNDO

REGIONES DONDE CÁRITAS TRABAJA EN DERECHO A LA ALIMENTACIÓN

África, Asia, América Latina y Caribe, Medio Oriente y Este de Europa.

RECURSOS INVERTIDOS EN PROYECTOS ESPECÍFICOS DE SEGURIDAD ALIMENTARIA EN 2023

5,6*

MILLONES DE EUROS

*Sin contar las emergencias donde ofrecemos ayuda alimentaria


DESDE DENTRO

LA ORACIÓN

DEL POBRE

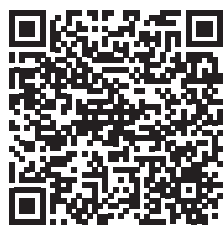
SUBE HASTA

DIOS



Mensaje del papa Francisco para la VIII Jornada Mundial de los Pobres

Puedes leer el mensaje completo para la VIII Jornada Mundial de los Pobres escaneando este QR



Con motivo de la octava Jornada Mundial de los Pobres, que se celebra el 17 de noviembre, el papa Francisco ha publicado un mensaje en el que nos anima a convertir la oración en el camino para entrar en comunión con los pobres y compartir su sufrimiento.

“La oración del pobre sube hasta Dios (cf. Si 21,5). En el año dedicado a la oración, con vistas al Jubileo Ordinario 2025, esta expresión de la sabiduría bíblica es muy apropiada para prepararnos a la VIII Jornada Mundial de los Pobres. La esperanza cristiana abraza también la certeza de que nuestra oración llega hasta la presencia de Dios; pero no cualquier oración: ¡la oración del pobre!. Reflexionemos sobre esta Palabra y ‘leámosla’ en los rostros y en las historias de los pobres que encontramos en nuestras jornadas”, dice Francisco.

REZAR CON LOS POBRES

El Papa nos recuerda que, en este año dedicado a la oración, necesitamos hacer nuestra la oración de los pobres y rezar con ellos. “De hecho, la peor discriminación que sufren los pobres es la falta de atención espiritual. La inmensa mayoría de los pobres tiene una especial apertura a la fe; necesitan a Dios y no podemos dejar de ofrecerles su amistad, su bendición, su Palabra, la celebración de los Sacramentos y la propuesta de un camino de crecimiento y de maduración en la fe.” (ibíd., 200). A los pobres que habitan en nuestras ciudades y forman parte de nuestras comunidades, Francisco les dice: “¡No pierdan esta certeza! Dios está atento a cada uno de ustedes y está a su lado. No los olvida ni podría hacerlo nunca”.

La Jornada Mundial de los Pobres es ya una cita obligada para toda comunidad eclesial, porque incita a los creyentes a escuchar la oración de los pobres, tomando conciencia de su presencia y su necesidad. Es una ocasión propicia para llevar a cabo iniciativas que ayuden a los pobres, y también para reconocer y apoyar a tantos voluntarios que se dedican con pasión a los más necesitados. “Debemos agradecer al Señor por las personas que se ponen a disposición para escuchar y sostener a los más pobres. Son sacerdotes, personas consagradas, laicos y laicas que, con su testimonio, dan voz a la respuesta de Dios a la oración de quienes se dirigen a Él”.

MUCHO QUE ENSEÑAR

“Los pobres tienen todavía mucho que enseñar – advierte Francisco – porque, en una cultura que ha puesto la riqueza en primer lugar y que con frecuencia sacrifica la dignidad de las personas sobre el altar de los bienes materiales, ellos reman contracorriente, poniendo de manifiesto que lo esencial en la vida es otra cosa.

“La oración, por tanto, halla la confirmación de su propia autenticidad en la caridad que se hace encuentro y cercanía. Si la oración no se traduce en un actuar concreto es vana, de hecho, la fe sin las obras «está muerta» (St 2,26). Sin embargo, la caridad sin oración corre el riesgo de convertirse en filantropía que pronto se agota. Debemos evitar esta tentación y estar siempre alerta, con la fuerza y la perseverancia que provienen del Espíritu Santo, que es el dador de vida”, concluye el Santo Padre.



HISTORIAS CON CORAZÓN

UNA EXPERIENCIA

TRANSFORMADORA

María y Jorge con algunos residentes de "La Santina".

María y Jorge tienen 22 años, estudian cuarto curso de Ingeniería en la Universidad de Oviedo y son voluntarios de Cáritas. En este artículo nos cuentan su experiencia en "La Santina", una comunidad terapéutica dedicada al tratamiento integral de personas con dependencia alcohólica.

MARÍA CARRETERO LLANEZA Y JORGE TRAPIELLA FERNÁNDEZ, VOLUNTARIOS DE CÁRITAS DIOCESANA DE OVIEDO.

Fue en marzo cuando comenzó nuestro voluntariado en Cáritas Diocesana de Oviedo. Nos ofrecieron la oportunidad –para nosotros, un privilegio-- de acompañar a personas participantes en el proyecto 'La Santina', de Gijón. "La Santina" es una comunidad terapéutica dedicada al tratamiento integral de pacientes con dependencia alcohólica. Más que un centro es un refugio y un camino hacia la recuperación para aquellos que luchan contra su adicción al alcohol. Actualmente, 19 personas residen en este centro donde reciben atención y terapias durante una estancia de seis meses. Posteriormente, al regresar a sus hogares, continúan un seguimiento durante un año y medio completo para asegurar su reintegración y la sostenibilidad de su recuperación.

UN GRANITO DE ARENA

¿Qué nos motivó a hacer voluntariado en "La S? ¿Qué nos motivó a hacer voluntariado en "La Santina"? Queríamos aportar nuestro granito de arena a la comunidad, y pensamos que trabajar en un proyecto tan valioso como éste nos permitiría marcar una diferencia significativa. Tan sólo existen tres comunidades terapéuticas similares entre todos los proyectos que Cáritas lleva a cabo en España. Como voluntarios, solemos acompañar a los residentes en su paseo diario, un momento en el que aprovechan para contarnos sus vivencias y experiencias. Estos

paseos son una parte esencial de su rutina, ya que no solo promueven la actividad física, sino que también brindan un espacio de distensión y entretenimiento.

PERSONAS INSPIRADORAS

Definir nuestra experiencia en pocas palabras es difícil, pero si tuviéramos que hacerlo, diríamos que ha sido profundamente transformadora. Una de las cosas que más nos ha impactado es la increíble fuerza y determinación de los residentes. A pesar de los desafíos, mantienen una actitud positiva y una increíble fuerza de voluntad para superar sus dificultades.

Los residentes participan en diversas actividades terapéuticas, desde talleres hasta sesiones de terapia grupal, que les permiten explorar diferentes formas de expresión y manejo del estrés. Estas actividades no solo fomentan la creatividad y el autocuidado, sino que también ayudan a construir una red de apoyo entre los mismos residentes, creando un sentimiento de comunidad y pertenencia.

Además, la manera de trabajar y el acompañamiento de los profesionales y voluntarios que forman parte de "La Santina" contribuyen a su bienestar. Su dedicación, compromiso, pasión y entrega son inspiradoras y un testimonio del impacto positivo que se puede lograr cuando se trabaja con un propósito y una visión clara.

POR UNA SOCIEDAD SOLIDARIA

En definitiva, ser voluntarios en una comunidad como esta ha sido una de las experiencias más enriquecedoras de nuestras vidas. Nos ha enseñado lecciones valiosas sobre la humanidad, el apoyo comunitario y el poder de las segundas oportunidades. Esperamos seguir contribuyendo y aprendiendo de esta maravillosa comunidad en el futuro. Nos sentimos afortunados de poder formar parte de un proyecto que no solo transforma vidas, sino que también promueve una sociedad más compasiva y solidaria.

LA RIOJA

LA RIOJA ALAVESA

LA RIOJA ALTA

LA RIOJA BAJA

ECONOMÍA SOLIDARIA

UNA NUEVA OPORTUNIDAD EN EL CAMPO

*VIAJAMOS A LA RIOJA ALAVESA PARA CONOCER UNA
EMPRESA DE INSERCIÓN QUE TRABAJA PARA PROMOVER LA
INCLUSIÓN DE PERSONAS VULNERABLES, Y PARA CAMBIAR
EL TEMPORERISMO EN EL SECTOR AGRÍCOLA.*



SALIR DE LA EXCLUSIÓN PARA IR AL CAMPO

Octubre es mes de vendimia en la Rioja alavesa. Rachid y José Antonio se afanan en las viñas. El primero es peón agrícola. El segundo también, pero, además, está a cargo de una cuadrilla de temporeros que estos días recoge uvas en la afamada comarca vasca de la Denominación de Origen Rioja.

Ambos trabajan en Lanagro, una empresa de inserción para personas en riesgo de exclusión creada en abril de 2023 por ENDDA –asociación para la inclusión socio-laboral en el mundo rural– y Cáritas Diocesana de Vitoria. José Antonio Jiménez, 46 años y natural de Logroño, lleva toda su vida encadenando empleos temporales y precarios en el campo. Rachid Daoudi es un joven marroquí de 23 años, que llegó a España siendo menor de edad. Consiguió regularizar su situación al participar en un curso de formación en huertos organizado por Cáritas. “Estuve un año formándome, y después de obtener mi permiso de trabajo me uní a Lanagro”, cuenta orgulloso.

“Queremos ayudar a transitar del temporero actual a un modelo de trabajo estable”, dice Auxtin.

“Lanagro contrata a personas temporeras de forma estable –explica Auxtin Ortiz, el director de la empresa de inserción–; las acompaña, les facilita una intensa formación continua e invierte en nuevas herramientas agrarias”. Por supuesto, también busca un alojamiento adecuado a las personas que no son de la zona.

Para entender el compromiso social de Lanagro es importante explicar el sector económico en el que se enmarca su actividad. Según datos del Servicio Vasco de Empleo (LANBIDE), en el año 2019 trabajaron 9.587 personas temporeras en el País Vasco; más de la mitad de ellas (5.166) decidieron quedarse a vivir en la comunidad autónoma. “Estas personas suelen tener contratos de muy corta duración [de días o semanas] en el primer sector, que alternan con períodos laboralmente inactivos. Dicho de otro modo, son, en su inmensa mayoría, personas en situación de exclusión social”, señala Auxtin.

Por otra parte, según datos de HAZI (entidad del Gobierno vasco para el desarrollo rural), harían falta unas mil personas trabajando a tiempo completo durante todo el año en el primer sector. “Además, las bodegas de Rioja Alavesa y los productores de la zona tienen dificultades para encontrar personas capaces de conducir maquinaria o aplicar fitosanitarios con seguridad”, añade Auxtin, que destaca “el cambio que Lanagro quiere catalizar” en el sector primario:

“Queremos ayudar a transitar del modelo actual del temporero [con altas tasas de temporalidad y exclusión social] a un modelo de trabajo estable, con formación e inclusión socio-laboral”, concluye.

Rachid y José Antonio, actualmente, trabajan todo el año. “Estoy muy contento por la formación que me dan. Ya soy un profesional del campo y aprendo cosas nuevas cada día”, cuenta Rachid.

La empresa está ubicada en Moreda de Álava. En esta zona las temporadas altas de trabajo coinciden con las diferentes campañas que se llevan a cabo en la uva, la pera, la manzana y el olivar. “Los profesionales de Lanagro trabajan en la poda de la vid, la espegura, el aclareo y la recogida de la pera, o la vendimia; actividades que se van haciendo durante todas las estaciones”, explica Leticia Alfaya, técnica de Acompañamiento a la Producción de Lanagro que acompaña a las personas en su trabajo diario.

“Estoy muy contento por la formación que me dan”, cuenta Rachid.

Cuando llega la temporada baja es el momento de realizar los trabajos de jardinería o los servicios ambientales que esta empresa de inserción también oferta. “El objetivo es encadenar diversos trabajos que permitan a las personas tener un empleo estable”, insiste Auxtin.

En la actualidad, hay 12 personas en Lanagro: nueve peones agrícolas, un gerente, un técnico de acompañamiento a la producción y otro a la inserción. Este último es el encargado de acompañar a los trabajadores en el diseño y la ejecución de su plan personal de empleo. “Cada uno de nuestros trabajadores realiza, al entrar en la empresa, un plan de formación y empleo, donde se fija una serie de objetivos de mejora personal y profesional”, explica Leticia.

“La idea es que todos ellos puedan completar ese plan en tres años, para después dar el salto a la empresa ordinaria”, añade. Mientras tanto, Rachid y José Antonio siguen “adquiriendo aprendizajes y experiencia”, y aportando su “capacidad de trabajo”. “Estoy muy orgulloso de lo que hago, siempre vengo con la mejor disposición, y lo que tengo me lo he ganado honradamente, trabajando muy duro”, sentencia José Antonio.

Auxtin Ortiz cuenta que hace escasos días han conseguido incorporar a la primera persona mediante un proceso de arraigo social. “Ali Kasmi llevaba 5 años viviendo “sin papeles” en Oyón y, después de tres meses de trámites, la Oficina de Extranjería le ha concedido un permiso de residencia y trabajo para incorporarse a Lanagro. Creo que hemos abierto una puerta esperanzadora en este sentido”, concluye.



A FONDO

SOY MAYOR, ¿Y QUÉ?

CUANDO LOS PREJUICIOS PESAN MÁS QUE LOS AÑOS.

GEMA MARTIN BORREGO. CÁRITAS ESPAÑOLA

Jacinto Pérez Herrero llega a la oficina a las 8:00 de la mañana. Es uno de los más madrugadores y tan puntual como lo ha sido toda su vida profesional; primero en Correos, donde estuvo 10 años, y luego en Hacienda, donde pasó otros 33; y siempre como “servidor público”, apostilla.

“Me jubilé a los 65 años –cuenta Jacinto–. Y aunque yo pensaba continuar hasta los 70, circunstancias internas de la institución me llevaron a aceptar la jubilación”. Desde el primer momento fue consciente de que no sabría “estar sin hacer nada”. Además, tenía en mente lo que le había sucedido a un compañero, al que la pérdida de la actividad profesional, “que había sido toda su vida”, le resultó tan traumática que murió poco tiempo después.

NUESTRO MAYOR ACTIVO

Con el objetivo de seguir activo buscó “la manera de que Cáritas disfrutara del mismo trato que recibían otras instituciones no públicas, respecto de los beneficios de Loterías”. Contactó con Cáritas Madrid y Cáritas Española, y ambas le invitaron a participar en la institución, donde colabora desde hace 14 años. Con 79 años, es voluntario en las oficinas de Cáritas Española, y uno de los mayores activos –nunca mejor dicho– del Equipo de Donantes e Instituciones, donde aporta y comparte todos sus contactos, conocimientos y experiencias.

¿QUÉ ES EL EDADISMO?

Pero a pesar de toda su experiencia, y de que su pericia con las nuevas tecnologías supera a la de muchos jóvenes, él también ha sufrido edadismo. “Así se denomina a la discriminación que sufren las personas por causa de su edad. Tanto las jóvenes, como las mayores”, apunta Teresa Villanueva, técnica del Equipo de Inclusión de Cáritas Española. “El edadismo es la manera en la que pensamos (estereotipos), sentimos (prejuicios) y actuamos (discriminación) con las personas, en función de su edad –continúa–. Actualmente, es considerada la tercera forma de discriminación, junto con el racismo y el sexismo” (ver cuadro Edadismo en Europa y España).

No solo es la discriminación más frecuente, también es la más invisible. De hecho, a veces no somos conscientes de que la sufrimos o la aplicamos. “Lo más preocupante son los llamados microedadismos: esas discriminaciones cotidianas que, muchas veces, tenemos con la buena voluntad de “proteger” a las personas mayores y que, sin embargo, les va restando autonomía, poder de decisión o participación en espacios públicos”, apunta Teresa, responsable de los Programas de Mayores de Cáritas.

ALGUNOS “MICROEDADISMOS”

Algunos ejemplos de edadismos diarios, tan comunes como reconocibles, son: presuponer que las personas mayores no son capaces de entender los avances tecnológicos; subir la voz o hablarles a gritos; hacer referencia al olor corporal como consecuencia de su edad; no dejarles hacer cosas solos por protección o seguridad; asumir que ciertos comportamientos o dolores se deben a la edad; usar diminutivos y lenguaje simplista; utilizar la palabra viejo como insulto.

Jacinto nos da las claves de cómo perciben muchos mayores estos edadismos: “Mi esposa y yo llevamos una vida independiente sin necesidad de ayuda [de hecho, son ellos un apoyo para sus hijos y nietos], me mantengo activo, tengo vida social y cultural, soy voluntario..., por lo que no siento una discriminación clara; pero sí soy consciente de algunas barreras, como las arquitectónicas, que dificultan nuestra movilidad y autonomía, o de las que nos apartan de la toma de

decisiones en la esfera pública, despreciando nuestros conocimientos y experiencias. Lo mismo sucede en la actividad privada, donde se deja de contratar a personas por tener cierta edad, o se les prejubiliza, no por falta de dedicación o conocimientos, sino por edad”, censura.

RECONOCER SU VALOR SOCIAL

En este sentido, Teresa destaca que las experiencias, sueños, posibilidades de aprender y de enseñar, de las personas mayores tienen un gran valor social que hay que reconocer, cuidar, mantener y potenciar. “Muchas de estas personas siguen sosteniendo económicamente a las familias; también cuidan y crían. Hay muchísimas personas mayores [como Jacinto] realizando voluntariado social, que dan gratis su tiempo para mejorar la realidad de otras personas, del medio ambiente, etc.”, señala.

“Las personas mayores, desde los 65 hasta los ¿105? años forman un grupo de edad tremendamente heterogéneo con diversas realidades, capacidades y habilidades –continúa Teresa Villanueva–. Reducirles a pensamientos simplistas como ‘todas las personas mayores son...’ es injusto, irreal y absurdo. Además que, en el mejor de los casos, todos vamos a llegar a mayores”.

EDADISMO EN EUROPA Y ESPAÑA

01 **45%**

DE LOS ESPAÑOLES MAYORES DE 65 AÑOS DICE SUFRIR EDADISMO.

Fuente: “Informe Global sobre el Edadismo”, ONU, 2021.


02

En Europa, el edadismo es el tipo de discriminación más frecuente en todos los grupos de edad, -no solo los mayores-. **Así lo mencionaron el 28 % de los encuestados, frente al 24 %, que denunciaron sexismo, y el 15 %, racismo.**

03

La falta de respeto es la manifestación del **edadismo más frecuente (41 %)**, seguida del **maltrato a los mayores (23 %)**.

Fuente: Encuesta Social Europea 2012.



EL ESTIGMA DE LA SOLEDAD

PILI CASTRO, RESPONSABLE DEL ÁREA
DE MAYORES DE CÁRITAS BIZKAIA

Todas las personas, independientemente de los años que tengamos, necesitamos tener relaciones significativas en las que nos sintamos bien y realmente conectadas. A pesar de que la soledad no tiene edad, tendemos a asociarla con las personas mayores, por tratarse de un colectivo en el que las pérdidas se acumulan y aumenta el riesgo de aislamiento.

¿QUÉ ES LA SOLEDAD?

Por una parte, la soledad puede ser definida como una situación objetiva y cuantificable a través del número o frecuencia de las relaciones de una persona. Es lo que llamamos estar solo/a, y puede ser una situación puntual o duradera.

Por otra parte, el término soledad también se refiere a una experiencia subjetiva. Es la “soledad sentida”, que puede darse incluso en personas que viven con su familia o participan en muchas actividades, pero que no disponen de personas de confianza con las que compartir sus vivencias. En ocasiones, el sentimiento

de soledad aparece tras una pérdida importante (por ejemplo, con la viudez) o un cambio en las relaciones sociales fruto, por ejemplo, de la jubilación.

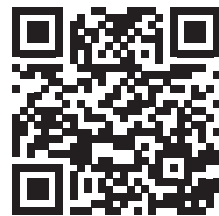
Esta soledad sentida, que es muy difícil de detectar, es especialmente importante cuando hablamos de mayores, pues tendemos a pensar que la presencia de la familia o de personas cuidadoras profesionales es suficiente para evitarla. Pero no es así. Las amistades son muy importantes.

INTERVENIR CONTRA LA SOLEDAD

En Cáritas llevamos años acompañando a las personas mayores en su lucha contra la soledad, especialmente si éstas tienen dificultades de movilidad, problemas sensoriales, dependencia, edad avanzada, etc. Y, por mi experiencia, quiero destacar que este acompañamiento se realiza desde el respeto a la autonomía, valores y decisiones de cada persona. No es algo que se imponga. Solo se acompaña a quien lo desea.

Aun así, en Cáritas todavía tenemos retos por delante:

- **Debemos escuchar a la persona mayor** y comprender sus necesidades y expectativas. Por ejemplo, tendemos a organizar actividades grupales para favorecer el contacto con otras personas, pero puede que las relaciones que se establezcan no sean satisfactorias. Hace un tiempo escuché a una mujer contar que se sentía más sola en la residencia en la que había ingresado que cuando vivía en su domicilio, porque no se llevaba bien con su compañera de habitación. Y es que no todas las relaciones nos satisfacen en igual medida; algunas incluso nos generan malestar.
- **Participación ciudadana:** Los vínculos con las personas voluntarias o el vecindario son muy importantes porque se establecen desde la gratuidad y, por tanto, desde la voluntad y libertad de las partes. Es verdad que las instituciones pueden, y deben, hacer mucho para evitar la soledad no deseada, pero las relaciones de cercanía y de cuidado mutuo requieren de la participación ciudadana.
- **Otro reto es evitar que la soledad de las personas mayores se convierta en un estigma**, en algo de lo que avergonzarse. Muchas de ellas se sienten obligadas a justificar a sus familias –“es que tienen que trabajar” –, y que éstas se vean negativamente juzgadas –“cómo dejan vivir sola a su madre con la edad que tiene”–. También es difícil para una persona mayor expresar que se siente sola, por el halo de culpabilidad o de rareza que eso implica: “tiene mal carácter, algo habrá hecho para que los hijos no vayan a verla...”. El miedo a ser juzgado negativamente dificulta que expresen sus sentimientos y pidan ayuda contra la soledad.



Escanea el código QR
para más información.



LOS CUIDADOS NOS SOSTIENEN

Abraza la ecología integral



COOPERACIÓN

“QUIERO CONTRIBUIR A UN MUNDO MÁS EQUITATIVO”

TEO LAZO, COOPERANTE DE CÁRITAS ESPAÑOLA EN ETIOPÍA.

GEMA MARTÍN BORREGO. CÁRITAS ESPAÑOLA

El zamorano Teo Lazo lleva solo seis meses trabajando como cooperante de Cáritas Española en Etiopía, pero acumula más de diez años de vínculo con este país del Cuerno de África. Fue allí donde inició su trayectoria en el mundo de la cooperación y la ayuda humanitaria. Su testimonio, al igual que el de tantos otros cooperantes españoles que residen y trabajan en las comunidades más pobres y desafiantes del mundo, nos inspira a seguir soñando con la construcción de una sociedad más justa.



TODO EMPEZÓ EN LA INDIA

“Conocí el mundo de la cooperación gracias a unos amigos que trabajaban en la Fundación Vicente Ferrer, en Anantapur [India] –recuerda Teo–. Un verano los acompañé y quedé enamorado de lo que hacían. Conocí sus proyectos de cooperación y pensé que yo también quería contribuir, de alguna manera y en la medida de mis posibilidades, a la construcción de un mundo más equitativo”.

Dicho y hecho. En 2013, Teo comenzó a colaborar con las Hermanas Salesianas en Etiopía. Inicialmente en la gestión de una pequeña facultad de informática en Zway, y en actividades educativas en su colegio de primaria y secundaria. Posteriormente, se involucró en proyectos financiados por diferentes donantes dentro de la misión de las hermanas.

Durante esta primera etapa en Etiopía, Teo vivió una de las experiencias más impactantes de su carrera, marcada por la tragedia de los más vulnerables. “En 2016 visitamos Sudán del Sur, poco después de la terrible guerra civil que sufrió el país. Recorrimos los proyectos de las Hermanas Salesianas y fuimos testigos de una crisis humanitaria devastadora, con millones de personas desplazadas que carecían de lo más básico. Faltaban alimentos, agua y servicios médicos, y la infraestructura estaba completamente destruida. Ver a las comunidades tratando de reconstruir sus vidas en medio de tanta devastación fue impactante”, recuerda.

LO MEJOR DE LA COOPERACIÓN

En 2017, Teo dejó Etiopía, pero cinco años y una pandemia después, en 2023, regresó al país africano con otra ONG. En abril de 2024, comenzó su trabajo en Cáritas Española. “Ahora trabajo en las regiones de Oromía y Tigray en proyectos relacionados con la recuperación de medios de vida, el género, el desarrollo rural y la seguridad alimentaria. En Meki tenemos un proyecto financiado por la Agencia Española de Cooperación Internacional para el Desarrollo (AECID), donde apoyamos a las comunidades locales para mejorar su calidad de vida y fortalecer su capacidad de resiliencia”, explica.

“Interactuar con estas personas es lo mejor de mi trabajo. Creo que cada proyecto es un aprendizaje. Cuando vas a ‘terreno’ y conoces a la gente de la comunidad con la que vas a trabajar, te cuentan sus necesidades, descubres su fortaleza y su determinación y ves que, con tu trabajo puedes ayudar aunque sea un poco, es algo muy satisfactorio”, afirma este cooperante.

Y es que las comunidades con las que Teo trabaja en Etiopía enfrentan múltiples necesidades: “desde la falta de acceso a agua potable y servicios de salud, hasta la inseguridad alimentaria, el subdesarrollo rural y la desigualdad de género, que se manifiesta en la educación, los matrimonios tempranos, la violencia de género, la desigualdad económica y la baja participación de las mujeres en todos los ámbitos de la vida”.



Teo Lazo, cooperante de Cáritas Española en Etiopía

SER COOPERANTE EN CÁRITAS

El trabajo de Cáritas en Etiopía, cuenta Teo, se centra en abordar estas necesidades de manera integral. Su día a día transcurre entre la oficina de Addis Abeba (la capital del país) donde coordina y planifica los diferentes proyectos, y las visitas a las comunidades donde ponen en marcha esos proyectos. “En dichas visitas nos reunimos con las comunidades, interactuamos con los beneficiarios y evaluamos el progreso y los resultados de esas iniciativas”.

“Uno de los aspectos más importantes del trabajo en Cáritas es su red. Tenemos la posibilidad de llegar a muchas regiones del mundo trabajando con las Cáritas Diocesanas presentes en cada país – cuenta nuestro cooperante–. En el caso de Etiopía, conocemos las necesidades de las comunidades ya que Cáritas forma parte de cada comunidad dentro de su Diócesis. De esta forma es fácil comprender hacia dónde dirigir nuestro trabajo en cada Diócesis”.

Para Teo, “ser cooperante en Cáritas es una experiencia enriquecedora, porque esta entidad se destaca por su compromiso con los valores humanitarios y su enfoque integral en el desarrollo humano”.



ECONOMÍA SOLIDARIA

¿QUÉ SON LAS FINANZAS ÉTICAS?

La apuesta financiera de Cáritas

LUCAS IZQUIERDO. CÁRITAS ESPAÑOLA

Cualquiera de nosotros, como consumidores responsables, tenemos la oportunidad de convertirnos en agentes de cambio social. Podemos hacerlo al optar, entre otras opciones: por productos de comercio justo, por servicios ofrecidos por empresas de inserción, por iniciativas de economía social; en definitiva, por un modelo financiero ético.

Las finanzas éticas son un enfoque que prioriza los principios éticos, sociales y ambientales sobre la maximización de ganancias. Este concepto implica la inversión y gestión de recursos financieros de manera responsable, asegurándose de que las decisiones no solo sean rentables, sino que también promuevan el bienestar social y la sostenibilidad ambiental. Nos ofrecen la posibilidad de ser responsables con el uso de nuestro dinero a nivel personal e institucional, de estar informados sobre el destino de nuestras inversiones, y de apoyar proyectos que apuestan por una economía al servicio de las personas. Este tipo de finanzas garantiza a los ahorradores que su dinero se invierte en actividades y proyectos que buscan el desarrollo de las personas, favorecen la redistribución de la riqueza y protegen el medio ambiente; es decir, un dinero que esté al servicio de la justicia.

Teniendo en cuenta que este enfoque es uno de los instrumentos con mayor capacidad de transformación de la sociedad, es muy importante informarse y elegir bien qué productos consumimos, dónde invertimos o a quién le prestamos nuestro dinero. Hay muchas iniciativas a nuestro alcance, como la banca ética, los fondos socialmente responsables, las empresas de comercio justo, proyectos de microfinanzas, cooperativas financieras y mutuas, empresas de inserción social, etc.

COMPROMISO FINANCIERO DE CÁRITAS

Como parte de nuestro compromiso con una economía que ponga a las personas en el centro de su actividad, Cáritas –como no podía ser de otra forma– apuesta por un sistema financiero que también vaya más allá de la rentabilidad económica.

En esta línea, 43 entidades de Cáritas colaboran con instituciones financieras que hacen compatibles la rentabilidad económica con la consecución de objetivos sociales y medioambientales.

Algunas de estas entidades son Banca Fiare, Colonya Caixa Pollença, Oikocredit... y tienen entre sus prioridades ofrecer servicios de valor a la comunidad y al entorno que les rodea, y por eso dedican parte de sus inversiones a financiar proyectos de desarrollo social, inclusión, cuidado del medio ambiente y, en general, proyectos éticamente rentables.



NUESTRO COMPROMISO ES TOTAL

- Invertimos en productos socialmente responsables de la banca tradicional, que incorporan criterios éticos para seleccionar las empresas en las que invierten.
- Participamos en los Comités Éticos de fondos solidarios de la banca tradicional.
- Publicamos materiales, realizamos acciones de información y sensibilización y tenemos presencia en medios de comunicación y redes sociales.

EMERGENCIA

LOS NIÑOS DE GAZA: SIN UNA ESCUELA A LA QUE VOLVER

EL CONFLICTO PALESTINO-ISRAELÍ HA ACABADO CON TODAS LAS INSTITUCIONES EDUCATIVAS Y HA DEJADO MUCHOS EDIFICIOS EN RUINAS.

DEPARTAMENTO DE COMUNICACIÓN DE CÁRITAS JERUSALÉN

Franja de Gaza: "Serás mi escuela número uno. La educación es la clave para la paz y la prosperidad, y alimento para la mente". Este lema resonó una vez en los pasillos de la Escuela Sagrada Familia, en Gaza. Un centro que "era un faro de esperanza", tal y como una vez nos dijo aquí, en las oficinas de Cáritas Jerusalén, el director de este centro educativo, el señor Waseem Kattan.

Hoy, esos pasillos están en silencio. La guerra en curso ha devastado las instalaciones educativas. Los niños y jóvenes de Gaza no solo han perdido un año de escolarización, sino que ahora también tienen la responsabilidad de mantener a sus familias, lo que hace que su regreso al sistema educativo sea incierto.

GAZA



LA EDUCACIÓN, CLAVE PARA LA PAZ

Waseem Kattan, subdirector de la Escuela Sagrada Familia, vinculada al Patriarcado Latino de Jerusalén, ha sido un incansable defensor del acceso a la educación. Desde 2009, junto con la hermana Nevin Hakoura y su dedicado equipo, han trabajado por formar una generación intelectualmente consciente y científicamente educada. Kattan explica que la misión de la escuela siempre ha sido defender la educación para todos, además de crear graduados que ocupen altos cargos y trabajos exitosos en la sociedad. El lema de la escuela sigue vigente:

“Siempre serás mi escuela número uno. La educación es la clave para la paz, la prosperidad y el alimento de la mente. El conocimiento es riqueza y la ignorancia es el enemigo. La educación perfecciona a la humanidad. Es su pasaporte a la universidad y a la educación superior”

PERO LLEGÓ LA GUERRA

Antes del estallido del conflicto, los estudiantes de Gaza asistían regularmente a sus escuelas –ya fueran gubernamentales, privadas o de la UNRWA (la agencia de la ONU que trabaja con los refugiados palestinos)–, y recibían una educación de calidad.

Desafortunadamente, la guerra ha destruido la mayoría de las instituciones educativas, dejando muchos edificios en ruinas. Se estima que más del 90% de las escuelas han sido destruidas, y los niños se ven obligados a aprender en entornos inseguros e inciertos.

George Anton, director administrativo de Cáritas Jerusalén en Gaza, lamenta que “todo el sistema educativo esté paralizado desde octubre de 2023”. “Las escuelas y universidades fueron bombardeadas. Actualmente no hay a dónde acudir”, explica.

Además de la destrucción física de las escuelas, el impacto psicológico en los niños es devastador. Anton subraya: “la guerra ha afectado a los menores en todos los ámbitos de su vida, especialmente en el psicológico. Ya han perdido un año completo de educación, con lo que ello conlleva a nivel social y educativo, y ahora están a punto de perder otro más”.



12

universidades de Gaza han sido bombardeadas y, en su mayor parte, destruidas

Cerca de

400

escuelas han sido destruidas o dañadas

INTENTAR DAR CLASE EN MEDIO DEL CAOS

En un artículo titulado “La Iglesia Católica”, el padre Gabrielle Romanelli, del Patriarcado Latino, expresó la urgencia de revitalizar la educación incluso en medio de estas terribles circunstancias: “No podemos permitirnos el lujo de que nuestros hijos sigan sufriendo académicamente. La educación no es un privilegio, es la base de nuestro futuro. Debemos garantizar que nuestros jóvenes estén equipados con las herramientas que necesitan para reconstruir sus vidas y su sociedad”. El padre Romanelli también destacó la importancia de la estabilidad:

“Sin un sistema educativo estable, nuestras esperanzas de reconstruir nuestra vida, cuando llegue la paz, están en riesgo”

“Con este objetivo, y a pesar de los enormes desafíos que estamos enfrentando, se están llevando a cabo varias iniciativas para apoyar la educación de los niños y jóvenes en Gaza”, nos explicó George Anton en conversación telefónica desde la Franja. Cáritas Jerusalén, junto con otras organizaciones, ha estado a la vanguardia de estos esfuerzos. Un ejemplo es el establecimiento de un centro de educación informal en la Iglesia de la Sagrada Familia en Gaza.



El Ministerio de Educación palestino ha informado de la muerte de más de:

4.327

estudiantes

231

maestros

94

profesores
universitarios

Este centro no sólo proporciona un espacio seguro para que los niños aprendan y crezcan, sino también asesoramiento psicológico para ayudarles a afrontar el trauma.

George reconoce que esta iniciativa ha tenido éxito debido a que no se han visto obligados a reubicarse constantemente, lo que ha permitido una enseñanza, no formal, estable. “De hecho, planeamos continuar con esta forma de educación hasta que termine la guerra”.

ESCUELAS AMENAZADAS

Sin embargo, replicar este modelo en otras partes de la Franja de Gaza es difícil. Los docentes que intentan ofrecer educación informal de manera estable no lo logran, ya que están constantemente desplazándose debido a las incursiones y advertencias del ejército israelí. “Los profesores que buscaron refugio en las escuelas de la UNRWA intentaron ofrecer aprendizaje no formal, pero sus esfuerzos fueron obstaculizados cuando las instalaciones fueron bombardeadas o evacuadas”, explica Anton.

Para apoyar a estos docentes y alumnos, “la Escuela Sagrada Familia ha colaborado con el Ministerio de Educación para grabar clases que los estudiantes, en otras partes de Gaza, pueden ver online”, añade Anton.

AYUDA PARA EL FUTURO

“Incluso si la guerra termina pronto, necesitaremos un tiempo considerable para reconstruirlo todo y poder enviar a nuestros hijos de nuevo a la escuela –continúa

George—. La escasez de recursos afecta a todo, desde los libros de texto hasta las necesidades básicas como agua potable y electricidad. Los niños ya no se sienten seguros, y muchos luchan contra traumas y problemas de salud”.

El padre Romanelli destaca el papel clave del apoyo de los cristianos de todo el mundo en estos esfuerzos. “El apoyo que recibimos no solo ayuda a continuar la educación, sino que también envía un poderoso mensaje de solidaridad a nuestros niños, haciéndoles saber que no están solos”.

En última instancia, los desafíos educativos que enfrentan los niños y jóvenes en Gaza son inmensos, pero no insuperables. Gracias a los esfuerzos combinados de las organizaciones locales y la comunidad internacional, unido a la resiliencia de los propios niños, todavía hay esperanza de un futuro mejor. Como nos recuerda el Apocalipsis 21:4 (NVI) en la Santa Biblia: “Él enjugará cada lágrima de sus ojos. Ya no habrá muerte, ni llanto, ni llanto, ni dolor, porque el antiguo orden de las cosas ha pasado”.



COLABORA



CÁRITAS CON TIERRA SANTA

Se cumple un año de violencia y dolor en Tierra Santa. Desde Cáritas Jerusalén, y en medio de condiciones difícilmente soportables, siguen brindando atención médica primaria, apoyo psicosocial y ayuda económica a las familias. Súmate a este esfuerzo y haz un donativo.

- **SANTANDER** ES64 0049 6791 7121 1601 6165
- **CAIXABANK** ES87 2100 5731 7602 0048 3702



EMPRESAS SOLIDARIAS

APRENDER EL VALOR

DEL ACOMPAÑAMIENTO

Visita de Ester a uno de los proyectos apoyados por Fundación Naturgy

Ester Sevilla, responsable de Proyectos Sociales e Internacional de Fundación Naturgy, nos cuenta el aprendizaje que supuso conocer los proyectos de Cáritas que su entidad apoya.

Una de las estrategias más apreciadas dentro de la relación que Cáritas establece con las empresas que apoyan nuestros programas, es contribuir a que dichas empresas tengan un conocimiento profundo de la realidad social que acompañamos. Las visitas a los proyectos que llevan a cabo las Cáritas Diocesanas son una herramienta que les ayuda a constatar la importancia de su contribución y tener una medición cualitativa –y no sólo cuantitativa– del impacto que este apoyo genera en las personas.

UNA ALIANZA SOLIDARIA

De todo ello hemos hablado con Ester Sevilla, De todo ello hemos hablado con Ester Sevilla, responsable de Proyectos Sociales e Internacional de Fundación Naturgy, entidad con la que colaboramos desde hace siete años.

“Podemos decir que, a día de hoy, hemos pasado de una colaboración a una alianza –apunta Ester–. La colaboración de Fundación Naturgy con Cáritas comienza desde el momento en que decidimos apostar por el Plan de Vulnerabilidad Energética en 2017. Nosotros sabíamos de energía y Cáritas de acompañar a personas. Ambas partes quisimos hacer este camino juntas y es en esta voluntad en la que hemos superado los escollos que hemos ido encontrando. Nuestra alianza se basa en la confianza entre las dos entidades”, añade. El programa conjunto que llevamos a cabo Cáritas y Fundación Naturgy es el Plan contra la Vulnerabilidad Energética, del que Ester Sevilla

hablaba al principio del artículo y que tiene varias líneas de actuación: el fondo solidario de rehabilitación energética, la escuela de energía, el voluntariado energético y, más recientemente, los proyectos de instalaciones solares.

“Cada año visitamos los proyectos de mejora energética realizados en los centros y las instalaciones solares. También acudimos a pisos donde se acogen y acompañan a familias en diferentes situaciones de exclusión que han sido rehabilitados a través del proyecto contra la vulnerabilidad energética”, cuenta Ester. Algunos ejemplos son: los centros de las Cáritas Diocesanas de Ávila y de Cuenca, el Centro Amigo y Bioalverde en Sevilla, la Casa Madre de Dios en Valencia, el Hogar de acogida de Gandía, el Centro Residencial JMJ de Madrid, o el Proyecto de San Román y Proyecto Hombre, ambos en Zamora.

PRIMERO, LAS PERSONAS

Esas visitas, como reconoce Ester Sevilla, le han permitido conocer cosas nuevas sobre la manera de trabajar de Cáritas y, lo que es más importante, aprender de las personas a las que acompañamos. “He aprendido que, si la parte más técnica de un proyecto es importante, es a través del acompañamiento cómo se restituye, ayuda y sana a las personas, porque, además, las pone siempre en el centro –explica–. También he descubierto que las personas necesitan tiempo; y cada una de ellas un tiempo diferente. Todas ellas, sean como sean o estén como estén, merecen la pena”.

Respecto a la manera de trabajar de Cáritas en los proyectos que ha visitado, Ester destaca “la austeridad de estos para centrarse en lo importante, las ganas de mejorar, la profesionalidad y la transparencia, todo ello con un sentido trascendente y de búsqueda de la justicia en todas sus formas”.

REDUCIR, REUTILIZAR, RECIICLAR / REDUCIR, REUTILIZAR, RECIICLAR

LA MODA CIRCULAR QUE CUIDA A LAS PERSONAS Y AL PLANETA



moda **re-**

Un proyecto social de

 **Cáritas**



modare.org

CARITAS

PROTAGONISTA

PAULA ZORN, TODA UNA VIDA EN CÁRITAS

*HABLAMOS CON PAULA, UNA MUJER FRANCESA QUE LLEVA
CASI 30 AÑOS DE VOLUNTARIA EN NUESTRA ENTIDAD. UN
"TRABAJO SIN SUELDO" QUE LA HACE MUY FELIZ.*

GEMA MARTÍN BORREGO. CÁRITAS ESPAÑOLA

"Un día empujé una puerta y me encontré en Cáritas. Nunca he querido salir". Paula Zorn lleva toda una vida ejerciendo como voluntaria en nuestra entidad. Es toda una institución en Cáritas Diocesana de Alcalá de Henares, donde ha hecho de todo, desde acogida en una parroquia hasta formación al voluntariado rural.

Foto: Inma Cubillo. Cáritas Española

30 AÑOS DE SERVICIO

Hemos quedado con ella para que nos hable de sus 30 años al servicio de las personas más vulnerables. “Yo llevo tres décadas trabajando en Cáritas; un trabajo sin sueldo pero que me hace muy feliz. Es raro, ¿verdad?”, dice entre risas.

Paula es una mujer francesa de 66 años. “Hace 45 años me casé con un español y me vine a vivir aquí. Tengo una hija y dos hijos que ejercen como voluntarios ocasionales de Cáritas. Siempre responden cuando los necesitamos”, cuenta orgullosa.

“Al poco tiempo de nacer mi tercer hijo pensé que quería hacer algo más que cuidar de ellos, y me acerqué a mi parroquia de Coslada a preguntar qué podía hacer. Para mí era algo natural porque en casa siempre hemos sido muy de Iglesia”. Era la Parroquia Santa Cruz de Coslada, y el sacerdote enseguida le ofreció colaborar en Cáritas.

“Mi primer voluntariado fue el reparto de alimentos. Durante los primeros años también me dediqué al ropero, y como se me daba bien el papeleo, empecé a hacer la acogida y atención a las personas que venían a la parroquia en busca de ayuda para ellas y sus familias”, recuerda Paula.

PAULA ZORN

Voluntaria en Cáritas
Diocesana de Alcalá de Henares



Al poco tiempo, le propusieron ser directora de la Cáritas Interparroquial de Coslada-San Fernando, un cargo en el que estuvo “bastantes años”. De esa época recuerda una anécdota y un modo de actuar que pone de manifiesto su vocación de servicio, y que hoy en día sería imposible de realizar, al menos de esa manera: “Una mujer a la que acompañábamos en la parroquia sufrió una infección de boca enorme. Por aquel entonces no había hospital en Coslada, y una compañera voluntaria y yo fuimos con ella al ambulatorio, pero nos dijeron que no tenían medios para atenderla y que debíamos ir al Hospital de La Princesa cuanto antes.

Como no tenía con quién dejar a sus dos hijos, los llevé a mi casa y los dejé a cargo de mi hija. En el Hospital de La Princesa no tenían cirujano maxilofacial y tuvimos que ir al Hospital de La Paz, donde ya quedó ingresada

—relata Paula—. Volví a casa de madrugada y al día siguiente llevé a los niños a Mejorada del Campo [una localidad madrileña] donde tenían familia. Ni siquiera se nos ocurrió preguntar si podíamos hacer todo lo que hicimos esa noche. Solo sabíamos que teníamos que actuar deprisa porque tenía una infección tremenda”.

UN PEQUEÑO PARÉNTESIS

A pesar de su compromiso y dedicación a Cáritas y a las personas más vulnerables, que ha mantenido toda su vida, tuvo que “retirarse durante cinco años “por un tema familiar”.

“Pensé que, para estar a medias, era mejor no estar. Cáritas merece dedicación exclusiva”, explica.

Pasado ese tiempo, volvió a la Cáritas de su parroquia y empezó a colaborar en el Programa de Formación y Voluntariado de Cáritas Diocesana de Alcalá. “Como tengo carnet de conducir, me propusieron visitar a los voluntarios de los pueblos más alejados de las grandes ciudades de la Diócesis, como Alcalá, Coslada o Torrejón. Acompaño a los grupos de voluntarios para saber de qué recursos disponen, qué necesidades tienen, cómo les podemos ayudar. Intentamos que no se sientan solos”.

Esta tarea le encanta, porque a Paula lo que, de verdad, le gusta es “la gente, ayudar a la gente”.

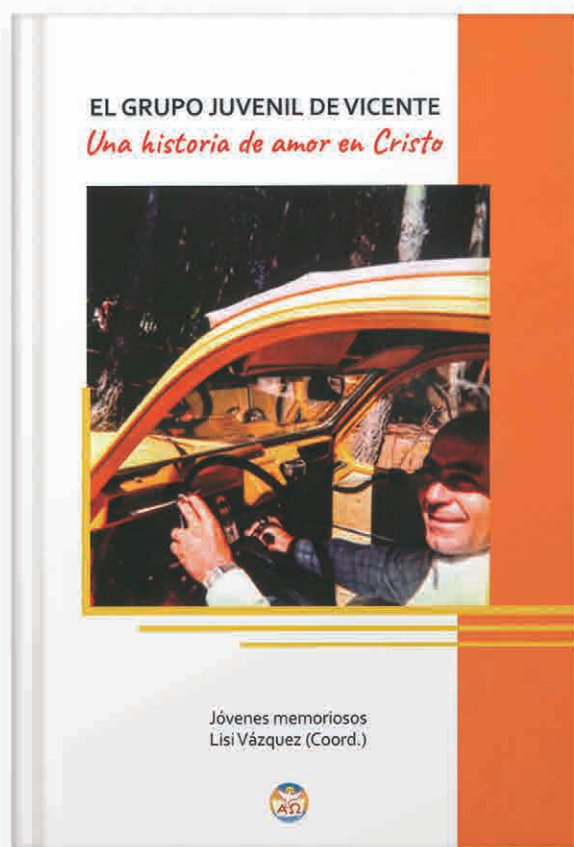
BIENVENIDOS LOS RETOS

Ella, que lleva tantos años en Cáritas, está ilusionada con los cambios que se están dando en la atención a las personas, y que van encaminados a garantizar su libertad de decisión y su dignidad.

“En Cáritas Alcalá estamos introduciendo esos cambios ahora, y creo que serán para bien. Por ejemplo, se está empezando a sustituir la entrega de alimentos por las tarjetas monedero y eso será bueno para los usuarios, que podrán comprar lo que quieran donde quieran; y también será bueno para los voluntarios, que podrán dedicar más tiempo a acompañar a las personas y ofrecer otros servicios. De hecho, en septiembre vamos a poner en marcha en la parroquia un pequeño programa de lengua y cultura para personas migrantes”.

Para Paula estos cambios son retos que afronta con ilusión y fe. “Tengo mucha fe en mi Ángel de la Guarda, que siempre me ha guiado y acompañado. Venga lo que venga sé que él me va a seguir empujando hacia lo que debo hacer”.

PARA COGER IMPULSO



UNA HISTORIA DE AMOR EN CRISTO

“El grupo juvenil de Vicente. Una historia de amor en Cristo” es una preciosa obra que relata el trabajo con jóvenes del sacerdote y antiguo delegado episcopal de Caritas Española, Vicente Altaba, durante su etapa en Argentina, en la década de los 70.

El libro, escrito por un grupo de esos jóvenes de la Parroquia San Andrés de Miramar (provincia de Buenos Aires), relata las vivencias y experiencias que compartieron en aquellos años y que, según dicen, les ayudaron a “crecer como personas y como creyentes”, y les sirvieron de “referencia” en su vida adulta. También incluye el prólogo del propio Vicente Altaba, párroco de Miramar en ese tiempo, y unas reflexiones de monseñor Gabriel Antonio Mestre, obispo de Mar de Plata entre 2017 y 2023 y arzobispo de la Plata de 2023 hasta septiembre de 2024.

Puedes adquirir el libro enviando un mail a esta dirección: valtabagargallo@gmail.com

EN YouTube

Cada mes de octubre Caritas lanza la campaña “Nadie sin hogar” para visibilizar la exclusión extrema en la que viven las personas en situación de sinhogarismo. Y este año queremos iniciar un camino para combatir esta dramática realidad. Es un camino que no podemos hacer solos. Necesitamos la implicación y el compromiso de toda la sociedad y de las Administraciones; también tu compromiso. Y lo primero que te pedimos es que no apartes los ojos.

En este número de la Revista Caritas te invitamos a leer un reportaje en el que las personas sin hogar nos cuentan su realidad en primera persona (ver página 6) y te animamos a entrar en nuestro canal de Youtube y ver la lista de reproducción “Nadie sin hogar”. Allí encontrarás el nuevo video de la campaña de 2024 y testimonios de personas que han vivido en la calle. Además, en esta ocasión queremos recomendarte el canal de Youtube de Caritas Diocesana de Alicante, donde podrás ver, entre otros vídeos, uno que evidencia la realidad del sinhogarismo en Elche, y otro que muestra una jornada de convivencia con personas acompañadas por Caritas.

¡Entra en nuestro canal de youtube y suscríbete!



Ver nuestra la lista de reproducción “Nadie sin hogar”

Ver canal de Caritas Diocesana de Alicante



CONTENIDOS

MARZO-MAYO 2023 / AÑO LXIX / 84 / Año N.º 604

NUEVA REVISTA

05 Avanzamos para estar más cerca.

EN UN VISTAZO

06 Actualidad de Cáritas Española.

MUJERES SIN HOGAR

10 Un trabajo, una habitación y un gato.

VOLUNTARIADO JOVEN

12 Crecer en Cáritas.

LOS DESCARTADOS DE LA FRONTERA

N.º 604



UN NUEVO FORMATO PARA NUEVOS TIEMPOS

Este año Cáritas celebró su 75 aniversario con el pasado para recordar su historia y rendir homenaje a todas las personas que han formado parte de la institución. En la Revista Cáritas nos a este homenaje, y quisimos cerrar este número especial en el que dimos todo un año a los participantes, voluntariado, colaboradores y otras personas que hemos recorrido un camino de los años 40.

nuestras acciones y nuestras propuestas lleguen mejor a la sociedad; para que las realidades de exclusión y las personas que acompañamos estén en el centro del debate público.

Y estos objetivos son, precisamente, los que queremos alcanzar con la renovación de la Revista Institucional de Cáritas. En este número te presentamos una actualización de diseño, de contenido y de formato. Creemos que, si nos acercamos a la sociedad a través de los canales de comunicación digital, de nuevos recursos audiovisuales y de un enfoque más cercano y personal de las historias que queremos contar, estas historias llegarán mejor y a más públicos. Queremos que os hablen las personas y que descubráis su rostro, su voz tantas veces silenciada y la realidad injusta en la que viven. Porque pensamos que conocer el mundo es el primer paso para intentar transformarlo.

Cáritas debe seguir atenta a la realidad y al servicio de los demás, con la misión de ser signo de Esperanza y del Amor de Dios en el mundo en los próximos años.



Cáritas

SUSCRÍBETE A LA REVISTA

Las ofertas que el sello Cáritas Española Editores presenta son el resultado de un trabajo editorial riguroso y sistemático para mejorar el conocimiento de la realidad y compartir las herramientas e itinerarios de acción de lucha contra la exclusión social.

Editada desde 1952, Cáritas es la revista institucional que informa a sus lectores de las actividades y acciones que Cáritas realiza a nivel internacional, estatal, diocesano y parroquial.

¿CÓMO PUEDO HACERME SUSCRIPTOR DE LA REVISTA CÁRITAS?

Puede realizar su pedido a través de la página web www.caritas.es.

¿CUÁL ES EL PRECIO DE LA SUSCRIPCIÓN?

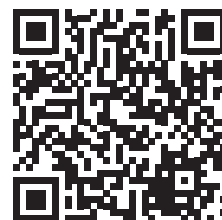
La suscripción anual a los cuatro números de la revista Cáritas tiene un precio de **34 € (IVA incluido)**.

¿CÓMO PUEDO RENOVAR MI SUSCRIPCIÓN?

La suscripción a la revista Cáritas se renueva automáticamente salvo que nos indique lo contrario.

Para cualquier consulta o modificación de los datos relativos a su suscripción escribe un email a suscripciones.ssgg@caritas.es o llama al **914 44 10 00**

Escanea el código QR y suscríbete.



EL CAMINO DE SANTIAGO

ES LARGO Y ESTÁ LLENO DE OBSTÁCULOS



SANTIAGO
52 AÑOS
PERSONA
SIN HOGAR



Campaña de personas sin hogar 2024

CAMINEMOS JUNTOS

ORGANIZA



COLABORA



beste

DENOK BIZILEKUA IZATEAREN
ETA ETXEGABEKOEN ALDEKO
PLATAFORMA



PLATAFORMA POR LA INCLUSIÓN
RESIDENCIAL Y A FAVOR DE LAS
PERSONAS SIN HOGAR



FINANCIA



FOR SOLIDARIDAD
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL