

## UN LUGAR AL QUE PERTENECER

ABRIENDO CAMINO  
A LA ESPERANZA

NADIE  
PUEDE  
QUEDARSE

**VENEZUELA: OTRA  
VEZ A EMPEZAR**

**LUIS AYALA**

ENTREVISTA AL NUEVO  
PRESIDENTE DE CÁRITAS

**EL DERECHO A LA  
ALIMENTACIÓN**

¿EN RIESGO EN ESPAÑA?

**CAMBIO CLIMÁTICO**

QUÉ PUEDE APRENDER ESPAÑA DE FILIPINAS

# CONTENIDOS

OCTUBRE 2026 / AÑO LXIX / N.º 618

## A FONDO

**10** *Venezuela: otra vez a empezar*

## ECONOMÍA SOLIDARIA

**14** *Prevenir incendios desde la inclusión laboral*

## HISTORIAS CON CORAZÓN

**17** *«La luz de Cristo es más fuerte que las tinieblas de la violencia»*

## A FONDO

**18** *El derecho a la alimentación, ¿en riesgo en España?*

N.º 618

UN LUGAR AL QUE PERTENECER

06

## ACCIÓN SOCIAL

**22**

*Mujeres invisibles*

## COOPERACIÓN INTERNACIONAL

**24**

*Cambio climático: qué puede aprender España de Filipinas*

## VOLUNTARIADO

**27**

*«Una experiencia de servicio y encuentro»*

## EMPRESAS SOLIDARIAS

**28**

*«La movilidad ayuda a acceder a oportunidades en el mundo rural»*

## DESDE DENTRO

**30**

*Lo que permanece, un hasta siempre*

## PROTAGONISTA

**31**

*Hablamos con Luis Ayala, nuevo presidente de Cáritas Española*



**Cáritas Española Presidente:** Luis Ayala. **Delegado Episcopal:** Luis Miguel Rojo Septién. **Secretaría General:** María González Dyne. **Presidente de la C. de Comunicación:** Guenther Eduardo Boelhoff. **Revista Cáritas Director:** Paco Cristóbal. **Coordinadora de Redacción:** Gema Martín. **Colaboran:** Cáritas Diocesanas. **Suscripciones:** suscripciones.ssgg@caritas.es **Suscripción anual:** España 34 € (cuatro números). **Redacción y Administración:** Cáritas Española. C/ Embajadores, 162. 28045 Madrid. **Teléfono:** 91 444 10 00. **revistacaritas@caritas.es** **Depósito Legal:** M. 2.207-1960. **ISSN:** 1138-2139. **Preimpresión e impresión:** Advantia, S.A. **Fotografía de portada:** Fotografía de Cáritas modificada por IA.

An illustration at the top of the page shows a large hand in a dark suit sleeve holding a red umbrella. Below the umbrella, a group of stylized blue figures are running across a dark, rounded hill. In the background, there are light blue geometric shapes representing buildings under a sky with white clouds.

EDITORIAL

# SIEMPRE CON LOS ÚLTIMOS

Hay personas que siguen viviendo en los márgenes de nuestras sociedades. Personas a las que apenas vemos, apenas escuchamos y cuyos derechos siguen siendo vulnerados. Cada 17 de octubre, el mundo conmemora el Día Internacional para la Erradicación de la Pobreza, una fecha que nos invita a mirar más allá de nuestra realidad cercana y preguntarnos qué clase de sociedad estamos construyendo cuando 826 millones de personas —el 10 % de la población mundial— viven en la pobreza extrema. Pero este día es también la oportunidad de recordar que la pobreza no es una fatalidad ni es responsabilidad de quienes la padecen; es una realidad que nos interpela a todos y que exige respuestas colectivas.

Así lo afirma el papa León XIV en *Dilexi te*, su primera exhortación apostólica, que se centra en el amor de la Iglesia por los pobres: «Los pobres no están por casualidad o por un ciego y amargo destino. Menos aún la pobreza, para la mayor parte de ellos, es una elección. Y, sin embargo, todavía hay algunos que se atreven a afirmarlo, mostrando ceguera y crueldad».

Según Naciones Unidas, la inmensa mayoría de las personas pobres vive en el África subsahariana y en países frágiles y golpeados por conflictos crónicos, una tendencia que va en aumento. El *Informe sobre los Objetivos de Desarrollo Sostenible 2026* revela que, de los 30 países con mayor índice de pobreza en el planeta, 25 se encuentran en territorio africano.

Sin embargo, la pobreza es también una realidad de nuestras sociedades del Norte privilegiado, aunque, a veces, tampoco la veamos porque se mantiene en los márgenes. Pero ahí está: en los rostros de las víctimas de trata; de los migrantes; de quienes no pueden acceder a una vivienda digna; de los que encadenan empleos precarios sin lograr salir de la exclusión; de los que sufren la soledad no deseada o

de los que quedan al margen de una sociedad cada vez más digitalizada. Porque la verdadera medida de una sociedad no está en su riqueza, sino en el lugar que reserva a quienes quedan atrás y en su capacidad para garantizar que nadie sea descartado.

Todos ellos, ya vivan en grandes ciudades europeas o en comunidades rurales del Sur, son los preferidos por Dios. Son los últimos, los excluidos, los descartados de la sociedad...; las personas a las que Cáritas siempre ha acompañado y junto a las que seguirá caminando para erradicar la pobreza, luchar por un mundo más justo y construir el Reino de Dios en la tierra. Así nos lo exige nuestra misión y nuestra naturaleza como parte de la Iglesia.

**“Los más pobres entre los pobres —los que no solo carecen de bienes, sino también de voz y de reconocimiento de su dignidad— ocupan un lugar especial en el corazón de Dios. Son los preferidos del Evangelio, los herederos del Reino (cf. Lc 6,20). Es en ellos donde Cristo sigue sufriendo y resucitando. Es en ellos donde la Iglesia redescubre la llamada a mostrar su realidad más auténtica” (Dt).**

EN UN VISTAZO



## CÁRITAS CON NEPAL

02

El desprendimiento de un glaciar en el Himalaya, el pasado 26 de agosto, provocó una repentina crecida del río Bhote Koshi que arrasó vidas, hogares e infraestructuras en la frontera entre Nepal y Tíbet. Las cifras oficiales ofrecidas hasta ahora son de casi 1.500 personas fallecidas y más de 5.800 desaparecidas. El desastre ha provocado daños de gran magnitud en viviendas, mercados, asentamientos, instalaciones hidroeléctricas, de telecomunicaciones y de agua, y otras infraestructuras esenciales como carreteras y puentes. Cerca de 100.000 personas se vieron afectadas por el desastre.

Durante las veinticuatro horas posteriores a la tragedia, los equipos locales de emergencia de Caritas Nepal distribuyeron ayuda humanitaria: alimentos, mantas, lonas, esterillas y enseres para cocinar. Desde Caritas Española hemos liberado 25.000 euros procedentes del Programa de Emergencia para apoyar a nuestra Caritas hermana.

## LA PALMA, CINCO AÑOS DESPUÉS

01

Se cumplen cinco años del inicio de la emergencia volcánica en la isla de La Palma y Caritas Diocesana de Tenerife continúa acompañando a las personas y comunidades afectadas por la erupción del Tajogaite. Lo que comenzó en septiembre de 2021 como una respuesta de emergencia se ha transformado en una presencia estable en el territorio. Todavía existen familias que continúan viviendo situaciones de vulnerabilidad relacionadas con las consecuencias de la erupción.

Ante esta realidad, Caritas mantiene espacios de escucha, orientación y acompañamiento. Entre los proyectos que permanecen activos destaca Activa2, una iniciativa dirigida a las personas mayores en situación de soledad no deseada. El proyecto se desarrolla en los municipios de Tazacorte, Los Llanos de Aridane y en el barrio de Las Manchas, donde se generan espacios de encuentro, participación y cuidado mutuo. A nivel insular continúa también la labor del Centro de Escucha San Camilo La Palma, que ofrece acompañamiento a personas que atraviesan crisis personales o familiares, situaciones de sufrimiento, confusión o desorientación.

## CÁRITAS MÉRIDA-BADAJÓZ DESARROLLA 17 PROYECTOS PARA MAYORES

03

Con motivo del Día Internacional de las Personas de Edad, Caritas Diocesana de Mérida-Badajoz quiere poner de relieve la importancia de acompañar a las personas mayores y reconocer su papel en las comunidades. Caritas Mérida-Badajoz desarrolla durante 2026 un total de 17 proyectos dirigidos a personas mayores, a través de los cuales acompaña a casi 500 personas. La labor cuenta con la participación de 146 voluntarios que desarrollan su acompañamiento en domicilios, residencias, pisos tutelados y centros de día. Los proyectos se dirigen especialmente a quienes cuentan con menos recursos económicos y tienen como finalidad favorecer que las personas mayores puedan envejecer con dignidad, promoviendo el envejecimiento activo y su participación en la vida social.



## ANTE LA EXCLUSIÓN, TRABAJO DECENTE

04

Con motivo de la Jornada Mundial del Trabajo Decente, que se celebra el 7 de octubre, las entidades que forman la iniciativa Iglesia por el Trabajo Decente (ITD) —entre ellas, Cáritas Española— alzan su voz bajo el lema que guía su compromiso este año: «Ante la exclusión, trabajo decente».

La crisis habitacional se ha convertido en uno de los rostros más visibles de la exclusión. Tener empleo ya no garantiza acceder a una vivienda digna. «Los sueldos no suben, pero la vida sí, y las condiciones laborales cada vez son más precarias», dice ITD en su manifiesto. «Por lo tanto, en esta jornada reclamamos condiciones laborales que permitan a las personas trabajadoras y sus familias vivir de forma digna: contratos indefinidos a tiempo completo y sueldos acordes al coste de la vida», continúa el manifiesto. «No basta con exaltar la libertad individual o la iniciativa privada si después se acepta que una multitud de personas siga viviendo sin un trabajo digno, sin tutelas y sin acceso a los bienes fundamentales» (*Magnífica humanitas*, n.º 58).

## MIRADAS QUE DAN VIDA

05

Cáritas Madrid pone en marcha una nueva edición de «Miradas que dan vida», el V Concurso de Fotografía Social, dirigido a las personas que forman parte de la entidad. Una oportunidad para mostrar, desde diferentes miradas y con creatividad, las realidades sociales que encontramos en nuestro día a día. El concurso busca acercarnos a situaciones relacionadas con la injusticia social, la desigualdad y la exclusión, pero también mostrar el acompañamiento, el encuentro y las oportunidades que se generan cuando las personas se implican en la realidad que las rodea.

Podrán participar personas voluntarias, contratadas y atendidas de Cáritas Madrid. Las fotografías deberán tener una temática social relacionada con los proyectos, acciones y realidades que se acompañan desde Cáritas. Por respeto a la intimidad de las personas, no podrán presentarse fotografías en las que aparezcan rostros de frente o personas reconocibles. Las fotografías podrán estar en blanco y negro o en color y deberán estar realizadas con teléfono móvil. El plazo para participar estará abierto hasta el 5 de noviembre.



## TERREMOTO EN COLOMBIA

06

Colombia sufrió el pasado 10 de agosto un terremoto de magnitud 7,4, con epicentro en el departamento del Chocó. Tras el seísmo se registraron 12 réplicas y sus efectos alcanzaron a un total de 12 departamentos del centro y occidente del país, causando casi 300 muertos y miles de damnificados. Cáritas Colombia activó inmediatamente su equipo de ayuda humanitaria para distribuir agua potable y alimentos y ofrecer refugio temporal a las personas afectadas. Desde Cáritas Española hemos puesto a disposición de Cáritas Colombia 100.000 euros de nuestro Fondo de Emergencias para apoyar la respuesta inicial.

Dos meses después, Cáritas advierte de que en distintos territorios del Chocó muchas familias continúan habitando viviendas en riesgo de colapso, declaradas no habitables o de uso restringido. A esto se suman las dificultades para hacer llegar ayuda a comunidades apartadas y la incertidumbre sobre cómo recuperar las viviendas, los cultivos y otras fuentes de sustento afectadas por el terremoto.



PLAZO DE ENTREGA 5 NOVIEMBRE  
INSCRIPCIONES [www.caritasmadrid.org](http://www.caritasmadrid.org)

NO TE OLVIDES

# UN LUGAR AL QUE PERTENECER

*UN AÑO MÁS CÁRITAS VISIBILIZA EL DRAMA DE LAS PERSONAS SIN HOGAR*

EVA SAN MARTÍN. CÁRITAS ESPAÑOLA.

“Tener un hogar no se trata solo de tener un techo, sino de tener un lugar al que pertenecer. Un hogar es un lugar del que poder irse y al que siempre poder volver. Es el lugar donde sentirse seguro y reconocido. Donde te esperan, te reciben y te cuidan. Un hogar también es comunidad: una comunidad que no expulsa, sino que abraza y arropa con fuerza a quienes forman parte de ella”.

20%

de los hogares en España sufre algún tipo de exclusión residencial

34.145

personas mayores de 18 años se alojaron en centros de atención en 2024

57,5%

de incremento respecto al último registro de 2022

## UNA FECHA PARA RECORDAR

Así comienza el manifiesto de la campaña “Nadie Sin Hogar”, que este año tiene por lema “Un hogar, un lugar al que pertenecer”. El manifiesto, que ha sido escrito por un grupo de participantes de uno de los Programas de Personas Sin Hogar de Cáritas, resuena durante todo octubre como antesala de la celebración del Día de las Personas Sin Hogar, el 25 de ese mes. Es un lema que se convierte en proclama, en oración y en demanda.

Las personas que participan en nuestros programas lo tienen claro: toda persona necesita un lugar donde sentirse acogida, reconocida y parte de algo común. Un hogar es mucho más que un sitio donde vivir. Es un lugar al que pertenecer, una verdad universal que nos habita como personas, como seres humanos sociales necesitados de arraigo, pertenencia y relación.

En plena crisis de la vivienda, las personas en situación de sinhogarismo permanecen ausentes de los grandes titulares mediáticos, a pesar de engrosar las filas de esa extensa ciudadanía que demanda el acceso a una vivienda digna y adecuada, derecho que ampara nuestra Constitución Española en su artículo 47, que además reconoce la responsabilidad de los poderes públicos de regular la utilización del suelo de acuerdo con el interés general para impedir la especulación.

## EMERGENCIA SOCIAL

Los últimos informes de Cáritas y la Fundación FOESSA de 2025 siguen mostrando una realidad profundamente preocupante que lucha por salir de la invisibilidad; una realidad que está haciendo saltar todas las alarmas y que afecta a 4,3 millones de personas en situación de exclusión severa, y convierte la exclusión residencial en una auténtica “emergencia social” para los hogares más vulnerables.

En efecto, el IX Informe FOESSA alerta del empeoramiento en el acceso a la vivienda y del incremento del sinhogarismo. Y no solo ocurre entre los adultos, sino también entre los jóvenes y la infancia. Cerca del 20 % de los hogares en España sufre algún tipo de exclusión residencial vinculada a problemas graves de acceso o mantenimiento de la vivienda. Además, las últimas cifras del Instituto Nacional de Estadística reflejan un crecimiento sostenido del sinhogarismo en España. En 2024, 34.145 personas mayores de 18 años se alojaron en centros de atención; esto supone un incremento del 57,5 % respecto al último registro de 2022. Entre las principales causas que condujeron a estas situaciones destacan la pérdida de empleo, la imposibilidad de hacer frente al coste de la vivienda, los desahucios y los procesos migratorios forzados.

Detrás de estas situaciones no hay cifras ni etiquetas. Hay personas. Personas con historias de dolor y

de lucha, de pérdida y resistencia, de caídas y de esperanza. Personas que demasiadas veces han sido reducidas a un estereotipo —“sin techo”, “indigente”, “pobre”— que difumina su propia esencia: la dignidad humana de toda persona.



Cada día, más personas son expulsadas de un sistema que no garantiza los derechos más básicos. La red de recursos es insuficiente, está saturada y es incapaz de ofrecer una respuesta digna. Las personas que acompañamos se sienten vulnerables y frágiles, pero ansían tener una oportunidad para volver a empezar, para que se las mire como lo que son: hombres, mujeres, personas.

Manuel, uno de los participantes en nuestros Programas de Personas Sin Hogar, cuenta que quiere sentirse “una persona normal”, dejar de estar tan desconectado después de todos los años que ha pasado encerrado en una habitación, malviviendo, o en la calle. “Quiero sentir que soy parte de la sociedad”, añade.

**Quiero sentirme “una persona normal”, dejar de estar tan desconectado después de todos los años que ha pasado encerrado en una habitación, malviviendo, o en la calle. “Quiero sentir que soy parte de la sociedad”**

**Manuel**

Participante en el Programa de Personas Sin Hogar

## UNA RED QUE ACOGE

Son muchas las personas que se conmueven ante el dolor y el sufrimiento de otras y hacen que esa compasión cobre forma en una amplia red de proyectos que incluyen centros, pisos y espacios de acogida, encuentro y comunidad por toda la Confederación de Cáritas Española.

Un ejemplo de ello son los recursos que alberga en un mismo edificio Cáritas Diocesana de Huelva, entre los que se encuentran el Centro de Día Puerta Abierta, la Casa de Salud Nuestra Señora de los Milagros y la Casa de Acogida Santa María. En los tres se respira familia y hogar, y cada uno responde a situaciones vitales diversas.

Al Centro de Día Puerta Abierta llegan personas que viven en situación de calle, algunas muy deterioradas y perdidas; otras, con rabia, con miedo, con esperanza. Allí encuentran un lugar de descanso que no las juzga, donde pueden asearse, tomar un desayuno, poner una lavadora y encontrar la conversación necesaria que las hace sentir de nuevo personas, dignas de afecto y de derechos. También pueden realizar algún taller, recibir información práctica o simplemente contar con un espacio seguro para guardar sus escasas pertenencias. Como en todas partes, los recursos son limitados y, para atender con el máximo cuidado y atención a cada persona, se ofrecen 70 plazas en horario de mañana.

La Casa de Salud alberga ahora a siete personas que necesitan una recuperación más específica, bien porque reciben un tratamiento médico oncológico, bien porque su estado de salud es muy frágil y no pueden retornar a la calle. En algunos casos, sus días terminan en esa sencilla e iluminada Casa de los

Milagros, donde la sonrisa y el cuidado del personal que los acompaña y atiende les proporcionan la paz que necesitan para sanar o morir con dignidad y, sobre todo, para sentirse parte de esta pequeña “familia de cuidados” que alivia la soledad, rescata la vida y la salva cada día y cada noche.

La Casa de Acogida, que se encuentra en el tercer piso, respira fraternidad. Allí viven, a un ritmo alegre y dinámico, unas 15 personas procedentes de distintos lugares, una pequeña comunidad que sueña y proyecta una vida nueva, organizando turnos de cocina y limpieza, y que se esmera en formarse, encontrar un empleo y, posteriormente —y esto es casi lo más difícil—, encontrar un alojamiento propio que cada cual pueda convertir en su hogar. En sus miradas se puede ver una chispa de ilusión, de posibilidad, el brote de algo nuevo que está por germinar. Hay gente joven que sueña y que es capaz de contagiar al resto un horizonte más ancho con su esfuerzo.

No todo es idílico, por supuesto. Estos pequeños oasis en los que la vida lucha por salir adelante están rodeados de desierto, de tormentas de arena en forma de recortes de recursos y subvenciones, de rechazo social, de abandono institucional y del propio dolor enquistado que cada persona lleva tatuado en su piel. Pero, sin ellos, sin estos proyectos y sin todas las personas profesionales y voluntarias que los sostienen y acompañan, las vidas de todas estas personas, con nombre, con dignidad y con su pequeña y gran historia personal, no serían un signo de esperanza.

***Un hogar es mucho más que un sitio donde vivir. Es un lugar al que pertenecer y donde ser persona con plena dignidad.***

***Hoy, tú, yo, nosotros, como sociedad, podemos ser hogar, escucha, acogida y cuidado. Para. Acércate. Actúa. Nadie Sin Hogar.***





# ESPERÁBAMOS TRABAJADORES, VINIERON PERSONAS Y QUEREMOS VECINOS

Escanea el código  
QR y descubre todo  
este material de  
sensibilización de  
Cáritas



A FONDO

# VENEZUELA: OTRA VEZ A EMPEZAR

*CASI CUATRO MESES DESPUÉS DEL DOBLE TERREMOTO, LOS VENEZOLANOS SIGUEN AFRONTANDO SUS CONSECUENCIAS EN UN PAÍS ACOSTUMBRADO A VIVIR EN CRISIS*

LUCAS IZQUIERDO. CÁRITAS ESPAÑOLA

Casi cuatro meses después del doble terremoto que sacudió Venezuela, el país y sus gentes siguen en emergencia. Las imágenes de tantas personas bajo los escombros han quedado atrás, pero miles de familias siguen necesitando refugio, alimentos, mantas, atención sanitaria, apoyo psicológico y ayuda para recuperar sus medios de vida.



Y es que el balance de la catástrofe da una idea de la magnitud de lo ocurrido aquel 24 de junio: según los últimos datos oficiales, hay 6.509 personas fallecidas y casi 200 desaparecidas; 60.785 viviendas inspeccionadas, de las que más de 11.000 se encuentran en situación de alto riesgo, y 600.790 toneladas de escombros retiradas. Además, la Oficina de Ayuda Humanitaria de Naciones Unidas (OCHA) cifra en 1,3 millones las personas damnificadas por los seísmos; al sumar esta cifra a los que ya necesitaban ayuda antes de los terremotos, la OCHA estima que hay un total de 6,2 millones de personas con necesidades humanitarias en Venezuela.

**Los terremotos afectaron a siete estados del norte del país (La Guaira, Distrito Capital, Miranda, Yaracuy, Carabobo, Aragua y Falcón) y obligaron a miles de personas a huir de sus casas con lo puesto. Muchas de ellas, como Donis Roque y su familia, aún no han podido volver.**

## LA HISTORIA DE DONIS

La tarde del 24 de junio, Donis estaba en casa con su marido y su hijo autista de ocho años cuando el suelo comenzó a moverse. Después llegó el estruendo del edificio de al lado al venirse abajo. «Yo solo podía pensar que iba a morir y no sabía quién cuidaría de mi hijo», recuerda. El temblor duró 39 segundos, pero para ella «fue una eternidad». Cuando terminó, consiguieron salir a la calle. Allí encontraron personas tendidas en el suelo y vecinos intentando escapar de los edificios dañados.

La familia caminó durante horas hasta encontrar un lugar seguro. Después fueron pasando de una vivienda familiar a otra porque las casas de todos ellos también tenían daños. Ahora viven en la casa del padre de Donis, que tiene grietas y filtraciones. Ella duerme en el suelo, cerca de la entrada, por si la tierra vuelve a temblar. Todavía no puede dormir. «Intento cerrar los ojos, pero tengo miedo de dormir; tengo miedo de todo», confiesa. Su hijo tampoco duerme bien; los cambios constantes de casa y la pérdida de sus rutinas le han afectado mucho.

La familia ha tenido problemas para conseguir la medicación del niño, que finalmente han obtenido gracias a Cáritas Venezuela. «Tampoco podemos pagar el alquiler de un piso, porque han subido mucho; nos piden 1.000 dólares al mes por uno de ellos», denuncia.

La dificultad para conseguir una vivienda a un buen precio radica en que hay decenas de miles de edificios dañados en todo el país. Solo en La Guaira, el epicentro del doble terremoto, se estima que entre 500 y 700 edificios fueron destruidos. La casa de Yahaira resultó completamente destrozada, aunque ella está muy agradecida de que toda su familia pudiera escapar con vida de la vivienda. «Fue muy fuerte salir, ver todos los edificios caídos con gente debajo y no poder hacer nada», lamenta Yahaira.

## AYUDA INMEDIATA

Cáritas Venezuela y las Cáritas Diocesanas se movilizaron de inmediato. «No habían pasado ni 24 horas cuando activamos nuestros equipos parroquiales y diocesanos», cuenta Ronald Guzmán, responsable de Ayuda Humanitaria de Cáritas Venezuela. «Los equipos han trabajado en todas las zonas damnificadas, incluso en las más aisladas —continúa Ronald—; su objetivo es llevar ayuda y esperanza a las comunidades afectadas por esta tragedia».

**«Cáritas Venezuela es una organización con una enorme capacidad de liderazgo dentro del país y un referente en la respuesta humanitaria. Su presencia territorial, el conocimiento de las comunidades y la experiencia de sus equipos y voluntariado hacen que tenga una capacidad muy importante para articular la respuesta y llegar allí donde las necesidades son mayores»**

**Manuel Gutiérrez,**  
Cooperante de Cáritas Española  
en Venezuela



## FAMILIAS BENEFICIADAS

En efecto, Cáritas Venezuela es una grandísima red formada por miles de voluntarios, además de 37 Cáritas Diocesanas y más de 600 Cáritas parroquiales. Una de las primeras acciones que llevó a cabo fue la campaña «Tras el temblor, el amor» para llevar ayuda a todos los damnificados, así como la habilitación de un centro de acopio en Caracas donde se reciben alimentos no perecederos, agua y medicamentos. Además, hay 35 centros de acopio descentralizados en otras Cáritas Diocesanas del país. A mediados de septiembre ya se habían repartido más de 17.000 kits de alimentos, 12.168 kits de higiene y casi 110.000 insumos médicos a 30.000 familias.

Además, Cáritas Venezuela acondicionó espacios seguros de alojamiento en parroquias, colegios y otras instalaciones de la Iglesia. Allí, las personas recibieron asistencia médica y psicológica.

En esta campaña están trabajando 10.000 voluntarios, como el estudiante Diego Rosas. «He estado cargando y descargando camiones con las donaciones que llegaban a Caracas —explica—; es la forma que tengo de colaborar con la gente que ha sufrido el terremoto».

## LA EMERGENCIA SIGUE

Casi cuatro meses después del doble seísmo, «la emergencia continúa», afirma Manuel. «Muchas familias han agotado sus recursos, han perdido sus medios de vida o no tienen capacidad económica para afrontar los próximos meses. A esto se suma un impacto emocional muy fuerte, especialmente entre niños, personas mayores y familias que han sufrido pérdidas. Por eso la recuperación va a necesitar tiempo y una respuesta que combine la atención de las necesidades básicas con acompañamiento psicosocial, protección y apoyo para recuperar condiciones de vida dignas», añade Manuel.

Con este objetivo, Cáritas Venezuela, con el apoyo de la red internacional de Cáritas, ha puesto en marcha un plan de emergencia y reconstrucción por valor de 10,7 millones de euros que tendrá una duración inicial de 18 meses para atender a más de 66.000 personas de La Guaira, Distrito Capital,

## UNA EMERGENCIA SOBRE OTRA EMERGENCIA

**EL SISMO GOLPEÓ HERIDAS QUE YA ESTABAN ABIERTAS**



### CRISIS PROLONGADA

7,9 millones de personas ya necesitaban ayuda; el 78 % vive en pobreza



### SERVICIOS AL LÍMITE

Solo el 19 % de los hogares tiene agua de forma continua



### TRANSICIÓN POLÍTICA

Presidencia interina y elecciones anunciadas, sin fecha



### NUEVA AMENAZA CLIMÁTICA

Lluvias y un «Súper El Niño» entre octubre y diciembre



COLABORA



## CÁRITAS CON VENEZUELA

Casi cuatro meses después del doble terremoto que dejó un rastro de destrucción y muerte en Venezuela, miles de familias siguen necesitando ayuda para reconstruir sus hogares y recuperar sus medios de vida. Hay mucho por hacer. Haz tu donativo ahora.

- **SANTANDER**  
ES23 0049 1892 6927 1329 3362
- **CAIXABANK**  
ES89 2100 5731 7102 0022 7540

Miranda, Carabobo, Yaracuy, Aragua y Falcón. El plan contempla la reparación de viviendas dañadas, la reactivación económica de las familias, la protección social y el apoyo psicológico, sin abandonar las necesidades urgentes de alimentación y salud. «En los siete estados afectados hay que reubicar a miles de personas, reconstruir viviendas y recuperar medios de vida, y eso no es un trabajo de meses; es un trabajo de años», explica el cooperante de Cáritas Española en Venezuela.

Y es que la crisis que han provocado los terremotos se ha sumado a la que ya existía en el país (ver tabla 1), lo que ha aumentado la gravedad de la emergencia y la vulnerabilidad de la población. «La respuesta, por tanto, tendrá que prolongarse», sentencia Manuel. Cáritas Española, que ha aportado 1,3 millones de euros a esta emergencia, continuará acompañando a Cáritas Venezuela como ha hecho siempre. «La idea no es sustituir las capacidades locales, sino reforzarlas y estar presentes en todo momento hasta que el pueblo venezolano logre superar esta nueva crisis», concluye Manuel Gutiérrez.

# CÁRITAS CON VENEZUELA

EL GRÁFICO

## LA TIERRA TEMBLÓ DOS VECES

24 de junio de 2026, 7,2 y 7,5 en 39 segundos:  
el peor terremoto en más de un siglo

**6.509**

personas fallecidas  
balance oficial, 24/08

**1,3 M**

personas afectadas  
más que toda Asturias

**+1 M**

de niños y niñas  
no pudieron terminar el curso

**+10 AÑOS**

para reconstruir  
según el Banco Mundial

**24.477**

personas  
siguen en 107 campamentos

Fuentes: balance oficial (24/08), OCHA y Banco Mundial, en el SitRep N.º 13 de Cáritas de Venezuela(07/09/2026, uso interno); campamentos: circular interna de Cooperación Internacional (septiembre de 2026)

## NECESIDADES, RESPUESTA E IMPACTO

De la emergencia  
a la recuperación

● Fase de emergencia (Plan 24x24)

● Programa de recuperación de 18 meses

Fuentes: CI Actualiza Venezuela, llamamiento EA14/2026 (10/09 y 22/09/2026); Boletín N.º 9 de Cáritas de Venezuela (corte a 15/09/2026); prioridades de intervención: caritas es.

## PLAN DE EMERGENCIA Y RECONSTRUCCIÓN

**DURACIÓN**  
**18**  
meses

**PRESUPUESTO TOTAL**  
**10,7** millones de euros

**BENEFICIARÁ A**  
**17.284** familias afectadas por los terremotos

**CÁRITAS ESPAÑOLA HA APORTADO**  
**1,3** millones de euros

M7.2

M7.5

VENEZUELA

### AGUA E HIGIENE

Agua segura, saneamiento y kits de higiene

**12.168** kits de higiene  
**8.787t** de agua

### ALIMENTOS Y NUTRICIÓN

Kits de alimentos y tratamiento de la desnutrición aguda

**17.041** kits  
**8.378t** de alimentos

### ALBERGUE Y VIVIENDA

Reparaciones básicas de viviendas dañadas

### SALUD

Insumos médicos y medicinas

**109.100** insumos médicos

### PROTECCIÓN

Cuidar a los más vulnerables; prevenir la violencia de género

### ACOMPANIAMIENTO

Atención psicosocial y acompañamiento espiritual

### MEDIOS DE VIDA

Recuperar ingresos y negocios; resiliencia comunitaria

## ¿QUÉ HA HECHO CÁRITAS VENEZUELA?

(A 15 de Septiembre)

**87%**  
de la ayuda ya entregada

**29.209** kits armados y entregados

**+116.000** personas atendidas  
**~1.000** camiones de ayuda

**23.624t** materiales de ayuda

ECONOMÍA SOLIDARIA

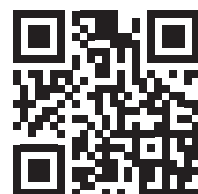
# PREVENIR INCENDIOS DESDE LA INCLUSIÓN LABORAL

GEMA MARTÍN BORREGO. CÁRITAS ESPAÑOLA

Un año más, España ha sufrido un verano de grandes y destructivos incendios; esta vez, además, con un balance de víctimas mortales dolorosamente alto. Y un año más, se vuelve a denunciar la falta de medidas preventivas por parte de las administraciones y la ciudadanía.

Y es que prevenir un incendio es tarea de todos y debe empezar mucho antes de que llegue el verano. Puede hacerse con una parcela que se limpia, un terreno que se mantiene, una zona de matorral que deja de acumular biomasa o una finca que vuelve a tener un uso. Y puede hacerse al mismo tiempo que construimos oportunidades de empleo para las personas. Ese es el doble objetivo de Arredonda, la empresa de inserción promovida por Cáritas Diocesana de Santiago de Compostela, que apuesta por cuidar el territorio y abrir caminos hacia la inclusión laboral.

«En efecto —explica Jesús González, gerente de Arredonda—, por un lado, ofrecemos servicios profesionales de conservación y mantenimiento del territorio y, por otro, generamos oportunidades laborales para personas que se encuentran en situación o riesgo de exclusión social».



Escanea el código QR  
para más información  
sobre Arredonda

## NUEVA EMPRESA

La iniciativa nació a principios de este año a partir de una necesidad muy concreta. «Galicia es una tierra llena de bosques y prados, y su mantenimiento está en primera línea de compromiso de todas las organizaciones sociales y, evidentemente, también de Cáritas y de la Iglesia —cuenta Pilar Farjas, directora de Cáritas Diocesana de Santiago de Compostela—. La diócesis de Santiago cuenta con más de mil parroquias y muchas de ellas tienen fincas que, con el paso del tiempo y la pérdida de actividad en algunas zonas rurales, han quedado sin uso. El mantenimiento de esos terrenos empezó a convertirse en un problema, pero también en una oportunidad».

A raíz de una conversación de Pilar con el arzobispo de Santiago, Francisco José Prieto, se planteó la posibilidad de abordar el mantenimiento de las fincas de la Iglesia a través de una de las líneas de trabajo más importantes de Cáritas, que son las empresas de inserción.



Y así nació Arredonda, que realiza trabajos de desbroce, limpieza y acondicionamiento de parcelas, mantenimiento de zonas verdes, podas, retirada y gestión de restos vegetales, limpieza de entornos exteriores y conservación básica de fincas y espacios forestales, con un claro compromiso medioambiental. «El desbroce y la limpieza de parcelas tienen una importancia clara en la prevención de incendios porque permiten reducir la cantidad y continuidad de biomasa vegetal disponible para el fuego. También facilitan el acceso y el mantenimiento de los terrenos, mejoran la visibilidad y ayudan a conservar las franjas de protección alrededor de viviendas, instalaciones y otros espacios sensibles», añade Jesús González.

## PREVENIR INCENDIOS

«En todo caso, nuestro trabajo forma parte de una estrategia más amplia de prevención de incendios —afirma el gerente de Arredonda—. Es verdad que no sustituye a la planificación pública ni a los dispositivos de extinción, pero sí contribuye a que el territorio esté más cuidado, sea más accesible y presente menos acumulación de vegetación seca o desatendida».

Esta dimensión es especialmente importante en Galicia. Por su climatología, su orografía y la extensión de su superficie forestal, el sector forestal tiene un peso estratégico en la comunidad. Además, la gestión de la biomasa y el mantenimiento de las parcelas son cada vez más necesarios para prevenir incendios y conservar adecuadamente el territorio. «Se suele hablar de los incendios cuando ya se han producido, pero nosotros ponemos el foco en la prevención», destaca Pilar Farjas.

# CÓMO PREVENIR INCENDIOS RURALES

Acciones sencillas que ayudan a cuidar el territorio

### LIMPIAR PARCELAS

Evita la acumulación de maleza y residuos.

### DESBROZAR MATORRAL

Reducir la biomasa seca frena la propagación del fuego.

### MANTENER FINCAS Y ZONAS VERDES

Un terreno cuidado es más seguro y accesible.

### RETIRAR RESTOS VEGETALES

Podas y residuos deben gestionarse correctamente.

### PROTEGER VIVIENDAS E INSTALACIONES

Conservar franjas de seguridad ayuda a prevenir riesgos.



LA PREVENCIÓN EMPIEZA MUCHO ANTES DEL VERANO



Las personas que entran en la empresa realizan un itinerario personal y profesional en el que están acompañadas en todo momento. «Cada uno de nuestros participantes es un mundo —explica Pilar Farjas— y Cáritas atiende sus necesidades individuales y familiares [incluso de vivienda], además de acompañar el proceso laboral y formativo». Y es que la formación comienza antes de la incorporación al puesto. Las primeras personas seleccionadas realizaron un curso de unas 80 horas en centros vinculados a la formación forestal, con contenidos sobre mantenimiento de zonas verdes, uso de pequeña maquinaria y productos fitosanitarios, poda, etc.

Después llega el aprendizaje en el propio puesto. Cada persona cuenta con un diagnóstico y un itinerario individualizado. «No solo se aprende a usar una desbrozadora, sino hábitos laborales, puntualidad, responsabilidad, trabajo en equipo o autonomía», señala Jesús.

El propósito final es que el paso por Arredonda sirva como puente hacia un empleo ordinario.

**“Queremos que quienes pasen por la empresa adquieran formación, experiencia y competencias profesionales que mejoren sus oportunidades laborales y les permitan avanzar en su proceso de inclusión”, afirma.**

Pero Arredonda no es únicamente una empresa de servicios. Es también un programa de acompañamiento, formación y mejora de la empleabilidad que pretende que las personas en riesgo de exclusión puedan avanzar hacia una mayor autonomía personal y profesional. Además, «no hay beneficio —añade Pilar Farjas—; el beneficio se reinvierte en la propia empresa para seguir creando puestos de inserción para personas vulnerables».

Arredonda cuenta, en la actualidad, con siete trabajadores en plantilla: una persona responsable de la gerencia, dos capataces de brigada, tres personas contratadas en itinerarios de inserción sociolaboral y una persona de acompañamiento a la inserción, perteneciente a Cáritas Santiago.

«Ya tenemos activa la brigada de La Coruña, compuesta por un jefe y tres personas en inserción, y estamos formando ahora la de Pontevedra, que estará completa a finales del mes de octubre. La brigada de Santiago estará lista para el primer trimestre de 2027», cuenta Jesús.

**“Esta organización territorial del trabajo nos va a permitir estar más cerca de las necesidades de cada zona, reducir desplazamientos, atender más encargos y ofrecer oportunidades de inserción a un mayor número de personas”, añade.**

El perfil de las personas en inserción es diverso, tanto en edad y sexo como en origen y situaciones personales. Por ejemplo, en la brigada de La Coruña hay una mujer y dos hombres de entre 19 y 50 años. Una persona es española, otra es de origen africano y acaba de regularizar su situación y otra es de Centroamérica.

## EL FUTURO

Aunque es verdad que Arredonda comenzó vinculada a las necesidades de mantenimiento de las propiedades de la diócesis y al entorno de Cáritas, «la intención es ir ampliando progresivamente la cartera de clientes hacia administraciones, empresas, entidades sociales, comunidades y particulares», explica su gerente.

«Durante los próximos años nos gustaría que Arredonda se consolidase como una empresa de inserción estable, profesional y reconocida por la calidad de sus trabajos. Galicia necesita más personas formadas y con experiencia para atender las numerosas necesidades relacionadas con el mantenimiento de parcelas, la gestión de la biomasa y la conservación del territorio», concluye Jesús.



HISTORIAS CON CORAZÓN

«LA LUZ DE

CRISTO ES MÁS

FUERTE QUE LAS TINIEBLAS

DE LA VIOLENCIA»

**Banive Peralte, párroco de Santa Ana y San Joaquín de Trianon, en Haití, recuerda el ataque armado sufrido por la parroquia y el asesinato de su guardián.**

Fotografía: M<sup>a</sup> José Nieto. Cáritas Española

ADELA ZAMORA. CÁRITAS ESPAÑOLA

La noche del 31 de marzo al 1 de abril de 2025 quedará grabada en la memoria de nuestra comunidad como una de las más dolorosas de su historia. Esa noche, alrededor de las dos de la madrugada, grupos fuertemente armados irrumpieron violentamente en Trianon, una localidad del centro de Haití. A su paso incendiaron casas, saquearon bienes y asesinaron a personas inocentes. Algunas familias lograron abandonar sus hogares y buscar refugio en las montañas y localidades vecinas; otras quedaron atrapadas por la violencia.

## EL ATAQUE

En la casa parroquial nos encontrábamos cuatro personas: dos sacerdotes, nuestro guardián Magnace y la servidora de la parroquia. Alrededor de las seis de la mañana, los asaltantes llegaron a la casa parroquial. Nos sometieron y, bajo la amenaza de sus armas, nos obligaron a entregarles las llaves de los vehículos, el dinero, nuestros teléfonos, ordenadores y otros efectos personales y de la Iglesia.

Entonces ocurrió uno de los momentos más terribles de nuestra vida. Nuestro guardián, el señor Magnace, que había servido fielmente a la parroquia durante muchos años, fue asesinado por los atacantes. Después continuaron saqueando el lugar. Sufrimos la profanación de nuestra iglesia. El lugar donde la comunidad se reunía para orar, celebrar la Eucaristía y recibir los sacramentos fue invadido y saqueado; los objetos litúrgicos fueron robados; la casa parroquial fue completamente devastada y las escuelas sufrieron graves daños. Durante esas horas permanecimos encerrados, intentando ser evacuados hacia una zona más segura. Realizamos numerosas llamadas a las autoridades, pero la inseguridad les impedía venir a rescatarnos.

## LA HUIDA

Cuando todo parecía perdido, logramos escapar. Junto con el otro sacerdote y la servidora de la parroquia, huimos a través de bosques y montañas. Caminamos durante largas horas por senderos aislados y peligrosos, sin saber si sobreviviríamos. Finalmente conseguimos llegar a la ciudad de Hinche. Aún hoy consideramos aquella huida una gracia y un milagro de Dios.

Durante el recorrido fuimos testigos del sufrimiento de nuestro pueblo. Encontramos personas heridas que huían sin asistencia; familias enteras caminando con miedo; madres con sus bebés; niños agotados por el hambre; personas mayores que no podían seguir el ritmo y enfermos sin medicamentos ni atención. También vimos a hombres y mujeres llorar la pérdida de sus seres queridos, sus casas y todo lo que poseían. A pesar del dolor y las pérdidas, esta experiencia reforzó nuestra fe. Descubrimos, de una manera nueva, la presencia de Dios y experimentamos la fuerza de la oración, la solidaridad y la fidelidad del Señor.

Un año y medio después, nuestra comunidad continúa dispersa. La mayoría de las familias todavía no puede regresar a sus hogares debido a la presencia de los grupos armados. Muchas viven desplazadas y en condiciones extremadamente precarias.

Sin embargo, nos negamos a perder la esperanza. Seguimos acompañando espiritualmente a nuestra comunidad y oramos por el retorno de la paz, la justicia y la seguridad. Estamos convencidos de que algún día podremos regresar a Trianon, abrir de nuevo las puertas de nuestra iglesia y reconstruir nuestras vidas. Mientras tanto, continuamos nuestro camino en la fe, convencidos de que la luz de Cristo es más fuerte que las tinieblas de la violencia.

A FONDO

# EL DERECHO A LA ALIMENTACIÓN, ¿EN RIESGO EN ESPAÑA?

## ANALIZAMOS EL ESTADO DE LA SEGURIDAD ALIMENTARIA EN ESPAÑA Y EL MUNDO

GEMA MARTÍN BORREGO. CÁRITAS ESPAÑOLA

En España, el 11,6 % de los hogares sufre inseguridad alimentaria. Es una cifra que, aunque preocupante, está muy lejos de la tragedia que viven otros países, como los africanos, donde 307 millones de personas pasan hambre, según el informe *El Estado de la seguridad alimentaria y la nutrición en el mundo 2026*, publicado por Naciones Unidas el pasado mes de julio.

Aun así, el dato cuestiona la idea de que la dificultad en el acceso a la alimentación sea únicamente un problema de países empobrecidos o de grandes crisis humanitarias; también está presente en España y afecta especialmente a determinados hogares.

En este reportaje vamos a analizar la seguridad alimentaria en España y el mundo y el trabajo que Cáritas lleva a cabo para contribuir al acceso de todas las personas a una alimentación sana, nutritiva y suficiente.

**11,6%**

de hogares en España,

**686.000**

personas que pasan días  
enteros sin comer



# INSEGURIDAD ALIMENTARIA EN ESPAÑA

En España, desde la experiencia de Cáritas, los perfiles con mayores dificultades para acceder a una alimentación saludable y suficiente son las parejas jóvenes con hijos, las personas solas, las familias de otros países y las familias monomarentales.

Además, no todas las familias se ven afectadas por este problema con la misma intensidad. Según los datos del IX Informe FOESSA, un 4,5 % de los hogares sufre una reducción de la calidad de su alimentación, lo que supone no poder consumir alimentos sanos o nutritivos; un 5,7 % experimenta inseguridad alimentaria moderada, es decir, no puede llevar una dieta saludable y se ve obligado a reducir la cantidad de alimentos consumidos y saltarse comidas; y el 1,4 % padece inseguridad alimentaria grave, lo que significa que 686.000 personas en nuestro país pasan días enteros sin comer.



**4,5%**

**de los hogares sufre una  
reducción de la calidad  
de su alimentación**

**5,7%**

**experimenta inseguridad  
alimentaria moderada**



## ¿QUÉ ES EL DERECHO A LA ALIMENTACIÓN?

Pero hablar del derecho a la alimentación significa ir más allá de tener comida disponible. María Martínez, responsable del Programa por el Derecho a la Alimentación Sostenible de Cáritas Española, recoge la definición formulada en 2010 por Olivier de Schutter, entonces relator de Naciones Unidas para este derecho: «El derecho a la alimentación consiste en tener acceso, de manera regular, permanente y libre, sea directamente, sea mediante compra por dinero, a una alimentación cuantitativa y cualitativa, adecuada y suficiente, que corresponda a las tradiciones culturales de la población a la que pertenece la persona, y garantice una vida psíquica y física, individual y colectiva, libre de angustias, satisfactoria y digna [...]. El alimento debe estar disponible y ser accesible física y económicamente, a la vez que sea adecuado en términos de satisfacer las necesidades de dieta [...] y que estas condiciones se sostengan en el tiempo».

Es decir, no se trata únicamente de preguntarse si una persona ha comido hoy, sino de si puede mantener una alimentación suficiente y adecuada de manera estable. «La inflación de los alimentos y el coste de la vivienda han tensionado los presupuestos familiares —explica María Martínez—. Esa presión obliga a renunciar a una dieta equilibrada, en la que deberían estar presentes frutas, verduras, pescado y carne». El problema, según señala María, no es solo que se reduzca la cantidad de estos alimentos. «El problema es que se reduce la calidad de la dieta, al aumentar el consumo de productos calóricos, azucarados y procesados, que tienen un efecto muy nocivo en la salud de las personas».

## ALIMENTACIÓN Y SALUD

Un ejemplo de ello es un estudio científico publicado hace siete años que reveló que el incremento del 10 % en la proporción de comida ultraprocesada dentro de la dieta está asociado con un incremento de más del 10 % en el riesgo de contraer cáncer (Blanco-Rojo *et al.*, 2019).

«La nutrición es el gran desafío también para la población más pequeña —continúa María Martínez—. Los problemas en el acceso a los alimentos y a la calidad de estos han generado un aumento de la obesidad en niños y niñas. El patrón alimentario de consumo tipo “comida basura” en la familia se relaciona con esta tendencia». No en vano, los especialistas médicos llevan años hablando de la obesidad como una pandemia y alertando sobre las patologías que provoca en los más pequeños. La inseguridad alimentaria puede convertirse, además, según explica María, «en una situación de desventaja y desigualdad social». «La incertidumbre sobre cómo afrontar las necesidades alimentarias puede provocar ansiedad y depresión al no saber cómo resolver el problema». Entre la población más joven puede

repercutir en «el rendimiento escolar, estados de fatiga y menor concentración».

## EL TRABAJO DE CÁRITAS

En este escenario, Cáritas está impulsando desde hace tiempo un cambio de modelo en la ayuda alimentaria que ofrece en España y que pretende situar a la persona que recibe esa ayuda en el centro de la decisión. Se trata de que las personas en situaciones de vulnerabilidad puedan comprar los productos de alimentación que necesitan de acuerdo con sus realidades culturales, sociales y sanitarias, y en aquellos establecimientos de su barrio o pueblo que deseen.

«Todo ello se lleva a cabo mediante herramientas que no generan estigma ni discriminación, a través de tarjetas monedero solidarias y tarjetas propias de determinados establecimientos. Otra novedad que estamos incorporando es la utilización de códigos QR para evitar la proliferación de residuos de plástico», explica María Martínez.

La tarjeta funciona como una ayuda económica destinada a la compra. Se recarga periódicamente con una cantidad que se establece en función de la situación económica y familiar. De esta manera, en lugar de recibir una cesta cerrada de productos, la persona puede acudir a un establecimiento y decidir qué alimentos comprar.

Se estima que el 80 % de las Cáritas Diocesanas de nuestro país ha puesto en marcha ya este sistema, que permite a las personas mantener su autonomía, libertad de elección y dignidad.

La responsabilidad de garantizar este derecho, en cualquier caso, no corresponde únicamente a las organizaciones sociales. «Como tal derecho, son las administraciones públicas quienes han de velar por el cumplimiento estricto de este acceso», afirma Martínez.

## EL HAMBRE EN EL MUNDO

La inseguridad alimentaria no se limita a España. Según el informe de Naciones Unidas que antes mencionábamos, el 25,8 % de la población mundial —alrededor de 2.100 millones de personas— padeció inseguridad alimentaria moderada o grave en 2025. La buena noticia, dentro de una situación que sigue siendo dramática, es que el hambre en el mundo disminuyó por tercer año consecutivo, lo que demuestra que es posible avanzar. Sin embargo, las mejoras siguen siendo frágiles y muy lentas; más de 645 millones de personas se vieron afectadas por el hambre durante el pasado año.

La mayor parte de estas personas —307 millones— se encuentran en África. Además, «las previsiones apuntan a que cerca del 60 % de los habitantes del planeta que podrían sufrir hambre crónica en 2030

# 25,8%

de la población mundial  
sufrió inseguridad alimentaria  
moderada o grave en 2025



Unos

# 2.100

millones de personas

vivirán en el continente africano», apunta Graciela Rico, directora de Cooperación Internacional de Cáritas Española.

«Esta inseguridad alimentaria responde a la combinación de múltiples factores, como conflictos prolongados, desplazamientos forzados, impactos cada vez más severos del cambio climático, debilidad institucional y altos niveles de pobreza y desigualdad —continúa Graciela—; cuando varias de estas crisis coinciden, las familias pierden simultáneamente sus cosechas, sus ingresos y sus mecanismos de protección».

Esta es una realidad que conocemos de primera mano a través de nuestras Cáritas hermanas en países africanos. «Muchas comunidades afrontan sequías recurrentes o conflictos que comprometen su capacidad para producir alimentos y sostener sus medios de vida», apunta. Por eso, además de responder a las necesidades inmediatas, trabajamos para fortalecer su resiliencia y su capacidad de recuperación frente a futuras crisis en regiones como el Sahel o el Cuerno de África.

**«Muchas comunidades afrontan sequías recurrentes o conflictos que comprometen su capacidad para producir alimentos y sostener sus medios de vida»**

## UN PROBLEMA ESTRUCTURAL

«Aun así, desde Cáritas defendemos que el hambre no es únicamente el resultado de una emergencia coyuntural; en realidad, responde a causas estructurales relacionadas con la pobreza, la desigualdad, el acceso limitado a recursos productivos como la tierra o el agua y sistemas alimentarios que excluyen a las personas más vulnerables», argumenta la directora de Cooperación Internacional.

Por eso hablamos del derecho humano a la alimentación. No se trata solo de garantizar una comida hoy, sino de que todas las personas puedan acceder de forma permanente a alimentos suficientes, nutritivos y adecuados. Nuestros proyectos combinan la respuesta inmediata a las emergencias con acciones destinadas a fortalecer la agricultura familiar, la adaptación al cambio climático y los medios de vida de las comunidades rurales.

Cáritas ha acompañado en 2025 un total de 18 proyectos de Derecho a la Alimentación en 10 países de todos los continentes. Los proyectos incluyen distribución de alimentos y transferencias monetarias en emergencias, pero también huertos familiares y comunitarios, apoyo a pequeños productores y

cooperativas, formación en técnicas agroecológicas, sistemas de captación y gestión sostenible del agua, bancos comunitarios de semillas, programas de nutrición y acciones para facilitar el acceso de productores locales a los mercados.

«Apostamos especialmente por la agricultura familiar porque constituye el principal medio de vida de millones de personas. Cuando una familia dispone de recursos para producir alimentos de forma sostenible, mejora su alimentación, incrementa sus ingresos y fortalece su autonomía», afirma Graciela.

«El hambre —concluye Graciela— no es una fatalidad inevitable. Es una vulneración de derechos que puede y debe combatirse mediante la solidaridad, la justicia social y el compromiso compartido de toda la comunidad internacional».

**«El hambre —concluye Graciela— no es una fatalidad inevitable. Es una vulneración de derechos que puede y debe combatirse mediante la solidaridad, la justicia social y el compromiso compartido de toda la comunidad internacional».**



La reducción de la financiación internacional para la cooperación al desarrollo añade otra dificultad para acabar con el hambre en el mundo. «El Programa Mundial de Alimentos ha advertido de una caída significativa de la financiación en 2025 y del riesgo de que hasta 58 millones de personas puedan perder el acceso a asistencia alimentaria vital si no se movilizan nuevos recursos».

ACCIÓN SOCIAL

# MUJERES INVISIBLES

*EL PROYECTO ALUMAR, DE CÁRITAS OURENSE,  
ACOMPAÑA A MUJERES EN CONTEXTOS DE  
PROSTITUCIÓN, TRATA O EXPLOTACIÓN SEXUAL*

GEMA MARTÍN BORREGO. CÁRITAS ESPAÑOLA

Fernanda (nombre ficticio) tiene 36 años, es brasileña y vive en España con su marido y su hijo. En la actualidad, se dedica a cuidar su casa, su huerto y sus gallinas, unas ocupaciones que la hacen muy feliz. Pero no siempre fue así.

Siendo muy joven, cuando vivía en Brasil, sufrió una agresión sexual. “Fue muy difícil de aceptar, porque pensaba que lo que me había ocurrido no era una violación”, recuerda Fernanda. “Llegué a España en 2015 y estuve en el mundo de la prostitución hasta 2019, cuando el personal de Cáritas me rescató — continúa—. Al principio, pensaba que así conseguiría dinero fácil, pero ha sido lo más duro que he hecho en mi vida”.

Salir de una realidad de explotación sexual es aún más difícil, y curar las heridas que esta deja, mucho más. “Yo no hubiera podido recuperarme sin mi fuerza de voluntad, mi fe en Dios y el apoyo de todas las chicas de Cáritas, porque los efectos colaterales emocionales de vivir una experiencia de estas son terribles —relata Fernanda—. Piensas que no eres capaz de nada, que eres solo un objeto y que no hay nada más allá de tu realidad, pero sí hay vida después, y una vida muy buena”.

## CURAR HERIDAS

Y es que la explotación no termina cuando la mujer abandona el lugar donde la sufría; quedan las heridas emocionales de las que habla Fernanda, la incertidumbre económica, las dificultades para acceder a una vivienda y la tarea de recuperar la confianza en una misma. Precisamente, el proyecto Alumar, de Cáritas Diocesana de Ourense, acompaña a las mujeres en este largo camino.

Alumar nació en 1999 para apoyar a mujeres en contextos de prostitución. En sus primeros años, la intervención se centraba en el acompañamiento y el apoyo para el cuidado de menores. Con el tiempo, el proyecto se ha profesionalizado y ha ampliado su atención a víctimas de trata y explotación y a otras mujeres vulnerables que se encuentran en riesgo de prostitución o que no encuentran respuesta en los recursos convencionales.

“Ahora mismo, el proyecto cuenta con tres grandes áreas que se interrelacionan entre sí —explica Raquel Fernández, educadora social y responsable de Alumar—. Se trata de una casa de acogida, un centro de día y una unidad móvil de calle para acercarnos a los contextos de prostitución”.

## ACOMPAÑAMOS A 300 MUJERES

A través de estos recursos, Alumar acompaña a entre 250 y 300 mujeres al año. Su perfil es el de una mujer extranjera —sobre todo de Colombia, Venezuela y Brasil—, de unos 35 años y con cargas familiares, generalmente en su país de origen. Sin embargo, sus trayectorias vitales suelen ser muy distintas: algunas mujeres llevan pocos meses en contextos de prostitución y otras, más de 20 años; algunas llegan a Cáritas con problemas de salud mental y consumos activos, y otras, sin documentación. “Cada mujer está en una situación muy diferente —señala Raquel—, y esa diversidad determina el acompañamiento que llevamos a cabo, con itinerarios personalizados”.

La intervención de Cáritas comienza con una entrevista individual en la que se identifican las necesidades de cada mujer. A partir de ahí, el equipo, formado por profesionales de la educación, la psicología, el trabajo social, la mediación y el asesoramiento jurídico, organiza el acompañamiento, que puede incluir atención psicológica, trámites administrativos, asesoramiento legal, búsqueda de empleo o apoyo en la crianza. “Aquí ellas son las protagonistas fundamentales de su proyecto y nosotras acompañamos ese proceso de mejora”, explica Raquel.

Algunas de estas mujeres, sobre todo si son víctimas de trata, tienen hijos o están embarazadas, se quedan en la casa de acogida y protección, que dispone de diez plazas y permite acoger también a menores. “Es un espacio de transición hacia la vida autónoma en el que

las mujeres tienen cubiertas sus necesidades básicas mientras avanzan en su proceso de recuperación”, cuenta la responsable de Alumar.

No hay una fecha predeterminada para abandonar la vivienda. La duración depende de cada caso y de las dificultades que vayan apareciendo. “Son mujeres muy dañadas, que recorren procesos largos, con avances y retrocesos. Muchas ni siquiera se reconocen como víctimas o desconocen los derechos y las ayudas a los que pueden acceder. Nosotras trabajamos por y para ellas”, explica.



Además, en este camino hacia su autonomía se enfrentan a varios obstáculos, como la dificultad para acceder a una vivienda o a un empleo. “Muchas mujeres no pueden acreditar la experiencia laboral que tienen en sus países de origen —lamenta Raquel—; también tienen miedo a ser reconocidas por alguien de su vida pasada durante una entrevista de trabajo o en el propio puesto de trabajo”.

A las dificultades económicas y administrativas se añade, en muchos casos, la ausencia de una red de apoyo. “La mujer en contextos de prostitución es una mujer que está muy sola”, explica la responsable de Alumar. De hecho, a veces, sus únicos vínculos son otras mujeres del entorno o los propios proxenetas.

Por eso, la unidad móvil del proyecto Alumar intenta llegar también a quienes todavía no han podido dar el paso de acudir a un recurso de Cáritas. “Vamos a clubes, pisos y localidades alejadas de Ourense para ofrecer información sociosanitaria, dejar nuestra tarjeta y, si podemos, explicar a las mujeres que tienen derechos y que existen apoyos a los que pueden recurrir”.

Pero, a pesar de las dificultades, Raquel conoce a muchas mujeres como Fernanda, que han atravesado situaciones de extrema vulnerabilidad y han logrado reconstruir sus vidas. “Son muy valientes, muy luchadoras —afirma—. Nosotras las llamamos las ‘mujeres invisibles’ porque la sociedad no quiere verlas o no alcanza a comprender las dificultades que afrontan”.

COOPERACIÓN INTERNACIONAL

# CAMBIO CLIMÁTICO: QUÉ PUEDE APRENDER ESPAÑA DE FILIPINAS

OSCAR MARTÍNEZ HEREDIA, REPRESENTANTE REGIONAL PARA ASIA DE CÁRITAS ESPAÑOLA

Los habitantes de Filipinas conviven desde siempre con ciclones, erupciones volcánicas y terremotos. En los últimos años, además, los fenómenos extremos parecen haberse intensificado. El país es hoy uno de los más vulnerables al cambio climático, pero también uno de los que más recursos dedica a prevenir y mitigar sus consecuencias. Su experiencia puede ofrecer algunas enseñanzas para España.



## UN PAÍS ACOSTUMBRADO AL RIESGO

El año pasado, entre octubre y noviembre, seis tifones o tormentas tropicales severas golpearon distintos países del este asiático. En Filipinas provocaron 174 muertes.

La tormenta tropical Trami —Kristine en Filipinas— dejó 159 fallecidos, 132 heridos y más de 600.000 desplazados, según OCHA. Las pérdidas materiales se estimaron en 102 millones de dólares y, en la región de Bicol, se registraron de media 900 litros por metro cuadrado de lluvia en un solo día. Poco después, el supertifón Man-Yi —Pepito en Filipinas— dejó varios muertos, cerca de un millón de desplazados y daños valorados en 261 millones de dólares.



### DATOS DE KRISTINE

**159**  
fallecidos

**+600.000**  
desplazados

**102 M**  
de dólares por daños

**900 l/m<sup>2</sup>**  
lluvia en un solo día



Pero estos fenómenos no son excepcionales: se repiten cada año, especialmente entre julio y noviembre. Por eso, Filipinas ha convertido la prevención en una política permanente. En 2025 destinó 16.000 millones de euros a prevención y mitigación de desastres, un 18,3 % de su presupuesto nacional. Pese a ello, la corrupción y la creciente imprevisibilidad de los fenómenos climáticos siguen limitando la eficacia de estos esfuerzos.

La principal lección es sencilla: la gestión de una catástrofe no puede empezar cuando esta ya se ha producido. La prevención debe formar parte de la respuesta de todos los niveles de gobierno —municipal, autonómico y nacional— frente al cambio climático.

## REDUCIR EL RIESGO ANTES DE LA CATÁSTROFE

Dentro de esa respuesta hay dos conceptos fundamentales. La mitigación actúa sobre las causas del problema: busca reducir las emisiones que provocan el cambio climático y aumentar la capacidad de bosques, suelos y otros ecosistemas para absorber CO<sub>2</sub>. La adaptación, en cambio, actúa sobre sus consecuencias: consiste en modificar infraestructuras, procesos, ecosistemas y formas de organización social para reducir los daños y convivir mejor con unos efectos que, en parte, ya son inevitables.

En resumen, mitigar es intentar que el cambio climático avance menos; adaptarse es prepararse mejor para aquello que ya no podemos evitar. La DANA mostró hasta qué punto un episodio extremo puede transformarse en una tragedia. En Turis se registraron hasta 630 litros por metro cuadrado, frente a los 900 litros registrados en Filipinas durante Trami. Sin embargo, en España fallecieron al menos 237 personas y los daños materiales alcanzaron los 12.000 millones de euros.

No se trata de comparar directamente ambos fenómenos, sino de recordar que el impacto de una emergencia depende también de otros factores: la densidad de población, la urbanización de cauces y llanuras de inundación y el funcionamiento de los sistemas de alerta. La experiencia filipina demuestra que no basta con reaccionar mejor. También hay que reducir de antemano la vulnerabilidad de las personas y del territorio.



### DATOS DE LA DANA

**237**  
fallecidos

**+300.000**  
personas afectadas

**12.000 M**  
de euros por daños

**630 l/m<sup>2</sup>**  
lluvia en un solo día



## ¿INVERTIMOS SUFICIENTE EN PREVENCIÓN?

España dedica una proporción mucho menor del presupuesto del Estado a la prevención, adaptación y mitigación del cambio climático, frente a porcentajes de entre el 9 % y el 18 % en Filipinas. Además, algunas administraciones han reducido estas partidas. En la Comunidad Valenciana, por ejemplo, el presupuesto de la Conselleria de Emergencias descendió un 46,7 % entre 2025 y 2026, de 439,3 a 234,2 millones de euros.

### PRESUPUESTO ESTATAL PARA CAMBIO CLIMÁTICO



La comparación plantea una pregunta evidente: si sabemos que estos fenómenos pueden repetirse, ¿estamos dedicando suficientes recursos a anticiparnos? La experiencia de ambos países apunta en una misma dirección: la prevención no es simplemente un gasto, sino una inversión para reducir daños humanos y materiales. Cada euro que se deja de invertir hoy puede acabar traducéndose mañana en mayores costes de reconstrucción y, sobre todo, en consecuencias mucho más graves para las personas.

## CÁRITAS: ANTES Y DESPUÉS DE LA EMERGENCIA

Cáritas actúa cuando el desastre ya se ha producido, pero también trabaja para reducir sus consecuencias. Durante la DANA proporcionó ayudas de primera necesidad por valor de 2,5 millones de euros, habilitó nueve almacenes para donaciones y puso en marcha cuatro líneas telefónicas de emergencia.

En Filipinas, Cáritas Española trabaja junto a Cáritas Filipinas en prevención y preparación a través del Convenio Luzón Verde y, cuando es necesario, activa mecanismos de emergencia para atender a las personas afectadas, como ocurrió tras el tifón Tino.

En Cáritas sabemos hasta qué punto es importante invertir en prevención, adaptación y mitigación, porque estamos en primera línea junto a quienes más sufren cuando estas medidas resultan insuficientes.

Seguiremos estando ahí cuando llegue la emergencia, pero la respuesta social no puede sustituir la responsabilidad de los gobiernos. Su obligación es anticiparse, reducir los riesgos y proteger a la población antes de que llegue la próxima tormenta.



# EL VOLUNTARIADO INTERNACIONAL

## ES «UNA EXPERIENCIA DE SERVICIO

## Y ENCUENTRO»



### GEMA MARTÍN BORREGO. CÁRITAS ESPAÑOLA

María Martínez es una joven palentina de 28 años que trabaja en el departamento económico de una empresa internacional y siempre ha sentido «una gran inquietud por ayudar y compartir tiempo con los demás», una inquietud que la ha llevado a participar en diferentes proyectos sociales y comunitarios de Cáritas. «Voy todas las semanas al Centro “San Marco”, donde damos apoyo escolar y acompañamiento a niños y jóvenes», cuenta María.

Sin embargo, sintió la necesidad de hacer algo más. «Quería salir de mi realidad cotidiana, conocer otras formas de vida y vivir una experiencia más profunda de servicio y encuentro».

## EN LA AMAZONÍA

Su primera experiencia de voluntariado internacional fue con las Siervas de Jesús de la Caridad en Filipinas, en los veranos de 2023 y 2024. Posteriormente, se fue de voluntaria con Cáritas a Puerto Maldonado, una ciudad de la región peruana de Madre de Dios, en plena selva amazónica. «Es una zona con una enorme riqueza natural, pero también con grandes dificultades sociales y de acceso —relata María—. Muchas comunidades solo pueden alcanzarse tras horas o incluso días navegando por los ríos». «La economía de la región —continúa la joven voluntaria— depende, sobre todo, de la minería del oro [incluida la minería ilegal], la madera y la agricultura, lo que provoca deforestación y otros daños ambientales, además de una gran presión sobre las comunidades indígenas».

## TRABAJO CON MAYORES

En Puerto Maldonado, María desarrolló su voluntariado en la casa de acogida Apaktone para personas mayores que se encuentran en una situación de abandono total. Su trabajo consistía en colaborar en las actividades cotidianas y acompañar a los mayores. Preparaba talleres, manualidades y dinámicas, pero también dedicaba buena parte del tiempo a conversar. «Yo notaba que, muchas veces, necesitaban más sentirse escuchados y acompañados que cualquier otra cosa —recuerda María—. Sus historias de vida eran muy distintas, pero tenían una realidad común de pobreza, soledad y abandono».

María también colaboró en la creación de un nuevo grupo de jóvenes voluntarios y participó en actividades con niños y adolescentes durante los fines de semana. «Algo que me encantó fue la unidad entre todos y esa sensación de familia entregada y con ganas de trabajar por mejorar su entorno». Recuerda con especial cariño el Jubileo de los Jóvenes, que reunió a más de 350 participantes. «Ver esa alegría, esa participación y esa forma tan intensa de vivir la oración en comunidad para acercar, aunque fuera un poquito, lo que se estaba celebrando a tantísimos kilómetros [en Roma], fue algo que me impresionó mucho», confiesa. También recuerda un momento especialmente duro a los pocos días de aterrizar, cuando asesinaron a un defensor ambiental de la zona. Aquello le hizo comprender que «proteger la selva no es solo cuidar la naturaleza, sino también defender la vida, la cultura y el hogar de muchas personas». En cualquier caso, María agradece haber vivido «una experiencia profundamente transformadora». «Al final, ayudar no es un sacrificio, es un regalo que te cambia la vida», concluye.

# «LA COLABORACIÓN CON CÁRITAS HA DEMOSTRADO QUE LA MOVILIDAD AYUDA A ACCEDER A OPORTUNIDADES EN EL MUNDO RURAL»

**Juan José Martínez Saavedra,  
director de Comunicación de  
Hyundai Motor España.**

Fue en el año 2022 cuando Hyundai Motor España y Cáritas firmaron un acuerdo de colaboración para ayudar a la movilidad de las personas que viven en entornos rurales. Cuatro años después, el director de Comunicación de la multinacional, Juan José Martínez Saavedra, hace un balance muy positivo de esta alianza.

«La cesión de tres vehículos VIVE a las Cáritas Diocesanas de Ciudad Real, Guadix-Baza y Tarazona ha facilitado el desplazamiento de sus equipos y voluntarios para visitar municipios, acompañar a personas mayores, atender a familias y acercar servicios sociales —cuenta Juan José—. Para mí, lo más importante no son solo los vehículos o los kilómetros recorridos, sino todo lo que hacen posible: una visita, una gestión, una consulta médica o el acompañamiento a una persona que, de otro modo, podría quedar aislada».

### **¿Cómo surgió la iniciativa VIVE y la colaboración con Cáritas?**

Hyundai puso en marcha VIVE al observar que en muchos pueblos no existen suficientes alternativas de transporte. Para algunas personas, no disponer de vehículo propio limita el acceso a servicios básicos y reduce sus oportunidades. En 2019 pusimos en marcha en Campisábalos (Guadalajara) un servicio de coche compartido rural 100 % eléctrico para sus habitantes. Cuando conocimos más de cerca el trabajo de Cáritas, entendimos que VIVE podía ser muy útil para sus equipos. Los vehículos les permiten llegar a más localidades, visitar a personas mayores, acompañar a familias y acercar programas de atención social y empleo.

### **¿Cómo entiende Hyundai el papel de la movilidad como herramienta de inclusión?**

Entiendo la movilidad como una puerta de acceso a muchas otras cosas. Poder desplazarse significa, en muchos casos, poder ir al médico, acudir a una entrevista de trabajo, hacer una gestión o recibir apoyo social.

En los pueblos pequeños, la falta de transporte puede convertirse en una forma de aislamiento, especialmente para las personas mayores o las familias con menos recursos. Por eso creemos que la movilidad debe abordarse también desde una perspectiva social. No se trata únicamente de ir de un sitio a otro, sino de mantener la autonomía, acceder a oportunidades y participar en la vida de la comunidad.

### **¿Qué aprendizajes deja VIVE en la compañía?**

Hemos aprendido que no existe una única realidad rural. Cada municipio tiene sus propias necesidades y, por eso, es fundamental escuchar a los ayuntamientos, a las entidades sociales y a los vecinos.

También hemos comprobado que poner un vehículo a disposición de una comunidad es solo el primer paso. El servicio necesita organización, mantenimiento, infraestructura de recarga y acompañamiento.

### **¿Cree que las alianzas entre empresas y entidades sociales pueden ayudar a responder a desafíos como la despoblación, la exclusión social o la transición ecológica?**

Sin duda. Las empresas podemos aportar innovación, tecnología y recursos, mientras que las entidades sociales aportan conocimiento del territorio, experiencia y cercanía. En el caso de VIVE, Hyundai aporta una solución de movilidad eléctrica y Cáritas sabe cómo ponerla al servicio de las personas que más la necesitan.

Para mí, una alianza solo tiene sentido si responde a necesidades reales, se mantiene en el tiempo y permite evaluar su impacto. La colaboración con Cáritas nos ha demostrado que la movilidad puede ayudar a reducir el aislamiento y a acercar servicios y oportunidades a quienes viven en pequeños municipios.



# LA SOLIDARIDAD VIVE EN TI

## TESTAMENTO SOLIDARIO

Tu decisión hoy ofrecerá apoyo  
a quien más lo necesite  
en el futuro

### CONTÁCTANOS

Si has decidido incluir a Cáritas en tu testamento,  
comparte tu decisión con nosotros. Queremos agradecer  
tu compromiso.

Tel. 91 444 10 00 - email: [gestion.ssgg@caritas.es](mailto:gestion.ssgg@caritas.es)

DESDE DENTRO

# LO QUE PERMANECE, UN HASTA SIEMPRE

**MANUEL BRETÓN**  
*Presidente de Cáritas  
Española entre 2017  
y 2026*

***Manuel Bretón, que deja en octubre la presidencia de Cáritas, se despide de nuestros lectores con esta carta.***

Durante estos años en Cáritas he tenido el privilegio de vivir algo que va mucho más allá de una responsabilidad institucional. He vivido una experiencia humana que me ha marcado para siempre. Cuando llegué, quizás algunos se sorprendieron: no era habitual ver a alguien procedente del ámbito castrense al frente de Cáritas Española. Venía de una experiencia intensa y muy querida en la Cáritas Castrense, y ese paso a la responsabilidad confederal despertó curiosidad, expectativas y, sobre todo, una enorme generosidad por parte de quienes me acogisteis. Con el tiempo, y gracias a la paciencia y la confianza de tantos, descubrí que esta casa no se mide por etiquetas, sino por la hondura de su misión y por la calidad humana de quienes la sostienen.

He aprendido que los problemas no son eternos y que casi todo encuentra su camino cuando se mira con serenidad. La vida es corta, y por eso merece ser vivida con intensidad, con respeto y con esa humildad que nos recuerda que nadie es dueño de su propio poder. En Cáritas he visto cada día cómo la ternura, cuando se convierte en acción, transforma realidades que parecían inamovibles.

Hay momentos que se quedan grabados. Recuerdo una visita a un proyecto nada menos que en Cúcuta, en tierras colombianas, en el que una mujer, después de contarnos su historia, me dijo: «Gracias por escuchar sin prisa». Aquella frase, tan sencilla, me acompañó durante meses. Me recordó que la dignidad se reconoce en gestos pequeños, que la misericordia no es una idea abstracta, sino una forma concreta de estar en el mundo. Vosotros me habéis enseñado a mirar así: con hondura, con respeto, con la convicción de que el mal nunca tiene la última palabra.

San Ignacio decía que la voz del Espíritu trae paz incluso cuando exige. Y es verdad: estos años han tenido momentos exigentes, pero nunca me han perturbado. Me han ayudado a discernir, a elegir con sentido, a comprender que perdonar es liberar, que corregir es cuidar, que confiar es apostar por el crecimiento mutuo.

Muchos de vosotros conocéis mi debilidad por los decálogos, empezando por el que desde que tenemos uso de razón rige nuestras vidas. Pero si hay una norma ética que he procurado seguir a lo largo de mi vida, esa es el Decálogo del Cadete de la Academia General Militar, donde comencé mi formación militar hace ya bastantes años... Es una gran lección para los que comenzamos un recorrido profesional en el ejército. Y de los diez artículos, hay dos, el seis y el siete, que muestran algo que he procurado transmitir siempre: «Hacerse querer de sus inferiores y desear de sus superiores» y «ser voluntario para todo sacrificio solicitado y deseando siempre ser empleado en las ocasiones de mayor riesgo y fatiga».

Y sí, a lo largo de mi vida he intentado transmitir muchos de los valores que nos representan y nos enorgullecen y, entre ellos, la coherencia: coherencia entre lo que se cree y lo que se hace, entre lo que se exige y lo que se cuida. En un mundo saturado de palabras y escaso de referencias éticas, la coherencia es un tesoro.

Hoy, al despedirme, no pienso en los resultados —que también importan—, sino en la huella humana que haya podido dejar. En el clima que hemos construido juntos. En el estilo que hemos intentado encarnar. Me voy con la certeza de que Cáritas es mucho más que una organización: es una familia que acompaña, que cura y que sostiene.

***Gracias por todo lo compartido. Gracias por la confianza. Y gracias por seguir haciendo de esta casa un lugar donde la esperanza se vuelve concreta.***

PROTAGONISTA

**“MIENTRAS SIGA HABIENDO PERSONAS HERIDAS EN NUESTRA SOCIEDAD, TENEMOS QUE SEGUIR AGACHÁNDONOS PARA CUIDARLAS”**

***LUIS AYALA, PRESIDENTE DE CÁRITAS ESPAÑOLA***

GEMA MARTÍN BORREGO. CÁRITAS ESPAÑOLA

Luis Ayala es el nuevo presidente de Cáritas Española. Catedrático de Economía en la Universidad Nacional de Educación a Distancia (UNED) y especialista de reconocido prestigio en el estudio de la pobreza, la desigualdad y las políticas sociales, regresa a la institución con la que mantiene un vínculo de cuatro décadas. Según nos cuenta en esta entrevista, asume esta responsabilidad como un servicio y con el propósito de contribuir a una sociedad más justa, desde la cercanía a las personas más vulnerables.

\*Fotografía de Inma Cubillo. Cáritas Española.

## **¿Cómo empezó su vínculo con Cáritas?**

Fue hace más de cuarenta años. Empecé colaborando con la Cáritas de mi parroquia poco después de comenzar la universidad. Fue una forma de canalizar una inquietud que teníamos en los grupos de jóvenes y de pastoral juvenil, donde empezábamos a descubrir una forma de espiritualidad más encarnada en la realidad.

Después, por los estudios de Economía que estaba realizando, me incorporé al programa de empleo de la Vicaría. Así fui tejiendo un vínculo que se ha prolongado a lo largo del tiempo, tanto desde las pequeñas comunidades y las Cáritas parroquiales como desde los Servicios Generales, con los que colaboro desde mediados de los años noventa, especialmente con el Equipo de Estudios y la Fundación FOESSA.

## **¿Qué significa para usted, personal y profesionalmente, volver a Cáritas, esta vez como presidente?**

Más que volver, diría que es casi cerrar un círculo; un círculo que empezó como voluntario en mi época universitaria y que cierro ahora en una etapa de madurez profesional y académica, después de tantos años de recorrido junto a los Servicios Generales de Cáritas.

Personalmente, empiezo esta nueva etapa con emoción y, sobre todo, con mucho agradecimiento por la oportunidad de recorrer junto a tantas personas este camino tan largo, difícil y gratificante de defensa y promoción de los derechos de las personas más pobres.

En lo que se refiere al ámbito profesional, espero que los años de experiencia en el estudio de la pobreza, la exclusión y las políticas sociales puedan ser útiles a la institución. Estoy seguro de que esta responsabilidad en Cáritas también enriquecerá mi trabajo en la universidad. Me permitirá acercarme a la realidad desde una perspectiva más próxima y comunitaria, con un conocimiento y un análisis más ajustados de la exclusión.

## **Ha dicho que asume esta responsabilidad como un servicio. ¿Cómo entiende ese servicio?**

Entiendo que cualquier responsabilidad que asumimos quienes colaboramos con Cáritas no es una cuestión de promoción personal. Asumo esta responsabilidad para ponerme al servicio de la casa y para acompañar y animar a las Cáritas Diocesanas en este camino común. Frente a la verticalidad que puede suponer un cargo así, entiendo esta responsabilidad desde una perspectiva muy horizontal.

Me pongo también al servicio de quien me ha nombrado, la Conferencia Episcopal, pero, sobre todo,

creo que es un servicio a la sociedad. En el fondo, se trata de plasmar dos actitudes evangélicas que deben inspirarnos en Cáritas: abajarnos y vaciarnos. Mientras siga habiendo heridos en nuestra sociedad, tenemos que seguir agachándonos, cuidando y lavando sus pies.

**“Asumo esta responsabilidad para ponerme al servicio de la casa y para acompañar y animar a las Cáritas Diocesanas en este camino común.”**



## **Como economista e investigador, ha dedicado buena parte de su trayectoria al estudio de la pobreza, la desigualdad y las políticas sociales. ¿Qué cree que se ha hecho mal o no se ha hecho para evitar que la pobreza se cronifique en nuestro país?**

Conocemos bien la realidad y nuestros niveles de pobreza son, desgraciadamente, mucho mayores que los de los países de nuestro entorno europeo. Estamos muy por encima de la media, especialmente en determinados colectivos, como las familias con hijos. Pero, sobre todo, tenemos un nivel de pobreza inapropiado para nuestro nivel de riqueza como país.

Hay algunos elementos que explican por qué esa pobreza es tan elevada. Uno de ellos es el empleo. Necesitamos crear mucho más empleo de calidad. Tenemos un problema importante con el mercado de trabajo y con los salarios bajos, que generan

precariedad y dificultades para emprender proyectos de vida. Además, nuestras políticas sociales son menos ambiciosas, como demuestra su menor tamaño, y menos universales. Nuestra tarea es seguir trabajando sobre estas realidades.

***El IX Informe FOESSA ha puesto de manifiesto que la vivienda aboca a muchas familias a la exclusión.***

***¿Se necesitan medidas urgentes y consensos en este ámbito?***

El binomio de bajos salarios y altos costes de acceso a la vivienda es ahora mismo el principal factor de vulnerabilidad de las familias españolas. Esto se traduce en unas cargas sobre los salarios absolutamente desproporcionadas, en un acceso mucho más precario a la vivienda, especialmente a través del alquiler, y en condiciones habitacionales inadecuadas. Estamos viendo todo un sinfín de problemas, especialmente desde la pandemia.

Hemos de entender la vivienda como un derecho fundamental. Para la mayoría de las personas, la vivienda es el medio para construir un hogar y tener un proyecto de vida. Mientras no lo enfoquemos desde esa óptica y ciñamos el análisis a los desajustes del mercado, será muy difícil solucionar este drama.

Cambiar esta concepción y emprender políticas de mayor alcance, más ambiciosas, globales y estructurales exige acuerdos sociales que hoy es difícil vislumbrar. Hay que implicar a las distintas administraciones, desde el Gobierno central hasta los gobiernos territoriales, así como a los agentes económicos y sociales. Nuestro papel es seguir incidiendo y defendiendo la vivienda como un derecho básico de cualquier persona.

***¿Cuáles deberían ser las prioridades de Cáritas en los próximos años, tanto en el acompañamiento a las personas vulnerables como en su labor de incidencia social y política?***

Los cambios sociales son tan rápidos que nos obligan a ajustar continuamente nuestras orientaciones básicas de actuación. Tenemos que conciliar la atención permanente a las necesidades de las personas más vulnerables con la identificación de los ámbitos donde más se está jugando la exclusión o la inclusión social.

En los últimos años nos hemos dotado de planes estratégicos que nos permiten conciliar esos dos grandes objetivos y que nos señalan algunos focos que seguirán presentes en el corto y medio plazo: la vivienda, de la que hablábamos antes; el empleo; las personas en situación de irregularidad administrativa; las crisis humanitarias y la cooperación fraterna. Cáritas sigue estando en lugares remotos del mundo donde ya no hay nadie más que nosotros. Es una responsabilidad que tenemos que seguir potenciando.

***“Tenemos que conciliar la atención permanente a las necesidades de las personas más vulnerables con la identificación de los ámbitos donde más se está jugando la exclusión o la inclusión social.”***

***En un contexto de polarización social y política, ¿qué papel debería desempeñar Cáritas para favorecer la cohesión social?***

No podemos dejarnos impregnar por esta polarización ideológica. Tampoco debemos caer en una forma de entender la sociedad que consiste en etiquetar a los demás en categorías ideológicas preconcebidas, porque, si lo hacemos, en lugar de abrir espacios compartidos, los estamos cerrando.

Creo que la mejor manera de combatir esto es ser lo más fieles posible a nuestra misión y al Evangelio. La caridad, la fraternidad, la búsqueda de estructuras más justas, la dignidad de toda persona y la justicia social son exigencias que nos plantea la comunidad cristiana y la sociedad en general, más allá de cualquier ideología.

***Para terminar, ¿qué mensaje le gustaría transmitir a las personas voluntarias, trabajadoras, donantes y entidades colaboradoras que hacen posible Cáritas?***

Una de las razones que más me animaron a asumir esta responsabilidad fue conocer a tantas personas que llevan mucho tiempo de su vida trabajando en Cáritas y de las que siempre he valorado tanto su excelencia profesional como su calidad humana. A las personas voluntarias quiero trasladarles mi más profundo agradecimiento por la labor que realizan y por su vocación de trabajo con las personas más pobres. Son un pilar insustituible; el corazón de Cáritas. Esperamos seguir contando con ellas para que sean agentes activos en la transformación de nuestra sociedad.

También quiero agradecer a las empresas, las instituciones y todas las personas y entidades que colaboran con Cáritas ese apoyo fundamental que nos permite seguir desarrollando nuestros proyectos. Solo puedo expresar agradecimiento por permitirme recorrer juntos este camino de promoción de las personas más vulnerables de nuestra sociedad y de lucha a favor de la justicia social.

PARA COGER IMPULSO



Escanea el código QR  
para adquirir los guiones  
litúrgicos de Adviento y  
Navidad

# ELIGE AMAR, ELIGE COMUNIDAD

## GUIONES LITÚRGICOS DE ADVIENTO Y NAVIDAD

Ya están disponibles nuestros guiones litúrgicos para Adviento y Navidad 2026-27. Bajo el título «Elige amar, elige comunidad», los sacerdotes del Prado han sido los encargados de confeccionar este año los guiones destinados a acompañar la oración y la celebración de la fe de los grupos de Cáritas parroquiales y de tantas personas y parroquias como los usan para alentar su vida de fe. Al elegir amar y al elegir comunidad, como dice el título de este año, elegimos a Dios, nos ponemos en las manos del Dios que se define a sí mismo como amor; en las manos de quien tuvo un amor tan grande que entregó la vida por sus amigos y se hizo grano de trigo sembrado en el surco del mundo para alimentar al hambriento de pan y de Dios.

Dios eligió amar desde lo más bajo; Dios eligió a la comunidad de los pobres para que alboreara su salvación. ¿Cuál puede ser el mejor signo de este Adviento de 2026? Una persona pobre que con sus palabras y sus hechos anticipa el Reino.

## EN YouTube

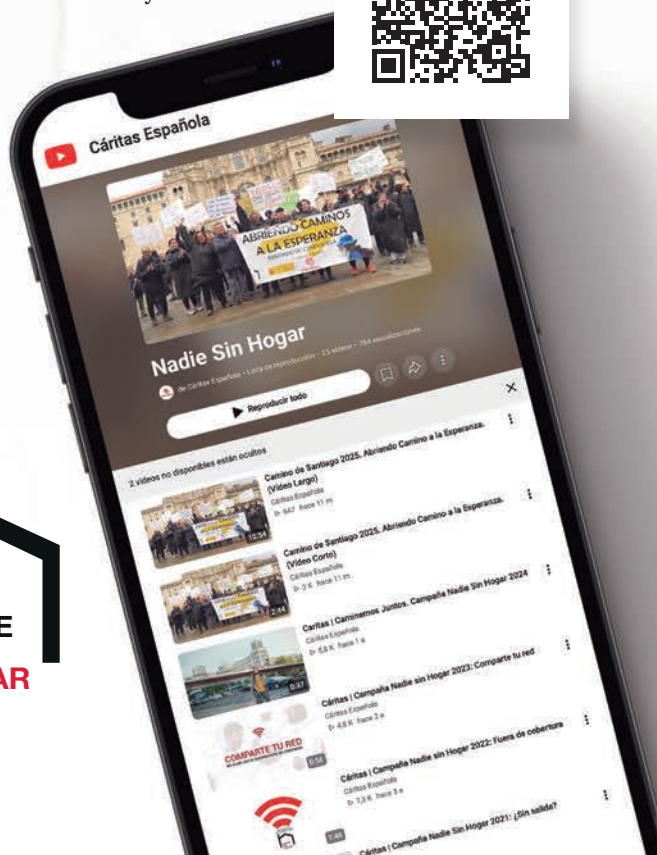
Con motivo del Día de las Personas sin Hogar, que se celebra el 25 de octubre, os animamos a leer en este número de la revista un reportaje sobre la realidad que viven estas personas en nuestro país (página 6) y a visitar nuestro canal de YouTube.

Entrad en la lista de reproducción «Nadie sin hogar» y allí encontraréis los vídeos de nuestras actividades y campañas de concienciación, documentales cortos, entrevistas y testimonios de personas que han vivido en la calle.

Ver nuestra lista  
de reproducción  
«Nadie sin hogar»



¡Entra en nuestro canal de  
Youtube y suscríbete!



# CONTENIDOS

MARZO-MAYO 2023 / AÑO LXIX / 34 € / Año N.º 604

## NUEVA REVISTA

05 Avanzamos para estar más cerca.

## EN UN VISTAZO

06 Actualidad de Cáritas Española.

## MUJERES SIN HOGAR

10 Un trabajo, una habitación y un gato.

## VOLUNTARIADO JOVEN

12 Crecer en Cáritas.

LOS DESCARTADOS DE LA FRONTERA

N.º 604



## UN NUEVO FORMATO PARA NUEVOS TIEMPOS

Este año Cáritas celebró su 75 aniversario con el pasado para recordar su historia y rendir a todas las personas que han formado y te de la institución. En la Revista Cáritas os a este homenaje, y quisimos cerrar ese número especial en el que dimos todo mo a los participantes, voluntariado, ratado, colaboradores y otras personas n las que hemos recorrido un camino de los años 40.

nuestras acciones y nuestras propuestas lleguen mejor a la sociedad; para que las realidades de exclusión y las personas que acompañamos estén en el centro del debate público.

Y estos objetivos son, precisamente, los que queremos alcanzar con la renovación de la Revista Institucional de Cáritas. En este número te presentamos una actualización de diseño, de contenido y de formato. Creemos que, si nos acercamos a la sociedad a través de los canales de comunicación digital, de nuevos recursos audiovisuales y de un enfoque más cercano y personal de las historias que queremos contar, estas historias llegarán mejor y a más públicos. Queremos que os hablen las personas y que descubráis su rostro, su voz tantas veces silenciada y la realidad injusta en la que viven. Porque pensamos que conocer el mundo es el primer paso para intentar transformarlo.

**Cáritas debe seguir atenta a la realidad y al servicio de los demás, con la misión de ser signo de Esperanza y del Amor de Dios en el mundo en los próximos años.**



# SUSCRÍBETE A LA REVISTA

Las ofertas que el sello Cáritas Española Editores presenta son el resultado de un trabajo editorial riguroso y sistemático para mejorar el conocimiento de la realidad y compartir las herramientas e itinerarios de acción de lucha contra la exclusión social.

Editada desde 1952, Cáritas es la revista institucional que informa a sus lectores de las actividades y acciones que Cáritas realiza a nivel internacional, estatal, diocesano y parroquial.

## ¿CÓMO PUEDO HACERME SUScriptor DE LA REVISTA CÁRITAS?

Puede realizar su pedido a través de la página web [www.caritas.es](http://www.caritas.es).

## ¿CUÁL ES EL PRECIO DE LA SUSCRIPCIÓN?

La suscripción anual a los cuatro números de la revista Cáritas tiene un precio de **34 € (IVA incluido)**.

## ¿CÓMO PUEDO RENOVAR MI SUSCRIPCIÓN?

La suscripción a la revista Cáritas se renueva automáticamente salvo que nos indique lo contrario.

Para cualquier consulta o modificación de los datos relativos a su suscripción escriba un email a [suscripciones.ssgg@caritas.es](mailto:suscripciones.ssgg@caritas.es) o llama al **91 444 10 00**

Escanea el código QR y suscríbete.





# UN HOGAR

ES MUCHO MÁS QUE UN SITIO DONDE VIVIR,  
**ES UN LUGAR AL QUE PERTENECER.**



Un lugar de escucha y afecto,  
**de segundas oportunidades,**  
donde el odio y los prejuicios se queden fuera.

**PARA. ACÉRCATE. ACTÚA.**

ORGANIZA



COLABORA



FINANCIA

